



GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 8 Février au Dimanche 14 Février 2021

Lundi 8 Février
Ste Jacqueline

Mardi 9 Février
Ste Apolline

Mercredi 10 Février
St Arnaud

Jeudi 11 Février
*Notre Dame de
 Lourdes*

Vendredi 12 Février
St Félix

Samedi 13 Février
Ste Béatrice

Dimanche 14 Février
St Valentin



POEME



Février

Le pire des enfants de ce maudit Hiver,
C'est vraiment Février ! Et s'il n'en a pas l'air
Avec ses jours plus longs et son ciel souvent bleu,
Il sait nous rappeler combien il est odieux

En se manifestant soudain brutalement :
D'énormes coups de gel, de la neige et du vent...
On croyait que l'hiver était mort en Provence
Depuis la fin-janvier ; et vlan, ça recommence !

Capricieux comme un bouc, il peut être terrible ;
Une lubie soudaine et nous sommes sa cible :
Un lundi tout joli et presque embourgeoisé ?
Il se fâche mardi à grands coups de gelée

Et nous ravage tout jusqu'au fond du jardin !
Ce mois de février est un fichu gredin
Avec ses hauts, ses bas. C'est très bien qu'il soit
court
Et plutôt maigrichon avec ses vingt-huit jours...

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 8 Février au Dimanche 14 Février 2021

Lundi 8 Février 2021

09H00 : Coiffure Stéphanie à l'UP
 09H00 : Stimulation à la marche (Océane)
 10H00 : Gazette dans le salon côté salle d'activités (Muriel)
 10H00 : Pliage des lingettes (Karine)
 10H30 : Toucher massage relationnel et séances de Snoezelen (Océane)
 14H00 : Visites des familles
 14H30 : Jeux de société (Karine)
 14H30 : Atelier sur le thème du mariage (exposition de robes, souvenirs & traditions de mariage...) (Muriel)
 15H : Jeux de balle à l'Unité Protégée (Océane)



Mardi 9 Février 2021

10H00 : Groupe de parole en salle d'activités (Karine)
 14H00 : Visites des familles
 14H30 : Lectures limousines (Karine)
 14h30 : Atelier d'échange sur les souvenirs de mariage (Muriel)

Mercredi 10 Février 2021

Journée : Séances de Snoezelen en salle de relaxation (Anne)
 10H00 : Gym douce en salle de sport (Océane)
 10H00 : Pliage des lingettes (Karine)
 14H30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
 15H00 : Atelier dans en salle de sport (Océane)
 14H00 : Visites des familles (Karine)



Jeudi 11 Février 2021

10H00 : Atelier équilibre en salle de sport (Océane)
 10H00 : Pliage des lingettes (Karine)
 13H30 : Coiffure Evelyne à l'UP
 14H00 : Visites des familles
 14H30 : Atelier broderie & tricot en salle d'animation (Muriel)
 15H00 : Boccia en salle de sport (Océane)
 14H00 : Visites des familles (Karine & Anne)



Vendredi 12 Février 2021

9H00 : Travail individuel en chambre (Océane)
 10H00 : Atelier sur les thèmes du baptême, mariage & communion en salle d'activités (Anne)
 11H00 : Gym douce à l'Unité Protégée (Océane)
 14H00 : Visites des familles
 15H00 : Atelier avec la console de jeu Wii en salle de sport (Océane)



Samedi 13 & Dimanche 14 Février 2021

14H00 : Visites des familles (Karine)

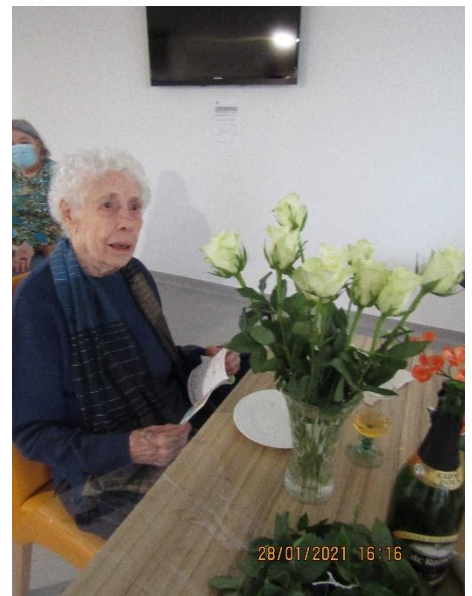
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 8 Février au Dimanche 14 Février 2021

