



Semaine du Lundi 14 Janvier au Dimanche 20 Janvier 2019

Lundi 14 Janvier

*Ste Nina*

Mardi 15 Janvier

*St Rémi*

Mercredi 16 Janvier

*St Marcel*

Jeudi 17 Janvier

*Ste Roseline*

Vendredi 18 Janvier

*Ste Prisca*

Samedi 19 Janvier

*St Marius*

Dimanche 20 Janvier

*St Sébastien*



## POEME



### *Le givre*

Le givre tel une pierre précieuse  
Recouvre les branches de mon jardin  
Mais la nature est capricieuse  
Les larmes s'écoulent soudain...

Puissants les rayons du soleil  
Détruisent la beauté glacée  
De ce paysage hivernal  
Que la douceur a transpercée...

Mon cœur es-tu un bloc de glace ?  
Faut-il toujours te protéger  
De la chaleur qui dans l'espace  
Guette la faiblesse du prisonnier ...

*Natacha PENEAU*



**Nous souhaitons la Bienvenue à :**

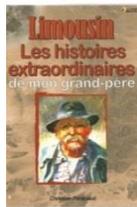
**Madame VERGER Annie entrée le 07 Janvier 2018**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 14 Janvier au 20 Janvier 2019

### Lundi 14 Janvier 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée  
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
14h30 : Film Western en salle polyvalente (Animatrices)



### Mardi 15 Janvier 2019

10h00 : Dégustation de fruits de mer (huitres, saumon), escargots, dans le salon côté salle à manger avec les cuisiniers et animatrices  
14h30 : Histoires Limousines dans le salon côté salle à manger (Mme Toucas)  
15h00 : Gymnastique douce assise (Océane)  
15h30 : Atelier peinture et dessin en salle d'activités (Alice)

### Mercredi 16 Janvier 2019

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Aurore)  
10h00 : Gymnastique debout (Océane)  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)  
Journée : Epilation et manucure dans les chambres (Anne)



### Jeudi 17 Janvier 2019

09h30 : Bibliothécaire de Châlus dans le hall  
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée  
13h30 : Départ pour la Balnéothérapie à Nexon (Océane)  
14h30 : Animation accordéoniste Lions 'Club avec galette des rois et cidre, en salle polyvalente

### Vendredi 18 Janvier 2019

14h30 : Atelier « Art Thérapie » (Marie)  
15h30 : Atelier peinture et dessin (Alice)



### Samedi 19 Janvier 2019

### Dimanche 20 Janvier 2019

Boccia en salle de réunion (Océane)



# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 14 Janvier au Dimanche 20 Janvier 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 14 Janvier 2019	Potage légumes Pâtes au surimi Langue de bœuf Pommes de terre Emmental Fruit	Potage féculents Omelette aux fines herbes Salade Pudding crème anglaise
MARDI 15 Janvier 2019	Potage féculents Jambon de Pays Echine de porc Endives à la béchamel Vache qui rit Pruneaux au sirop	Potage légumes Feuilleté de poulet aux poireaux Salade Brie Fruit
MERCREDI 16 Janvier 2019	Potage féculents Carottes râpées à l'orange Boudin aux châtaignes Purée de pommes de terre et pomme fruit Flan pâtissier	Potage légumes Brandade de poisson Salade Tartare Fruit
JEUDI 17 Janvier 2019	Potage féculents Choucroute garnie Saint Paulin Fruit	Potage légumes Cannellonis Salade Flan
VENDREDI 18 Janvier 2019	Potage légumes Poireaux en vinaigrette Raie Riz Chèvre Compote	Potage féculents Emincé de dinde Printanière de légumes Tomme blanche Fruit
SAMEDI 19 Janvier 2019	Potage légumes Salade Piémontaise Bœuf mode Carottes Cantal Salade de Fruits	Potage légumes Cake aux olives, jambon et fromage Salade Fromage blanc Coulis de fruits rouges
DIMANCHE 20 Janvier 2019	Potage légumes Terrine de légumes Sauté de canard aux mangues Pommes Dauphines Fourme d'Ambert Pâtisserie	Potage féculents Crêpe aux fruits de mer Salade Saint Moret Banane

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations passées

---

## VENDREDI 04 JANVIER :

Les anniversaires du mois de Décembre ont été fêtés. Les résidents ont réalisé un crumble aux poires ainsi qu'un fondant au chocolat. L'après-midi, plusieurs familles ont pu être présentes afin de célébrer les anniversaires de leurs proches.



# Animations à venir

---

## SAMEDI 26 JANVIER :

A partir de 14h30 en salle polyvalente, la chorale de Bosmie viendra interpréter des chansons pour nos résidents et ces derniers chanteront en commun certains airs.

---

## *L'Info*

---

## DIMANCHE 06 JANVIER :

Les résidents ont « tiré les rois » et la frangipane était délicieuse.

## MARDI 15 JANVIER :



Une dégustation de fruits de mer sera organisée à partir de 10h00 dans le salon. **Venez nombreux !!!**

## **JEUDI 17 JANVIER :**



Vers 14h30, le Lions'Club portera la galette des rois accompagnée de cidre pour la Bonne Année et animera l'après-midi sur des airs d'accordéon. **Venez nombreux !!!**

---



**Moment Récréatif !**

---



Un homme sort ivre d'une boîte de nuit et regagne le parking avec un ami. Il ouvre la portière de sa voiture, s'assied et se met à hurler :

- Ah ! Les voleurs, ils m'ont tout dérobé ! Plus d'autoradio, plus de tableau de bord et même plus de volant, tu te rends compte ? Ils m'ont même piqué le levier de vitesse !
- Calme-toi répond son ami !
- Calme-toi, tu es seulement à l'arrière de ta voiture !