



Semaine du Lundi 10 Février au Dimanche 16 Février 2020

Lundi 10 Février

St Arnaud

Mardi 11 Février

N.-D de Lourdes

Mercredi 12 Février

St Félix

Jeudi 13 Février

Ste Béatrice

Vendredi 14 Février

St Valentin

Samedi 15 Février

St Claude

Dimanche 16 Février

Ste Julienne



POEME



Février

Voici que Février revient, plein de promesses,
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encore neiger, mais le grand froid
régresse

Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.

Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;
Par les champs, par les prés, dévalent les
ruisseaux,

Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.

Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout prend vie, tout cherche à émouvoir,
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,
La terre qui frémit et palpite d'espoir.

Isabelle Callis-Sabot



Nous souhaitons la Bienvenue à :
Mr TURPIN Bernard entré le 27/01/2020
Mr DEBORD Leon entré le 29/01/2020
Mr SOULESTIN Maurice entré le 06/02/2020

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 10 Février au 16 Février 2020

Lundi 10 Février 2020

09h15 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Jeux de société dans les salons (Anne)
14h30 : APA en salle sportive (Océane)



Mardi 11 Février 2020

9h30 : Séances snoezelen en salle de relaxation (Anne)
14h00 : Activités manuelles en salle d'activités (Mme Alliot et Anne)



Mercredi 12 Février 2020

10h00 : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 13 Février 2020

10h30 : Réunion sur « le maintien des capacités dans les actes de la vie quotidienne et accompagnement de la situation de dépendance »
13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
13h30 : départ pour la balnéothérapie (Océane)
14h30 : club de scrabbles dans le nouveau salon du rez de chaussée (Anne)

Vendredi 14 Février 2020

10h00 : Lecture du journal (Karine)
14h30 : APA en salle sportive (Océane)



Samedi 15 Février 2020

Dimanche 16 Février 2020

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 10 Février au Dimanche 16 Février 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 10 Février 2020	Potage légumes Poireau en vinaigrette Echine de porc sauce charcutière Flageolets Bleu Pomme au four	Potage légumes Pâte bolognaise Salade Yaourt aromatisé
MARDI 11 Février 2020	Potage légumes Rillettes Pot au feu Légumes et pomme de terre Far de pruneaux	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Samos Fruit
MERCREDI 12 Février 2020	Potage féculents Salade d'endives Paupiette de veau chasseur Salsifis Cremis Mousse au chocolat	Potage légumes Pomme de terre farcies Salade Camembert Fruit
JEUDI 13 Février 2020	Potage légumes Rosette Paella Saint Albray Pana-cotta	Potage féculents Œuf farci chimay Salade Petit suisse aux fruits
VENDREDI 14 Février 2020	Potage légumes Carotte râpées à l'orange Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes Emmenthal Ananas au sirop	Potage féculents Emincé de dinde au curry Petit pois Fromage blanc Coulis de fruit
SAMEDI 15 Février 2020	Potage féculents Taboulé Bœuf au cidre Endives braisées Saint nectaire Fruit	Potage légumes Pomme de terre sarladaise Salade Yaourt nature
DIMANCHE 16 Février 2020	Potage légumes Friand au fromage Pintade rôtie Navet au jus Roquefort Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Chou-fleur béchamel Vache qui rit Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

JEUDI 30 JANVIER :

Les résidents nés au mois de janvier ont réalisé durant la matinée deux tartes aux pommes avec compote et un gâteau au chocolat.

Les résidents se sont rassemblés en début d'après-midi afin de déguster les gâteaux préparés le matin même. Des chansons ont été interprétées par les résidents pour l'occasion.

Monsieur le directeur nous a fait le plaisir de sa visite et de partager un moment très sympathique.



DIMANCHE 2 FEVRIER :

A l'occasion de la chandeleur, des crêpes ont été faites toute la journée. De nombreux résidents ont fait sauter les crêpes. La distribution s'est faite dans les salles à manger, en chambres et dans les différents salons de l'établissement.

Témoignages de résidents : « De faire tourner les crêpes, cela m'a fait penser à ma jeunesse et à mes souvenirs d'antan ».



L'Info

→ Une vente de tabliers, rideaux, bijoux, cartes... a lieu en salle d'activités. L'argent récolté se fera au profit de l'association « les Petites mains ».

→ Une semaine « africaine » est prévue du 17 au 21 février avec une exposition du côté de la salle d'activités, des films seront diffusés, des contes et musiques africaines seront écoutés et une conférence avec des diapositives sur l'Afrique seront projetées.



Moment Récréatif !



Deux coiffeuses discutent :

– Alors ça s'arrange tes problèmes de couple ?

– Penses-tu... Pour émoustiller mon mari, j'avais mis un masque noir et une guêpière. Quand il est rentré du boulot, il m'a dit : « Hola Zorro ! On mange quoi ce soir ? »