	MIDI	SOIR
LUNDI 8 Février 2021	Potage légumes Poireau vinaigrette Échine de porc sauce charcuterie Flageolets Bleu Pomme au four	Potage légumes Pâtes à la bolognaise Salade Yaourt aromatisé
MARDI 9 Février 2021	Potage légumes Rillettes Pot au feu Légumes et pommes de terre Flan pâtissier	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Samos Fruit
MERCREDI 10 Février 2021	Potage féculents Salade d'endives Paupiette de veau chasseur Salsifis Crémis Mousse au chocolat	Potage légumes Pommes de terre farcies Salade Camembert Fruits
JEUDI 11 Février 2021	Potage légumes Rosette Paëlla Saint Albray Pana-Cota	Potage féculents Œuf farci Chimay Salade Petit suisse aux fruits
VENDREDI 12 Février 2021	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes Emmental Ananas au sirop	Potage féculents Émincé de dinde au curry Petits pois Fromage blanc et coulis de fruit
SAMEDI 13 Février 2021	Potage féculents Taboulé Bœuf au cidre Endives braisées Saint Nectaire Fruit	Potage légumes Pommes de terre sarladaise Salade Yaourt nature
DIMANCHE 14 Février 2021	Potage légumes Friand au fromage Pintade rôtie Navet au jus Roquefort Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Choux fleurs béchamel Vache qui rit Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Anniversaires du mois de janvier : Ce jeudi 28 janvier, les résidents nés au mois de janvier ont fêté leur anniversaire autour d'une tarte et d'un verre de cidre, tout ceci agrémenté avec un joli bouquet de roses ! Mme Mourguet Marguerite a quant à elle soufflé sa quatre-vingtième bougie ce dimanche 31.



Avis aux familles et aux proches des résidents

Nos résidents vont travailler sur un projet avec pour thématiques « le baptême, la communion et le mariage ».

Si les familles et les membres du personnel ont des photos, des robes de mariée, des aubes ou d'autres objets relatifs à ces thèmes et qu'ils acceptent de nous les prêter, ils seront les bienvenus !



Journée crêpe : Mardi 2 février, jour de Chandeleur, l'équipe de l'animation n'a pas chômé ! Un stand de crêpes était présent dans le hall de l'établissement toute la journée pour les plus gourmands...

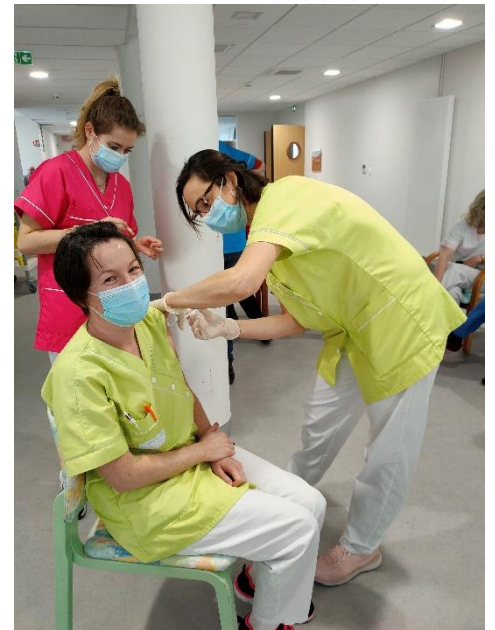


Nous adressons un grand MERCI à l'équipe de la cuisine de régaler nos résidents ainsi que les bénéficiaires des repas à domicile avec des délicieuses crêpes à l'occasion de la Chandeleur !

L'INFO VACCINATION



Le rappel de la vaccination a eu lieu aujourd'hui jeudi 4 février à l'EHPAD ! Les résidents et les membres du personnel qui le souhaitaient se sont fait vacciner sous la supervision de notre nouveau médecin coordonnateur, le Docteur Patricia SAULE FRANCO. La vaccination s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur, grâce à la participation d'une grande partie de l'équipe soignante !



