



Semaine du Lundi 28 Janvier au Dimanche 03 Février 2019

Lundi 28 Janvier

St Thomas d'Aquin

Mardi 29 Janvier

St Gildas

Mercredi 30 Janvier

Ste Martine

Jedi 31 Janvier

Ste Marcelle

Vendredi 1^{er} Février

Ste Ella

Samedi 02 Février

Près du Seigneur

Dimanche 03 Février

St Blaise



POEME



La Chandeleur

C'est demain la chandeleur,
Demain nous mangerons des crêpes.
Des crêpes rondes, des crêpes blondes,
Des crêpes qui s'envolent,
Comme à pigeon vole.
Des jolies crêpes dorées
Qui pourraient bien nous sauter
Sur le nez.



Nous souhaitons la Bienvenue à :

Mme VALLAT Danielle entrée le 22 Janvier 2019

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 28 Janvier au 03 Février 2019

Lundi 28 Janvier 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
10h00 : Lecture du Journal en salle d'activité (Aurore)



Mardi 29 Janvier 2019

10h00 : Gymnastique douce assise (Océane)
14h30 : Histoires Limousines dans les salons côté salle à manger (Mme Toucas)
14h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Alice)

Mercredi 30 Janvier 2019

10h00 : Gymnastique douce debout (Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 31 Janvier 2019

09h30 : Pliage du linge en salle polyvalente (Anne et Aurore)
13h30 : Coiffure Evelyne
13h30 : Départ pour la Balnéothérapie à Nexon (Océane)
14h30 : Courses à Intermarché à Châlus (Anne et Aurore)

Vendredi 1^{er} Février 2019

09h30 : Atelier de culinothérapie en cuisine thérapeutique (Animatrices)
14h30 : Anniversaires du mois de janvier en cuisine thérapeutique (Animatrices)

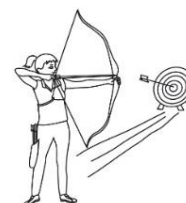


Samedi 02 Février 2019

Journée crêpes à l'occasion de la Chandeleur (Alice et Anne). Venez nombreux !!!

Dimanche 03 Février 2019

15h00 : Tir à l'arc en salle de réunion (Océane)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 28 Janvier au Dimanche 03 Février 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 28 Janvier 2019	Potage féculents Salade Niçoise au riz Sauté de canard Carottes Fromage blanc Fruit	Potage légumes Quiche aux oignons Salade Crème brûlée
MARDI 29 Janvier 2019	Potage légumes Céleri en vinaigrette Couscous poulet boulettes Légumes et semoule Camembert Fruit	Potage féculents Rôti de bœuf Flan de légumes Val de Vienne Fruit
MERCREDI 30 Janvier 2019	Potage légumes Haricots verts en vinaigrette Choucroute Salade Yaourt aux fruits	Potage féculents Poisson vapeur Poireaux sauce Mornay Tomme grise Fruit
JEUDI 31 Janvier 2019	Potage légumes Salade d'endives, mimolette râpée et œuf dur Petit salé Haricots blancs et couennes Tartare Pomme au four	Potage féculents Langue de porc en gelée Poêlée de champignons Riz au lait
VENDREDI 1 ^{er} Février 2019	Potage légumes Carottes et pommes râpées Filet de Lieu sauce crevettes Tagliatelles Emmental Mousse au chocolat	Potage féculents Omelette aux croûtons Salade Vache qui rit Pruneaux au sirop
SAMEDI 02 Février 2019	Potage féculents Salade de pommes de terre et harengs Escalope de dinde Epinards à la crème Bleu Fruit	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Ile flottante
DIMANCHE 03 Février 2019	Potage légumes Salade de fonds d'artichauts Confit de canard Pommes dauphines Cantal Pâtisserie	Potage féculents Saucisse de Francfort Garniture de céleri en béchamel Petit Louis Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

JEUDI 17 JANVIER :

Le Lions 'Club est venu pour une animation « accordéon » avec danses pour celles et ceux qui le désiraient ainsi que des histoires en patois. Tous nos remerciements aux membres du Lions' Club qui ont offert également la galette des rois et le cidre à nos résidents. Un moment très convivial pour tous !



Animations à venir

JEUDI 31 JANVIER :



Les anniversaires du mois de Janvier auront lieu à partir de 14h30, en cuisine thérapeutique. Les familles sont les bienvenues.



Moment Récréatif !



Quel est le point commun entre les nuages et les hommes ?
- Quand ils s'en vont, on peut espérer une belle journée.