



GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 8 Février au Dimanche 14 Février 2021

Lundi 8 Février

Ste Jacqueline

Mardi 9 Février

Ste Apolline

Mercredi 10 Février

St Arnaud

Jeudi 11 Février

Notre Dame de

Lourdes

Vendredi 12 Février

St Félix

Samedi 13 Février

Ste Béatrice

Dimanche 14 Février

St Valentin



POÈME



Février

**Le pire des enfants de ce maudit Hiver,
C'est vraiment Février ! Et s'il n'en a pas l'air
Avec ses jours plus longs et son ciel souvent bleu,
Il sait nous rappeler combien il est odieux**

**En se manifestant soudain brutalement :
D'énormes coups de gel, de la neige et du vent...
On croyait que l'hiver était mort en Provence
Depuis la fin-janvier ; et vlan, ça recommence !**

**Capricieux comme un bouc, il peut être terrible ;
Une lubie soudaine et nous sommes sa cible :
Un lundi tout joli et presqu'embourgeonné ?
Il se fâche mardi à grands coups de gelée**

**Et nous ravage tout jusqu'au fond du jardin !
Ce mois de février est un fichu gredin
Avec ses hauts, ses bas. C'est très bien qu'il soit court
Et plutôt maigrichon avec ses vingt-huit jours...**

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 8 Février au Dimanche 14 Février 2021

Lundi 8 Février 2021

- 09H00** : Coiffure Stéphanie à l'UP
09H00 : Stimulation à la marche (Océane)
10H00 : Gazette dans le salon côté salle d'activités (Muriel)
10H00 : Pliage des lingettes (Karine)
10H30 : Toucher massage relationnel et séances de Snoezelen (Océane)
14H00 : Visites des familles
14H30 : Jeux de société (Karine)
14H30 : Atelier sur le thème du mariage (exposition de robes, souvenirs & traditions de mariage...) (Muriel)
15H : Jeux de balle à l'Unité Protégée (Océane)



Mercredi 10 Février 2021

- Journée** : Séances de Snoezelen en salle de relaxation (Anne)
10H00 : Gym douce en salle de sport (Océane)
10H00 : Pliage des lingettes (Karine)
14H30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
15H00 : Atelier dans en salle de sport (Océane)
14H00 : Visites des familles (Karine)



Mardi 9 Février 2021

- 10H00** : Groupe de parole en salle d'activités (Karine)
14H00 : Visites des familles
14H30 : Lectures limousines (Karine)
14H30 : Atelier d'échange sur les souvenirs de mariage (Muriel)



Jeudi 11 Février 2021

- 10H00** : Atelier équilibre en salle de sport (Océane)
10H00 : Pliage des lingettes (Karine)
13H30 : Coiffure Evelyne à l'UP
14H00 : Visites des familles
14H30 : Atelier broderie & tricot en salle d'animation (Muriel)
15H00 : Boccia en salle de sport (Océane)
14H00 : Visites des familles (Karine & Anne)



Vendredi 12 Février 2021

- 9H00** : Travail individuel en chambre (Océane)
10H00 : Atelier sur les thèmes du baptême, mariage & communion en salle d'activités (Anne)
11H00 : Gym douce à l'Unité Protégée (Océane)
14H00 : Visites des familles
15H00 : Atelier avec la console de jeu Wii en salle de sport (Océane)



Samedi 13 & Dimanche 14 Février 2021

- 14H00** : Visites des familles (Karine)

