

# LA GAZETTE DU NID

SEMAINE DU Lundi 09 Avril 2018 au Dimanche 15 Avril 2018

AVRIL 2018	
DIMANCHE	01
LUNDI	02
MARDI	03
MERCREDI	04
JEUDI	05
VENDREDI	06
SAMEDI	07
DIMANCHE	08
LUNDI	09
MARDI	10
MERCREDI	11
JEUDI	12
VENDREDI	13
SAMEDI	14
DIMANCHE	15
LUNDI	16
MARDI	17
MERCREDI	18
JEUDI	19
VENDREDI	20
SAMEDI	21
DIMANCHE	22
LUNDI	23
MARDI	24
MERCREDI	25
JEUDI	26
VENDREDI	27
SAMEDI	28
DIMANCHE	29
LUNDI	30

## Le Cœur d'une Grand-mère

Un cœur de Mamie, ça veut du bonheur,  
Du bonheur pour tous ses enfants.  
Un cœur de Mamie, ça a toujours peur,  
ça tremble pour petits et grands;  
ça se laisse grignoter par la vie et les événements.  
Un cœur de Mamie, ça se donne sans compter:  
C'est toujours un cœur de maman.  
Un cœur de Mamie, ça n'aime pas la solitude.  
C'est hospitalier, comme dans les Béatitudes.  
ça aime les visites.  
" Ne partez pas, vous avez le temps."  
" Encore un biscuit." " Restez encore un instant."  
ça aimerait qu'on lui dise un petit merci en passant.  
ça voudrait une bise;  
Mais les jeunes en ont-ils le temps?  
Un cœur de Mamie, ça ne vieillit pas.  
ça veut s'accrocher. C'est parfois bien las!  
Un cœur de Mamie, c'est plein de finesse;  
ça sait deviner: ça voit la tristesse;  
ça sait regarder, sans oser rien dire.  
C'est plein de bonté, ça vit de tourments.  
Un cœur de Mamie, ça se dit:  
"Je ne voudrais pas partir."  
Rester pour aimer.  
Même vieux, ça ne veut pas mourir.  
demain oui, peut-être.  
Mais non, non, pas aujourd'hui.  
ça veut être là pour les fêtes.  
Voir grands et petits; consoler; encourager.  
Un cœur de Mamie, c'est disponible, pas pressé.  
ça ne pense qu'à donner.  
ça a de l'expérience.  
ça doit rester longtemps,  
Pour donner confiance dans la vie à ses petits-enfants.

Guy Gilbert

# CALENDRIER DES ANIMATIONS ET ACTIVITES

**Semaine du Lundi 09 Avril 2018 au Dimanche 15 Avril 2018**

## Lundi 09 Avril 2018

- 09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
- 09h30 : Préparation du concours de belote avec L'Association « Les Petites Mains » (Anne)
- 14h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)



## Mardi 10 Avril 2018

- 10h00 : Gymnastique collective (Valentin)
- 15h00 : Atelier équilibre (Valentin)
- Journée : Préparation du concours de belote en salle d'activités (Anne)

## Mercredi 11 Avril 2018

- 10h00 : Gymnastique douce en salle sportive (Valentin)
- 14h15 : Histoires Limousines (Mme Toucas)
- 14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
- 15h00 : Marche Nordique (Valentin)
- Journée : Cassage des noix (Marie)



Marche Nordique



## Jeudi 12 Avril 2018

- 09h30 : Préparation concours de belote en salle D'activités (Anne et Marie)
- 13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
- 13h30 : Départ pour la balnéothérapie à Nexon (Anne)

## Vendredi 13 Avril 2018

- 14h30 : Chiens visiteurs à l'Unité Protégée (Marie)
- 15h00 : Boccia (Valentin)
- Journée : Préparation concours de belote en salle de réunion (Anne)



