



# GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 16 au Dimanche 22 Novembre 2020

**Lundi 16 Novembre**

*Ste Marguerite*

**Mardi 17 Novembre**

*Ste Elisabeth*

**Mercredi 18 Novembre**

*Ste Aude*

**Jeudi 19 Novembre**

*St Tanguy*

**Vendredi 20 Novembre**

*St Edmond*

**Samedi 21 Novembre**

*Présentation de la  
Vierge Marie*

**Dimanche 22 Novembre**

*Ste Cécile*



## POEME



### Saison des châtaignes

C'est la saison des châtaignes  
 Invitation pour un poème  
 Ces fruits que l'on dit Akènes  
 Pour les cueillir je me renseigne  
 Je prends des gants ou des mitaines ?

Les bogues en boules dans le buisson  
 Garnies d'aiguilles en hérisson  
 Je les ouvre avec le talon  
 Ou parfois avec un pilon  
 Pour en dégager les marrons

Je les fais cuire dans le faitout  
 Avec du lait pour un Burgou  
 Ou dans la poêle garnie de trous  
 On les mange aussi chez nous  
 Avec un verre de cidre doux

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du Lundi 16 au Dimanche 22 Novembre 2020

### Lundi 16 Novembre 2020

10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
 10h00 : Pliage des lingettes / gants (Muriel)  
 14h00 : Visite des familles (Anne)  
 14h00 : Activités manuelles décorations de Noël (Muriel et Karine)

La  
Gazette



### Mardi 17 Novembre 2020

9h30 : Activités manuelles dans le salon du RDC (Anne & Muriel)  
 14h00 : jeux sur le toucher (Muriel)  
 14h00 : Jeux de société dans le salon au RC (Karine)

### Mercredi 18 Novembre 2020

9h30 : Activités manuelles dans le salon du RDC (Anne)  
 10h00 : pliage des lingettes (Muriel)  
 10h00 : gym douce assise en salle de sport (Océane)  
 14h00 : Activités manuelles (Muriel)  
 14h00 : Visite des familles (Anne)  
 Après-midi : travail individuel en chambre (Océane)



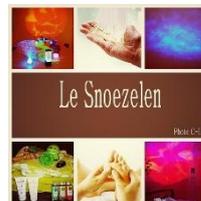
### Jeudi 19 Novembre 2020

**Matinée** : travail individuel et gym douce en salle de sport (Océane)  
**Journée** : Préparation des décorations de Noël dans le nouveau salon du rez-de-chaussée (équipe animation)



### Vendredi 20 Novembre 2020

**Journée** : Séance Snoezelen en salle de relaxation (Muriel)  
**Matin** : Préparation des décorations de Noël dans le nouveau salon du rez-de-chaussée (équipe animation)  
 14h30 : Visite des familles (Océane)



### Samedi 21 Novembre 2020

**Matinée** : Décorations d'automne à enlever à côté de la salle d'activités (Anne)  
**Après-midi** : Visite des familles (Anne)

### Dimanche 22 Novembre 2020

**Matinée** : distribution de la gazette en chambre (Anne)  
**Après-midi** : Visite des familles (Anne)



## MENU DE LA SEMAINE

**Lundi 16 Novembre au Dimanche 22 Novembre 2020**

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 16 Novembre 2020</b>	Potage légumes Champignons à la grecque Escalope de dinde à la moutarde Pommes de terre sautées Cantal Fruit	Potage féculent Omelette au fromages Salade Kiri Pain perdu
<b>MARDI 17 Novembre 2020</b>	Potage féculent Betteraves vinaigrette Choux farci Salade Tome grise Flan pâtissier	Potage légumes Canellonis Salade Fromage blanc Fruit
<b>MERCREDI 18 Novembre 2020</b>	Potage féculent Salade de riz au surimi Rôti de veau Blettes Emmenthal Fruit	Potage légumes Gratin douphinois+jambon Salade Œuf au lait
<b>JEUDI 19 Novembre 2020</b>	Potage légumes Salade verte au gouda Petit salé Lentilles Pyrénées Compote	Potage féculent Rôti de dinde Champignons rôtis Chanteneige Banane
<b>VENDREDI 20 Novembre 2020</b>	Potage légumes Carotte râpée à l'orange Paupiette de saumon Torsades au beurre Camembert Pruneau au sirop	Potage légumes Œuf florentine Salade Semoule au caramel
<b>SAMEDI 21 Novembre 2020</b>	Potage légumes Chou-fleur vinaigrette Andouille de viande Purée de pomme de terre Bleu Fruit	Potage féculent Gratin aux fruits de mer Salade Flan à la vanille
<b>DIMANCHE 22 Novembre 2020</b>	Potage légumes Crêpes fourrées Confit de canard Carottes Brie Pâtisserie	Potage féculents Jambon grill Céleri béchamel Val de vienne Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## Animations passées

