



Semaine du Lundi 04 Mars au Dimanche 10 Mars 2019

Lundi 04 Février  
*St Casimir*

Mardi 05 Février  
*Mardi Gras*

Mercredi 06 Février  
*Ste Cendres*

Judi 07 Février  
*Ste Félicité*

Vendredi 08 Mars  
*St Jean de Dieu*

Samedi 09 Mars  
*Ste Françoise*

Dimanche 10 Mars  
*St Vivien*



## POEME



Pour les femmes, Nos âmes sœurs

On les appelle mesdames, mesdemoiselles, ou dames

Les filles sont le charme, la beauté, la douceur d'âme

On l'appelle madame, mademoiselle ou belle dame

Une fille est une délicatesse, la tendresse de l'âme

Par ce petit poème, je veux rendre un hommage à toutes les femmes

Les hommes sont si fragiles devant ces beaux êtres qui les désarment

Pour la journée de la femme, je veux leur déclarer ma flamme

Texte d'amour en hommage à la féminité aux milles charmes

Qu'elles soient maman, amante, maîtresse ou grande cheftaine

Elles son mères, lumière et sagesse, elles soulagent nos peines

Nous les hommes respectons en toute femme celle qui nous a porté

L'amour maternel est un grand miracle dont elles ont le doux secret

Ce poème rend hommage à la femme qui porte en elle l'avenir

L'avenir de l'homme dont elle est la sœur, la mère et le plaisir

Un message d'amour à la féminité qui nous ramène à notre  
humanité

Les femmes sont nos âmes sœurs aimons-les au nom de la fraternité

Hamoudi

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 04 Mars au 10 Mars 2019

### Lundi 04 Mars 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée  
09h30 : Gazette en salle d'activité (Anne)  
09h30 : Epilation en chambre (Marie-Pierre)  
14h30 : Courses à Intermarché à Châlus pour l'atelier de culinothérapie



### Mardi 05 Mars 2019

10h00 : Gym douce assise en salle sportive (Océane)  
10h00 : Atelier de culinothérapie suivis d'un repas convivial en cuisine thérapeutique



© Can Stock Photo - csp10741921

### Mercredi 06 Mars 2019

10h00 : Gym douce debout en salle sportive (Océane)  
14h30 : Epilation (Emmanuelle)  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activité (Marie)



### Jeudi 07 Mars 2019

Journée : Couture (Nathalie)  
09h00 : Manucure  
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée  
14h30 : Jeux de société dans les salons (Anne)



© Can Stock Photo - csp1048810

### Vendredi 08 Mars 2019

Journée : Décorations printanières (animatrices)  
10h00 : Lecture du journal en salle d'activité (Anne)

### Samedi 09 Mars 2019

### Dimanche 10 Mars 2019

# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 04 Mars au Dimanche 10 Mars 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 04 Mars 2019	Potage féculent Macédoine mayonnaise Bœuf bourguignon Carottes Tome blanche Fruit	Potage légumes Bouchée à la reine Salade Yaourt nature
MARDI 05 Mars 2019	Potage légumes Cœur de palmier Tripes à la mode Caen Pomme de terre vapeur Œuf au lait	Potage féculent Poisson vapeur Fondue de poireau Brie Banane
MERCREDI 06 Mars 2019	Potage légumes Brocolis vinaigrette Cuisse de poulet basquaise Haricot vert Flan pâtissier	Potage légumes Raviolis gratinés Salade Val de vienne Fruit
JEUDI 07 Mars 2019	Potage légumes RAD : Champignons à la grecque Tourtière Salade Saint-Nectaire Fruit	Potage féculent Omelette aux champignons Salade Fromage blanc et crème de marron
VENDREDI 08 Mars 2019	Potage légumes Saucisson à l'ail Choucroute de poisson et de fruit de mer Chanteneige Pomme au four sur pain d'épice	Potage légumes Tourte aux champignons Salade Coulommiers Fruit
SAMEDI 09 Mars 2019	Potage légumes Salade verte et emmenthal râpé Sauté de porc aux pommes Pâtes fruit	Potage légumes Cordon bleu Petit pois Gâteau de semoule aux raisins
DIMANCHE 10 Mars 2019	Potage légumes Asperges sauce mousseline Cuisse de dinde braisée Poêlé de légumes Camembert Pâtisserie	Potage féculent Jambon grill Purée de potiron Fromage blanc Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations à venir

---

Le mardi 5 mars, un autre repas complet de culinothérapie aura lieu en cuisine thérapeutique avec un autre groupe de résidents.

Nous mangerons ensuite ensemble.

---

## L'Info

- 2 Personnes faisant parties d'un club de scrabble à Châlus interviendront une fois par mois à l'Ehpad pour jouer avec les personnes intéressées. Cette activité aura lieu un après-midi par mois dans un premier temps. Le 1<sup>er</sup> RDV aura lieu au mois de Mars. La date n'est pas encore fixée mais vous serez rapidement informés.
- Un concours de Belote rassemblant les résidents et leur famille est organisé par l'association « Les Petites Mains ». Il aura lieu le Samedi 6 Avril 2019, l'après-midi. Pour y participer, les personnes intéressées doivent s'inscrire auprès du service animation.



**Moment Récréatif !**



A la piscine, un nageur se fait enguirlander parce qu'il a fait pipi dans l'eau :

– Mais enfin, proteste-t-il, vous exagérez, je ne suis pas le seul à faire ça !

– Si, monsieur, du haut du plongeur, vous êtes le seul !