



Semaine du Lundi 06 Janvier au Dimanche 12 Janvier 2020

**Lundi 06 Janvier**

*Ste Méline*

**Mardi 07 Janvier**

*St Raymond*

**Mercredi 08 janvier**

*St Lucien*

**Jeudi 09 Janvier**

*St Alix*

**Vendredi 10 Janvier**

*St Guillaume*

**Samedi 11 Janvier**

*St Paulin*

**Dimanche 12 Janvier**

*Ste Tatiana*



## POEME



### *Janvier*

Janvier premier mois de l'année  
Qui commence tout enrubanné  
Par une nuit de liesse  
Pleine de promesses.  
Mois qui s'étire tranquillement  
Au rythme du train-train qui reprend  
Après la folie des fêtes passées.  
On s'octroie le droit de traîner,  
De profiter de ses longues soirées,  
De se reposer, pour mieux redémarrer.  
Janvier premier mois de l'année  
Qui commence tout enrubanné,  
Fini souvent mouchoir en main  
En attendant le lendemain  
Que le vilain rhume s'efface  
Pour laisser au mois de Février, sa place

*Dominique SAGNE*

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 06 Janvier au 12 Janvier 2020

### Lundi 06 Janvier 2020

**Journée : « Fin des festivités ». Rangement des décorations de Noël (Nathalie)**

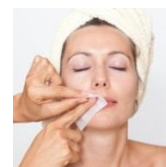


### Mardi 07 Janvier 2020

**09h30 : Rangement des décorations de Noël (Laurence et Anne)**  
**10h00 : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)**  
**14h30 : Chorale de Champagnac la Rivière en salle polyvalente (Laurence et Anne)**

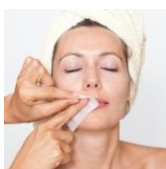
### Mercredi 08 Janvier 2020

**10h00 : Casse-croûte amélioré (huîtres, escargots...) pour fêter la nouvelle année (Anne, Océane, les cuisiniers). Venez nombreux !**  
**14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)**  
**14h30 : Epilation (Anne)**



### Jeudi 09 Janvier 2020

**Matin : Courses à Intermarché à Châlus**  
**13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée**  
**14h00 : Epilation (Christiane)**



### Vendredi 10 Janvier 2020

**09h30 : Atelier de culinothérapie en cuisine thérapeutique (Natacha et Anne)**  
**14h30 : Chiens visiteurs en salle polyvalente (Anne)**



### Samedi 11 Janvier 2020

**15h00 : Activités physiques adaptées (Océane)**

### Dimanche 12 Janvier 2020

**15h00 : Activités physiques adaptées (Océane)**



## MENU DE LA SEMAINE

**Lundi 06 Janvier au Dimanche 12 Janvier 2020**

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 06 Janvier 2020</b>	Potage légumes Sardines Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur Camembert Fruit	Potage féculents Blettes en béchamel Jambon Crème brûlée
<b>MARDI 07 Janvier 2020</b>	Potage légumes Jambon de Pays Lapin persillé Petits pois carottes Crème pâtissière aux poires	Potage légumes Pâtes aux fruits de mer Saint Paulin Fruit
<b>MERCREDI 08 Janvier 2020</b>	Potage légumes Salade d'endives au bleu Andouillette Purée de pommes de terre Edam Fruit	Potage féculents Boulettes de bœuf Ratatouille Yaourt aromatisé et Biscuit
<b>JEUDI 09 Janvier 2020</b>	Potage légumes Tourtière au petit salé Salade Saint Nectaire Salade de fruits exotiques	Potage féculents Œufs farcis Chimay Galette de légumes Crème caramel
<b>VENDREDI 10 Janvier 2020</b>	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Moules Frites Flan à la vanille	Potage féculents Emincé de volaille Semoule et brunoise de légumes Brie Fruits au sirop
<b>SAMEDI 11 Janvier 2020</b>	Potage légumes Betteraves Sauté d'agneau Haricots blancs et couennes Tomme blanche Fruit	Potage légumes Tarte aux légumes Salade Fromage blanc Miel
<b>DIMANCHE 12 Janvier 2020</b>	Potage légumes Terrine de légumes Pintade Haricots verts et champignons Bleu Pâtisserie	Potage légumes Jambonneau Purée de potiron Crémis Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations passées

## LUNDI 23 DECEMBRE :

L'Opérette **RENOU** est venue interpréter de magnifiques chants de Noël avec des voix de ténor et soprano ; les costumes étaient splendides. Les résidents ont vraiment apprécié leur spectacle de Noël. Plusieurs familles étaient présentes pour l'occasion.



## VENDREDI 27 DECEMBRE :

Les anniversaires du dernier mois de l'année ont été célébrés autour d'un fameux gâteau au chocolat et d'une flognarde aux pommes.

**JOYEUX ANNIVERSAIRE** aux résidents nés au mois de Décembre.



# Animations à venir

## MARDI 07 JANVIER 2020 :

Pour la première fois, une chorale de Champagnac La Rivière viendra interpréter quelques chansons de son répertoire. Venez nombreux l'écouter et chanter avec elle.

## MERCREDI 08 JANVIER 2020 :

A l'occasion de la nouvelle année, le service cuisine organisera un casse-croûte amélioré (huîtres, escargots...) accompagné de bon vin !

Venez nombreux profiter de cette dégustation ; les familles seront les bienvenues.

---

### L'Info



L'année 2019 étant passée, le temps est venu de ranger les décorations de Noël.

---

*Le Directeur, l'ensemble du personnel ainsi que les résidents, remercient le fleuriste de Bussière-Galant pour nous avoir donné des tulipes, mimosa...*

*Un grand merci pour sa gentillesse ; cela nous a permis de fleurir les divers salons de l'établissement.*



---

### Moment Récréatif !



Un couple se balade en voiture à la campagne. Après une discussion plutôt agitée, ils ne se parlent plus. Puis, passant devant une ferme où l'on aperçoit deux ânes dans un pré, le mari ose briser le silence :

- Tiens, de la famille à toi ?

Et son épouse :

- Oui, par alliance !