**Activité console de jeu :** Certains de nos aînés ont testé les jeux de sport avec notre éducatrice sportive sur une console de jeu, la Wii ! Beaucoup de rires et un super moment passé !



**Atelier de Noël :** Les résidents préparent activement les fêtes de Noël en réalisant diverses décorations avec l'équipe d'animation (boules décoratives, pompons pour Noël, sapins...)



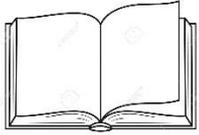
Ce mardi 10 novembre est un jour particulier pour le personnel et pour les résidents.

En effet, après plusieurs années passées à l'accueil de l'établissement et cheville ouvrière de la Gazette, Nadine prend sa retraite.

Nadine remercie l'ensemble des résidents pour les moments agréables passés tout au long de ces 6 dernières années.

Nous lui souhaitons une très agréable retraite.

\* **La bibliothécaire** Laila a apporté à nos résidents des poches de livres avec leurs noms pour occuper leurs jours d'hiver, merci à elle !

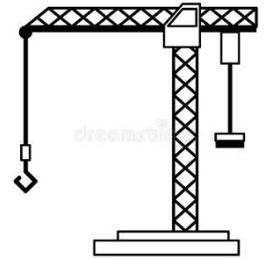


Merci aux familles ayant apporté des décorations de Noël pour embellir les salons de l'établissement. Vous pouvez continuer à en apporter au service Animation !

## \* Travaux

### **Pôle logistique** (cuisine centrale et blanchisserie)

Préalablement au jury de concours de maîtrise d'œuvre qui se déroulera le lundi 30 septembre 2020 pour retenir le cabinet d'architecte et les bureaux d'études en charge de la construction du pôle logistique, les groupes de travail utilisateurs se réuniront les mardi 17 et 24 novembre pour étudier les « copies » des 3 candidats ». Un rapport permettra d'éclairer le choix réalisé par le jury.



Les 3 cabinets retenus au mois de juillet ont déposé les dossiers demandés (esquisse du projet, chiffrage, délais,...) le vendredi 13 novembre chez un huissier de justice. Ce dernier procédera à « l'anonymisation » des dossiers avant toute étude.

L'anonymat du lauréat sera levé à l'issue du jury de concours.

### **Bâtiment Kiwi (phase 3)**

Les travaux de restructuration du bâtiment Kiwi avancent conformément au planning de travaux. Les premières fenêtres ont été posées la semaine du 09 au 13 novembre 2020, côté patio intérieur. Cette opération sera suivie de la mise en œuvre du bardage et de l'isolation par l'extérieur, toujours côté patio intérieur.

L'objectif est une mise hors d'eau hors d'air pour la fin décembre.

**Moment Récréatif !**

Dans un avion, un passager qui prend pour la première fois l'avion dit à son voisin :

- Franchement monsieur, c'est extraordinaire ! Vues d'ici, les voitures sur la route, on dirait une colonne de fourmis, savez-vous ?

- Il s'agit certainement de fourmis cher monsieur, répond l'autre, parce qu'on n'a pas encore décollé...

