



Semaine du Lundi 16 Mars au Dimanche 22 Mars 2020

**Lundi 16 Mars**

*Ste Bénédicte*

**Mardi 17 Mars**

*St Patrice*

**Mercredi 18 Mars**

*St Cyrille*

**Jeudi 19 Mars**

*St Joseph*

**Vendredi 20 Mars**

*Ste Alexandra*

**Samedi 21 Mars**

*Ste Clémence*

**Dimanche 22 Mars**

*Ste Léa*



## Poème



Gouttes gouttelettes de pluie  
Mon chapeau se mouille  
Gouttes gouttelettes de pluie  
Mes souliers aussi  
Je marche sur la route  
Je connais le chemin  
Je passe à travers gouttes  
En leur chantant ce gai refrain  
Gouttes gouttelettes de pluie  
Mon chapeau se mouille  
Gouttes gouttelettes de pluie  
Mes souliers aussi  
Je marche dans la boue  
J'en ai jusqu'au menton  
J'en ai même sur les joues  
Et pourtant je fais attention  
Gouttes gouttelettes de pluie  
Mon chapeau se mouille  
Gouttes gouttelettes de pluie  
Mes souliers aussi  
Mais derrière les nuages  
Le soleil s'est levé  
Il sèche le village  
Et mon chapeau et mes souliers  
Gouttes gouttelettes de pluie  
Adieu les nuages  
Gouttes gouttelettes de pluie  
L'averse est finie.

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 16 Mars au 22 Mars 2020

Lundi 16 Mars 2020



Mardi 17 Mars 2020

**09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)**  
**14h30 : Animation chansons et musique en salle polyvalente (Anne et Charlène)**

Mercredi 18 Mars 2020

**14h30 : Atelier mémoire en salles d'activités (Marie)**



Jeudi 19 Mars 2020

**Journée : Bricolage, réalisation d'objets divers en salle d'activités (Alice et Anne)**

Vendredi 20 Mars 2020

**10h00 : Atelier cuisine en cuisine thérapeutique (Amandine et Anne)**  
**14h30 : Anniversaires du mois de Mars en cuisine thérapeutique**



Samedi 21 Mars 2020

**Journée : Bricolage en salle d'activités (Anne)**

Dimanche 22 Mars 2020

**10h00 : Activités manuelles (Anne)**  
**14h30 : Groupe de parole en salle d'activités (Anne)**



# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 16 Mars au Dimanche 22 Mars 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 16 Mars 2020	Potage féculents Salade de riz au surimi Veau aux olives Poêlée de légumes Bleu Fruit	Potage légumes Pâtes à la carbonara Salade Yaourt aromatisé
MARDI 17 Mars 2020	Potage légumes Sardines Rôti de porc Haricots blancs et couennes Saint Paulin Crème dessert	Potage féculents Langon Brunoise de légumes Samos Cocktail de fruits au sirop
MERCREDI 18 Mars 2020	Potage féculents Pâté de campagne Lapin Carottes braisées Edam Banane	Potage légumes Pommes de terre farcies Salade Flan
JEUDI 19 Mars 2020	Potage féculents Poireaux en vinaigrette Couscous poulet Légumes et semoule Petit suisse Fruit	Potage féculents Jambonneau Petits pois Fromage blanc au miel
VENDREDI 20 Mars 2020	Potage légumes Friand au fromage Aile de raie Epinards Crème pâtissière aux fruits	Potage légumes Œuf dur à la tomate Coquillettes Tomme blanche Fruit
SAMEDI 21 Mars 2020	Potage féculents Salade aux noix Boudin aux châtaignes Purée de pommes de terre et pomme fruit Val de Vienne Fruit	Potage légumes Quiche au thon Salade Saint Nectaire Fruits au sirop
DIMANCHE 22 Mars 2020	Potage légumes Terrine de légumes Rôti de veau Choux de Bruxelles Roquefort Pâtisserie	Potage féculents Jambon blanc Endives sauce béchamel Fromage blanc Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# Animations à venir

## VENDREDI 20 MARS :

Les résidents nés au mois de Mars feront leurs gâteaux le matin et fêteront leurs anniversaires ensemble, l'après-midi.

### *L'Info*

- Le planning des activités risque d'être modifié à cause du virus **Coronavirus (COVID 19)**.
- Une vente d'enveloppes est prévue malgré l'annulation du concours de belote avec **1 lot à gagner** pour chaque enveloppe (**2 € l'enveloppe**), à savoir :
  - Bouteilles de vin
  - Place de Karting
  - Bons pour sortie au restaurant
  - Bons pour tartes aux fruits...



### **Moment Récréatif !**



Un petit garçon accompagné de son père, rend visite à sa maman qui vient d'accoucher à la clinique. L'enfant remarque étonné, que son frère porte un bracelet autour du poignet.

- Papa, papa, tu te rends compte, ils ont même oublié d'enlever le prix.

# CORONAVIRUS (COVID 19)

En raison de l'évolution de l'épidémie de COVID 19 (coronavirus) sur le territoire national et du fait de la vulnérabilité particulière des personnes âgées qui résident en EHPAD, [l'intégralité des visites de personnes extérieures à l'établissement est suspendue.](#)

Conformément à cette recommandation de la direction générale de la cohésion sociale du 11 mars 2020, cette mesure s'applique immédiatement pour une durée indéterminée.

Nous sommes tous concernés, professionnels, résidents, familles, visiteurs et fournisseurs, par les mesures mises en œuvre à la demande de l'autorité publique compétente en la matière.

**Se protéger soi,  
pour protéger les autres**

**en appliquant  
les gestes barrière décrits page suivante**

Le 11/03/2020  
Merci de votre compréhension,  
Le directeur.

COVID-19

# CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

---



**Lavez-vous très régulièrement  
les mains**



**Toussez ou éternuez  
dans votre coude**



**Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le**



**SI VOUS ÊTES MALADE**  
**Portez un masque  
chirurgical jetable**



**Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?**

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**0 800 130 000**

(appel gratuit)