



Semaine du Lundi 09 Mars au Dimanche 15 Mars 2020

Lundi 09 Mars

Ste Françoise

Mardi 10 Mars

St Vivien

Mercredi 11 Mars

Ste Rosine

Jeudi 12 Mars

Ste Justine

Vendredi 13 Mars

St Rodrigue

Samedi 14 Mars

Ste Mathilde

Dimanche 15 Mars

Ste Louise



Dictons



Le 9 mars :

Quand en mars il pleut, sois heureux tant que tu peux.
Semé à la Sainte Françoise, ton grain aura du poids.

Le 10 mars :

Si saint Vivien est gelé, quarante jours le jardinier aura froid aux pieds.
Pluie de mars grandit l'herbette, et souvent annonce disette.
S'il gèle au jour des quarante martyrs, il gèlera encore quarante jours au pire.

Le 11 mars :

Bon rédeux à saint Euloge, voit les jeunes lapins à l'auge.
Sainte Euloge, voit les jeunes lapins à l'auge.

Le 12 mars :

Le soleil de mars donne des rhumes tenaces.
Le soleil de la saint Grégoire fait le vin bon à boire.
À la saint Grégoire taille la vigne pour boire.
À la saint Grégoire tonds le mouton, tu peux m'en croire.
Le jour de saint Pol, l'hiver se rompt le col.

Le 13 mars :

À la sainte Euphrasie pointe la fraise.
En mars quand il fait beau, prends un manteau.

Le 14 mars :

Pluie de Sainte Mahaud n'est jamais de trop.
Chèvrefeuille planté à sainte Mathilde, fleurit dès sainte Clotilde.

Le 15 mars :

Neige de mars brûle le bourgeon.
À la mi-mars, le coucou est dans l'épinard.
Taille tôt, taille tard ; mais taille toujours en mars.



**Nous souhaitons la Bienvenue à :
Mme PAULHIAC Marie entrée le 27 Février 2020**

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 09 Mars au 15 Mars 2020

Lundi 09 Mars 2020

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée
10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Histoires Limousines dans le salon côté salle à manger (Anne)



Mardi 10 Mars 2020

09h30 : Séances Snoezelen en salle de relaxation (Anne)
14h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Anne et Mme Alliot)



Mercredi 11 Mars 2020

14h30 : Atelier mémoire en salles d'activités (Marie)
Journée : Couture (Nathalie)

Jeudi 12 Mars 2020

13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée
Journée : Préparation du concours de belote en salle d'activités (Anne)

Vendredi 13 Mars 2020

Journée : Préparation du concours de belote (Anne)



Samedi 14 Mars 2020

14h00 : Concours de belote dans le hall, organisé par l'Association « Les Petites Mains »

Dimanche 15 Mars 2020

10h00 : Vote à Châlus pour les Elections Municipales (Anne)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 09 Mars au Dimanche 15 Mars 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 09 Mars 2020	Potage féculents Salade verte au gouda (râpé) Civet de lapin Chou braisé Flognarde aux pommes	Potage légumes Boulettes de viande Semoule au beurre Chèvre Fruit
MARDI 10 Mars 2020	Potage légumes Betteraves Rognons sauce moutarde Pâtes Coulommiers Poire cuite	Potage féculents Tarte aux poireaux Salade Samos Fruit
MERCREDI 11 Mars 2020	Potage féculents Haricots beurre Sauté d'agneau Carottes Bleu Fruit	Potage légumes Chipolatas Purée St Germain Yaourt aromatisé
JEUDI 12 Mars 2020	Potage féculents Rosette Pot au feu Légumes et pommes de terre Pyrénées Fruit	Potage légumes Riz cantonnais Salade Œufs au lait
VENDREDI 13 Mars 2020	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Brandade de morue Salade Emmental Mousse au chocolat	Potage féculents Emincé de dinde au curry Navets Coupe de fromage blanc Crème de marrons
SAMEDI 14 Mars 2020	Potage féculents Lentilles en vinaigrette Joue de bœuf Haricots beurre Camembert Fruit	Potage légumes Croque-Monsieur et tomate Salade Faisselle
DIMANCHE 15 Mars 2020	Potage légumes Quiche lorraine Cuisse de poulet rôti Pommes noisettes Brie Pâtisserie	Potage féculents Jambon blanc Céleri rave au jus Crème dessert

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

MARDI 25 FEVRIER : Mardi-Gras



Le Karaoké animé par « **Chorus Animation** » a reçu un vif succès. Un après-midi festif pour les résidents qui ont pu chanter des airs plus ou moins anciens.

L'après-midi s'est terminé par une dégustation de beignets faits par nos cuisiniers.

Pour mémoire, une borne MELO (juke-box) est à libre disposition dans l'établissement.

Animations à venir

Cette semaine est consacrée à l'organisation du concours de belote avec les résidents, familles et personnel, qui aura lieu le **SAMEDI 14 MARS à 14h00** dans le hall d'entrée de l'EHPAD. Une vente d'enveloppes, de crêpes, de gâteaux ainsi que de boissons, sera effectuée pour l'occasion.

Cette journée est organisée par l'association « **Les Petites Mains** ».



Moment Récréatif !



- Allez mon grand, debout, c'est la rentrée des classes aujourd'hui.
- Non, je ne veux pas y aller, ils ne sont pas gentils avec moi, ils ne me font que des misères.
- Allons, allons, c'est toi l'instituteur, quand même.

RAPPEL !!!!

A la période propice au développement de la grippe hivernale s'ajoute cette année celle du développement du COVID 19, le coronavirus.

Nous sommes tous concernés, professionnels, résidents, familles, visiteurs et fournisseurs, par les mesures mises en œuvre à la demande de l'autorité publique compétente en la matière.

Se protéger soi, pour protéger les autres en appliquant les gestes barrière décrits page suivante

Familles, amis, visiteurs, si vous revenez d'une zone à risque identifiée ci-dessous, vous devez suivre la conduite à tenir suivante :

1 – reporter votre visite de 14 jours à compter de la date de votre retour d'une zone à risque identifiée et vous signalez à votre médecin traitant,

2 – si vous avez déjà rendu visite à votre proche, vous devez vous signalez au Directeur de l'établissement.

Les zones à risque identifiées au 28/02/2020 sont : la Chine continentale, Hong Kong, Macao, Singapour, la Corée du Sud, l'Iran, les régions de Lombardie et de Vénétie en Italie.

NB : l'annulation de sorties de résidents ou de manifestations collectives à l'intérieur de l'établissement est laissée à la discrétion de la direction en fonction de l'évolution de cette épidémie et des recommandations des autorités sanitaires.

Le 04/03/2020
Merci de votre compréhension,
Le directeur.

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Lavez-vous très régulièrement
les mains**



**Toussez ou éternuez
dans votre coude**



**Utilisez un mouchoir
à usage unique et jetez-le**



SI VOUS ÊTES MALADE
**Portez un masque
chirurgical jetable**

**Vous avez des questions
sur le coronavirus ?**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

0 800 130 000

(appel gratuit)