



# GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 9 au Dimanche 15 Novembre 2020

**Lundi 9 Novembre**

*St Théodore*

**Mardi 10 Novembre**

*St Léon*

**Mercredi 11 Novembre**

*Armistice*

**Jedi 12 Novembre**

*St Christian*

**Vendredi 13 Novembre**

*St Brice*

**Samedi 14 Novembre**

*Ste Sidoine*

**Dimanche 15 Novembre**

*St Albert*



## POEME



### Automne

Quand les bois ont les cheveux courts,  
La lune ceint son abat-jour  
De brume pâle

Et le vent vole et le vent court  
En tournoyant comme un vautour  
Sous les étoiles.

Pourquoi mon cœur es-tu si lourd  
Quand les bois ont les cheveux courts ?

Rivé aux cailloux de la cour  
Le lierre étreint dans ses doigts gourds  
Une hirondelle.

Entends-tu dans le petit jour,  
Le gel affûter ses tambours  
Et ses chandelles ?

Quand les bois ont les cheveux courts  
Pourquoi mon cœur es-tu si lourd ?

Pierre Coran

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du Lundi 9 au Dimanche 15 Novembre 2020

### Lundi 9 Novembre 2020

10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne & Muriel)  
 10h00 : travail individuel en chambre (Romain)  
 10h00 : Gym douce assise en salle de sport (Amandine)  
 Après-midi : activité tablette en individuel (Muriel)  
 14h30 : Activités manuelles dans le grand salon du RDC (Anne)  
 15h00 : Activités physiques adaptées dans le grand salon du RDC (Océane)



La Gazette

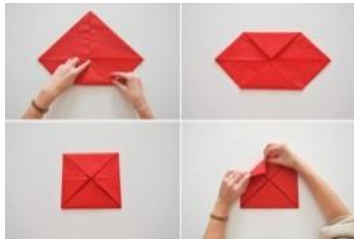


### Mardi 10 Novembre 2020

10h00 : séance de Snoezelen (Muriel)  
 10h00 : travail individuel en chambre (Amandine)  
 10h00 : Gym douce assise en salle de sport (Romain)  
 10h00 : Pliage des serviettes pour le 11/11 en salle d'activités (Anne)  
 10h00 : pliage du linge au 1<sup>er</sup> étage Kiwi (Marie-Pierre)  
 10h00 : Gymnastique douce debout en salle de sport (Océane)  
 Après-midi : visite des familles (Anne & Muriel)  
 15h00 : séances de Snoezelen en salle de relaxation + toucher massage (Océane)

### Mercredi 11 Novembre 2020

Matinée : travail en chambre (Océane)  
 Après-midi : visite des familles (Océane)



### Jedi 12 Novembre 2020

11h00 : visites en chambre (Marie-Pierre)  
 10h00 : manucure en chambre (Anne)  
 Matinée : activités manuelles (finir la boîte à idée) (Muriel)  
 Après-midi : visite des familles (Marie-Pierre)  
 14h30 : Karaké musiques et chansons anciennes (Anne & Muriel)  
 15h00 : Activités physiques adaptées en salle de sport (Amandine & Romain)

### Vendredi 13 Novembre 2020

Journée : Épilation (Marie-Pierre)  
 10h00 : séance de Snoezelen (Muriel)  
 10h00 : activités manuelles au grand salon du RDC (Anne)  
 10h00 : gym douce en salle de sport (Amandine & Romain)  
 Après-midi : visites des familles (Muriel)  
 14h30 : distribution des livres de la bibliothécaire (Anne)  
 15h00 : Activités physiques adaptées en salle de sport (Amandine & Romain)



### Samedi 14 Novembre 2020

11H00 : travail individuel en chambre (Océane)  
 Après-midi : visites des familles (Océane)

### Dimanche 15 Novembre 2020

11H00 : travail individuel en chambre (Océane)  
 Après-midi : visites des familles (Océane)



