

# LA GAZETTE DU NID

SEMAINE DU Lundi 05 Février 2018 au Dimanche 11 Février 2018

FEVRIER 2018	
JEUDI	01
VENDREDI	02
SAMEDI	03
DIMANCHE	04
LUNDI	05
MARDI	06
MERCREDI	07
JEUDI	08
VENDREDI	09
SAMEDI	10
DIMANCHE	11
LUNDI	12
MARDI	13
MERCREDI	14
JEUDI	15
VENDREDI	16
SAMEDI	17
DIMANCHE	18
LUNDI	19
MARDI	20
MERCREDI	21
JEUDI	22
VENDREDI	23
SAMEDI	24
DIMANCHE	25
LUNDI	26
MARDI	27
MERCREDI	28

## POEME



## Février

Voici que Février revient, plein de promesses,  
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;  
Il peut encore neiger, mais le grand froid régresse  
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.

Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;  
Par les champs, par les prés, dévalent les ruisseaux,  
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,  
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.

Un soleil radieux inonde la colline,  
Au jardin tout prend vie, tout cherche à émouvoir,  
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,  
La terre qui frémit et palpète d'espoir.

*Isabelle Callis-Sabot*

&&&&&



*Nous souhaitons la Bienvenue à :*

*Mme BERGER Jacqueline entrée le 29 Janvier 2018*

# CALENDRIER DES ANIMATIONS ET ACTIVITES

Semaine du Lundi 05 Février 2018 au Vendredi 09 Février 2018

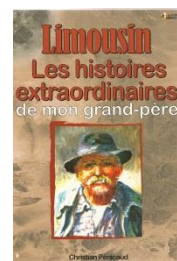
## Lundi 05 Février 2018

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée

10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)

14h30 : Cassage des noix en salle d'activités (Marie et Anne)

14h30 : Histoires Limousines dans les salons (Mme Toucas)



Avancez en âge  
en tout équilibre



## Mardi 06 Février 2018

09h00 : Soins des pieds office rez-de-chaussée (Marie)

09h00 : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)

10h00 : Gymnastique collective (Valentin)

15h00 : Atelier équilibre (Valentin)

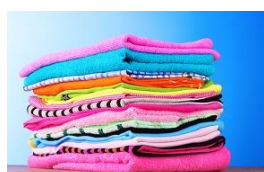
Journée : Cassage des noix en cuisine thérapeutique



## Mercredi 07 Février 2018

10h00 : Gymnastique douce en salle de sport (Valentin)

14h30 : Animation Lions 'Club avec accordéoniste dans le hall d'entrée, suivie d'un goûter. **Venez nombreux !!!**



## Jeudi 08 Février 2018

09h30 : Pliage du linge en salle de réunion (Anne)

10h30 : Départ pour le Roussillon pour une journée sportive Inter-Ehpad avec Châlus-Nexon (Valentin et

Alice)

13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée

14h30 : Jeux de société dans les salons (Marie et Anne)

15h00 : Boccia (Valentin)



## Vendredi 09 Février 2018

09h30 : Manucure en chambre (Anne)

14h30 : Chiens visiteurs à l'Unité Protégée

14h30 : Atelier informatique en salle de réunion (Marie)

## MENU DE LA SEMAINE du Lundi 05 Février au Dimanche 11 Février 2018

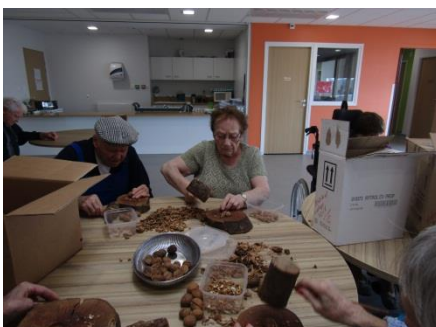
	MIDI	SOIR
<b>Lundi 05 Février 2018</b>	Potage féculents Macédoine mayonnaise Bœuf Mironton Blettes persillées Tomme blanche Fruit	Potage légumes Bouchée à la Reine Salade Œufs au lait
<b>Mardi 06 Février 2018</b>	Potage féculents Betteraves Potée (andouille et salé) Légumes et pommes de terre Bleu Fruit	Potage féculents Blanquette de poisson Carottes Brie Banane
<b>Mercredi 07 Février 2018</b>	Potage féculents Salade avec lardons et comté Poulet rôti Haricots verts Crème pâtissière et compote	Potage légumes Raviolis gratinés Salade Val de Vienne Fruit
<b>Jeudi 08 Février 2018</b>	Potage légumes Tourtière au petit salé Salade Chèvre Fruit	Potage féculents Omelette aux fines herbes Salade Yaourt nature et Biscuit
<b>Vendredi 09 Février 2018</b>	Potage légumes Chou-fleur en vinaigrette Beignets de calamars Frites Chanteneige Cocktail de fruits	Potage légumes Tarte au saumon et épinards Salade Fromage blanc et miel
<b>Samedi 10 Février 2018</b>	Potage légumes Cœurs de palmiers Bœuf Bourguignon Pâtes Bleu Fruit	Potage féculents Rôti de dinde Poêlée de légumes Semoule au caramel
<b>Dimanche 11 Février 2018</b>	Potage légumes Terrine de poisson Poule pochée sauce suprême Petits légumes et pommes de terre Camembert Pâtisserie	Potage féculents Jambon Purée de céleri Fromage blanc Fruit

## ANIMATIONS PASSEES

### MERCREDI 24 JANVIER 2018

Un petit groupe de résidents de l'EHPAD a rejoint les résidents de l'Unité Protégée pour le cassage des noix. Plusieurs séances auront lieu.

Une fois terminé, nous irons au moulin de Sarrazac pour voir la fabrication de l'huile de noix.



### LUNDI 29 JANVIER 2018 « Anniversaires de Janvier »



#### Témoignages de résidents :

Mme MIGAUD : « Nous avons passé un bon moment »

Mme COURCELAUD : « On s'en souviendra »

Mmes VISEUX et PICHON : « Nous remercions les personnes qui nous ont invités. Nous avons trinqué ensemble et le gâteau était bon »

Mme ROUDIER : « Une ambiance sympa »

## ANIMATIONS A VENIR

### MERCREDI 07 FEVRIER 2018

Le **Lions 'Club** viendra faire passer un moment récréatif à nos résidents sur des airs d'accordéon et offrira le goûter pour tous.

**Venez nombreux à partir de 14h30 dans le hall d'entrée !!!**

### JEUDI 08 FEVRIER 2018

Une rencontre sportive Inter-Ehpad est organisée pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive à l'EHPAD du Roussillon à Limoges.

Un groupe de résidents partira en fin de matinée pour déjeuner avec d'autres résidents sur place.

Plusieurs épreuves sportives auront lieu l'après-midi.

&&&&&&&&&



### Moment récréatif :

Dans une soirée mondaine, un invité murmure à sa voisine :

- Chère madame, c'est fou ce que le champagne peut vous rendre jolie.
- Flatteur ! Je n'en ai pas bu une seule coupe.
- Oui, mais moi, j'en suis à ma dixième !