



Semaine du Lundi 15 Octobre 2018 au Dimanche 21 Octobre 2018

**Lundi 15 Octobre**

*Ste Thérèse d'Avila*

**Mardi 16 Octobre**

*Ste Edwige*

**Mercredi 17 Octobre**

*St Baudouin*

**Jeudi 18 Octobre**

*St Luc*

**Vendredi 19 Octobre**

*St René*

**Samedi 20 Octobre**

*Ste Adeline*

**Dimanche 21 Octobre**

*Ste Céline*



## POEME



### *Matin d'Octobre*

C'est l'heure exquise et matinale  
Que rougit un soleil soudain.  
A travers la brume automnale  
Tombent les feuilles du jardin.

Leur chute est lente. On peut les suivre  
Du regard en reconnaissant  
Le chêne à sa feuille de cuivre,  
L'érable à sa feuille de sang.

Les dernières, les plus rouillées,  
Tombent des branches dépouillées :  
Mais ce n'est pas l'hiver encore.

Une blonde lumière arrose  
La nature, et, dans l'air tout rose,  
On croirait qu'il neige de l'or.

*François Coppée*



# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 15 Octobre au 21 Octobre 2018

### Lundi 15 Octobre 2018

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée  
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
14h30 : Chorale dans le salon côté salle à manger (Mme Brun et Anne)  
15h00 : Parcours moteur en salle d'activités physiques (Océane)

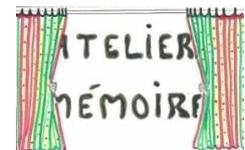


Chorale  
Musique  
Chant



### Mardi 16 Octobre 2018

09h00 : Courses à Intermarché à Châlus  
10h00 : Atelier cuisine, gâteaux d'anniversaire des mois de Septembre et Octobre en cuisine thérapeutique (Nathalie et Anne)  
10h00 : Gymnastique douce assise en salle d'activités physiques (Océane)  
14h30 : Anniversaires des mois de Septembre et octobre (Anne)



### Mercredi 17 Octobre 2018

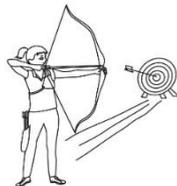
10h00 : Gymnastique douce debout en salle d'activités physiques (Océane)  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

### Jeudi 18 Octobre 2018

10h00 : Entraînement pour rencontre sportive Inter Ehpad en salle d'activités physiques (M. Pierre, Océane et Anne)  
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée

### Vendredi 19 Octobre 2018

15h00 : Atelier « Art Thérapie » (Marie)



### Samedi 20 Octobre 2018

15h00 : Wii ou Tir à l'arc en salle d'activités physiques (Océane)



### Dimanche 21 Octobre 2018

15h00 : Boccia en salle de réunion (Océane)

# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 15 Octobre au Dimanche 21 Octobre 2018

	MIDI	SOIR
LUNDI 15 Octobre 2018	Potage légumes Maquereaux Pâtes à la Bolognaise gratinées Salade Tomme blanche Fruit	Potage légumes Quiche aux oignons Salade Carré ½ sel Crème caramel
MARDI 16 Octobre 2018	Potage féculents Haricots verts Mimosa Pot au feu Légumes Edam Fruit	Potage féculents Œuf dur sauce Aurore Champignons Kiri Compote
MERCREDI 17 Octobre 2018	Potage féculents Salami Escalope de poulet Choux de Bruxelles Tartare Flan pâtissier	Potage légumes Rôti de porc Pommes de terre vapeur Saint Paulin Fruit
JEUDI 18 Octobre 2018	Potage légumes Salade composée (sans féculents) Rognons sauce Madère Macaronis Tomme de Savoie Fruit	Potage féculents Emincé de dinde Blettes au jus Gâteau de semoule
VENDREDI 19 Octobre 2018	Potage légumes Carottes et pommes râpées Filet de poisson sauce au vin blanc Gratin Dauphinois Emmental Pêches au sirop	Potage féculents Rôti de bœuf Haricots beurre au jus Samos Clafoutis
SAMEDI 20 Octobre 2018	Potage légumes Betteraves en vinaigrette Saucisse de Toulouse Purée St Germain Camembert Fruit	Potage légumes Bouchée aux fruits de mer Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 21 Octobre 2018	Potage légumes Mesclun de salade saumon fumé Paupiette de veau Pommes de terre Bleu Pâtisserie	Potage féculents Jambon Epinards à la béchamel Kiri Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations à venir

## MARDI 16 OCTOBRE :

Les résidents nés en Septembre et Octobre feront les gâteaux d'anniversaire le matin et pourront les déguster l'après-midi. Les familles des résidents sont les bienvenues pour un moment très convivial.

## L'Info

- **Les ateliers de culinothérapie** reprendront le **Mardi 16 Octobre** pour réaliser les gâteaux d'anniversaire. Ces ateliers auront lieu une à deux fois par mois. A vos fourchettes !
- **MARDI 2 OCTOBRE**, les professionnels qui ont participé à l'organisation du séjour au bord de la mer se sont retrouvés à l'Ehpad de Nexon pour mettre en commun les photos, les anecdotes et écrire quelques textes. La parution d'un numéro spécial « séjour à l'île d'Oléron » va bientôt avoir lieu ! En attendant, vous pouvez découvrir un aperçu de ce séjour dans le hall d'accueil avec l'affichage de photos et commentaires.



**Moment Récréatif !**



Une cliente entre dans un magasin pour essayer une robe. Elle sort de la cabine, se regarde dans la glace et fait la moue.

- Vous savez, Madame, lui dit la vendeuse, le prix aussi est ridicule.