## Samedi 14 Avril 2018

- 14h00 : Concours de belote (familles et résidents) dans le hall d'entrée : Vente d'objets réalisés par les résidents, vente d'enveloppes, de boissons et de gâteaux

## Dimanche 15 Avril 2018

- 09h30 : Rangement de la journée Belote
- 14h30 : Groupe de paroles sur le thème « Les Jeux d'Antan » côté salle à manger (Anne)



## MENU DE LA SEMAINE du Lundi 09 Avril au Dimanche 15 Avril 2018

	MIDI	SOIR
<b>Lundi 09 Avril 2018</b>	Potage féculents Taboulé Blanquette de veau Salsifis Cantal Fruit	Potage légumes Pâtes à la Bolognaise Yaourt aromatisé
<b>Mardi 10 Avril 2018</b>	Potage légumes Tomates et feta en vinaigrette Brandade de morue Salade Pomme au four et Framboises	Potage légumes Quiche au saumon et aux épinards Salade Crème café
<b>Mercredi 11 Avril 2018</b>	Potage féculents Céleri en vinaigrette Cuisse de poulet Courgettes poêlées Clafoutis	Potage légumes Chipolatas Pommes de terre sautées Chèvre Fruit
<b>Jeudi 12 Avril 2018</b>	Potage féculents Rosette Pot au feu Légumes Pyrénées Fruit	Potage légumes Bouchée à la Reine Salade Coupe de fromage blanc Abricots au sirop
<b>Vendredi 13 Avril 2018</b>	Potage légumes Salade Coleslaw Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes Emmental Compote	Potage féculents Omelette aux poireaux Salade Petit suisse aux fruits et Biscuit
<b>Samedi 14 Avril 2018</b>	Potage féculents Betteraves en vinaigrette Andouille de viande Purée de céleri Comté Fruit	Potage légumes Ragout de gésiers au vin rouge Riz Yaourt nature
<b>Dimanche 15 Avril 2018</b>	Potage légumes Salade de fonds d'artichauts Saut2 de canard aux olives Pommes de terre boulangères Cantal Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Blettes en béchamel Saint Moret Banane

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## ANIMATIONS PASSEES

### VENDREDI 30 MARS 2018



Les anniversaires du mois de Mars ont été fêtés vendredi après-midi autour de bonnes tartes aux pommes accompagnées d'un bon cidre.

Chaque résident était ravi d'avoir eu en cadeau un joli réveil ainsi qu'une belle carte d'anniversaire.

(Merci à Marie-Françoise pour avoir réalisé ces belles cartes).



## ANIMATIONS A VENIR

### VENDREDI 13 AVRIL 2018

Les chiens visiteurs viendront à l'Unité Protégée pour faire une petite visite à nos résidents.

**SAMEDI 14 AVRIL 2018**

**Le Concours de Belote aura lieu dès 14h00, dans le hall de l'établissement.**

**&&&&&&&**



**Moment récréatif :**

Dans la cour de l'asile, un fou saute sur un tuyau d'arrosage.

- Qu'est-ce que vous faites ?

Lui demande l'infirmier.

- C'est pour avoir de l'eau plate...

**INFO**

**« *Projet Lecture* »**

Un projet en partenariat avec la médiathèque de Flavignac va être mis en place à partir du **Jedi 19 Avril entre 10h et 12h**. L'activité se fera une fois par mois. L'objectif est de créer du lien entre le résident et l'extérieur, à travers des ouvrages et des lectures. Pour la première séance, la bibliothécaire viendra présenter différents livres et DVD, et fera un passage dans les chambres des résidents qui le souhaitent. Divers ouvrages seront présentés (terroir, gros caractères, magazines, DVD, jeux...). Les résidents intéressés doivent s'adresser au service animation.

**&&&&&&&**



*Nous souhaitons la Bienvenue à :*

*Mme MOURGUET Marguerite entrée le 30 Mars 2018*

*Mr et Mme LANTERNAT Lucien et Marcelle entrés le 06 Avril 2018*