



Semaine du Lundi 12 Novembre au Dimanche 18 Novembre 2018

**Lundi 12 Novembre**

*St Christian*

**Mardi 13 Novembre**

*St Brice*

**Mercredi 14 Novembre**

*St Sidoine*

**Jeudi 15 Novembre**

*St Albert*

**Vendredi 16 Novembre**

*Ste Marguerite*

**Samedi 17 Novembre**

*Ste Elisabeth*

**Dimanche 18 Novembre**

*Ste Aude*



## POEME



### Novembre

*La forêt se défait de ses belles couleurs,  
Dans le froid du matin quelques rêves s'accrochent,  
L'automne se consume et l'hiver se rapproche,  
Le temps s'écoule avec une extrême langueur...*

*Au long sommeil la vie semble se résigner ;  
Tandis que l'horizon timidement s'allume  
Des écharpes de givre et des manteaux de brume  
S'enroulent tout autour des arbres dénudés.*

*Silencieusement s'évapore la nuit,  
L'amertume grandit au fur et à mesure ;  
Novembre est là, qui décompose la nature  
Et qui provoque si mélancolique ennui.*

**Isabelle Callis-Sabot**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 12 Novembre au 18 Novembre 2018

### Lundi 12 Novembre 2018

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée  
10h00 : Gazette en salle d'activité (Anne)  
14h30 : Chorale dans les salons côté salle à manger (Anne et Catherine)



### Mardi 13 Novembre 2018

10h00 : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)



### Mercredi 14 Novembre 2018

10h00 : Lecture du journal en salle d'activité (Anne)  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activité (Marie)  
14h30 : Manucure et épilation (Anne)

### Jeudi 15 Novembre 2018

9h30 : Bibliothécaire de Châlus, Leila dans le hall d'entrée (résidents accompagnés par Anne et Alice)  
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée  
13h30 : Rencontre sportive InterEhpad à Nexon (Océane et Sylvie)  
14h30 : Préparation du Loto en salle d'activité (Anne)

### Vendredi 16 Novembre 2018

Journée : Activités manuelles en salle d'activité (Anne)  
14h30 : Atelier Art Thérapie en cuisine thérapeutique (Marie)

### Samedi 17 Novembre 2018

### Dimanche 18 Novembre 2018

# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 12 Novembre au Dimanche 18 Novembre 2018

	MIDI	SOIR
LUNDI 12 Novembre 2018	Potage légumes Œufs durs Mimosa Bœuf au cidre Pâtes à la tomate Tomme blanche Fruit	Potage féculents Rôti de porc Céleri au jus Far breton aux pruneaux
MARDI 13 Novembre 2018	Potage légumes Poireaux en vinaigrette Saucisse de canard Purée de pommes de terre Saint Nectaire Mousse au chocolat	Potage féculents Blanquette de poisson Julienne de légumes Kiri Banane
MERCREDI 14 Novembre 2018	Potage féculents Lentilles en vinaigrette Sauté de dinde à l'ananas Haricots beurre Emmental Fruit	Potage féculents Omelette aux pommes de terre et fines herbes Salade Yaourt nature
JEUDI 15 Novembre 2018	Potage légumes Tourtière au petit salé Salade Val de Vienne Fruit	Potage féculents Boulettes d'agneau à la tomate Semoule et légumes couscous Flan au café
VENDREDI 16 Novembre 2018	Potage légumes Salade d'endives au bleu Beignets d'encornets sauce aioli Frites Crème caramel	Potage féculents Emincé de dinde Gratin de potiron Gâteau de semoule aux fruits confits
SAMEDI 17 Novembre 2018	Potage féculents Taboulé Bœuf Bourguignon Carottes Chèvre Fruit	Potage légumes Cake aux olives, jambon et feta Salade Fromage blanc au miel
DIMANCHE 18 Novembre 2018	Potage légumes Avocats sauce cocktail Cuisse de poule pochée sauce aux champignons Légumes Camembert Pâtisserie	Potage féculents Jambon Fonds d'artichauts sauce Mornay Petit suisse aux Fruits

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations à venir

## JEUDI 15 NOVEMBRE :

Un après-midi sportif InterEhpad est organisé par l'EHPAD de Nexon où seront aussi présents ceux de Châlus et du Roussillon. Plusieurs disciplines seront proposées ce jour-là, le tout suivi d'un goûter pris tous ensemble avec remise des récompenses.

## DIMANCHE 25 NOVEMBRE :

Un Loto des familles et résidents aura lieu à partir de 14h00 en salle polyvalente organisé par l'association « Les Petites Mains ». Les résidents intéressés pour jouer au Loto pourront s'inscrire auprès du service animation.

Durant l'après-midi, des crêpes, gâteaux, buvette et Tombola animeront cet après-midi récréatif.

---

### *L'Info*

La messe à l'occasion de la Toussaint a été célébrée vendredi 2 Novembre par nos résidents. Beaucoup d'entre eux étaient présents pour y assister.



### **Moment Récréatif !**



Au restaurant, un client appelle le serveur :

- Eh bien garçon, cela fait plus d'une heure... Mon andouille n'arrive pas vite !

- Je vous prie de m'excuser mais je ne pouvais pas savoir que monsieur attendait quelqu'un !