



Semaine du Lundi 03 Février au Dimanche 09 Février 2020

Lundi 03 Février

St Blaise

Mardi 04 Février

Ste Véronique

Mercredi 05 Février

Ste Agathe

Judi 06 Février

St Gaston

Vendredi 07 Février

Ste Eugénie

Samedi 08 Février

Ste Jacqueline

Dimanche 09 Février

Ste Apolline



POEME



*Voici que Février revient, plein de promesses
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encore neiger, mais le grand froid
régresse
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.*

*Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;
Par les champs, par les prés, dévalent les
ruisseaux,
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.*

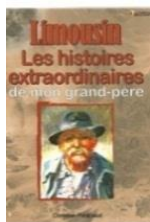
*Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout prend vie, tout cherche à
émouvoir,
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,
La terre qui frémit et palpète d'espoir.*

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 03 Février au 09 Février 2020

Lundi 03 Février 2020

09h15 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Séances Snozelen en salle de relaxation (Anne)



Mardi 04 Février 2020

10h00 : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)
14h00 : Jeux de sociétés

Mercredi 05 Février 2020

10h00 : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
Journée : Projet Arbre (Anne)



Jeudi 06 Février 2020

13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
Journée : Séances Snozelen (Océane)

Vendredi 07 Février 2020

08h00 : Petit déjeuner convivial en salle de réunion
10h00 : Lecture du journal (Anne)
14h30 : Chiens visiteurs en salle polyvalente

Samedi 08 Février 2020

15h00 : Boccia en salle de réunion

Dimanche 09 Février 2020

15h00 : Tir à l'arc en salle de réunion (Océane)

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 03 Février au Dimanche 09 Février 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 03 Février 2020	Potage féculents Pâté de campagne Bœuf à la tomate Navet Tome blanche Fruit	Potage légumes Bouchée à la reine Salade Œufs au lait
MARDI 04 Février 2020	Potage féculents Chou-fleur en vinaigrette Sot-L'y laisse de dinde Pates Bleu Fruit	Potage légumes Rôti de porc Poêlée de légumes Semoule au caramel
MERCREDI 05 Février 2020	Potage féculents Salade et comte Cuisse de poulet rôti Haricots verts Crème pâtissière et compote	Potage féculents Blanquette de poissons Carottes Saint-Nectaire Banane
JEUDI 06 Février 2020	Potage légumes Tomates Tourtière au petit salé Salade Chèvre Fruit	Potage féculents Omelette aux champignons Salade Yaourt nature et biscuit
VENDREDI 07 Février 2020	Potage légumes Charcuterie Brandade de morue Salade Chante neige Cocktail de fruits	Potage légumes Tarte au saumon et épinards Salade Fromage blanc et miel
SAMEDI 08 Février 2020	Potage légumes Cœur de palmier Potée (Andouille et Choux) Légumes et pommes de terre Mi- chèvre Fruit	Potage féculents Raviolis gratinés Salade Val de Vienne Fruit
DIMANCHE 09 Février 2020	Potage légumes Terrine de poisson Poule pochée sauce suprême Riz Camembert Pâtisserie	Potage féculents Jambon Purée de céleri Fromage blanc Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

Vendredi 24 JANVIER :

Un atelier de culinothérapie a été organisé avec un groupe de 8 résidents.

Au menu :

- Toast apéritif
- Salade composée
- Poisson et riz
- Fromages
- Tarte aux pommes, faite maison !

Cela a donné lieu à un très bon moment de convivialité.



Animations à venir

✓ Le [projet arbre](#) continue le lundi 5 Février à 15h00 avec les jeunes de Châlus. Ce sera la 2nde séance de ce projet qui permet des échanges entre générations sur des sujets de société.

✓ Le vendredi 07 février 2020 à 14h30, [les chiens visiteurs](#) sont de retour en salle polyvalente.

L'Info

✓ PETIT DEJEUNER CONVIVIAL

Le [vendredi 07 février 2020](#) à partir de 08h00, les résidents qui le souhaitent pourront prendre leur petit déjeuner en salle de réunion, qui sera « transformée » pour l'occasion en salle de petit déjeuner comme à l'hôtel !

✓ EVALUATION INTERNE DE L'EHPAD DE CHALUS

Vous êtes invités à participer à notre démarche d'évaluation interne qui cette année est relative au « *Maintien des capacités dans les actes de la vie quotidienne et accompagnement de la situation de dépendance* » (axe n°3) piloté par l'IDEC qui se déroulera le [Jeudi 13 Février 2020 à 10h30 en salle de réunion](#).

Pour votre information, deux autres réunions d'évaluation sur le même thème sont proposées : le Vendredi 14 Février 2020 à 10h00 pour les familles et à 14h30 pour les professionnels de l'établissement, les professionnels de santé (pharmaciens...), les autres fournisseurs et les prestataires extérieurs.

Ainsi les 5 axes auront été évalués lors des 5 dernières années (2016-2020). Nous pourrons alors adresser [notre rapport d'évaluation interne](#) au conseil départemental de la Haute-Vienne et la délégation départementale de la Haute-Vienne de l'ARS Nouvelle-Aquitaine avant la fin de l'année 2020. Ce rapport sera préalablement soumis aux instances (conseil d'administration, conseil de la vie sociale, comité technique d'établissement) et présenté lors des réunions des familles et du personnel.



Moment Récréatif !



Un monsieur visite un musée. Soudain il s'arrête et dit au guide :

- Ah, c'est moche !
- C'est du Picasso, répond le guide.

Plus loin, il s'écrie de nouveau :

- Ah, c'est vraiment moche !
- ça Monsieur, c'est un miroir !

Photo Souvenir !