## MENU DE LA SEMAINE

**Lundi 9 Novembre au Dimanche 15 Novembre 2020**

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 9 Novembre 2020</b>	Potage légumes Carottes râpées Tartiflette Salade Mousse au chocolat	Potage féculents Endive au jambon et béchamel Kiri Fruit
<b>MARDI 10 Novembre 2020</b>	Potage féculents Lentilles vinaigrette Sauté de dinde à l'ananas Haricots beurre Emmental Fruit	Potage féculents Omelette aux pommes de terre et fines herbes Salade Yaourt nature
<b>MERCREDI 11 Novembre 2020</b>	Apéritif Feuilleté de ris de veau Civet de sanglier aux girolles Fagot de haricots verts et pommes duchesses Fromage Pâtisserie	Potage féculents Rôti de porc Céleri au jus Chanteneige Banane
<b>JEUDI 12 Novembre 2020</b>	Potage légumes Tourtière au petit salé Salade Faisselle Fruit	Potage féculents Boulettes d'agneau à la tomate Semoule et légumes couscous Flan au café
<b>VENDREDI 13 Novembre 2020</b>	Potage légumes Endives aux noix Beignets d'encornets sauce aïoli Frites Comté Crème Caramel	Potage féculents Émincé de dinde Gratin de potiron Far breton aux pruneaux
<b>SAMEDI 14 Novembre 2020</b>	Potage féculents Taboulé Bœuf bourguignon Carottes Chèvre Fruit	Potage légumes Cake aux olives / jambon et feta Salade Fromage blanc au miel
<b>DIMANCHE 15 Novembre 2020</b>	Potage légumes Feuilleté Dubarry Saucisse de Morteau Choux et pommes de terre Camembert Pâtisserie	Potage féculents Jambon Poireau sauce Mornay Petit suisse aux fruits

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## Animations passées

### L'apéritif :

Le dimanche 1<sup>er</sup> novembre, un apéritif a été servi aux résidents à l'occasion de la Toussaint. Habituellement servi en salle à manger, cet apéritif a été servi en chambre suite aux nouvelles mesures prises pour lutter contre l'épidémie de COVID-19. Les résidents ont pu trinquer avec le personnel, on peut d'ailleurs constater de grands sourires sur leurs visages !



### La dégustation de châtaignes & de cidre :



Le mardi 3 novembre a eu lieu une dégustation de cidre et de châtaignes, servie à l'heure de la collation de l'après-midi.

Les résidents ont apprécié cette délicate attention, ils étaient ravis de pouvoir déguster ces produits de saison. En effet, les châtaignes et le cidre rappellent à tout le monde que l'automne est bel et bien présent !

### Note aux résidents

Mme Chanteraud, résidente de l'établissement, recherche des camarades pour jouer au jeu de cartes de la Manille et aux dominos !

Si vous êtes intéressés, merci de vous adresser à elle !

## Moment Récricatif !

On me trouve chez l'homme mais pas chez la femme. On me trouve dans une pomme mais pas dans une banane.

« O »

- Vous n'avez rien ressenti, lorsque vous avez coupé votre femme en morceaux avant de la mettre à cuire, demande le juge au condamné ?
- Si, Si, à un moment je me suis mis à pleurer.
- Ah quand même! et à quel moment ?
- Quand j'ai coupé les oignons !

## Les jeux

E	E	V	I	S	S	I	M	D	N	O	F	O	R	P
V	S	S	P	E	V	O	Y	A	G	E	S	U	A	P
N	I	S	B	E	R	E	V	E	R	T	U	E	U	X
O	O	R	A	C	J	I	N	F	I	C	O	N	R	D
I	N	D	G	O	G	O	U	P	A	N	H	I	U	T
S	E	E	U	U	R	U	D	B	A	N	A	N	E	
A	G	C	E	T	L	L	U	R	E	R	T	M	N	G
C	A	R	T	E	E	E	P	E	N	S	I	O	N	D
C	R	E	T	R	U	E	H	C	O	A	I	D	E	U
O	O	T	E	V	I	V	A	C	E	C	L	R	E	B

R	M	E	U	G	A	L	B	R	D	U	D	R	O	T
U	E	F	L	E	G	I	E	N	I	U	Q	A	T	N
E	T	N	O	L	O	V	M	P	V	L	N	J	O	I
I	O	C	O	E	E	U	F	C	I	O	I	U	N	P
K	T	B	H	I	R	I	A	O	S	H	S	G	O	A
S	A	T	L	M	T	D	B	S	E	B	C	E	I	S
L	Y	L	U	I	E	S	E	T	R	L	O	R	T	A
M	O	R	D	A	N	T	E	A	O	A	T	V	A	V
N	E	D	U	M	E	S	Q	U	I	N	O	I	T	O
N	A	R	E	R	O	C	E	D	Q	C	N	V	S	N

