



GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 30 Novembre au Dimanche 6 Décembre 2020

Lundi 30 Novembre

St André

Mardi 1^{er} Décembre

Ste Florence

Mercredi 2 Décembre

Ste Viviane

Jeudi 3 Décembre

St François-Xavier

Vendredi 4 Décembre

Ste Barbara

Samedi 5 Décembre

Saint Gérald

Dimanche 6 Décembre

St Nicolas



POEME



Les grues

Leurs grandes ailes argentées
Comme parachutes cendrés
Sont bichonnées, lavées, rincées
Sur le lac où elles se mirent

Comme de belles demoiselles
Coquettes, elles font leur toilette
Lissant bien leur fine houpette
Telles des stars, il va s'en dire

Pour la parade nuptiale
Elles nicheront près de la rive
Pondront leurs oeufs matinales
Attendant vers d'autres rives

L'appel du voyage à nouveau
A tire d'ailes sous les nuées
Gris, de leurs plumes argentées
Elles s'en iront, cris des oiseaux

Voler très haut au firmament
Soleils couchants soleils levants
Du renouveau d'un beau printemps
Symbole d'infinies beautés

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 30 Novembre au Dimanche 6 Décembre 2020

Lundi 30 Novembre 2020

10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
Journée : Activités manuelles déco de Noël dans les salons (Enora & Muriel)
14h00 : Visite des familles (Anne et Karine)



Mardi 1^{er} Décembre 2020

Matinée : Massage bien-être (Marie-Pierre)
Journée : Décorations de Noël (équipe Animation)
Après-midi : Jeu sur tablette (Muriel)
14h00 : Visite des familles (Marie-Pierre)

Mercredi 2 Décembre 2020

Journée : Décorations de Noël (équipe Animation)
10h00 : Gym debout en salle de sport (Océane)
14h00 : Visite des familles (Océane)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)



Jeudi 3 Décembre 2020

Matinée : Pliage du linge (Marie-Pierre)
10h00 : Gym douce en salle de sport (Océane)
14h30 : Atelier sur le toucher en cuisine thérapeutique (Muriel)
14h00 : Visite des familles (Marie-Pierre)
15h00 : Activités physiques adaptées en salle de sport (Océane)

Vendredi 4 Décembre 2020

Matinée : Manucure (Anne)
Journée : Séances de Snoezelen en salle de relaxation (Muriel)
14h00 : Visite des familles (Marie-Pierre)



Samedi 5 Décembre 2020

Matinée : Travail individuel en chambre (Océane)
Après-midi : Visite des familles (Océane)
Après-midi : Activités physiques adaptées dans les salons (Océane)

Dimanche 6 Décembre 2020

Matinée : Travail individuel en chambre (Océane)
Après-midi : Visite des familles (Océane)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 30 Novembre au Dimanche 6 Décembre 2020

	MIDI	SOIR
LUNDI 30 Novembre 2020	Potage légumes Betterave Paëlla Cantal Fruit	Potage féculents Saucisse de Francfort Gratin de potiron Semoule au lait
MARDI 1 ^{er} Décembre 2020	Potage féculents Friand au fromage Sauté de porc aux pommes Cœur de céleri au jus Gouda Fruit	Potage légumes Pâtes aux fruits de mer Petits suisses aux fruits x2
MERCREDI 2 Décembre 2020	Potage légumes Sardines Cuisse de poulet rôti Haricots beurre Baba au rhum avec crème pâtissière	Potage légumes Hachis Parmentier Salade Vache qui rit Fruit
JEUDI 3 Décembre 2020	Potage légumes Cœur de palmier mimosa Petit salé Haricot blanc et couenne Morbier Fruit	Potage féculents Jambon de dinde Fondue de poireaux Pain perdu
VENDREDI 4 Décembre 2020	Potage légumes Carottes rappées aux pommes Moules Frites Brie Fruit	Potage féculents Roti de porc Flan de champignons Riz au lait
SAMEDI 5 Décembre 2020	Potage féculents Assiette de charcuterie Ragout de bœuf à la Cévenole Marron et poitrine de porc Endives Saint-Nectaire Fruit	Potage légumes Omelette aux pommes de terre Semoule à la tomate Yaourt aux fruits
DIMANCHE 6 Décembre 2020	Potage légumes Asperges Blanquette de veau Riz aux petits légumes Bleu Pâtisserie	Potage féculents Langue de porc en gelée Chou-fleur béchamel Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Alexandre remplace Nadine à l'accueil !



Alexandre, le remplaçant de Nadine à l'accueil, est en poste depuis le lundi 16 Novembre à la réception.

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous !

Animations passées

Atelier Basketball : Le jeudi 19 novembre un jeu d'équilibre a été organisé en salle de sport. Le but était d'être le plus adroit possible pour marquer un panier. Tony Parker, LeBron James ou encore Mickael Jordan n'ont qu'à bien se tenir !



