



Semaine du Lundi 20 Mai au Dimanche 26 Mai 2019

Lundi 20 Mai
St Bernardin

Mardi 21 Mai
St Constantin

Mercredi 22 Mai
St Emile

Jedi 23 Mai
St Didier

Vendredi 24 Mai
St Donatien

Samedi 25 Mai
Ste Sophie

Dimanche 26 Mai
St Béranger



POEME



Il y a plus de fleurs
Pour ma mère, en mon cœur,
Que dans tous les vergers ;
Plus de merles rieurs
Pour ma mère, en mon cœur,
Que dans le monde entier ;
Et bien plus de baisers
Pour ma mère, en mon cœur,
Qu'on en pourrait donner.

Maurice Carême



Nous souhaitons la Bienvenue à :
Mme MALFAIT Paulette entrée le 11 Mai 2019
Mme LALOI Marie-Louise entrée le 13 Mai 2019
Mme CHARAMNAC Solange entrée le 14 Mai 2019

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 20 Mai au 26 Mai 2019

Lundi 20 Mai 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
10h00 : Pliage des lingettes dans les salons (Aurore)
14h30 : Histoires Limousines dans les salons côté salle à manger (Mme Toucas)

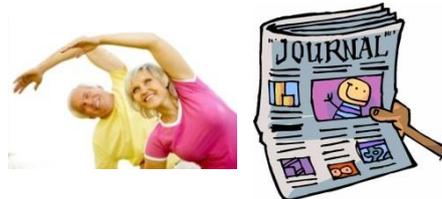


Mardi 21 Mai 2019

10h00 : Gymnastique assise (Océane) et pliage serviettes pour la fête des mères
10h00 : Pliage du linge (Laurence)
14h00 : Départ pour l'équithérapie à Dournazac (Corinne et Anne)

Mercredi 22 Mai 2019

10h00 : Gymnastique debout (Océane)
10h00 : Lecture du journal en salle d'activités
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 23 Mai 2019

09h30 : Intervention de la bibliothécaire dans le hall (Anne)
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
14h30 : Visite du cheval devant l'Ehpad. Venez nombreux le saluer !

Vendredi 24 Mai 2019

09h30 : Préparation pour la fête des mères : menus, bouquets de fleurs... (animatrices)
14h30 : Chiens visiteurs dans le patio



Samedi 25 Mai 2019

15h00 : Activités physiques adaptées en salle de réunion (Océane)

Dimanche 26 Mai 2019

15h00 : Activités physiques adaptées en salle de réunion (Océane)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 20 Mai au Dimanche 26 Mai 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 20 Mai 2019	Potage féculents Sardines Escalope de dinde Courgettes sautées Emmental Cocktail de Fruits	Potage légumes Quiche Salade Tartare Fruit
MARDI 21 Mai 2019	Potage féculents Terrine de campagne Lapin à la moutarde Salsifis Chèvre Banane	Potage légumes Dauphinois au jambon Salade Yaourt aux fruits
MERCREDI 22 Mai 2019	Potage légumes Salade de tomates et mozzarella Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre vapeur Flan	Potage féculents Œuf dur Terrine de légumes Crème pâtissière à l'ananas
JEUDI 23 Mai 2019	Potage légumes Maquereaux Echine de porc Purée St Germain Chèvre Fruit	Potage légumes Cake au jambon, emmental et tomates Salade Fruit
VENDREDI 24 Mai 2019	Potage légumes Macédoine en vinaigrette Filet de Lieu sauce crevettes Flan de carottes et pommes de terre Camembert Fruit	Potage légumes Boulettes de bœuf Ratatouille Riz au lait
SAMEDI 25 Mai 2019	Potage féculents Pommes de terre en salade Poulet rôti aux herbes Brocolis Saint Nectaire Fruit	Potage féculents Pâtes à la carbonara Salade Pêche Chantilly
DIMANCHE 26 Mai 2019	Potage légumes Melon aux framboises Confit Navets Brie Pâtisserie	Potage légumes Salade de riz Dés de jambon Yaourt aux fruits

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

LUNDI 13 MAI : « Sortie restaurant à La Roche l'Abeille »

Un groupe de résidents s'est rendu au restaurant pour la première fois à La Roche l'Abeille. Au menu :

- Kir et ses gâteaux
- Salade périgourdine
- Frites et filet mignon
- Fromages
- Mille-feuille à la fraise



Au retour, nous sommes passés voir un village où a vécu Mme DARBAZ pendant la guerre et devant l'ancienne maison de Mme GARRAUD.
Agréable journée ensoleillée pour tous !



Animations à venir

JEUDI 23 MAI :

Certains le connaissent déjà, à 14h30, le cheval Tika de Dournazac viendra rendre visite à nos résidents, **devant ou dans** l'établissement... **Venez nombreux !!!**

L'Info

- Les séances Snoezelen se poursuivent en salle de relaxation. Les quelques résidents ayant participé à ces séances, ont dit avoir eu une « évasion de l'esprit » et ressenti un « bien-être ».
Ces séances sont individuelles. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à notre psychologue ou au service « animation ».
- Notre équipe de cuisiniers vous réserve une surprise culinaire le **MARDI 28 MAI**. Mais chut.... !
- Un marché nocturne va avoir lieu devant l'EHPAD le **VENDREDI 28 JUIN**, à partir de **18h00**, animé par **Stéphane VILLARD**. De nombreux producteurs locaux seront présents avec vente de fromages de chèvre, viandes, fruits et légumes, macarons, crêpes... Buvette.
- Ce même **VENDREDI 28 JUIN**, une réunion des familles est programmée dans l'après-midi. Vous allez recevoir très prochainement une invitation.



Moment Récréatif !



Au cours d'un dîner entre 2 couples d'une cinquantaine d'années, l'un des maris n'a de cesse d'appeler sa femme par de petits surnoms "ma chérie, mon amour, ma puce..."

A la fin du repas, l'autre mari, étonné, lui demande en privé: "Dis donc, comment tu fais, toi, au bout de 30 ans de mariage, pour continuer à appeler ta femme comme ça?!"

Et l'autre de répondre:

"Et bien, en fait, c'est parce que je n'ose pas lui dire, mais... j'ai oublié son prénom!"