



Semaine du Lundi 28 Octobre au Dimanche 03 Novembre 2019

Lundi 28 Octobre

Sts Simon, Jude

Mardi 29 Octobre

St Narcisse

Mercredi 30 Octobre

St Bienvenue

Jeudi 31 Octobre

St Quentin

Vendredi 1er Novembre

Toussaint

Samedi 02 Novembre

Défunts

Dimanche 03 Novembre

St Hubert



POEME



Chanson « AUTOMNE »

Les feuilles tombent lentement
Le vent les pousse
Elles tapissent joliment toute la mousse
Elles tombent, tombent, tombent les belles feuilles dorées
Elles tombent sur le monde
Adieu l'été



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 28 Octobre au 03 Novembre 2019

Lundi 28 Octobre 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
09h30 : Pliage des lingettes (Océane)
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
15h00 : Activités physiques adaptées en salle de réunion (Océane)



Mardi 29 Octobre 2019

10h00 : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)
15h00 : Snoezelen en salle de réunion (Océane)



Mercredi 30 Octobre 2019

10h00 : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)
15h00 : Activités physiques adaptées en salle de réunion (Océane)



Jeudi 31 Octobre 2019

13h30 : Départ à Nexon pour la Balnéothérapie (Océane)

Vendredi 1^{er} Novembre 2019

10h00 : Gymnastique douce (Océane)
15h00 : Activités physiques adaptées en salle de réunion (Océane)
Journée : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)



Samedi 02 Novembre 2019

14h30 : Film en salle polyvalente (Anne)

Dimanche 03 Novembre 2019

14h30 : Groupe de parole dans les salons (Anne)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 28 Octobre au Dimanche 03 Novembre 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 28 Octobre 2019	Potage féculents Salade verte et jambon Poitrine de veau farcie Haricots beurre Camembert Banane	Potage légumes Quiche Lorraine Salade Yaourt nature
MARDI 29 Octobre 2019	Potage légumes Betteraves en vinaigrette Gigot d'agneau Flageolets Tiramisu	Potage féculents Hoki pané Cœurs de laitues braisés Kiri Fruit
MERCREDI 30 Octobre 2019	Potage légumes Salade d'endives et demi-œuf Tête de veau Ravigote Pommes de terre vapeur Bleu Pêche aux amandes	Potage féculents Rôti de porc Blettes Semoule au caramel
JEUDI 31 Octobre 2019	Potage féculents Lentilles en vinaigrette Filet de Lieu Carottes à la crème Emmental Fruit	Potage légumes Pâtes à la Bolognaise Salade Yaourt aromatisé
VENDREDI 1 ^{er} Novembre 2019	Apéritif Feuilleté de St Jacques et Julienne de légumes Civet de chevreuil Pommes de terre et garniture forestière Assiette de fromages Pâtisserie	Potage féculents Œuf dur Florentine Salade Flan à la vanille
SAMEDI 02 Novembre 2019	Potage féculents Cœurs de palmiers Boudin aux châtaignes Pomme fruit et purée de pommes de terre Brie Fruit	Potage légumes Tarte au thon Salade Tartare Poire Belle Hélène
DIMANCHE 03 Novembre 2019	Potage légumes Rillettes d'oie Confit de canard Riz Saint Nectaire Pâtisserie	Potage féculents Jambon cuit Chou-fleur en béchamel Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

LUNDI 14 OCTOBRE :

Une sortie au restaurant a eu lieu à la ferme-auberge de Masnaud, commune de Dournazac, à l'endroit où nous avons l'habitude de nous rendre pour l'équithérapie.

Deux résidents de l'EHPAD et deux résidents de l'Unité Protégée ont pu profiter d'un excellent repas (produits faits maison) :

- Kir à la châtaigne
- Assiette de boudin noir, rillettes de canard et pâté maison
- Hachis Parmentier de canard
- Cheese-cake à la groseille
- Café

Ensuite, nous sommes allés admirer en bus les Châteaux de Brie et de Montbrun.



L'Info

Venez encore découvrir l'exposition d'objets anciens, côté salle d'activités.



Moment Récréatif !



- Docteur, à chaque fois que je bois un café, je ressens des douleurs dans l'œil...
- Vous avez pensé à retirer la cuillère de la tasse ?