



GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 25 Janvier au Dimanche 31 Janvier 2021

Lundi 25 Janvier

*Conversion de
Saint Paul*

Mardi 26 Janvier

Ste Paule

Mercredi 27 Janvier

Ste Angèle

Jeudi 28 Janvier

St Thomas d'Aquin

Vendredi 29 Janvier

St Gildas

Samedi 30 Janvier

Ste Martine

Dimanche 31 Janvier

Ste Marcelle



POEME



Il a neigé

Il a neigé dans l'aube rose
Si doucement neigé,
Que le chaton croit rêver.
C'est à peine s'il ose
Marcher.

Il a neigé dans l'aube rose
Si doucement neigé,
Que les choses
Semblent avoir changé.

Et le chaton noir n'ose
S'aventurer dans le verger,
Se sentant soudain étranger
À cette blancheur où se posent,
Comme pour le narguer,
Des moineaux effrontés.

Maurice Carême

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 25 Janvier au Dimanche 31 Janvier 2021

Lundi 25 Janvier 2021

9H00 : Coiffure Stéphanie à l'UP
 9H00 : Distribution des gazettes (Enora & Paul)
 10H00 : Gazette dans la salle d'activités (Anne)
 10H00 : Pliage des lingettes dans le salon Kiwi du RDC (Karine et Enora)
 14H30 : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)
 Après-midi : Visites des familles (Paul)



Mardi 26 Janvier 2021

9H00 : Epilation et Manucure
 10H00 : Gym douce assise en salle de sport (Océane)
 Après-midi : Visites des familles (Anne)

Mercredi 27 Janvier 2021

9H00 : Stimulation à la marche (Océane)
 10H00 : Pliage des lingettes en salle d'activité (Karine)
 11H00 : Jeux d'adresse et de coordination en salle de sport (Océane)
 14H30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
 14H30 : Jeux de société (Karine)
 Après-midi : Atelier danse à l'UP (Océane)
 Après-midi : Visites des familles



Jeudi 28 Janvier 2021

Matin : Activités manuelles au salon Kiwi du 1^{er} étage (Anne)
 10H00 : Pliage des lingettes en salle d'activités (Karine)
 13H30 : Coiffure Evelyne à l'UP
 Après-midi : Visites des familles (Paul)
 15H00 : Anniversaires du mois de janvier (Enora & Anne)

Vendredi 29 Janvier 2021

10H00 : Atelier lecture au salon du 1^{er} étage (Anne)
 Après-midi : Visites des familles (Anne)
 Journée : Toucher massage relationnel et séance de Snoezelen (Océane)



Samedi 30 Janvier 2021

Après-midi : Visites des familles

Dimanche 31 Janvier 2021

10H00 : Groupe de parole en salle d'activités (Anne)
 Après-midi : Visites des familles (Anne)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 25 Janvier au Dimanche 31 Janvier 2021

	MIDI	SOIR
LUNDI 25 Janvier 2021	Potage féculents Salade niçoise au riz Sauté de canard Carottes Camembert Galette des rois	Potage légumes Quiche aux oignons Salade Crème brûlée
MARDI 26 Janvier 2021	Potage légumes Céleri vinaigrette Couscous poulet avec boulettes Légumes et semoule Fromage blanc Fruit	Potage féculents Rôti de bœuf Flan de légumes Vache qui rit Fruit
MERCREDI 27 Janvier 2021	Potage légumes Haricots verts vinaigrette Choucroute Yaourt aux fruits	Potage féculents Poisson vapeur Poireaux sauce Mornay Fruit
JEUDI 28 Janvier 2021	Potage légumes Salade d'endive Mimolette râpée et œuf dur Petit salé Haricot blanc et couenne Pomme au four	Potage féculents Langue de porc en gelée Poêlé de champignons Riz au lait
VENDREDI 29 Janvier 2021	Potage légumes Carottes et pommes râpées Filet de lieu sauce crevette Tagliatelles Emmental Mousse au chocolat	Potage féculents Omelette aux croûtons Salade Val de Vienne Fruit
SAMEDI 30 Janvier 2021	Potage féculents Salade de pomme de terre et hareng Escalope de dinde Epinards à la crème Bleu Fruit	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Ile flottante
DIMANCHE 31 Janvier 2021	Potage légumes Salade de fond d'artichaut Confit de canard Pomme dauphine Cantal Pâtisserie	Potage féculents Saucisse de Francfort Garniture céleri béchamel Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

L'INFO

Voici un reportage de France 3 Limousin diffusé ce dimanche 17 janvier ! M. le Directeur et certains résidents ont pris la parole. En attendant, nos résidents peuvent patienter en regardant la télévision dans les salons.