BAGUETTE	GENOISE	PAUSE
BANANE	GENOU	PENSION
BRIDE	HEURTER	PROFOND
BUDGET	JOURNAL	SAOUL
COEUR	MARCHAND	SEDUIRE
COSTAUD	MISSIVE	STIPULER
DECRET	NAVIGUER	VERTUEUX
DESIR	NOCIF	VIRGULE
DOMAINE	OCCASION	VIVACE
ECOUTER	ORAGE	VOYAGE

ADDITIF	GLOBAL	SAVON
ARCHIPEL	JUGER	SKIEUR
BIELLE	MESQUIN	STATION
BLAGUE	MORDANT	TAQUIN
BLANC	MURMURE	TESSON
CADEAU	MYTHE	TOCSIN
COSTAUD	NEIGE	TORDU
COTON	QUESTION	TOTEM
DECORER	REVEILLON	VIVRE
DIVISER	SAPIN	VOLONTE

# La page Coloriage



# Travaux de restructuration - Kiwi

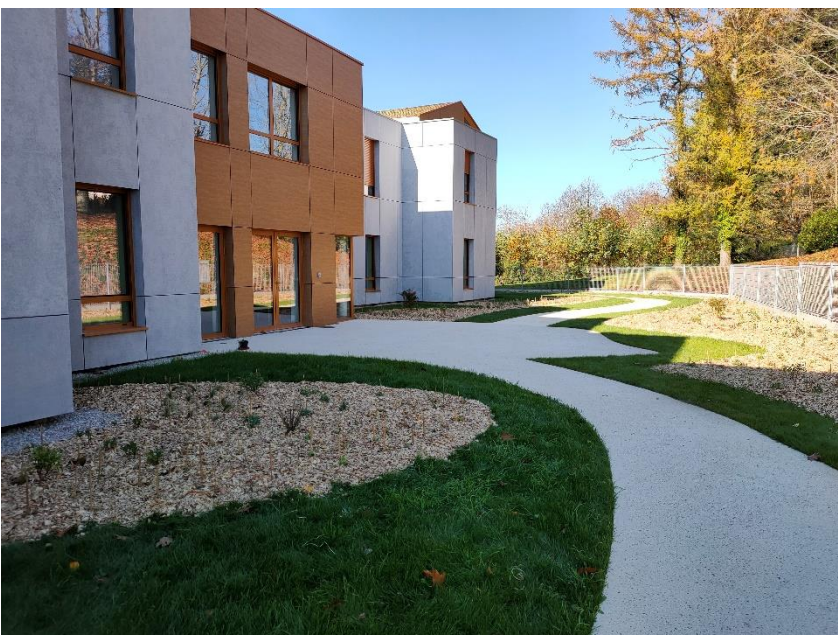
Les travaux de restructuration se poursuivent dans la dernière phase de construction du bâtiment Kiwi !

Un échafaudage a été récemment installé pour permettre la bonne avancée des travaux sur la façade arrière du bâtiment.



## Jardin Kiwi

Dans le jardin Kiwi qui se situe à l'avant du bâtiment, viennent d'être fraîchement plantés des arbustes et des massifs. Il ne nous reste plus qu'à attendre le printemps pour voir ces plantations grandir et verdoyer !



## L'info



Châlus, le 02 novembre 2020.

Mesdames et Messieurs  
Familles et proches de résidents

**Nos Réf.** : DP/2020-128

**Objet** : lutte contre l'épidémie de COVID-19 / situation nationale / déclinaison locale

*Transmis par courriel et par courrier*

Mesdames, Messieurs, Chères familles et Chers proches de résidents,

Au regard de la dégradation de la situation épidémique sur le territoire national, le plan national de lutte contre l'épidémie de COVID-19 en EHPAD a été mis à jour le 30 octobre dernier à la suite du Conseil de défense et de sécurité nationale qui s'est tenu le 28 octobre. Et qui par ailleurs a occasionné de nouvelles mesures pour la population générale, dont un nouveau confinement.

Réuni ce lundi 02 novembre 2020 en séance extraordinaire, le Conseil de la Vie Sociale de l'EHPAD de Châlus a émis un avis favorable sur les mesures mises en œuvre dans l'établissement à compter de cette même date. Le plan de retour à la normale version 5 est mis à jour et transmis à l'agence régionale de santé.

Les principales mesures concernent les points suivants :

. les visites sur RDV dans des espaces dédiés se poursuivent.

