



Semaine du Lundi 20 Janvier au Dimanche 26 Janvier 2020

**Lundi 20 Janvier**

*St Sébastien*

**Mardi 21 Janvier**

*Ste Agnès*

**Mercredi 22 Janvier**

*St Vincent*

**Jeudi 23 Janvier**

*St Barnard*

**Vendredi 24 Janvier**

*St François*

**Samedi 25 Janvier**

*Conv. De St Paul*

**Dimanche 26 Janvier**

*Ste Paule*



## DICTONS



**Le 20 janvier :**

À la saint Sébastien, l'hiver reprend ou se casse les dents.  
S'il gèle à la saint Sébastien, la mauvaise herbe ne revient.  
S'il gèle à la saint Sébastien, l'hiver s'en va ou revient.

**Le 21 janvier :**

Jour de saint Agnès, jamais trop de froid ne laisse.  
À la sainte Agnès, l'hiver sans amour ne progresse.  
À sainte Agnès, une heure de plus.

**Le 22 janvier :**

À la saint Vincent, l'hiver monte ou descend.  
À la saint Vincent, l'hiver prend ou se casse les dents.  
À la saint Vincent tout dégèle ou tout prend.  
À la saint Vincent cesse la pluie et vient le vent.  
À la saint Vincent l'hiver se reprend, tout gèle ou tout fend.  
À la saint Vincent ou les glaçons perdent leurs dents, ou les recouvrent pour longtemps.  
À la saint Vincent, la sève monte dans les sarments.  
À la saint Vincent l'hiver quitte sa dent ou la reprend.

**Le 23 janvier :**

Saint Barnard ensoleillé rend le vigneron gai.

**Le 24 janvier :**

Si janvier est doux comme février, février est rude comme janvier.  
Neige de St-Babylas, bien souvent on s'en lasse.

**Le 25 janvier :**

À la saint Paul, l'hiver se casse ou se recolle.  
À la saint Paul s'entrebattent les vents, celui qui l'emporte dominera l'an.

**Le 26 janvier :**

Sainte Paule sec et beau, remplit greniers et tonneaux.

**Nous souhaitons la Bienvenue à :**

**Mme FAURIAC Raymonde entrée le 14 Janvier 2020**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 20 Janvier au 26 Janvier 2020

### Lundi 20 Janvier 2020

**09h15 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée**  
**09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)**  
**14h30 : Histoires Limousines salon salle à manger (Mme Toucas)**



### Mardi 21 Janvier 2020

**10h00 : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)**  
**Journée : Séances Snoezelen (Anne)**



### Mercredi 22 Janvier 2020

**10h00 : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)**  
**16h30 : Départ à Nexon pour la Balnéothérapie (Océane)**



### Jeudi 23 Janvier 2020

**09h30 : Bibliothécaire Leïla dans le hall d'entrée**  
**13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée**  
**13h30 : Départ à Nexon pour la Balnéothérapie (Océane)**  
**14h30 : Scrabble (nouveau salon rez-de-chaussée)**

### Vendredi 24 Janvier 2020

**10h00 : Atelier de culinothérapie (Anne)**



### Samedi 25 Janvier 2020

### Dimanche 26 Janvier 2020

# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 20 Janvier au Dimanche 26 Janvier 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 20 Janvier 2020	Potage féculents Chou-fleur en vinaigrette Tartiflette Salade Cocktail de fruits	Potage légumes Jardinière de légumes Lardons et cubes de jambon Gâteau de semoule
MARDI 21 Janvier 2020	Potage légumes Rillettes Cuisse de poule sauce suprême Riz Vache qui rit Abricots au sirop	Potage féculents Bouchée à la Reine Salade Camembert Fruit
MERCREDI 22 Janvier 2020	Potage légumes Salade verte emmental râpé Saucisse de Toulouse Lentilles Bleu Galette des rois	Potage féculents Gratin de poisson Fondue de poireaux Pana Cotta
JEUDI 23 Janvier 2020	Potage légumes Quiche Lorraine Escalope de poulet Haricots verts Tartare Compote	Potage légumes Museau de bœuf Pommes de terre vapeur Saint Paulin Fruit
VENDREDI 24 Janvier 2020	Potage féculents Salade d'endives, pommes, radis Filet de Merlu Gratin Dauphinois Cantal Pêches au sirop	Potage féculents Emincé de dinde Petits pois Carré frais Fruit
SAMEDI 25 Janvier 2020	Potage féculents Carottes râpées au comté Sauté d'agneau Céleri rave au jus Saint Nectaire Banane	Potage légumes Flammenkuchen Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 26 Janvier 2020	Potage légumes Cassolette macédoine et surimi Rôti de porc braisé Pommes Duchesse Vieux pané Pâtisserie	Potage féculents Endives jambon béchamel Saint Moret Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations passées

---

## MARDI 07 JANVIER :



La chorale de Champagnac La Rivière est venue interpréter de belles chansons anglaises. Les résidents et les chanteurs ont partagé un petit goûter pour fêter la première prestation de cette chorale.

**Témoignages :** « Nous avons trop et très bien chanté, malgré la différence de la langue. Après-midi très agréable ; ils peuvent revenir avec grand plaisir ».

## MERCREDI 08 JANVIER :



Un casse-croûte a été organisé dans le hall d'entrée de l'EHPAD. Nous avons pu déguster des huitres, des bulots, des crevettes, du saumon, du foie gras, de la mousse de canard ainsi que différentes charcuteries. Vin rouge et vin blanc accompagnaient ces



douceurs gourmandes.

Merci au service cuisine pour ce casse-croûte et au service animation. **A REFAIRE !!!**

**Témoignages :** « Je suis contente du casse-croûte, j'ai mangé de tout. Rien à redire ».  
« J'ai retrouvé les saveurs d'avant ».

# Animations à venir

---

## VENDREDI 24 JANVIER:

Un atelier de culinothérapie aura lieu en cuisine thérapeutique. Préparation d'un bon repas !!!



**Moment Récréatif !**



Une femme observe son mari en train de planter un clou. Quelques minutes après, elle lui dit :  
– Tu me fais penser à la foudre.  
– Parce que je suis rapide hein ?  
– Non, parce que tu ne frappes jamais au même endroit !