## Les jeux

D	A	J	T	T	R	O	N	C	H	L	S
E	P	L	O	M	B	O	U	R	S	E	U
V	E	E	A	U	B	E	R	G	E	E	R
O	N	A	Q	N	R	A	E	N	L	C	I
I	I	L	O	U	E	N	D	B	O	A	M
R	B	B	T	E	I	O	A	G	V	N	I
I	M	U	T	R	L	P	C	L	E	A	C
E	O	M	A	O	E	G	E	H	N	R	H
B	C	M	R	E	T	S	U	G	E	D	E
O	O	I	F	L	A	M	M	E	B	R	M
R	E	S	S	A	R	C	I	N	V	O	I
T	I	M	B	R	E	F	U	S	E	A	N

M	C	O	N	S	O	M	S	O	C	S	T
S	A	M	E	R	C	U	R	E	S	O	U
G	T	R	E	U	E	T	E	N	A	L	P
A	P	E	S	A	N	T	E	U	R	E	M
L	N	H	T	A	O	I	I	T	O	I	O
A	U	G	A	I	T	S	V	P	S	L	C
X	F	N	L	S	L	U	U	E	U	L	O
I	U	E	E	E	E	L	R	N	R	J	M
E	S	U	E	L	U	B	E	N	E	S	E
L	E	A	N	A	V	E	T	T	E	V	T
M	E	T	E	O	R	E	S	P	A	C	E
T	I	E	R	E	I	T	A	M	O	S	N

ALBUM  
ATELIER  
AUBERGE  
AVEUGLE  
BADGE  
BENEVOLE  
BLEU  
BONBON  
BOURSE  
BOUTURE

CANARD  
CHEMIN  
CHERI  
COMBINE  
CRASSE  
DEGUSTER  
DEVOIR  
ENDOLORI  
EQUIPE  
FLAMME

JOURNAL  
OBEIR  
OVNI  
PLOMB  
REFUS  
ROMARIN  
SURIMI  
TIMBRE  
TRONC

ANGLE  
APESANTEUR  
COMETE  
COMPUT  
COSMOS  
ESPACE  
ETOILE  
FUSEE  
GALAXIE

JUPITER  
LUNE  
MARS  
MATIERE  
MERCURE  
METEORE  
NAVETTE  
NEBULEUSE  
NEPTUNE

PHASE  
PLANETE  
SAROS  
SATELLITE  
SATURNE  
SOLEIL  
UNIVERS  
VENUS

# La page Coloriage



## Compte rendu de la commission des menus



EHPAD LE NID CHALUS

### Compte rendu de la Commission des Menus

#### Préambule :

Cette commission des menus s'est tenue en salle d'activités le mardi 27 octobre 2020 de 14H50 à 15H40. Cette commission se tient en effectif réduit pour respecter la distanciation sociale. Une diététicienne devait assister à cette commission, mais elle a été placée à l'isolement après avoir été au contact de personnes positives au COVID-19.

#### Les résidents présents à cette commission étaient :

- Georgette Chanteraud
- Marie-Thérèse Philippe
- Bernard Abba
- Claude Laclavère
- Marcel Billac
- André Taragnat

#### Les membres du personnel présents étaient :

- Vincent Taillemaud (responsable des cuisines, président de séance)
- Paul Richez (service civique à l'EHPAD, secrétaire de séance)

#### Cette commission a débuté par un tour de table, dans l'ordre suivant :

**Mme Chanteraud :** elle se plaint de ne pas pouvoir manger certains aliments (par exemple les poireaux et les concombres). Elle trouve également qu'il y a trop de produits laitiers (ce qui lui cause des soucis de digestion). Mme Chanteraud souhaite avoir SOIT un potage SOIT une entrée / hors d'œuvre MAIS pas les deux en même temps.

Elle souhaite avoir un potage avec du bouillon de poule au pot mais ce n'est pas possible car d'une part, ce bouillon sert à cuire les légumes et d'autre part, il n'y aurait pas de bouillon en quantité pour en servir à tous les résidents.

Mme Chanteraud se questionne également sur l'utilité des décorations sur les assiettes de fromage, elle ne souhaite plus ces décorations car cela engendre du gâchis selon elle.

M. Taillemaud précise que ces décorations sont nécessaires pour l'aspect visuel de l'assiette. Selon elle, les fromages sont trop petits.

Elle n'apprécie pas quand il y a des pâtisseries en semaine, elle souhaite en avoir uniquement le week-end.

Quand il y a du gâteau, elle signale que parfois les parts sont trop grandes et que cela engendre du gâchis.

