



# GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 10 Août au Dimanche 16 Août 2020

**Lundi 10 Août**

*St Laurent*

**Mardi 11 Août**

*Ste Claire*

**Mercredi 12 Août**

*Ste Chantal*

**Jeudi 13 Août**

*St Hippolyte*

**Vendredi 14 Août**

*St Evrad, Maximilien*

**Samedi 15 Août**

*Assomption*

**Dimanche 16 Août**

*St Armel et Saint Roch*



## POEME



### *Liberté*

Prenez du soleil  
 Dans le creux des mains,  
 Un peu de soleil  
 Et partez au loin  
 Partez dans le vent,  
 Suivez votre rêve;  
 Partez à l'instant,  
 La jeunesse est brève !  
 Il est des chemins  
 Inconnus des hommes,  
 Il est des chemins  
 Si aériens !  
 Ne regrettez pas  
 Ce que vous quittez.  
 Regardez, là-bas,  
 L'horizon briller.  
 Loin, toujours plus loin,  
 Partez en chantant  
 Le monde appartient  
 A ceux qui n'ont rien



**Nous souhaitons la Bienvenue à :**  
**Mme BAPPEL Simone entrée le 03 Août 2020**  
**Mr MARCELAUD Raymond entré le 04 Août 2020**

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 10 Août au 16 Août 2020

### Lundi 10 Août 2020

09h00 : Coiffure Stéphanie à l'Unité Protégée  
 09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
 10h30 : Pliage des lingettes dans les salons (Karine)  
 Matinée : Travail individuel en chambre (Océane et Valentin)



La Gazette



### Mardi 11 Août 2020

10h00 : Gymnastique douce assise en salle sportive (Océane)  
 10h00 : Travail individuel en chambre (Valentin)  
 10h30 : Activités manuelles en salle d'activités (Karine)  
 Matin : Epilation et manucure (Anne)  
 Après-midi : Sortie à l'étang de Les Cars

### Mercredi 12 Août 2020

10h00 : Gymnastique douce debout en salle sportive (Valentin)  
 10h00 : Travail individuel en chambre (Océane)  
 10h30 : Pliage du linge et lecture du journal en salle d'activités (Karine)  
 14h30 : Jeux de société dans les salons (Karine)



### Jeudi 13 Août 2020

10h00 : Intervention de Mr LEON, résident, sur ses différents voyages à l'étranger, dans les salons  
 10h00 : Travail individuel en chambre (Valentin)  
 10h30 : Pliage des lingettes (Karine)  
 13h30 : Coiffure Evelyne à l'Unité Protégée  
 14h30 : Pliage des serviettes et menus pour le 15 Août

### Vendredi 14 Août 2020

09h30 : Préparation des bouquets de fleurs pour le 15 Août  
 10h00 : Travail individuel en chambre (Valentin)  
 10h30 : Lecture du journal et pliage des lingettes dans les salons (Karine)  
 14h30 : Anniversaires des mois de juillet et Août



### Samedi 15 Août 2020

12h00 : Menus du 15 Août

### Dimanche 16 Août 2020

15h00 : Diverses activités en salle de réunion (Océane)



## MENU DE LA SEMAINE

### Lundi 10 Août au Dimanche 16 Août 2020

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 10 Août 2020</b>	Potage féculents Taboulé Paupiette de veau aux olives Céleri branche Bleu Fruit	Potage légumes Cannellonis Salade Camembert Compote
<b>MARDI 11 Août 2020</b>	Potage légumes Salade de concombres et feta Rôti de dinde Lentilles au jus Saint Nectaire Glace	Potage féculents Salade de riz, haricots verts, cœurs de palmiers et thon Gouda Mousse au chocolat
<b>MERCREDI 12 Août 2020</b>	Potage légumes Tomates vinaigrette Sauté de bœuf aux oignons Pomme de terre et carottes Emmental Flognarde aux abricots	Potage féculents Jambonneau Brunoise de légumes Semoule au lait
<b>JEUDI 13 Août 2020</b>	Potage féculents Salade de pommes de terre Sauté de porc au cidre Brocolis Tomme de Savoie Fruit	Potage féculents Omelette aux champignons Salade Riz au lait
<b>VENDREDI 14 Août 2020</b>	Potage féculents Rillettes Filet de Lieu Epinards en béchamel Mi-chèvre Fruit	Potage légumes Croque-monsieur Salade Yaourt aux fruits
<b>SAMEDI 15 Août 2020</b>	Apéritif Salade de gambas aux mandarines Suprême de pintade aux cèpes Pommes de terre sarladaises, cèpes Roquefort et Saint Albray Dessert	Potage féculents Rôti de bœuf Blettes à la tomate Tartare Banane
<b>DIMANCHE 16 Août 2020</b>	Potage légumes Melon aux framboises Poulet rôti Pommes de terre duchesse Brie Pâtisserie	Potage féculents Fromage de tête persillé Macédoine et tomates en salade Fromage blanc Crème de marrons

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.



