



Semaine du Lundi 24 Décembre au Dimanche 30 Décembre 2018

[Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous, riches de nos différences et de nos amitiés !](#)

Lundi 24 Décembre

Ste Adèle

Mardi 25 Décembre

Noël

Mercredi 26 Décembre

St Etienne

Jeudi 27 Décembre

St Jean l'Evangeliste

Vendredi 28 Décembre

Sts Innocents

Samedi 29 Décembre

St David

Dimanche 30 Décembre

St Roger



POEME



DOUCE NUIT

Douce nuit, blanche nuit,
C'est Noël aujourd'hui
Et pendant que tes clochers joyeux
Carillonnent à la voûte des cieux,
Sous le toit des chaumières
On a le cœur bien heureux.

C'est si joli un sapin vert
Qui sourit les bras couverts
De lumières et de cheveux d'argent,
Près du feu qui s'éteint doucement,
Il apporta tant de joies, Lui,
Le soir où il descendit.

Douce nuit, blanche nuit,
C'est Noël aujourd'hui,
Lui, dans le froid et le vent,
Attendu depuis la nuit des temps,
Pour nous donner en rêve
Un peu de son paradis.
À Noël.



Nous souhaitons la Bienvenue :
Mme FAYEMENDY Marguerite entrée le 14 Décembre
2018

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 24 Décembre au 30 Décembre 2018

Lundi 24 Décembre 2018

**15h00 : Activités physiques adaptées (Océane)
Soir : Réveillon de Noël**



Mardi 25 Décembre 2018

JOYEUX NOËL À TOUS !

15h00 : Discussion sur Noël en salle d'activités (Océane)

Mercredi 26 Décembre 2018

Journée : Atelier peinture en salle d'activités (Alice)



Jeudi 27 Décembre 2018

09h30 : Pliage des serviettes pour le 1^{er} Janvier en salle d'activités (Anne)

10h00 : Distribution des cadeaux de Noël

13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée

13h30 : Départ pour la Balnéothérapie à Nexon (Océane)

14h30 : Courses pour les gâteaux d'anniversaires (Alice et Anne)

Vendredi 28 Décembre 2018

09h30 : Atelier cuisine (gâteaux d'anniversaires du mois de Décembre) Anne

14h30 : Anniversaires du mois de Décembre en cuisine thérapeutique (Anne). Les familles sont les bienvenues.



Samedi 29 Décembre 2018

Dimanche 30 Décembre 2018

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 24 Décembre au Dimanche 30 Décembre 2018

	MIDI	SOIR
LUNDI 24 Décembre 2018	Potage légumes Taboulé Escalope de dinde Jardinière de légumes Crémis Fruit	Potage féculents Feuilleté tiède d'asperges Poêlée de champignons et gratin de pommes de terre Assiette de fromages Pâtisserie
 MARDI 25 Décembre 2018	Apéritif Assiette de foie gras Suprême de chapon aux girolles Châtaignes, Fagot d'asperges et pommes rôtis Assiette de fromages Bûche pâtissière	Potage légumes Quiche Lorraine Salade Yaourt aux fruits
MERCREDI 26 Décembre 2018	Potage légumes Salade de haricots verts, feta et olives noires Andouille de viande Purée Saint Germain Liégeois vanille	Potage féculents Omelette aux champignons Salade Petits suisses Biscuit
JEUDI 27 Décembre 2018	Potage légumes Rillettes Confit de canette Carottes braisées Edam Fruit	Potage légumes Flammenkuchen Salade Chanteneige Fruit
VENDREDI 28 Décembre 2018	Potage féculents Champignons à la Grecque Filet de cabillaud sauce crustacés Fondue de poireaux Pyrénées Semoule aux raisins	Potage féculents Œufs durs sauce Aurore Salade Fromage blanc Fruit
SAMEDI 29 Décembre 2018	Potage féculents Salé et choux farcis Légumes et pommes de terre Cantal Fruit	Potage féculents Croque jambon/béchamel, tomate Salade Crémis Cocktail de Fruits
DIMANCHE 30 Décembre 2018	Potage féculents Chou-fleur en vinaigrette Emincé de bœuf au cidre Gratin de pommes de terre Tomme blanche Pâtisserie	Potage légumes Jambon Pâtes au gratin Saint Nectaire Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

VENDREDI 14 DECEMBRE :

L'après-midi, une commission des menus a été organisée. Le groupe a bien participé. Les échanges ont été profitables.

SAMEDI 15 DECEMBRE :

Les résidents natifs de Châlus se sont rendus à la salle polyvalente, au repas des aînés. Ce repas était animé par un accordéoniste ainsi qu'un batteur.

Le repas fut copieux :

- Kir et ses amuse-bouche
- Potage
- Assiette terre-mer
- Trou Limousin
- Magret de canard et son écrasé de pommes de terre
- Assiette de fromages
- Bavarois au chocolat
- Vin blanc moelleux et vin rouge de Bergerac
- Café

Les résidents étaient très contents de leur journée et ont vu des personnes de connaissance. Chaque résident est reparti avec un petit paquet de chocolats.

Nous remercions Monsieur BRÉZAUDY, Maire de Châlus ainsi que ses adjoints pour l'organisation de cette belle journée.



L'Info

- **Le 13 Décembre 2018**, a eu lieu une réunion des familles. 26 familles étaient présentes. Nous avons notamment abordé les points suivants (un compte rendu détaillé sera diffusé prochainement) :
 - 1) Retour sur la mise en place de la Préparation des Doses à Administrer (PDA) ; le but étant de sécuriser le circuit du médicament.
 - 2) Présentation du projet d'établissement/Point sur les travaux. Il définit les grandes orientations stratégiques de l'établissement.
Le projet met l'accent sur les thérapies non médicamenteuses, dont l'aromathérapie.
Le projet architectural permettra de réaliser une prospective sur les travaux à poursuivre (transfert de l'Unité Protégée, création d'un studio des familles), création d'un PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés), création d'une cuisine centrale.
 - 3) Présentation du projet d'accompagnement personnalisé. Il définit les objectifs d'accompagnement du résident et les prestations qui peuvent lui être proposées au sein de l'EHPAD, en tenant compte de l'expression de sa volonté.
 - 4) Une synthèse des questionnaires de satisfaction familles et résidents a été présentée.
 - 5) **Infos diverses :**
Un digicode sera mis en service début 2019. Le code sera transmis à l'ensemble des familles et changé régulièrement.

La réunion s'est terminée par un moment de convivialité autour d'un goûter.

Monsieur PENNEROUX remercie les familles pour leur présence nombreuse et les échanges fructueux.

- **Le 31 Décembre 2018, Anne passera distribuer les éphémérides 2019 à chaque résident.**



Moment Récréatif !



Une épouse désireuse d'avoir une voiture de sport en cadeau de Noël laisse un petit mot à son mari :

Chéri, je voudrais pour Noël quelque chose qui monte de zéro à 100 en quelques secondes.

Et elle reçoit en cadeau de Noël, une balance pèse personne !