



Semaine du Lundi 25 Mai au Dimanche 31 Mai 2020

**Lundi 25 Mai**

*Ste Sophie*

**Mardi 26 Mai**

*St Bérenger*

**Mercredi 27 Mai**

*St Augustin*

**Jeudi 28 Mai**

*St Germain*

**Vendredi 29 Mai**

*St Aymar*

**Samedi 30 Mai**

*St Ferdinand*

**Dimanche 31 Mai**

*Pentecôte*



## DICTONS



**Le 25 mai :**

Quand la saint Urbain est passée, le vigneron est rassuré.

Après la saint Urbain, ce qui reste appartient au vilain.

À la saint Urbain, le blé doit avoir fait son grain.

Bon vin à la saint Urbain, bourré du soir au matin.

Soleil à la saint Urbain, présage une année de vin.

**Le 26 mai :**

Quand il pleut à la saint Philippe, le pauvre n'a pas besoin du riche.

Soleil à la saint Bérengère, présage d'un bel été et hiver.

**Le 27 mai :**

À la saint Ildevert, est mort tout arbre qui n'est point vert.

**Le 28 mai :**

Soleil de saint Germain, nous promet du bon vin.

À la saint Germain, les jours sont beaux tous les matins.

**Le 29 mai :**

Le jour de saint Maximin, s'embaume le jasmin.

À la saint Gérard, les radis sont encore rares.

**Le 30 mai :**

Si le dicton dit vrai, méchante femme s'épouse en mai.

Lorsque mai est trop jardinier, cela ne remplit pas le grenier.

**Le 31 mai :**

S'il pleut le jour de sainte Pétronille, le blé diminue jusqu'à la faucille.

S'il pleut à la sainte Pétronille, pendant quarante jours elle trempe ses guenilles.



**Nous souhaitons la Bienvenue à :**

**Mme LALOI Marie Germaine entrée le 14 Mai 2020**

**Mme TARRADE Marie-Louise entrée le 14 Mai 2020**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 25 Mai au 31 Mai 2020

### Lundi 25 Mai 2020

**09h30 : Epilation (Christiane)**  
**15h00 : Anniversaires en salle polyvalente (Christiane et Anne)**



### Mardi 26 Mai 2020

**10h00 : Visite en chambre et activités individuelles (Anne)**  
**14h30 : Sortie dans le patio (Anne)**

### Mercredi 27 Mai 2020

**14h30 : Atelier mémoire en chambre (Marie)**  
**14h30 : Sortie dans le patio (Anne)**



### Jeudi 28 Mai 2020

**10h00 : Aide à la marche à l'extérieur (Océane)**

### Vendredi 29 Mai 2020

**09h30 : Petites activités en chambre (Anne)**  
**10h00 : Aide à la marche à l'extérieur (Océane)**  
**14h30 : Chorale dans le patio (Anne)**



### Samedi 30 Mai 2020

**10h00 : Aide à la marche à l'extérieur (Océane)**

### Dimanche 31 Mai 2020

**09h30 : Distribution gazette en chambre (Océane)**  
**Après-midi : Petits jeux dans le patio (Océane)**



# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 25 Mai au Dimanche 31 Mai 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 25 Mai 2020	Potage féculents Asperges Sauté de bœuf aux olives Haricots verts Gouda Banane	Potage légumes Quiche aux moules Salade Flan à la vanille
MARDI 26 Mai 2020	Potage légumes Charcuterie Mix Grill Frites Fromage Glace	Potage féculents Rôti de dinde Petits pois Kiri Fruit
MERCREDI 27 Mai 2020	Potage féculents Pastèque Boudin Purée de pommes de terre et pommes Tomme grise Salade de fruits exotiques	Potage féculents Œuf dur florentine gratiné Cantal Compote
JEUDI 28 Mai 2020	Potage légumes Fonds d'artichauts Blanquette de veau Riz Chèvre Fruit	Potage légumes Jambon cuit Printanière de légumes Petits suisses aux fruits avec biscuits
VENDREDI 29 Mai 2020	Potage féculents Carottes et radis noirs râpés Aile de raie aux câpres Pâtes aux petits légumes Emmental Fruits au sirop	Potage légumes Museau de bœuf à la lyonnaise Tomates et chou-fleur en vinaigrette Val de Vienne Cake aux fruits
SAMEDI 30 Mai 2020	Potage légumes Maquereaux Echine de porc Purée St Germain Chèvre Fruit	Potage légumes Feuilleté de volaille et champignons Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 31 Mai 2020	Potage légumes Coquille de poisson Pintade rôtie Pommes röstis Brie Pâtisserie	Potage féculents Jambon Courgettes en béchamel Samos Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

