

LA GAZETTE DU NID

SEMAINE DU Lundi 16 Avril 2018 au Dimanche 22 Avril 2018

AVRIL 2018	
DIMANCHE	01
LUNDI	02
MARDI	03
MERCREDI	04
JEUDI	05
VENDREDI	06
SAMEDI	07
DIMANCHE	08
LUNDI	09
MARDI	10
MERCREDI	11
JEUDI	12
VENDREDI	13
SAMEDI	14
DIMANCHE	15
LUNDI	16
MARDI	17
MERCREDI	18
JEUDI	19
VENDREDI	20
SAMEDI	21
DIMANCHE	22
LUNDI	23
MARDI	24
MERCREDI	25
JEUDI	26
VENDREDI	27
SAMEDI	28
DIMANCHE	29
LUNDI	30

POEME

Le Joli Mois d'Avril

En ce délicieux mois d'Avril
La nature semble fébrile.
Des légers cerisiers nippons
Aux solides pommiers bretons,
Un millier de crayons de couleurs
Ont fait surgir de tendres fleurs.
Du bleu profond de l'Azur,
Souffle une brise légère et pure,
Comme une jolie cascade d'eau
Toute ruisselante de chants d'oiseau.
Mais son cœur reste sourd
A ces pépiements d'amour.
Elle l'a enfermé à clef
Pour qu'il ne puisse plus rêver.
Le printemps n'est pas pour elle
Que s'envole au loin, l'hirondelle,
Que se fanent les primevères,
Son cœur reste en Hiver....

&&&&&



Nous souhaitons la Bienvenue à :

Mme BENOT Marcelle entrée le 09 Avril 2018

CALENDRIER DES ANIMATIONS ET ACTIVITES

Semaine du Lundi 16 Avril 2018 au Dimanche 22 Avril 2018

Lundi 16 Avril 2018

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Marie)

14h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Marie)



Avancez en âge
en tout équilibre



Mardi 17 Avril 2018

10h00 : Gymnastique collective (Valentin)

Journée : Cassage des noix en salle d'activités (Marie)

15h00 : Atelier équilibre (Valentin)

Mercredi 18 Avril 2018

10h00 : Gymnastique douce en salle sportive (Valentin)

15h00 : Marche Nordique (Valentin)



Marche Nordique

GYM DOUCE



Jeudi 19 Avril 2018

10h00 : Intervention de la bibliothécaire de Flavignac, dans le hall (Marie)

13h30 : Départ pour la balnéothérapie à Nexon (Valentin)

Journée : Préparation des menus pour le 1^{er} Mai en salle d'activités (Marie)

Vendredi 20 Avril 2018

14h30 : Atelier informatique (Marie)



Activités Physiques Adaptées

Samedi 21 Avril 2018

15h00 : Activités physiques adaptées (Valentin)

Dimanche 22 Avril 2018

15h00 : Activités physiques adaptées (Valentin)

MENU DE LA SEMAINE du Lundi 16 Avril au Dimanche 22 Avril 2018

	MIDI	SOIR
Lundi 16 Avril 2018	Potage féculents Maquereaux au vin blanc Bœuf Mironton Tomates persillées et semoule Tomme blanche Fruit	Potage légumes Croque-Monsieur Salade Fromage blanc et crème de marron
Mardi 17 Avril 2018	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Petit salé Lentilles Morbier Flan	Potage légumes Omelette aux pommes de terre Salade Petits suisses aux fruits
Mercredi 18 Avril 2018	Potage féculents Champignons à la Grecque Escalope de poulet Frites Saint Paulin Fruit	Potage féculents Rôti de porc Cœurs de céleri Crème pâtissière Compote
Jeudi 19 Avril 2018	Potage légumes Maquereaux Langue de bœuf sauce piquante Macaronis Roquefort Pêches au sirop	Potage féculents Quenelle sauce moules Brunoise de légumes Chanteneige fruit
Vendredi 20 Avril 2018	Potage légumes Poireaux Mimosa Filet de colin sauce au vin blanc Pommes de terre vapeur Carré ½ sel Café Liégeois	Potage féculents Museau de bœuf Carottes persillées Emmental Banane
Samedi 21 Avril 2018	Potage légumes Concombres à la crème Emincé de veau Courgettes persillées Brie Flan pâtissier	Potage légumes Croissant au jambon Salade Yaourt aromatisé
Dimanche 22 Avril 2018	Potage légumes Galantine de volaille Rôti de porc aux champignons Riz Madras Bleu Pâtisserie	Potage légumes Gésiers en persillade Brocolis gratinés en béchamel Vache qui rit Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

ANIMATIONS A VENIR

VENDREDI 24 AVRIL 2018

SCENOVISION[®]
« L'Histoire d'un voyage dans le temps »
1879-1923



Une sortie aura lieu toute la journée à Scénovision Bénévent l'Abbaye (Creuse) afin de découvrir différents spectacles d'antan. Une dégustation de « Bénéventine » se fera sur place. Ensuite, nous irons déjeuner au restaurant.

Pour le transport, deux bus sont prévus.

&&&&&&&&



Moment récréatif :

Toto retrouve sa maman après sa première journée d'école.

- Alors, mon chéri, tu as appris beaucoup de choses ?
- Pas assez, ils veulent que je revienne demain !