



Semaine du Lundi 02 Décembre au Dimanche 08 Décembre 2019

**Lundi 02 Décembre**

*Ste Viviane*

**Mardi 03 Décembre**

*Sts François-Xavier*

**Mercredi 04 Décembre**

*Ste Barbara*

**Jeudi 05 Décembre**

*St Gérald*

**Vendredi 06 Décembre**

*St Nicolas*

**Samedi 07 Décembre**

*St Ambroise*

**Dimanche 08 Décembre**

*Imm. Conception*



## POEME



### *Décembre*

Décembre vient de pointer le bout de son nez.  
La ville pour lui, s'est illuminée,  
Et l'on a décoré toute la maisonnée.  
Comme il est doux de se pelotonner  
Les jambes repliées, sur le canapé  
Dans une chaude couverture, drapée.  
De se laisser emporter, somnolent  
Sans résistance dans ses songes d'enfant,  
Par le sapin clignotant, juste éclairé.  
Et les souvenirs, remontent enfin libérés  
Qu'il était beau ce Noël tout blanc  
Dans ce triste pays, camouflant  
La grisaille des usines et des paysages  
Pour créer un décor de rêve pour enfant sage.

*Dominique Sagne*



**Nous souhaitons la Bienvenue à :  
Mme DEBORD Simone entrée le 25 Novembre 2019**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 02 Décembre au 08 Décembre 2019

### Lundi 02 Décembre 2019

**09h00** : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée  
**14h30** : Histoires Limousines dans le salon côté salle à manger (Mme Toucas)  
**Journée** : Décorations de Noël dans l'Ehpad (Marie-Françoise et Anne)



### Mardi 03 Décembre 2019

**09h30** : Gazette en salle d'activités (Anne)  
**10h00** : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)  
**Journée** : Décorations de Noël dans l'Ehpad (Françoise et Anne)



### Mercredi 04 Décembre 2019

**10h00** : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)  
**14h30** : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)  
**Journée** : Décorations de Noël dans l'Ehpad (Nathalie et Anne)



### Jeudi 05 Décembre 2019

**13h30** : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée  
**13h30** : Départ pour la Balnéothérapie à Nexon (Océane)

### Vendredi 06 Décembre 2019

**15h00** : Activités physiques adaptées (Océane)  
**Journée** : Activités manuelles (Anne)



### Samedi 07 Décembre 2019

**14h30** : Activités manuelles (Anne)

### Dimanche 08 Décembre 2019

**Après-midi** : Chorale « La Quinte du Loup » - chants de Noël, en salle polyvalente (Anne). Venez nombreux !



# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 02 Décembre au Dimanche 08 Décembre 2019

|                           | MIDI  | SOIR   |
|---------------------------|---|--|
| LUNDI 02 Décembre 2019    | Potage légumes<br>Betteraves<br>Paëlla<br>Cantal<br>Fruit   | Potage féculents<br>Saucisse de Francfort<br>Gratin de potiron<br>Semoule au lait          |
| MARDI 03 Décembre 2019    | Potage féculents<br>Friand au fromage<br>Sauté de porc aux pommes<br>Cœurs de céleri au jus<br>Gouda<br>Fruit                                   | Potage légumes<br>Pâtes aux fruits de mer<br>Petits suisses aux fruits                     |
| MERCREDI 04 Décembre 2019 | Potage légumes<br>Sardines<br>Cuisse de poulet rôti<br>Haricots beurre<br>Baba au rhum avec crème pâtissière                                    | Potage légumes<br>Hachis Parmentier<br>Salade<br>Vache qui rit<br>Fruit                    |
| JEUDI 05 Décembre 2019    | Potage légumes<br>Cœurs de palmiers Mimosa<br>Petit salé<br>Haricots blancs et couennes<br>Morbier<br>Fruit                                     | Potage féculents<br>Jambon de dinde<br>Fondue de poireaux<br>Pain perdu                    |
| VENDREDI 06 Décembre 2019 | Potage légumes<br>Carottes râpées aux pommes<br>Moules<br>Frites<br>Brie<br>Fruit   | Potage féculents<br>Rôti de porc<br>Flan de champignons<br>Riz au lait                     |
| SAMEDI 07 Décembre 2019   | Potage féculents<br>Assiette de charcuterie<br>Ragout de bœuf à la Cévenole (marrons et poitrine de porc)<br>Endives<br>Saint Nectaire<br>Fruit | Potage légumes<br>Omelette aux pommes de terre<br>Semoule à la tomate<br>Yaourt aux fruits |
| DIMANCHE 08 Décembre 2019 | Potage légumes<br>Asperges<br>Blanquette de veau<br>Riz aux petits légumes<br>Bleu<br>Pâtisserie  | Potage féculents<br>Langue de porc en gelée<br>Chou-fleur en béchamel<br>Fruit             |

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations à venir

## DIMANCHE 08 DECEMBRE :

**A 14h30**, en salle polyvalente, la chorale « **La Quinte du Loup** » viendra interpréter un répertoire de chansons variées dont des chants de Noël. **VENEZ NOMBREUX CHANTER AVEC EUX !!!**

- Le début du mois de Décembre sera consacré à la décoration de Noël dans le hall, les salons et salles à manger.

### *L'Info*

Dans le cadre de l'évaluation interne, un groupe de travail sur « **Le Bénévolat** », s'est réuni **VENDREDI 22 NOVEMBRE** l'après-midi où étaient présents deux familles du Conseil de la Vie Sociale, deux bénévoles ainsi que quelques membres du personnel.

Une charte sur le bénévolat sera signée pour chaque intervenant bénévole dans la structure.

Si vous êtes intéressés pour faire une activité bénévole auprès de nos résidents (décorations, sorties organisées, lecture, visites en chambre ...), adressez-vous au service animation.

- Le week-end du **07 et 08 Décembre**, au profit du **TELETHON**, l'Association « **Les Petites mains** » mettra en vente des objets divers (Noël...). Une boîte sera mise à disposition à l'accueil pour vos dons éventuels. **Merci de votre participation.**



## **Moment Récréatif !**



Un fou joue avec une boîte d'allumettes. Il essaie d'en allumer une, mais ça ne marche pas... Encore une autre, mais elle n'est pas bonne. Encore une autre, toujours pas. Enfin, à la quatrième tentative, l'allumette s'embrase, mais il souffle aussitôt dessus.

- Eh, je ne suis pas fou, celle-là, elle est bonne, je la garde.