Mme Chanteraud se plaint de la longueur du service. Par ailleurs, elle ajoute que la sauce qui accompagne le repas est toujours très bonne.

**M. Laclavère** est globalement d'accord avec l'avis énoncé par Mme Chanteraud. Il se plaint également des parts trop petites de fromage.

Il se plaint du fait qu'il y a trop peu de commission des menus, il lui est rappelé que la crise sanitaire a empêché la tenue de cette commission plus tôt dans l'année (la dernière commission en date est du 30 septembre 2019).

Il se plaint d'être souvent servi en dernier.

**M. Billac** trouve que le service est trop rapide. Il se plaint que la laitue est trop dure, il souhaite de la salade de saison.

Il félicite le personnel des cuisines pour la Tourtière, il trouve qu'elle est excellente !

Il apprécie les repas en général et précise qu'il souhaite un verre de vin supplémentaire par repas.

**M. Taragnat** se plaint également de la salade et souhaite également plus de vin. Il n'apprécie pas les épinards. Au contraire, il apprécie la qualité du poisson.

Il souhaite manger des boudins sans châtaignes, de la tête de veau plus régulièrement.

**M. Abba** souhaite manger des cailles, des pigeons, de la fraise de veau, des tripes ainsi que de la poitrine de veau farcie. M. Taillemaud rappelle que dans le cas des pigeons et des cailles par exemple, la culinothérapie peut dans la mesure du possible être envisagée (voir avec les animatrices).

M. Abba termine son intervention en exprimant sa satisfaction sur la qualité des repas.

**Mme Philippe** n'apprécie pas la sauce béchamel. Elle exprime son souhait d'avoir par exemple du chou et des carottes quand il y a de la viande. Elle se plaint que le poulet est trop sec car il n'y a pas de sauce avec. Mme Philippe n'aime pas le bleu. Elle apprécie les ailes de raie, qu'elle souhaiterait voir plus souvent au menu.

**Le tour de table se termine avec l'intervention de Mme Philippe. Les résidents présents à cette commission indiquent être satisfaits des repas servis dans l'établissement.**

M. Taillemaud indique aux résidents présents autour de la table qu'une commission devrait se tenir avant la fin de l'année pour préciser aux résidents les menus des fêtes.

La diététicienne sera présente à la prochaine commission des menus pour répondre aux questions plus techniques qui relèvent de sa compétence.

Châlus, le 28 octobre 2020,

Le responsable des  
cuisines,

Vincent Taillemaud



EHPAD LE NID CHALUS

CHALUS, le 13/11/2020

## **NOTE D'INFORMATION N° 38/2020**

### **A l'attention des résidents et des familles**

#### **OBJET : Prise des repas en salle à manger**

Compte tenu des résultats négatifs des tests RT-PCR réalisés ces deux dernières semaines, **les repas reprennent dans les salles à manger à compter du lundi 16 novembre 2020.** Cette mesure correspond à une étape validée lors du Conseil de la Vie Sociale du lundi 02 novembre 2020.

L'utilisation des différents lieux de restauration (salle à manger Châtaigner, les deux grands salons RDC et 1<sup>er</sup> étage du bâtiment Kiwi) permettent de respecter la distanciation physique lors des repas.

Par ailleurs, l'ensemble des mesures du « plan national de lutte contre l'épidémie de COVID-19 en EHPAD » continuent de s'appliquer, notamment sur les points suivants :

- Les visites extérieures sont strictement encadrées afin que vous puissiez continuer à recevoir vos proches.
- Les sorties dans les familles sont suspendues temporairement.
- Les visites des professionnels et des bénévoles formés sont maintenues pour éviter au maximum les ruptures d'accompagnement.

Lors des visites, il est impératif de respecter strictement l'ensemble des gestes barrières.

Le Directeur,

David PENNEROUX.

**Date de retrait de la note de service** : 20/11/2020

**Destinataires** : résidents, familles, affichage interne, archivage.

*EHPAD « Résidence le Nid » Place du Chabretaire, 87230 CHALUS  
Tel : 05 55 78 43 91, Fax : 05 55 78 66 05, Courriel : [administration@ehpad-chalus.fr](mailto:administration@ehpad-chalus.fr)*