



Semaine du Lundi 04 Novembre au Dimanche 10 Novembre 2019

Lundi 04 Novembre

St Charles

Mardi 05 Novembre

Ste Sylvie

Mercredi 06 Novembre

Ste Bertille

Jeudi 07 Novembre

Ste Carine

Vendredi 08 Novembre

St Geoffroy

Samedi 09 Novembre

St Théodore

Dimanche 10 Novembre

St Léon



POEME



Novembre

La forêt se défait de ses belles couleurs,
Dans le froid du matin quelques rêves s'accrochent,
L'automne se consume et l'hiver se rapproche,
Le temps s'écoule avec une extrême langueur...

Au long sommeil la vie semble se résigner ;
Tandis que l'horizon timidement s'allume
Des écharpes de givre et des manteaux de brume
S'enroulent tout autour des arbres dénudés.

Silencieusement s'évapore la nuit,
L'amertume grandit au fur et à mesure ;
Novembre est là, qui décompose la nature
Et qui provoque un si mélancolique ennui.

Isabelle Callis-Sabot

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 04 Novembre au 10 Novembre 2019

Lundi 04 Novembre 2019

10h00 : Gymnastique assise en salle de sport (Océane)



Mardi 05 Novembre 2019

Journée : Activités manuelles dans le salon (Mme Alliot et Anne)

14h30 : Histoires Limousines avec Mme Toucas

Mercredi 06 Novembre 2019

09h30 : Epilation

10h00 : Gymnastique douce debout (Marion)

15h00 : Dégustation de cidre et de châtaignes en salle polyvalente (Anne)



Jeudi 07 Novembre 2019

13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée

13h30 : Départ pour la balnéothérapie à Nexon (Océane)

Vendredi 08 Novembre 2019

09h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)

14h30 : Chiens visiteurs en salle polyvalente (Anne)



Samedi 09 Novembre 2019

10h00 : Activités physiques adaptées en salle de réunion (Océane)

Dimanche 10 Novembre 2019

14h30 : Activités physiques adaptées en salle de réunion (Océane)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 04 Novembre au Dimanche 10 Novembre 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 04 Novembre 2019	Potage légumes Céleri en vinaigrette Confit de canard Pommes de terre sautées Flan pistache	Potage féculents Omelette aux champignons Salade Fromage blanc Banane
MARDI 05 Novembre 2019	Potage féculents Mortadelle Lapin à la moutarde Petits pois Tomme grise Fruit	Potage légumes Tourte méditerranéenne Salade Œufs au lait
MERCREDI 06 Novembre 2019	Potage légumes Macédoine Saucisse de Toulouse Frites Emmental Fruit	Potage féculents Blanquette de poisson Julienne de légumes Ile flottante et biscuits
JEUDI 07 Novembre 2019	Potage légumes Carottes et pommes râpées Langue de bœuf sauce piquante Pâtes Camembert Pomme au four et framboises	Potage féculents Rôti de dinde Flan de brocolis Chanteneige Pain perdu
VENDREDI 08 Novembre 2019	Potage féculents Salade perles de blé à l'échalotte Filet de poisson sauce au vin blanc Fondue de poireaux Bleu Fruit	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Yaourt aromatisé
SAMEDI 09 Novembre 2019	Potage légumes Terrine de légumes Rôti de veau Flageolets Cantal Panna Cotta	Potage féculents Jambonneau Purée de potiron Vache qui rit Fruit
DIMANCHE 10 Novembre 2019	Potage légumes Pâté en croûte Cuisse de poule pochée sauce aux champignons Riz aux champignons Tomme de Savoie Pâtisserie	Potage légumes Tomates farcies Salade Petit Louis Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

Mardi 22 OCTOBRE :

Un atelier de culinothérapie s'est déroulé avec un autre groupe de résidents.

Au menu :

- Toast avec rillettes d'oie
- Soupe de légumes
- Faux-filet
- Gratin de chou-fleur en béchamel
- Fromages
- Gâteau au yaourt aux pommes et pépites de chocolat
- Café

Cet atelier fut un moment très agréable et divertissant pour tous les résidents présents.



Animations à venir

SAMEDI 16 NOVEMBRE :

- Un concours de belote organisé par l'association « **Les Petites Mains** » aura lieu à partir de **14h** pour les résidents ainsi que les familles. **Venez nombreux !**

MERCREDI 27 NOVEMBRE :

- Le **Mercredi 27 Novembre** aura lieu les Inter-EHPAD à Châlus. A cette occasion, le thème portera sur la « fête foraine ».

L'Info

Une messe a eu lieu le 25 Octobre en salle polyvalente. Le prêtre est venu pour l'occasion et les résidents étaient nombreux pour assister à la messe.



Moment Récréatif !



Un homme raconte ses vacances à son collègue de travail :

- La première semaine, il a plu sans cesse, nous avons eu orage, grêle et brouillard.
- Ah ! Et la deuxième semaine ?
- Alors là, ça s'est gâté !
- Comment ça ?
- Ma belle-mère est arrivée...