



Semaine du Lundi 09 Décembre au Dimanche 15 Décembre 2019

Lundi 09 Décembre

St Pierre Fourier

Mardi 10 Décembre

St Romaric

Mercredi 11 Décembre

St Daniel

Jeudi 12 Décembre

Ste J.-F.de Chantal

Vendredi 13 Décembre

Ste Lucie

Samedi 14 Décembre

Ste Odile

Dimanche 15 Décembre

Ste Ninon



POEME



Dans la nuit de l'hiver Galope un grand homme blanc
C'est un bonhomme de neige
Avec une pipe en bois, Un grand bonhomme de neige
Poursuivi par le froid.
Il arrive au village. Voyant de la lumière, Le voilà rassuré.
Dans une petite maison Il entre sans frapper ;
Et pour se réchauffer, S'assoit sur le poêle rouge,
Et d'un coup disparaît.
Ne laissant que sa pipe Au milieu d'une flaque d'eau,
Ne laissant que sa pipe, Et puis son vieux chapeau.

Jacques Prévert



**Nous souhaitons la Bienvenue à :
Mme BOYER Gilberte entrée le 04 Décembre 2019**

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 09 Décembre au 15 Décembre 2019

Lundi 09 Décembre 2019

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
Journée : Repas de culinothérapie « Spécial Noël »
en cuisine thérapeutique (Natacha & Anne)



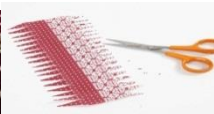
Mardi 10 Décembre 2019

10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)



Mercredi 11 Décembre 2019

14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 12 Décembre 2019

Journée : Préparation des fêtes de fin d'année
(découpage des nappes, pliage des serviettes...)
dans les salons (Anne & Christiane)
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée



Vendredi 13 Décembre 2019

10h00 : Décoration de Noël (Anne)
14h30 : Chiens Visiteurs en salle polyvalente (Anne)

Samedi 14 Décembre 2019

Journée : Sortie au repas des Aînés de la commune
de Châlus (Océane)

Dimanche 15 Décembre 2019

15h00 : Activités physiques adaptées (Océane)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 09 Décembre au Dimanche 15 Décembre 2019

	MIDI	SOIR
LUNDI 09 Décembre 2019	Potage légumes Poireaux en vinaigrette Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Camembert Fruit	Potage féculents Rôti de dinde Navets au jus Crème pâtissière et abricots au sirop
MARDI 10 Décembre 2019	Potage légumes Taboulé Paupiette de veau Carottes Emmental Pudding	Potage légumes Pâtes à la Carbonara Salade Samos Fruit
MERCREDI 11 Décembre 2019	Potage légumes Brocolis en vinaigrette Cuisse de lapin chasseur Frites Chèvre Fruit	Potage légumes Boulettes de bœuf Riz et ratatouille Crème mousseline aux fruits
JEUDI 12 Décembre 2019	Potage légumes Tourtière au petit salé Salade Bleu Fruit	Potage légumes Œuf dur Florentine Chanteneige Semoule au lait
VENDREDI 13 Décembre 2019	Potage légumes Betteraves Brandade de morue Salade Cantal Fruit	Potage féculents Jambonneau Petits pois Ile flottante
SAMEDI 14 Décembre 2019	Potage légumes Coquille de poissons Tajine de poulet Semoule aux légumes Saint Nectaire Banane	Potage légumes Pizza Reine Salade Carré ½ sel Fruits au sirop
DIMANCHE 15 Décembre 2019	Potage légumes Asperges Confit de canard Pommes noisettes Murol Pâtisserie	Potage féculents Crêpe fourrée Salade Val de Vienne Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

MERCREDI 27 NOVEMBRE :

Une rencontre Inter EHPAD a eu lieu avec l'EHPAD de Nexon où les résidents se sont affrontés sur divers jeux (Chamboultout, Basket, Arbalète etc...). A la fin des jeux, les résidents ont dégusté des beignets faits par nos cuisiniers. Chaque résident a reçu son diplôme.



VENDREDI 29 NOVEMBRE :

Les anniversaires des mois d'Octobre et Novembre ont été fêtés dans la joie et la bonne humeur. L'après-midi fut très convivial.



Animations à venir

LUNDI 09 DECEMBRE :

Un atelier de culinothérapie « **Spécial Noël** » sera organisé en cuisine thérapeutique avec un groupe de résidents.

L'Info

* Les décorations de Noël ont été réalisées cette semaine dans l'établissement (salons, salle à manger, salle polyvalente...).

* L'Amicale du personnel a organisé une soirée à l'attention des professionnels de l'établissement le vendredi 06 décembre à la salle des fêtes de Lageyrat. Une soirée très agréable et conviviale. Un grand merci à Alice et Adeline pour cette initiative !

* L'arbre de Noël des enfants du personnel aura lieu le samedi 14 décembre après-midi à la salle des fêtes de l'EHPAD de Nexon. En effet, cette année les 2 EHPAD ont décidé de « se rassembler » pour offrir aux enfants un très beau spectacle, suivi d'un goûter. Un apéritif, à l'attention des parents, clôturera cette manifestation.



Moment Récréatif !



Un couple se balade en voiture à la campagne.

Après une discussion plutôt agitée, ils ne se parlent plus.

Puis, passant devant une ferme où l'on aperçoit deux ânes dans un pré, le mari ose briser le silence :

- Tiens, de la famille à toi ?

Et son épouse :

- Oui, par alliance !