



Semaine du Lundi 13 Janvier au Dimanche 19 Janvier 2020

Lundi 13 Janvier

Ste Yvette

Mardi 14 Janvier

Ste Nina

Mercredi 15 janvier

St Rémi

Jeudi 16 Janvier

St Marcel

Vendredi 17 Janvier

Ste Roseline

Samedi 18 Janvier

Ste Prisca

Dimanche 19 Janvier

St Marius



DICTONS



Le 13 janvier :

Soleil au jour de saint Hilaire, fends du bois pour ton hiver.
S'il neige à la saint Hilaire, il fera froid tout l'hiver.
À la saint Hilaire, le jour croît d'un pas de bergère.
Soleil et chaleur à la saint Hilaire n'indiquent pas la fin de l'hiver.

Le 14 janvier :

Soleil de sainte Nina, pour un long hiver rentre ton bois.

Le 15 janvier :

S'il gèle à la saint Maur, la moitié de l'hiver est dehors.

Le 16 janvier :

Prépare pour saint Marcel, tes graines nouvelles.

Le 17 janvier :

Saint Antoine sec et beau, remplit caves et tonneaux.
Si la saint Antoine a la barbe blanche, il y aura beaucoup de pommes de terre.
S'il pleut la veille de la saint Pierre, la vigne est réduite au tiers.
À la saint Antoine, les jours croissent du pas d'un moine.
Quand il pleut le jour de saint Antoine, pomme de terre prospère.
À saint Antoine grande froidure, à saint Laurent grands chauds ne durent.

Le 18 janvier :

Saint Pierre pluvieux est pour trente jours dangereux.
Arrivés à la saint Antoine, jours croissent le repas d'un moine.
À la chaire du bon saint Pierre, l'hiver s'en va s'il ne resserre.
À la saint Pierre, l'hiver s'en va ou se resserre.
Neige de la sainte Prisca, va apporter une belle année que voilà.

Le 19 janvier :

Janvier le frileux, février le grésilleux.
Janvier de glace fait le point, février qui passe le rompt.



Nous souhaitons la Bienvenue à :

Mme BOITEL Jacqueline entrée le 06 Janvier 2020

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 13 Janvier au 19 Janvier 2020

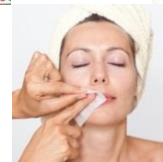
Lundi 13 Janvier 2020

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Histoires Limousines dans les salons (Mme Toucas)



Mardi 14 Janvier 2020

10h00 : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)
Journée : Couture en salle d'activités (Nathalie)



Mercredi 15 Janvier 2020

10h00 : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
15h30 : Intervention des adolescents du centre de loisirs sur des témoignages de résidents concernant le sujet « L'arbre » (Adeline et Anne).
Journée : Epilation en chambre (Christiane)



Jeudi 16 Janvier 2020

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Anne)
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
14h30 : Animation accordéon en salle polyvalente, animée par le Lions Club et goûter galette des rois et cidre, offerts aux résidents. Venez nombreux !

Vendredi 17 Janvier 2020

15h00 : Wii en salle sportive (Océane)



Samedi 18 Janvier 2020

15h00 : Activités physiques en salle sportive (Océane)

Dimanche 19 Janvier 2020

-

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 13 Janvier au Dimanche 19 Janvier 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 13 Janvier 2020	Potage légumes Pâtes au surimi Langue de bœuf Galette de pommes de terre Edam Fruit	Potage féculents Omelette aux fines herbes Salade Pudding crème anglaise
MARDI 14 Janvier 2020	Potage féculents Rosette Echine de porc Endives en béchamel Bleu Pruneaux au sirop	Potage légumes Feuilleté au poulet et poireaux Salade Brie Fruit
MERCREDI 15 Janvier 2020	Potage féculents Carottes râpées à l'orange Boudin aux châtaignes Purée de pommes de terre et pomme fruit Flan pâtissier	Potage légumes Brandade de poisson Salade Tartare Fruit
JEUDI 16 Janvier 2020	Potage féculents Choucroute garnie Saint Paulin Fruit	Potage légumes Cannellonis Salade Flan
VENDREDI 17 Janvier 2020	Potage légumes Poireaux en vinaigrette Raie Riz Chèvre Compote	Potage féculents Emincé de dinde Printanière de légumes Tomme blanche Fruit
SAMEDI 18 Janvier 2020	Potage légumes Salade Piémontaise Bœuf Mode Carottes Cantal Salade de fruits	Potage légumes Cake aux olives, jambon et fromage Salade Fromage blanc Coulis de fruits rouges
DIMANCHE 19 Janvier 2020	Potage légumes Terrine de poisson Sauté de canard aux mangues Pommes dauphines Bleu Pâtisserie	Potage féculents Crêpe au saumon Salade Saint Moret Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations à venir

MARDI 15 JANVIER 2020 :



Un projet culturel sera mis en place sur le thème de « **l'arbre** » avec comme participants, les adolescents du Centre de Loisirs de Châlus, un groupe de résidents des EHPAD de Châlus et de Nexon et quatre écoles maternelles du territoire.

Sur plusieurs séances, les adolescents viendront recueillir et enregistrer les paroles de certains résidents autour de ce thème. Cette « parole-mémoire » sera diffusée à l'intérieur ou autour de la cabane construite et installée au jardin de l'An Mil à Rilhac Lastours, au mois de Juin.

MERCREDI 16 JANVIER 2020 :



A l'occasion de la nouvelle année, le **Lions Club**, comme tous les ans, viendra offrir à nos résidents la galette des rois et le cidre. Des histoires en patois seront racontées et des chansons seront interprétées au son de l'accordéon.

Venez nombreux partager ce moment convivial !

L'Info

Dimanche 05 Janvier 2020, les résidents ont eu en dessert la traditionnelle galette des rois.





Moment Récréatif !



- Papa, il y a un problème !
- Oui mon fils ?
- Le chat est complètement ivre parce que je lui ai donné un bol de whisky !
- Mais non idiot, je t'ai demandé de lui mettre un bol de whiskhas.