



Semaine du Lundi 23 Mars au Dimanche 29 Mars 2020

**Lundi 23 Mars**

*St Victorien*

**Mardi 24 Mars**

*Cath. de Suède*

**Mercredi 25 Mars**

*Annonciation*

**Jeudi 26 Mars**

*Ste Larissa*

**Vendredi 27 Mars**

*St Habib*

**Samedi 28 Mars**

*St Gontran*

**Dimanche 29 Mars**

*Ste Gwladys*



## Poème



### *La douceur du temps*

Je suis la douceur du temps qui s'écoule.  
Je suis ce sable dans le sablier.  
Je suis le sablier qu'on retourne.  
Je suis la douceur du temps.

L'éclaircie dans vos cœurs,  
Les sourires d'un étranger,  
Les lumières dans la nuit,  
Je suis la douceur du temps.

*Sébastien Quagebeur*



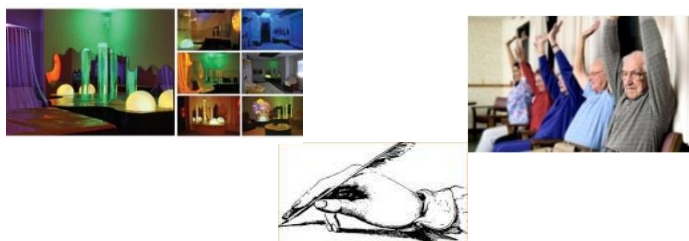
**Nous souhaitons la Bienvenue à :**

**Monsieur COURAUD Paul entré le 18 Mars 2020**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 23 Mars au 29 Mars 2020

Lundi 23 Mars 2020



Mardi 24 Mars 2020

**09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)**  
**10h00 : Gymnastique assise en salle sportive**  
**14h30 : Séances Snoezelen en salle de relaxation (Anne)**

Mercredi 25 Mars 2020

**09h00 : Couture (Nathalie)**  
**10h00 : Gymnastique debout en salle sportive**  
**14h30 : Atelier mémoire en salles d'activités (Marie)**



Jeudi 26 Mars 2020

**10h00 : Lecture du journal (Anne)**  
**14h30 : Visite en chambre (Anne)**

Vendredi 27 Mars 2020

**Matin : Visite en chambre (Anne)**  
**14h30 : Bricolage en salle d'activités (Anne)**



Samedi 28 Mars 2020

Dimanche 29 Mars 2020

# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 23 Mars au Dimanche 29 Mars 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 23 Mars 2020	Potage légumes Betteraves en vinaigrette Tartiflette Salade Bleu Fruit	Potage féculents Gratin de poisson Fondue de poireaux Six de Savoie Fruit
MARDI 24 Mars 2020	Potage légumes Œuf dur mayonnaise Côte de porc Haricots blancs et couennes Tomme blanche Fruit	Potage féculents Rôti de dinde Purée de carottes Petits suisses aux fruits
MERCREDI 25 Mars 2020	Potage légumes Concombres à la crème de ciboulette Paëlla Tomme grise Salade de fruits exotiques	Potage légumes Cake au jambon et olives Salade Ile flottante
JEUDI 26 Mars 2020	Potage légumes Salade verte à la mimolette Bœuf braisé Pâtes à la tomate Fruit	Potage féculents Omelette au fromage Salade Pudding
VENDREDI 27 Mars 2020	Potage légumes Carottes et pommes râpées Filet de Lieu sauce crevettes Tagliatelles Emmental Pruneaux au sirop	Potage légumes Boulettes de bœuf Poêlée forestière Flan avec biscuit
SAMEDI 28 Mars 2020	Potage féculents Salade de pommes de terre et harengs Escalope de dinde Chou-fleur braisé Pyrénées Fruit	Potage légumes Feuilleté de viande Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 29 Mars 2020	Potage légumes Galantine de volaille Rôti de porc aux champignons Pommes de terre sautées Bleu Pâtisserie	Potage féculents Endives au jambon sauce béchamel Petit Louis Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations à venir

---

- Mesures de confinement obligent, des activités qui étaient prévues initialement ont été annulées : sorties inter-EHPAD, rencontres intergénérationnelles

Cependant, nous maintenons d'autres activités par petits groupes au sein de l'EHPAD, à savoir : Bricolage, atelier lecture, ...

- Les visites en chambre se feront régulièrement afin que chacun soit rassuré, écouté, aidé dans les appels téléphoniques.

- Le patio a bénéficié du ménage de printemps par les services techniques. Les salons de jardin et des chaises ont été installés pour profiter des premiers beaux jours. Chacun pourra prendre l'air individuellement ou par petits groupes en respectant les gestes barrières.



---

**Moment Récréatif !**

---



Avant de se coucher, un fou pose sur sa table de chevet un verre rempli d'eau et un verre vide. Son voisin de chambrée :

- Pourquoi t'as mis deux verres sur la table de chevet ?
- Bah, quand je me réveille la nuit... Des fois, j'ai soif et des fois, j'ai pas soif...

## L'Info

- Malgré les mesures de confinement prises, les activités à l'intérieur de l'établissement sont maintenues.

Le week-end, les résidents ont pu profiter d'un moment de partage et d'échanges autour d'histoires paysannes.

Certains résidents ont pu avancer la réalisation des menus pour les fêtes à venir.



- Marie, notre psychologue, organise des séances de visio-conférences par Skype avec les proches. Elle organise le planning avec les familles et proches.
- **Les travaux de restructuration du bâtiment Kiwi (phase 2)** sont suspendus. Le directeur de l'établissement a signé un arrêt de chantier le mardi 17 mars 2020.

Initialement prévu fin avril 2020, l'emménagement dans les locaux neufs est repoussé à une date ultérieure. En conséquence, la commission de sécurité programmée le 23 avril 2020 est annulée.

- Les **horaires des services administratifs sont modifiés** à compter du 19 mars 2020 pour assurer une présence plus large en journée ainsi que les week-ends.

# CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

---



**Lavez-vous très régulièrement  
les mains**



**Toussez ou éternuez  
dans votre coude**



**Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le**



**SI VOUS ÊTES MALADE  
Portez un masque  
chirurgical jetable**

**Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?**



**[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)**

**0 800 130 000**

(appel gratuit)