



Semaine du Lundi 26 Novembre au Dimanche 02 Décembre 2018

Lundi 26 Novembre

Ste Delphine

Mardi 27 Novembre

St Séverin

Mercredi 28 Novembre

St J. De La Marche

Jeudi 29 Novembre

St Saturnin

Vendredi 30 Novembre

St André

Samedi 1^{er} Décembre

Ste Florence

Dimanche 02 Décembre

Avent



DICTONS



Le 26 novembre :

À la sainte Delphine, mets ton manteau à pèlerine.

Le 27 novembre :

À la saint Séverin, chauffe tes reins.

Quand en novembre, la pluie noie la terre, ce sera du bien pour tout l'hiver.

Le 28 novembre :

À la saint Sosthène, il y a des chrysanthèmes.

À la saint Sosthène, les poules sur le chemin ne trouvent plus de graines.

S'il neige à la saint Hilaire, il fera froid tout l'hiver.

Le 29 novembre :

À la saint Saturnin, l'hiver est pour demain.

Le 30 novembre :

À la saint André, l'hiver dit : Me voici !

La neige dit : À saint André, si ne suis, bientôt je serai.

Neige de saint André, peut cent jours durer.

Quand l'hiver n'est pas pressé, il arrive à la saint André.

Pour saint André, l'hiver est vite ici.

La neige de saint André, menace cent jours de durer.



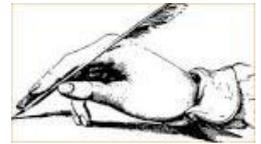
Nous souhaitons la Bienvenue à :
Mme BOULESTIN Marie-Jeanne entrée le
15 Novembre 2018
Mme LAPELLEGERIE Simone entrée le
19 Novembre 2018

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 26 Novembre au 02 Décembre 2018

Lundi 26 Novembre 2018

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Histoires Limousines dans les salons côté
salle à manger (Mme Toucas)
14h30 : Activités manuelles en salle d'activités
(Anne)



Mardi 27 Novembre 2018

10h00 : Gymnastique assise en salle sportive
(Océane)
14h30 : Jeux de société en salle polyvalente (Alice)
(Animatrices)

Mercredi 28 Novembre 2018

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités
(Anne)
10h00 : Gymnastique debout en salle sportive
(Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Intermarché

Jeudi 29 Novembre 2018

10h00 : Courses à Intermarché à Châlus
13h30 : Départ à Nexon pour la Balnéothérapie
(Océane)
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
14h30 : Activités manuelles « Argile » en salle
d'activités (Alice)

Vendredi 30 Novembre 2018

09h30 : Atelier cuisine (gâteaux d'anniversaires du
mois de Novembre) en cuisine thérapeutique (Anne
et Alice)
14h30 : Anniversaires en cuisine thérapeutique
(Animatrices)



Samedi 1^{er} Décembre 2018

Dimanche 02 Décembre 2018

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 26 Novembre au Dimanche 02 Décembre 2018

	MIDI	SOIR
LUNDI 26 Novembre 2018	Potage féculents Choucroute garnie Chèvre Fruit	Potage légumes Filet de Colin Meunière Riz Pilaf Yaourt aux fruits
MARDI 27 Novembre 2018	Potage légumes Salade Coleslaw et Comté Langue de bœuf sauce piquante Pâtes Ananas au sirop	Potage féculents Endives au jambon sauce béchamel Saint Moret Fruit
MERCREDI 28 Novembre 2018	Potage légumes Salade d'endives au bleu et noix Cuisse de poulet rôti Pommes de terre Saint Nectaire Poire cuite au miel	Potage féculents Rôti de porc Flan de potiron Fromage blanc Crème de marrons
JEUDI 29 Novembre 2018	Potage légumes Maquereaux au vin blanc Sauté d'agneau Flageolets Camembert Fruit	Potage féculents Omelette aux champignons Salade Riz au lait et raisins
VENDREDI 30 Novembre 2018	Potage féculents Poireaux en vinaigrette Filet de cabillaud sauce crustacés Carottes Pyrénées Flognarde	Potage légumes Pâtes à la Bolognaise Salade Flan
SAMEDI 1 ^{er} Décembre 2018	Potage féculents Céleri rémoulade aux raisins Potée Légumes et pommes de terre Cantal Pêches au sirop	Potage légumes Flammenkuchen Salade Œufs au lait
DIMANCHE 02 Décembre 2018	Potage légumes Pâté de tête Confit de canette Poêlée de légumes Edam Pâtisserie	Potage légumes Croque jambon/béchamel/tomate Salade Crémis Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

JEUDI 15 NOVEMBRE :

Une rencontre Inter-Ehpad a été organisée à Nexon avec les Ehpad du Roussillon à Limoges et de Châlus. Quatre épreuves étaient au programme : Jeu de quilles, tir à l'arbalète, palets, babyfoot... Tout le monde était enchanté et a eu comme récompense, un diplôme. La journée s'est terminée par un savoureux goûter.



Animations à venir

JEUDI 30 NOVEMBRE :

Les anniversaires du mois de Novembre seront fêtés à 14h30 en cuisine thérapeutique. Les familles sont les bienvenues.

L'Info

- **JEUDI 15 NOVEMBRE**, le Beaujolais nouveau a été servi à nos résidents à l'occasion du repas de midi.
- La première semaine de Décembre sera consacrée à la décoration de Noël dans l'établissement (hall, salons, salle polyvalente, salle à manger...)

INFO NATIONALE :

* Le ministère des Solidarités et de la Santé lance une grande consultation citoyenne sur la prise en charge de la perte d'autonomie. Pendant deux mois, les Français vont pouvoir répondre à la question : "Comment mieux prendre soin de nos aînés ?".

Une plateforme accessible du 1er octobre au 9 décembre 2018 à l'adresse suivante <http://grande-consultation-aines.make.org/> va permettre aux Français de faire des propositions pour mieux prendre soin des personnes âgées. Tous les citoyens peuvent proposer une idée et se prononcer sur les idées formulées par les autres participants.



Moment Récréatif !



Dans une administration :

- Bonjour, monsieur, j'aimerais changer de nom.
- Bien sûr, monsieur, vous vous appelez comment ?
- Je m'appelle Jacques Lecrétin.
- Ah, oui... Ce n'est pas facile à porter. Et vous voudriez vous appeler comment ?
- J'aimerais m'appeler Paul Lecrétin.