

LA GAZETTE DU NID

SEMAINE DU Lundi 12 Février 2018 au Dimanche 18 Février 2018

FEVRIER 2018	
JEUDI	01
VENDREDI	02
SAMEDI	03
DIMANCHE	04
LUNDI	05
MARDI	06
MERCREDI	07
JEUDI	08
VENDREDI	09
SAMEDI	10
DIMANCHE	11
LUNDI	12
MARDI	13
MERCREDI	14
JEUDI	15
VENDREDI	16
SAMEDI	17
DIMANCHE	18
LUNDI	19
MARDI	20
MERCREDI	21
JEUDI	22
VENDREDI	23
SAMEDI	24
DIMANCHE	25
LUNDI	26
MARDI	27
MERCREDI	28

POEME



Petit jour deviendra grand.

Quand au petit matin, près de toi je m'éveille
Je ne vois rien de mieux que raison à ma vie,
Et ton ardeur liée à ma douce folie
Ravive notre amour à nul autre pareil.

Nos lendemains brodés au coton de nos veilles,
Nous parent des saisons légères d'organdi,
Quand au petit matin, près de toi je m'éveille
Je ne vois rien de mieux que raison à ma vie.

Tu fleuris mon jardin d'éternelles merveilles,
D'effluves rubanés, jasmins et myosotis,
J'auréole ton cœur d'une salsepareille,
Et l'ambre de rosée mouvante à ton soleil
Quand au petit matin, près de toi je m'éveille.

Ambre Delune

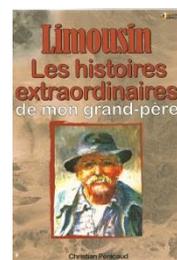
&&&&&&

CALENDRIER DES ANIMATIONS ET ACTIVITES

Semaine du Lundi 12 Février 2018 au Dimanche 18 Février 2018

Lundi 12 Février 2018

- 09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
- 10h00 : Gazette en salle d'activités (Marie)
- 14h30 : Activités manuelles en salles d'activités (Marie)



Mardi 13 Février 2018

- 10h00 : Gym douce en salle de sport (Valentin)
- 10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Marie)
- 14h30 : Jeux de société (Marie)
- 15h00 : Atelier équilibre (Valentin)

J

Mercredi 14 Février 2018

- 10h00 : Gymnastique douce en salle de sport (Valentin)
- 14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 15 Février 2018

- 10h00 : Marche Nordique (Marie)
- 10h00 : Pliage du linge en salle de réunion (Marie)
- 13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
- 13h30 : Départ pour la Balnéothérapie à Nexon (Valentin)
- 14h30 : Histoires Limousines dans les salons (Mme Toucas)
- 14h30 : Cassage des noix en cuisine thérapeutique (Marie)

Vendredi 16 Février 2018

- 14h30 : Atelier informatique en salle de réunion (Marie)
- Journée : Cassage des noix en cuisine thérapeutique (Marie)



Samedi 17 Février 2018

- 15h00 : Activités physiques adaptées (Valentin)

Dimanche 18 Février 2018

- 15h00 : Activités physiques adaptées (Valentin)



MENU DE LA SEMAINE du Lundi 12 Février au Dimanche 18 Février 2018

	MIDI	SOIR
Lundi 12 Février 2018	Potage légumes Salade d'endives Echine de porc sauce charcutière Flageolets Bleu Fruit	Potage légumes Pâtes à la Bolognaise Salade Yaourt aromatisé
Mardi 13 Février 2018	Potage légumes Grillons Pot au feu Légumes et pommes de terre Pyrénées Tarte aux pruneaux	Potage légumes Feuilleté de volaille Salade Samos Fruit
Mercredi 14 Février 2018	Potage féculents Poireaux en vinaigrette Paupiette de veau chasseur Salsifis Marbré chocolat et crème anglaise	Potage légumes Pommes de terre farcies Salade Camembert Fruit
Jeudi 15 Février 2018	Potage légumes Charcuterie Paëlla Royale Assiette de fromages Tarte au citron	Potage féculents Œufs farcis Chimay Salade Petit suisse aux fruits
Vendredi 16 Février 2018	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes Emmental Ananas au sirop	Potage féculents Emincé de dinde au curry Petits pois Fromage blanc Coulis de fruits
Samedi 17 Février 2018	Potage féculents Taboulé Joue de bœuf au cidre Endives braisées Saint Nectaire Fruit	Potage légumes Pommes de terre Sarladaises Salade Yaourt nature
Dimanche 18 Février 2018	Potage légumes Friand au fromage Pintade rôtie Navets au jus Roquefort Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Chou-fleur en béchamel Vache qui rit Banane

ANIMATIONS PASSEES

VENDREDI 2 FÉVRIER 2018

A l'occasion de la Chandeleur, l'équipe animation et les résidents ont fait sauter les crêpes toute la journée ce vendredi 2 février. Accompagné de cidre, cela fut un régal pour les papilles des gourmands !

Le bon parfum des crêpes a attiré nombre de gourmands pour une dégustation qui a débuté le matin. Tout le monde en a profité à l'occasion du goûter d'après-midi.

Un grand merci aux cuisiniers qui ont préparé cette délicieuse pâte à crêpe.



ANIMATIONS A VENIR

MERCREDI 21 FEVRIER 2018

Vente d'objets divers réalisés par les résidents le Mercredi 21 Février à partir de 14 heures au profit de l'association « Les Petites Mains » dans le hall d'entrée.

&&&&&&&&



Moment récréatif :

Un petit garçon arrive en courant, affolé, vers sa mère :

- Maman, maman, j'ai fait tomber l'échelle !
- Ce n'est pas grave, mon chéri, dis seulement à ton père de la remettre en place.
- Mais il le sait déjà, maman, il était monté dessus !