## Moment Récréatif !



Toto est à l'école.

La maîtresse dit à ses élèves :

- Je voudrais que celui qui se sent bête se lève.

Et Toto se lève aussitôt...

La maîtresse :

- Tu te trouves bête, Toto ?

- Non, madame, mais ça me faisait de la peine de vous voir toute seule debout...

## La page des jeux

### Les legumes

J E N B X F M B B P O I R E A U S F X B K N K X O C Ç J K F  
 Z P I V Q C O P N M W O R D M P V B Z Q C E H L J F O R E S  
 M I E Ç G H A F W Ç B B B N K R T M D Y B J Z R E E I C D A  
 Ç Q W D K U B M L S M T Z E D D C F H N J J J W C G X N T D  
 T C R E N N L T J O W X V P T I R G T J L R D O Ç R R C C C  
 B R F O U J Ç M C N V B A Y T T G E U S E S S T Q E K J F K  
 R D Ç Q Q V O N U L D T E R F A E H C A M E C H L P U V S D  
 I E A M T M O J H Q E W O N X T T R V D I N V W E S Ç H J C  
 Ç B P B O C O H E O A U O W I V J T A L Ç L P Z C A O F F K  
 M F Ç F P Ç Z N F Ç I R N L C G Ç Q L V I Ç Z O H S J A Z G  
 L C M P I P F Y Ç L V C H O F G R E Z W E P P R A C N W B T  
 H D C Ç N A B X L I X Z F M V G L E U T E V A N L O S R E B  
 K D P F A S R E O J O B J E A L C Z B V Z G P U O W L S Z L  
 P F Z R M Ç Ç P G R E C V K I N N U W U T F V E T N N D M A  
 R F T F B O A V H Z H I Ç T R E X X M A A A R S E O Z N I I  
 X I O C O C F V S A D V N U T U O Z Y V R G T I Z R O J H T  
 D V C O U R G E M N R E J A Q C Ç L Y O T A N D S I G G H U  
 Q X J P R H U P E D L I T G C U U J S C I B O A Q T I R H E  
 L U L V C H I A E Z W A C E X H L A J A C A R R Ç O O G E Ç  
 O E T T E G R U O C P Y C O X U K P L T H T U E M P R T F J  
 O Z P X N P Ç Q E E F F P Y T A U O L H A U E I C F T M K S  
 O I Z O K Q K A G T B R P C V F O T P Ç U R H B V O Z V I S  
 F W N C S I U Q B F A I B J E Y H I P R T Ç W D R X G A S W  
 T W F S H M S V C L X M R I C L B M C R L S M A R A M D Z K  
 V G W Y B A F O R K I A O H V Q E A R O M Y C M G S B E K L  
 Y E C M L O Y W M U Ç U O T G C A R I B P Ç S N P Q D U B L  
 X A N S G A B T G W R U O E I E T R I V I M K J U A U X H T  
 Z E I A O X M J U S X R P N Z T I O G T V H Z P L J J Q A R  
 Q F E N Ç D R A N I P E A A E B D N Y Z H S H A S T Ç V T U  
 I Q D G M V L P W D L O T G S F Z E X K B Y S Ç O I G N O N

(?) AIL (?) POTIRON  
 (?) ARTICHAUT (?) RADIS  
 (?) ASPERGE (?) RHUBARBE  
 (?) AUBERGINE (?) RUTABAGA  
 (?) AVOCAT (?) SALADE  
 (?) BETTERAVE (?) SALSIFI  
 (?) CAROTTE (?) TOMATE  
 (?) CELERI (?) TOPINAMBOUR  
 (?) CHAMPIGNON  
 (?) CHOUX  
 (?) CITROUILLE  
 (?) CONCOMBRE  
 (?) COURGE  
 (?) COURGETTE  
 (?) ECHALOTE  
 (?) ENDIVE  
 (?) EPINARD  
 (?) FENOUIL  
 (?) HARICOT  
 (?) LAITUE  
 (?) LENTILLE  
 (?) MACHE  
 (?) MAIS  
 (?) NAVET  
 (?) OIGNON  
 (?) OSEILLE  
 (?) PATATE  
 (?) POIREAU  
 (?) POIVRON  
 (?) POTIMARRON



# La page Coloriage



# La page du Coloriage à point

