



Semaine du Lundi 08 Avril au Dimanche 14 Avril 2019

Lundi 08 Avril

Ste Julie

Mardi 09 Avril

St Gauthier

Mercredi 10 Avril

St Fulbert

Jeudi 11 Avril

St Stanislas

Vendredi 12 Avril

St Jules

Samedi 13 Avril

Ste Ida

Dimanche 14 Avril

St Maxime



POEME



AVRIL

Le Printemps, encore bien fragile
S'étire en cet agitateur de mois d'avril.
Avril, débute avec un poisson dans le dos
Et, nous guide vers l'été crescendo.
Période de l'année, ou le temps versatile,
Passe, sans hésiter du soleil, au grésil.
Avril, se permet, nombre de fantaisies.
Confiant, il sait qu'on l'apprécie
Pour ses arbres couverts de fleurs
Qu'il peut cependant, dénuder, en une heure
En déclenchant, un méchant coup de vent.
Rien n'effraie, ce mois, qui poursuivant
Son chemin, accueille, les martinets,
Et de par, ses ondées, prépare les fleurs de Mai.

Dominique SAGNE

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 08 Avril au 14 Avril 2019

Lundi 08 Avril 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
12h00 : Départ pour la sortie restaurant à Pagesas (Marie et Anne)



Mardi 09 Avril 2019

09h00 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
Matin : Epilation et Manucure (Anne)
10h00 : Gymnastique assise (Océane)
14h00 : Départ pour l'équithérapie à Dournazac (Emilie et Anne)
15h00 : Pétanque en salle de réunion (Océane)

Mercredi 10 Avril 2019

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Alice)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)

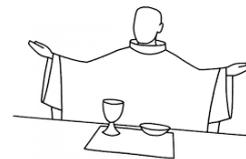


Jeudi 11 Avril 2019

13h30 : Départ pour la Balnéothérapie à Nexon (Océane)
14h30 : Histoires Limousines dans le salon côté salle à manger (Mme Toucas)

Vendredi 12 Avril 2019

09h30 : Décoration de Pâques (Animatrices)
15h00 : Messe des Rameaux en salle polyvalente (Anne)



Samedi 13 Avril 2019

15h00 : Activités physiques adaptées (Océane)

Dimanche 14 Avril 2019

14h30 : Groupe de parole en salle d'activités (Anne)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 08 Avril au Dimanche 14 Avril 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 08 Avril 2019	Potage féculents Taboulé Blanquette de veau Salsifis Cantal Fruit	Potage légumes Pâtes à la Bolognaise Yaourt aromatisé
MARDI 09 Avril 2019	Potage légumes Céleri en vinaigrette Brandade de morue Salade Pomme au four et framboises	Potage légumes Quiche au chèvre et épinards Salade Crème café
MERCREDI 10 Avril 2019	Potage féculents Asperges Cuisse de poulet Courgettes poêlées Clafoutis	Potage légumes Chipolatas Pommes de terre sautées Chèvre Fruit
JEUDI 11 Avril 2019	Potage féculents Rosette Pot au feu Légumes Pyrénées Fruit	Potage légumes Bouchée à la reine Salade Coupe de fromage blanc Abricots au sirop
VENDREDI 12 Avril 2019	Potage légumes Salade Coleslaw Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes Emmental Compote	Potage féculents Tarte aux poireaux Salade Petit suisse aux fruits avec biscuit
SAMEDI 13 Avril 2019	Potage féculents Betteraves en vinaigrette Andouille de viande Purée de céleri Comté Fruit	Potage légumes Ragout de gésiers au vin rouge Riz Yaourt nature
DIMANCHE 14 Avril 2019	Potage légumes Salade de fonds d'artichauts Sauté de canard aux olives Pommes de terre Boulangère Cantal Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Blettes en béchamel Saint Moret Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

MARDI 02 AVRIL :

La première séance d'équithérapie s'est très bien déroulée. Trois résidents se sont rendus à la ferme de Manaud à Dournazac afin de s'occuper des chevaux (les brosser, les faire manger et les promener). Les résidents étaient heureux de vivre cette expérience auprès de l'animal. Cette journée fut enrichissante pour nos aînés. L'après-midi s'est terminé par un goûter.



Animations à venir

LUNDI 08 AVRIL :

Une sortie au restaurant à Pageas est prévue. Les résidents intéressés, s'adresseront au service animation.

L'Info

La messe des Rameaux aura lieu en salle polyvalente le **VENDREDI 12 AVRIL 2019 à 15h00.**



Moment Récréatif !



Un automobiliste a écrasé un poulet et le rapporte à la ferme voisine :

- C'est à vous ce poulet que je viens d'écraser ?
- Non, les nôtres ne sont pas aussi plats !