



GAZETTE DU **N**ORD

Semaine du Lundi 30 Mars au Dimanche 05 Avril 2020

Lundi 30 Mars

St Amédée

Mardi 31 Mars

St Benjamin

Mercredi 1^{er} Avril

St Hugues

Jeudi 02 Avril

Ste Sandrine

Vendredi 03 Avril

St Richard

Samedi 04 Avril

St Isidore

Dimanche 05 Avril

Ste Irène/Rameaux



Dictons



- * A la mi-avril, le blé est à l'épi.
- Au mois d'avril, le chêne rit.
- Avril a 30 jours. Si 31 il avait, personne ne s'en plaindrait.
- Avril et mai sont les clés de l'année.
- Avril fait la fleur, mai en a l'honneur.
- Avril le doux, quand il se fâche, est le pire de tous.
- Avril pleut pour les hommes, mai pleut pour les bêtes.
- Avril pluvieux et mai venteux rendent le paysan heureux.
- Avril tantôt pleure, tantôt rit.
- Avril tempéré n'est jamais ingrat.
- Avril, un de bon sur mille.
- Beau temps si les hirondelles volent haut.
- Bourgeon qui pousse en avril met peu de vin au baril.
- Caprices d'avril font tomber les fleurs et trembler les laboureurs.
- Ce n'est jamais avril si le coucou ne l'a dit.
- Chaque goutte d'avril en vaut mille.
- Chêne qui pèle en avril pèle deux fois.
- D'avril, les ondées font les fleurs de mai.
- En avril, bas ou haut, tout arbre a son loriot.
- En avril, bruine obscure, trois jours dure.
- En avril, froidure est bonne.
- En avril, le sureau doit fleurir, sinon le paysan va souffrir.
- Fleur d'avril ne tient qu'à un fil.
- Jamais pluie de printemps n'a passé pour mauvais temps.
- Il faut que mars sèche les balcons et qu'avril les mouille.

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 30 Mars au 05 Avril 2020

Lundi 30 Mars 2020

09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Pliage des serviettes pour Rameaux (Anne)



Mardi 31 Mars 2020

10h00 : Gymnastique assise en salle sportive (Océane)

Mercredi 1^{er} Avril 2020

10h00 : Gymnastique debout en salle sportive (Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salles d'activités (Marie)



Jeudi 02 Avril 2020

10h00 : Lecture du journal (Anne)
14h30 : Promenades dans le patio (Océane et Anne)

Vendredi 03 Avril 2020

09h00 : Visite en chambre (Océane et Anne)
14h30 : Activités manuelles en salle d'activités : Préparation d'objets pour Pâques (Anne)



Samedi 04 Avril 2020

14h30 : Promenades dans le patio si beau temps (Anne)

Dimanche 05 Avril 2020

14h30 : Décoration de Pâques en salle d'activités
(Anne)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 30 Mars au Dimanche 05 Avril 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 30 Mars 2020	Potage féculents Salade de pâtes Coq au vin Navets Tomme blanche Fruit	Potage légumes Emincé de volaille au curry Riz Fromage blanc Crème de marrons
MARDI 31 Mars 2020	Potage légumes Salade avec lardons et emmental râpé Gésiers confits Purée de pommes de terre Kiri Pomme au four	Potage féculents Rôti de porc Printanière de légumes Edam Fruit
MERCREDI 1^{er} Avril 2020	Potage légumes Brocolis Mimosa Veau Marengo Carottes Chèvre Clafoutis	Potage légumes Crêpes fourrées Salade Tartare Fruit
JEUDI 02 Avril 2020	Potage légumes Tourtière au petit salé Salade Saint Nectaire Fruit	Potage féculents Omelette aux fines herbes Salade Yaourt nature avec biscuit
VENDREDI 03 Avril 2020	Potage légumes Salade de tomates, feta et olives noires Moules Frites Cantal Cocktail de fruits	Potage légumes Tarte aux légumes Salade Œufs au lait
SAMEDI 04 Avril 2020	Potage légumes Cœurs de palmiers Lasagnes Salade Bleu Fruit	Potage légumes Rôti de dinde Chou-fleur en béchamel Semoule au caramel

DIMANCHE 05 Avril 2020

Potage légumes
Jambon de Pays et cornichons
Confit de canard
Pommes de terre
Camembert
Pâtisserie

Potage féculents
Jambon
Haricots verts
Faisselle
Gelée de Fruits

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations passées

De nombreux résidents profitent du patio avec une météo printanière, tout en respectant les distances nécessaires et préconisées par les autorités sanitaires.