Néanmoins, afin de faire respecter scrupuleusement les gestes barrières et considérant la présence d'un seul agent en charge des visites les samedi et dimanche, il est retiré un créneau de visite sur ces deux jours.

Ainsi, les samedi et dimanche, seuls deux espaces de visite seront accessibles contre trois en semaine. Les créneaux horaires ne changent pas, soit 4 créneaux par après-midi : 14h00, 14h45, 15h30 et 16h15.

Pour les résidents de l'unité protégée, il n'y a pas de changement.

Comme cela a déjà été indiqué, des visites seront organisées en chambre au cas par cas, en fonction de l'état de santé et de fragilité du résident. De même, des visites d'une durée plus longue pourront être organisées au cas par cas.

*Lors de ces visites, il convient de respecter scrupuleusement le protocole mis en place et notamment les gestes barrières. Une fois signé, ce protocole vaut charte de bonne conduite et engagement à le respecter, sous peine de suspension des visites.*

. les sorties en famille sont suspendues.

. Les sorties collectives avec utilisation du minibus sont suspendues.



. **les sorties individuelles** non reportables seront autorisées dans des conditions qui permettent de garantir le respect des gestes barrières et conformément aux possibilités de déplacement dérogatoire (convocation judiciaire ou administrative, déplacement bref dans la limite d'une heure, consultation médicale,...). Ainsi, les sorties dans le quartier sont autorisées, accompagnées d'un professionnel de l'établissement et muni de l'attestation de déplacement dérogatoire dûment renseignée.

. **les repas sont pris en chambre.**

En raison de nombreux tests RT-PCR en cours et considérant le délai de réception des résultats, actuellement de 96 heures (4 jours), les repas sont pris en chambre depuis le vendredi 30 octobre, pour une durée initiale de 7 jours renouvelables par période de 7 jours.

Cette mesure permet de casser l'éventuelle chaîne de transmission du COVID-19 dans l'attente des résultats.

. **les confinements en chambre** concernent les résidents :

- ayant des symptômes et attente de résultat RT-PCR ou atteints de la COVID-19,
- de retour d'hospitalisation ou à la suite d'un passage dans un service hospitalier d'urgence.

Ces confinements auront lieu pendant 7 jours.

. **les déplacements des résidents dans l'établissement sont libres**, de même que l'accès au patio et aux espaces extérieurs, sous condition de porter un masque chirurgical. Une adaptation sera faite au cas par cas en fonction de la pathologie de chacun et pour éviter les mésusages.

. **les animations et activités physiques** se font toujours par groupe de 5, en conservant toujours le même groupe.

. **l'intervention des coiffeuses est suspendue.**

Jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre, ces mesures seront ré évaluées tous les 7 jours en fonction de l'évolution de la situation. Je ne manquerai pas de revenir vers vous pour vous en faire part.

Restant à votre disposition, je vous prie d'agréer, Mesdames et Messieurs, l'expression de mes respectueuses salutations.

Le Directeur,



David PENNEROUX.

Copie à :

- . Monsieur le directeur, délégation départementale de la Haute-Vienne – ARS Nouvelle-Aquitaine,
- . Monsieur le président du conseil départemental de la Haute-Vienne,
- . Monsieur le président du conseil d'administration, Maire de Châlus



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

30 octobre 2020

## Face à la COVID-19 dans les EHPAD, 10 repères pour **Protéger les aînés sans les isoler**

### PROTÉGER

- ▶ Les gestes barrières sont respectés en toutes circonstances
- ▶ Si le virus survient, les visites sont suspendues temporairement
- ▶ Les sorties en famille et les activités extérieures sont temporairement suspendues
- ▶ Les résidents et leurs proches sont régulièrement informés des mesures
- ▶ Des solutions de médiation existent en cas de difficulté

### SANS ISOLER

- ▶ Les visites sont organisées sur rendez-vous dans des espaces dédiés, et exceptionnellement en chambre sur accord de la direction si la situation l'impose
- ▶ Entre deux visites, tous les moyens sont utilisés pour maintenir le lien (tablettes, téléphones, etc.)
- ▶ Le confinement en chambre est limité à la stricte nécessité
- ▶ Le consentement de la personne accueillie est toujours recherché
- ▶ Les activités collectives sont maintenues par petits groupes si elles sont compatibles avec le respect des gestes barrières