Atelier de Noël :

Nos résidents continuent de confectionner des décorations !

En effet, nous ne sommes plus qu'à un mois de Noël, les résidents ont donc encore du temps pour faire parler leur créativité !

L'info

En ces belles journées ensoleillées, les résidents sont accompagnés par le personnel dans le lotissement pour faire leur balade matinale !



Anniversaire de Mme Cherbeix Raymonde :

Lundi 23 novembre, Mme Cherbeix Raymonde a soufflé sa 99^{ème} bougie ! Pour l'occasion, sa famille et Monsieur le directeur ont trinqué avec elle ! Mme Cherbeix nous a d'ores et déjà donné rendez-vous pour l'année prochaine, quand elle fêtera ses 100 printemps.



Information à l'attention des familles :

Des bougeoirs réalisés par les résidents sont en vente au profit de l'association « Les petites mains » au tarif de 5€.

Si vous souhaitez en acheter, merci de vous adresser au service Animation de l'EHPAD !

Les jeux

R V E E R T T S E R E C T M C E
 U V E T U G R H U M A N L A H C
 E A C S E D R E E R A E R L A I
 S D Y I T E N I P I G R L M R F
 S A L P P I S E F I E E B E I I
 I G G P M I A I T F G R L N V R
 U A I A O U N I O E U N E E A C
 O L L R C O M U R R M R E R R A
 F F T T T E R E E E C P E R I S

CAMBRURE
 CARPEAU
 CARREFOUR
 CHARIVARI
 COMPTEUR
 CROISEE
 ETENDUE
 FLAGADA

FLIPPER
 FOUISSEUR
 GRIFFURE
 LAMINEUR
 LEGERE
 LEGITIME
 LYCEE
 MALMENER

MUGE
 PERI
 RAME
 SACRIFICE
 SAGACE
 SURGELER
 THEIERE
 TONIFIANT

TRAPPISTE
 TREPIGNER
 TROISIEME
 VESTIAIRE
 VETU

E C R U R R S F Z C V E N A L H
 H A D E O E E Q E I T R C D C E
 C U E R S V P L U N N O A A C E
 E O I U E T A T A E M G N P H H
 M V P T R M I N A B L A U T I C
 M I E A A T G T I T M E N E Q N
 A B L L I I S E U L I I T R U A
 L E A I E N N B A E L O R T E R
 F S C F K R A E O P R E N T E T

ADAPTER
 ALMANACH
 BIVOUAC
 CALE-PIED
 CHIQUE
 COMBIEN
 COPAIN
 ECRU

FEIGNANT
 FEVE
 FILATURE
 FLAMMECHE
 HUITAINE
 KILIM
 OBSTRUE
 PLINTHE

RALE
 RAPIN
 RELEVÉ
 REPTATION
 RESTITUER
 ROSERAIE
 SALAMALEC
 SQUELETTE

TRANCHEE
 TRIMBALER
 TUBA
 VANILLE
 VENAL
 ZINGUEUR

R T A S A C A M O R N E S R U E
 U A I T H R R E U E C A E A N T
 E H N A E C T E C I U T E I O A
 T D U T F U I E R G R S T L C H
 P D T U D R S C R O S A L O A P
 E U E E E S A E P I L I U V F S
 C O P T I E N P A P E P A Q L O
 E B L T T U A V M I E L M L A H
 R U E E E R L A V I R E M I M P

AQUARIUM

CURSEUR

NECESSITE

SIAL

ARTERIEL

CUTTER

PETUNIA

STATUETTE

ARTISANAL

ETUDE

PHOSPHATE

ULTERIEUR

AVAL

IMPARFAIT

PLATINE

VAISSEAU

BOUDDHA

IMPLOREUR

RAPPORTER

VIEILLOT

CHAUDE

MALFAÇON

RECEPTEUR

CIRCAETE

MIMER

RIVAL

COUPE

MORNE

SAUGRENUE

R W N H E L A H E C E E D L E B
 U A E I A L A L A L O N E P C I
 E D C B R D B L L U E G B A O O
 I N I C M U D I V I S A I N U M
 R E M V O E A O S E G S L T T E
 E I E R I R S T C U O A I H E T
 T C T R R D D T I K A L T E U R
 N A A E E E N E R A L L E O R I
 I H F S O U R I R E C U P N R E

ALLIGATOR

COGITER

INTERIEUR

RACCORDER

ALVEOLE

DEBILITE

LABIEE

SIEN

ARENE

ECOUTEUR

LASAGNE

SOURIRE

ARMOIRE

FERRAILLE

LEGS

TAURIN

ATEMI

HACIENDA

OUTILLE

TROUBLE

BAGUIER

HADDOKK

PANTHEON

WEBMESTRE

BIOMETRIE

HAUSSIÈRE

PLAUSIBLE

CALDEIRA

INDIVIDU

PUCE

La page coloriage