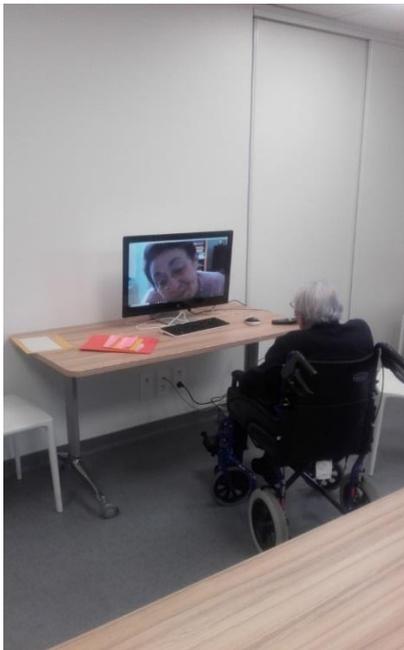
Le pliage du linge se poursuit, de même que des ateliers mémoire, l'écriture de la Gazette. Avec cette météo printanière, de nombreux résidents profitent du patio. Pour chaque activité les distances nécessaires et préconisées par les autorités sanitaires sont respectées.

Animations à venir

- Les séances de gymnastique assise et debout sont de retour avec 5 résidents par séance afin de respecter les distances imposées.
- Dans les jours à venir, des décorations de Pâques seront réalisées par nos résidents et l'équipe de l'animation.

L'Info

- Anne, l'animatrice, propose aux résidents qui le souhaitent, de les aider à écrire du courrier pour leurs familles. Durant la période de confinement, les services de la Poste fonctionnent à raison de 3 jours par semaine.
- La page Facebook de l'EHPAD est régulièrement mise à jour avec des photos et des commentaires sur les animations et activités en cours. En ce temps de confinement, tous les moyens sont bons pour conserver des liens !
- Les séances de Skype se passent plutôt bien. Les résidents sont satisfaits de voir leurs familles et celles-ci sont rassurées également de pouvoir communiquer en direct.



- Trois professionnels de l'établissement sont contraints de mettre leurs études d'infirmière, d'aide-soignante et de masseur kinésithérapeute entre parenthèses, en raison de la fermeture des instituts de formation ou d'une formation partielle. Nous sommes donc heureux de retrouver Claire, Blandine et Valentin et nous les remercions d'avoir repris du « service » durant la période difficile que tout le monde vit.

Claire à l'unité protégée (en 2^{ème} année d'école d'infirmières)



Moment Récréatif !



Un homme entre dans un magasin d'instruments de musique. Il regarde tous les produits avec attention, puis dit au marchand :

- Je voudrais cette trompette rouge et cet accordéon gris.
- Minute, dit le marchand, je veux bien vous vendre l'extincteur, mais pour le radiateur, il faudra revenir cet été !

Ci-dessous, courrier adressé aux familles et proches de résidents



Châlus, le 25 mars 2020.

**Mesdames et Messieurs
Familles et proches de résidents**

Nos Réf. : DP/2020-31

Objet : confinement

Mesdames, Messieurs, Chères familles et Chers proches de résidents,

Nous vivons comme vous une période inédite, bien loin de ce que nous aurions pu imaginer. Vos visites sont interrompues le temps de cette crise sanitaire sans précédent. Et je veux rappeler là le strict respect des règles de confinement qui s'imposent à chacun de nous. Vos venues reprendront rapidement je l'espère et vous aurez plaisir à retrouver vos proches comme nous aurons plaisir à vous retrouver.

Certes, nos aînés « *en ont vu d'autres* » comme ils se plaisent à nous le dire ; ils ont vécu la guerre, l'après-guerre, ils ont vécu et vivent leur vie. Fragilisés par l'âge et souvent la maladie, nous nous devons de les protéger de cette épidémie et nous mettons tout en œuvre pour y arriver. Les équipes sont investies, vaillantes plus que jamais.

A l'heure où je vous écris, les seules personnes confinées en chambre sont celles ayant un rhume, une rhinopharyngite,... Le confinement général en chambre n'est pour l'instant ni recommandé, ni prévu. Nous avons créé une seconde salle à manger dans la salle polyvalente pour espacer suffisamment les résidents au moment des repas.

Les professionnels portent tous des masques et respectent scrupuleusement les mesures d'hygiène et les gestes barrière. Les prises de température sont réalisées lors de l'embauche. Nous menons un combat quotidien afin que ce virus ne rentre pas dans l'établissement.

Pour maintenir les liens avec vos parents et proches, nous avons mis en place des séances de vidéo conférence (de type Skype), nous mettons régulièrement en ligne des photos (réseau social et site internet), nous accompagnons les appels téléphoniques quand ils sont difficiles ou impossibles, nous assistons à la rédaction de courrier,...

Nous attendons avec impatience votre retour !

Soyez assurés de notre engagement quotidien, équipes, encadrement, direction, pour mener ce « combat ».

Je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs, l'expression de mes respectueuses salutations.

Le Directeur,

David PENNEROUX.



Copie : Monsieur le président du conseil d'administration, Maire de Châlus,

EHPAD Résidence le Nid, 1 place du Chabretaire 87230 CHALUS
Tél. : 05 55 78 43 91 - Fax : 05 55 78 66 05 - Mail : administration@ehpad-chalus.fr