Atelier basket-ball :

Océane continue de faire bouger nos résidents, cette fois-ci avec un atelier basket-ball. Nos résidents se sont montrés plein d'énergie et d'adresse pour participer à cette activité !



R G A G N E L N E E E G L E E R
 U D I N M E I E T T R A C R I E
 E I L L A D M T I O I N E T O E
 L O O A N S E L S R E R S N R D
 L L N O I Z I E O R U E U E D R
 I B G V A T I T E D V C I T U A
 T A A G B L I V R A U Z R A A B
 R T M U L D E E R A I G U E B M
 A I S E E R P T R R P D R A M E

**AIGUE
 AISE
 ALLIE
 ARTILLEUR
 ATAVISME
 AUCUN
 BAIE
 BAUDROIE**

**DOLMEN
 DRAME
 EDITORIAL
 EMBARDEE
 GAGNE
 GAZETTE
 GROSEILLE
 LAITIER**

**MAGNOLIA
 MANIABLE
 MATURITE
 MERCURIEL
 PARTISAN
 PERDURER
 RAGONDIN
 REVERENCE**

**RIZIERE
 SUBTILITE
 TABLOID
 TRAVESTIR**

E M A E I R E U T G A V E R R E
 L A N E E D E D A L V T X E E X
 O T I S M U R R L E I N U S U E
 M R U O T A D O U L S B E E Q L
 A A Q I L E N A A A I S L R I P
 C P N L B G E I M R T L U V F M
 A S I O E U V P T E E S B O A O
 U A U C I O E E L O R F E I R C
 G E Q S J R R E M E U O N R T T

**ALLONGE
 ASPARTAM
 CAUSER
 COMPLEXE
 DAMER
 FROLE
 GAILLARD
 GARDE-BOUE**

**GAVER
 GUACAMOLE
 JOVIALITE
 MANITOU
 MANOIR
 MOELLEUX
 NEBULEUX
 NERF**

**NOUE
 QUINQUINA
 RESERVOIR
 RESTAURER
 RETRIBUER
 REVENDRE
 ROUGAUD
 SCOLIOSE**

**STEEPLE
 STELE
 TRAFIQUER
 TROUSSEAU
 TUERIE
 VISITER**

O B S E A S T S U R T E V F B O
 U M S T Z G O R E B U E O I L R
 Q O N E R E G L A Q N E C L E Q
 O L L I X U L L I N U P A L U U
 R P G G V I C A O L S E L E A A
 P R I N U O S T T M O I L U T L
 I U S O N O R M U E E Q T L R I
 U S R I M A L E E R U R U E E T
 Q G E R C U S G O E E R E E R E

**AGGLOMERE
 ALLO
 BALCON
 BLEUATRE
 CARTONNE
 EPEE
 ETEIGNOIR
 FILLEULE**

**GLOUGLOU
 GRIGRI
 GROUILLER
 MOSAIQUE
 OMNIVORE
 OREILLER
 QUALITE
 QUELQUE**

**QUIPROQUO
 SEQUELLE
 SEXISME
 SOLILOQUE
 SONO
 STRUCTURE
 SUCRE
 SURPLOMB**

**TRANSITER
 TRUST
 UNIR
 VOCAL
 ZELATEUR**

G V V M U P Y R R C E N N E F L
 N I E O A R U A E R P I R E A G
 A C R R Y Q T Q W T A D S R A E
 R R F O S A U I N M U N M B D G
 E U N S F E G E C O A O A E N A
 M C O I U L M I S A Y R R T A M
 O S A T C G I E S A I G T R R R
 O B E E E A R E N T C R I E E E
 B O I S A R D T R T E O E V V F

**ARNICA
 BOOMERANG
 CRIEE
 EQUEUTE
 FENNEC
 FERMAGE
 FERROUTER
 GABARIT
 GIROFLIER**

**GRONDIN
 ISARD
 LARMOYANT
 MOROSITE
 OBSCURCI
 PARFUM
 PREAU
 QUESACO
 RANATRE**

**RATAFIA
 RESOUDRE
 RETOUR
 SEGMENT
 SMART
 TRAMWAY
 URTICAIRE
 VERANDA
 VERSEMENT**

**VERTEBRE
 VOYAGISTE**

La page coloriage