# L'Info

Nous sommes toujours en période d'épidémie sanitaire et le confinement demeure encore la règle dans les EHPAD. Néanmoins, des assouplissements gradués et mesurés sont possibles mais dans le strict respect des gestes barrière et de distanciation physique.

En prévision de notre plan de reprise de l'activité (même si elle ne s'est jamais arrêtée...) en cours de finalisation, nous avons testé sur le week-end dernier un accompagnement individuel extérieur sécurisé.

Le principe : une animatrice joue le rôle d' « ange gardien » et accompagne un résident se promener dans le lotissement ou dans le parc, avec port du masque et lavage des mains avant et après la sortie. Ces petits « bols d'air » font énormément de bien moralement et physiquement.



## Moment Récricatif !



- Docteur, je vous en prie, examinez-moi. Je me suis regardée dans la glace, j'ai les cheveux tout rêches, la peau toute ridée, le teint terreux, les yeux globuleux... Que m'arrive-t-il, docteur ?  
Le médecin l'examine...
- Bien... je peux d'ores et déjà vous dire que vous n'avez aucun problème de vue.



# La page des jeux



## MOTS MÊLÉS

Après avoir rayé dans la grille les mots de la liste, tu pourras reconstituer, à l'aide des 6 lettres inutilisées, le nom de l'accessoire vestimentaire illustré.

AEDE  
ALOURDIR  
ARAD  
AVANCEE  
BABORD  
BADIGEON  
BIAISER  
BIOLOGIE  
BOUGE  
CACHETTE  
CHAQUE  
CRAVACHE  
DEBARQUE  
DECADE

DEHANCHEE  
DERRIERE  
DOMAINE  
DONNEUR  
DOUAI  
ELAM  
ENEE  
ERGOTEUSE  
ESCARGOT  
FONDER  
GALERIE  
GOGUENARD  
GONDOLE  
GORGE

HATIVE  
IGNOBLE  
INHUMAINE  
IODE  
JACASSE  
LEURS  
LOTH  
MAIA  
MAIL  
MESQUIN  
MONACO  
MOUCHOIR  
NARA  
NECTAR  
NINA

PAMPA  
PENDULE  
PENSIONNAT  
PIECE  
PIEU  
REAGIR  
ROME  
ROUI  
SEIME  
SEISME  
SERINGA  
SOUE  
SUBTIL  
TOURNIS  
TRESORERIE

E	I	R	E	R	O	S	E	R	T	A	R	A	D	E	B	A	R	Q	U	E
E	I	E	G	U	O	B	N	I	U	Q	S	E	M	C	D	L	E	U	R	S
H	V	R	O	U	I	G	N	O	B	L	E	O	E	H	T	O	L	E	I	U
C	E	I	E	I	G	O	L	O	I	B	R	B	N	A	O	U	I	N	O	E
N	R	G	T	L	I	T	B	U	S	E	I	M	E	Q	G	R	J	I	H	T
A	O	A	R	A	A	R	A	N	D	O	N	N	E	U	R	D	A	A	C	O
H	C	E	V	O	H	G	O	R	E	A	G	I	R	E	A	I	C	M	U	G
E	A	L	G	A	G	O	G	U	E	N	A	R	D	M	C	R	A	U	O	R
D	N	O	P	I	C	A	C	H	E	T	T	E	A	N	S	L	S	H	M	E
R	O	D	I	I	D	H	T	A	N	N	O	I	S	N	E	P	S	N	A	D
O	M	N	E	D	E	A	E	E	C	N	A	V	A	N	I	N	E	I	I	A
B	D	O	U	A	I	C	B	I	A	I	S	E	R	A	T	C	E	N	L	C
A	N	G	F	O	N	D	E	R	T	O	U	R	N	I	S	E	I	S	M	E
B	E	T	D	O	M	A	I	N	E	L	U	D	N	E	P	A	M	P	A	D