



Semaine du Lundi 11 Mars au Dimanche 17 Mars 2019

**Lundi 11 Mars**

*Ste Rosine*

**Mardi 12 Mars**

*Ste Justine*

**Mercredi 13 Mars**

*St Rodrigue*

**Jedi 14 Mars**

*Ste Mathilde*

**Vendredi 15 Mars**

*Ste Louise*

**Samedi 16 Mars**

*Ste Bénédicte*

**Dimanche 17 Mars**

*St Patrice*



## POEME



### *Giboulées de mars*

Lorsque l'hiver doit s'en aller,  
Mars nous envoie ses giboulées  
De pluie et de grêle mêlées,  
Il veut encore un peu rester !  
Malgré le ciel qui nous menace  
D'une pluie de courte durée,  
Au printemps qui va arriver  
Il faut bien qu'il laisse la place !  
Faisant durer le mauvais temps,  
Mars fait aussi souffler le vent  
Sur les jeunes bourgeons naissant,  
Et se met parfois en colère,  
Employant souvent le tonnerre,  
Afin de partir en chantant...



**Nous souhaitons la Bienvenue à :**

**Mme CONGÉ Marie-Anne entrée le 22 Février 2019**  
**Mme BOISSIERE Léontine entrée le 26 Février 2019**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 11 Mars au 17 Mars 2019

### Lundi 11 Mars 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée  
09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
14h30 : Courses à Intermarché (Anne)  
14h30 : Activités manuelles, décoration pour Pâques et le printemps en salle d'activités (Anne)



**Intermarché**



### Mardi 12 Mars 2019

09h30 : Atelier de culinothérapie (repas convivial)  
10h00 : Gymnastique douce assise et debout (Océane)

### Mercredi 13 Mars 2019

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités  
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

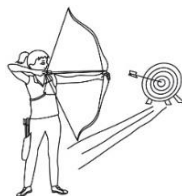
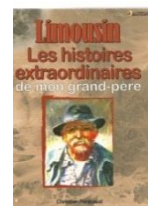


### Jeudi 14 Mars 2019

13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée  
Journée : Crêpes dans le hall d'entrée (Animatrices)

### Vendredi 15 Mars 2019

09h30 : Préparation du concours de belote  
10h00 : Séance snoezelen en salle de relaxation (Océane et Anne)  
14h30 : Chiens visiteurs à l'Unité Protégée (Animatrices)  
14h30 : Histoires Limousines (Mme Toucas)



### Samedi 16 Mars 2019

15h00 : Tir à l'arc (Océane)

### Dimanche 17 Mars 2019

15h00 : Boccia (Océane)



# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 11 Mars au Dimanche 17 Mars 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 11 Mars 2019	Potage féculents Salade verte au gouda (râpé) Civet de lapin Carottes Flognarde aux pommes	Potage légumes Chipolatas Purée St Germain Chèvre Fruit
MARDI 12 Mars 2019	Potage légumes Betteraves Rognons sauce moutarde Pâtes Coulommiers Poire cuite	Potage féculents Emincé de dinde au curry Blettes persillées Samos Banane
MERCREDI 13 Mars 2019	Potage féculents Chou-fleur en vinaigrette Sauté d'agneau Purée de légumes Bleu Fruit	Potage légumes Boulettes de viande Semoule au beurre Yaourt aromatisé
JEUDI 14 Mars 2019	Potage féculents Rosette Pot au feu Légumes et pommes de terre Pyrénées Fruit	Potage légumes Riz cantonnais Salade Œufs au lait
VENDREDI 15 Mars 2019	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Brandade de morue Salade Emmental Mousse au chocolat	Potage légumes Quiche au chèvre et épinards Salade Coupe de Fromage blanc et fruits au sirop
SAMEDI 16 Mars 2019	Potage féculents Lentilles en vinaigrette Joue de bœuf Haricots verts Camembert Fruit	Potage légumes Croque-Monsieur avec tomate Salade Faisselle
DIMANCHE 17 Mars 2019	Potage légumes Tarte aux poireaux Cuisse de poulet rôti Pommes noisettes Brie Pâtisserie	Potage féculents Jambon blanc Céleri rave au jus Saint Moret Banane

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations passées

## DIMANCHE 03 MARS :



Le spectacle « **Ailleurs Ehpad Ici** » de Château Chervix a eu un grand succès auprès des spectateurs nombreux de l'EHPAD. Nous remercions ce groupe pour leur intervention auprès de nos aînés.

## MARDI 05 MARS :

Un repas convivial a été réalisé par un groupe de résidents, en cuisine thérapeutique.

Au menu :

- Apéritif
- Soupe de légumes
- Rillettes
- Flan de courgettes
- Bifteck
- Fromage
- Flan aux poires
- Café

Les résidents étaient ravis d'avoir pu préparer et déguster leur repas.



# Animations à venir

## JEUDI 14 MARS :



Les animatrices secondées par les résidents, feront des crêpes toute la journée.

**Venez nombreux pour la dégustation !!!**

## VENDREDI 15 MARS :

Une vente de tourtières « maison » se prépare par l'association « les petites mains ». Les tourtières sont faites maison par nos cuisiniers et sont chaque année victime de leur succès.

Pensez à vous inscrire auprès des feuilles qui circulent dans l'établissement.

Vous avez jusqu'au vendredi 15 mars pour passer commande !



---

**Moment Récréatif !**



- 
- Un gendarme arrête un automobiliste qui vient de traverser un carrefour...
- Et alors ? Vous n'avez pas vu que le feu était rouge ?
  - Heu, je suis désolé, mais je suis daltonien...
  - Et alors, y a pas de feu rouge en Daltonie ?