Nous avons relié 2 tablettes à 2 télévisions par le système d'Internet puis 1 télévision par le système de démodulateur pour que les résidents habitués à la regarder puissent profiter dans l'attente d'un retour à la normale.



De plus, les activités par petits groupes de 5 ont recommencé dans les salons de l'EHPAD le week-end dernier, au programme :

- Atelier dessins et histoires rigolotes
- Atelier tricot - Atelier jeux divers
- Visites en chambre
- Atelier décoration d'hiver



Depuis le lundi 18 janvier, les visites des familles sont de retour pour le plus grand plaisir de nos résidents. N'hésitez pas à prendre rendez-vous !

R I E S I C R E M E C H E M E E
 U A D E M P E R X L R R N U R R
 E I A R P F I P I E R B A E E I
 T H C P U I L Q N E L I A S I O
 U C O E N O U E U I S P U L M T
 H E T N I E G Q X E S L R I E I
 A H S T T O E E E I T R I E R D
 H C E I E E R R D A O T A N P U
 C R S N A L F E T A I N E T G A

APSIDE	EHONTE	IMPUNITE	REGULIER
ARSIN	EQUERRE	MECHE	RESULTAT
AUDITOIRE	EQUIPEE	MERCI	RIESLING
CHAHUTEUR	ESTOCADE	MUESLI	SERPENTIN
CHECHIA	EXPLOITER	NEOGENE	TENIA
CLIQUETIS	FLAN	PERPLEXE	TIEN
DEGOURDI	FLEXION	PIQUETTE	
DELABRE	FRESIA	PREMIERE	

E R L Q I E R E M R A X S N M E
 H A E L U E T A E T U O A O I L
 C C O T M I I I R E D M S H A A
 N I N I C N N E U E I C I C U G
 A M R A A A T T N D O Z I N L N
 L R R H C O R R U V N P U A E I
 A O G U Z E U T I P O O A M R R
 V F O O V O S T E R L L C G B F
 A B Z S T A E L T R C E H C E A

AFGHAN	CONDUITE	NOEL	VORACITE
AIOLI	ECHEC	QUINTUPLE	ZOZOTER
AOUTE	ENVOL	RETRACTER	ZUMBA
AREOPAGE	FORMICA	RUMINER	
ARMER	FRINGALE	SOUHAIT	
ARRIMER	INTRUSE	TAEL	
AUDIO	MANCHON	TOURNEDOS	
AVALANCHE	MIAULER	TROPICAL	
BOUCANIER	MOSCOVITE	VERTUEUX	

R O D R R O I N E S R N E I G E
 U C R A E E R R O E E L A E E G
 E C A E S S U C Y L B R N B N F
 T O N U X T S O H A H N P I I A
 N R E I A A R E R E O T L X T I
 I I U N A R L O N B S R A G E T
 R S G O E V V A N T A T T I U O
 P I O U C A N O M E I R R E R U
 S E G I F E B I Y F F R U E E T

AORTE	FIXATIF	NEIGE	SIGNATURE
ASTRONEF	GARS	ORCHESTRE	SIROCCO
BONBONNE	GENITEUR	RABROUER	SPRINTEUR
COURT	GOGUENARD	RESSENTIR	TRIATHLON
EXPRES	GUERROYER	RHENANE	YEARLING
FAITOUT	INVAINCU	RIEUSE	
FAVORABLE	MALAXER	RUEE	
FIGE	NABI	SENIOR	

E A G F R R E U Q I P E E C T E
 P D A G R E E K E U G R A E E T
 O U R H A E V I O A I P M E I E
 C M N A A Z M O N A A E D A T L
 S R I I B H O I C R R R T N S L
 O E T L T M S L A A E A A U E I
 R B U Y I I A C I D B V K A D U
 Y B R I O C O R O N A L A S O E
 G A E V L N E N I S E L E T M F

ARYTHMIE	GARNITURE	RAMBARDE
BERMUDA	GAZOLINE	REVOCABLE
BRIO	GYROSCOPE	SAUNA
CALCAIRE	KARAOKE	SAVANTE
CAPARACON	LESINE	SEUIL
EDREDON	MILICE	SHAH
EPIQUE	MODESTIE	TAVERNIER
FEUILLETE	PUNITION	TEMERAIRE
FREMI	QUIETUDE	VOISINAGE

La Page Coloriage



