



Semaine du Lundi 07 Janvier au Dimanche 13 Janvier 2019

Lundi 07 Janvier

St Raymond

Mardi 08 Janvier

St Lucien

Mercredi 09 Janvier

St Alix

Jeudi 10 Janvier

St Guillaume

Vendredi 11 Janvier

St Paulin

Samedi 12 Janvier

Ste Tatiana

Dimanche 13 Janvier

Ste Yvette



POEME



Janvier premier mois de l'année
Qui commence tout enrubanné
Par une nuit de liesse
Pleine de promesses.
Mois qui s'étire tranquillement
Au rythme du train-train qui reprend
Après la folie des fêtes passées.
On s'octroie le droit de traîner,
De profiter de ses longues soirées,
De se reposer, pour mieux redémarrer.
Janvier premier mois de l'année
Qui commence tout enrubanné,
Fini souvent mouchoir en main
En attendant le lendemain
Que le vilain rhume s'efface
Pour laisser au mois de Février, sa place.

Dominique SAGNE

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 07 Janvier au 13 Janvier 2019

Lundi 07 Janvier 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Enlever décoration
14h30 : Atelier peinture (Alice)



Mardi 08 Janvier 2019

Après-midi : Atelier peinture (Alice)

Mercredi 09 Janvier 2019

10h00 : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 10 Janvier 2019

09h30 : Pliage du linge en salle polyvalente (Anne)
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
13h30 : Départ pour la Balnéothérapie à Nexon (Océane)
14h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)

Vendredi 11 Janvier 2019

Journée : Atelier photos en salle d'activités (Anne)
Activités manuelles



Samedi 12 Janvier 2019

Dimanche 13 Janvier 2019

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 07 Janvier au Dimanche 13 Janvier 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 07 Janvier 2019	Potage légumes Sardines Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Camembert Fruit	Potage féculents Blettes en béchamel Jambon Crème brûlée
MARDI 08 Janvier 2019	Potage légumes Jambon de Pays Lapin persillé Petits pois carottes Crème pâtissière aux poires	Potage légumes Pâtes aux fruits de mer Saint Paulin Fruit
MERCREDI 09 Janvier 2019	Potage légumes Salade d'endives au bleu Andouillette Purée de pommes de terre Edam Fruit	Potage féculents Boulettes de bœuf Ratatouille Yaourt aromatisé et biscuit
JEUDI 10 Janvier 2019	Potage légumes Tourtière au petit salé Salade Saint Nectaire Salade de fruits exotiques	Potage féculents Œufs farcis Chimay Gâlettes de légumes Crème caramel
VENDREDI 11 Janvier 2019	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Moules Frites Flan à la vanille	Potage féculents Emincé de volaille Semoule et Brunoise de légumes Brie Fruits au sirop
SAMEDI 12 Janvier 2019	Potage légumes Betteraves Sauté d'agneau Haricots blancs et couennes Tomme blanche Fruit	Potage légumes Tarte aux légumes Salade Fromage blanc Miel
DIMANCHE 13 Janvier 2019	Potage légumes Terrine de légumes Pintade Haricots verts et champignons Bleu Pâtisserie	Potage légumes Jambonneau Purée de potiron Crémis Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

L'Info

Les décorations de Noël seront enlevées la semaine du 7 Janvier.

REMERCIEMENTS :

- Les repas des 24 et 25 Décembre 2018 étaient délicieux et très copieux. Merci aux cuisiniers et serveuses de nous avoir fait passer de bonnes fêtes.
- Merci au Père Noël (à l'Ehpad et à l'association « **Les Petites Mains** ») de nous avoir gâtés pour Noël. Des lampes tactiles ont été offertes à chaque résident et les résidents de l'Unité Protégée ont eu des plaids et des veilleuses.
- Merci à la commune de Châlus, au Maire et à ses adjoints, de nous avoir offert à chacun une boîte de chocolats pour Noël.



Moment Récréatif !



Une femme quitte le domicile conjugal. Elle fait sa valise, prend un taxi auquel elle donne l'adresse de ses parents. Mais, prise de remords, elle fait demi-tour.

- Dites à Monsieur que je reviens, annonce-t-elle à la bonne. Apportez une bouteille de champagne pour fêter notre réconciliation.
- Ça va faire beaucoup pour monsieur. Il en a déjà bu deux pour fêter votre départ.