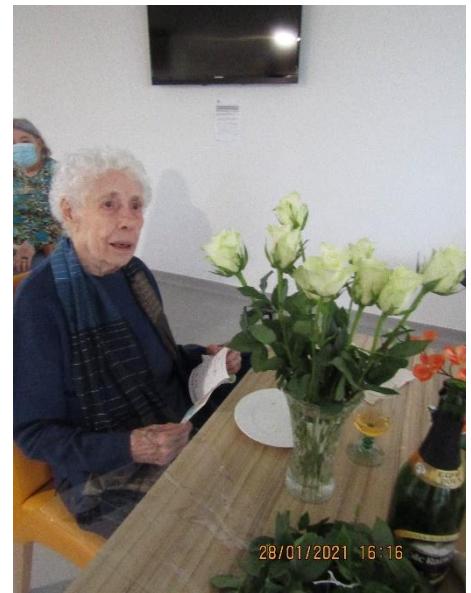
MENU DE LA SEMAINE

Lundi 8 Février au Dimanche 14 Février 2021

	MIDI	SOIR
LUNDI 8 Février 2021	Potage légumes Poireau vinaigrette Échine de porc sauce charcuterie Flageolets Bleu Pomme au four	Potage légumes Pâtes à la bolognaise Salade Yaourt aromatisé
MARDI 9 Février 2021	Potage légumes Rillettes Pot au feu Légumes et pommes de terre Flan pâtissier	Potage légumes Crêpe fourrée Salade Samos Fruit
MERCREDI 10 Février 2021	Potage féculents Salade d'endives Paupiette de veau chasseur Salsifis Crémis Mousse au chocolat	Potage légumes Pommes de terre farcies Salade Camembert Fruits
JEUDI 11 Février 2021	Potage légumes Rosette Paëlla Saint Albray Pana-Cota	Potage féculents Œuf farci Chimay Salade Petit suisse aux fruits
VENDREDI 12 Février 2021	Potage légumes Carottes râpées à l'orange Filet de cabillaud sauce provençale Pâtes Emmental Ananas au sirop Potage féculents Taboulé	Potage féculents Émincé de dinde au curry Petits pois Fromage blanc et coulis de fruit
SAMEDI 13 Février 2021	Bœuf au cidre Endives braisées Saint Nectaire Fruit	Potage légumes Pommes de terre sarladaise Salade Yaourt nature
DIMANCHE 14 Février 2021	Potage légumes Friand au fromage Pintade rôtie Navet au jus Roquefort Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Choux fleurs béchamel Vache qui rit Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Anniversaires du mois de janvier : Ce jeudi 28 janvier, les résidents nés au mois de janvier ont fêté leur anniversaire autour d'une tarte et d'un verre de cidre, tout ceci agrémenté avec un joli bouquet de roses ! Mme Mourguet Marguerite a quant à elle soufflé sa quatre-vingtième bougie ce dimanche 31.



Avis aux familles et aux proches des résidents



Nos résidents vont travailler sur un projet avec pour thématiques « le baptême, la communion et le mariage ».

Si les familles et les membres du personnel ont des photos, des robes de mariée, des aubes ou d'autres objets relatifs à ces thèmes et qu'ils acceptent de nous les prêter, ils seront les bienvenus !

Journée crêpe : Mardi 2 février, jour de Chandeleur, l'équipe de l'animation n'a pas chômé ! Un stand de crêpes était présent dans le hall de l'établissement toute la journée pour les plus gourmands...



**Nous adressons un grand MERCI
à l'équipe de la cuisine de régaler
nos résidents ainsi que les
bénéficiaires des repas à domicile
avec des délicieuses crêpes à
l'occasion de la Chandeleur !**

L'INFO VACCINATION

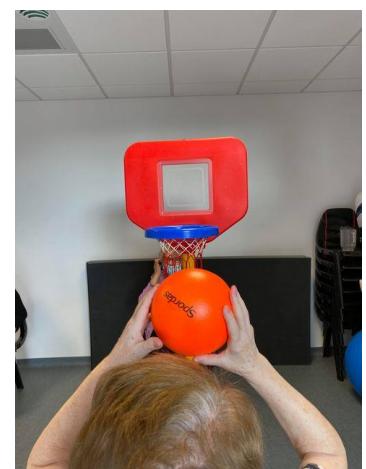


Le rappel de la vaccination a eu lieu aujourd'hui jeudi 4 février à l'EHPAD ! Les résidents et les membres du personnel qui le souhaitaient se sont fait vacciner sous la supervision de notre nouveau médecin coordonnateur, le Docteur Patricia SAULE FRANCO. La vaccination s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur, grâce à la participation d'une grande partie de l'équipe soignante !



Atelier basket-ball :

Océane continue de faire bouger nos résidents, cette fois-ci avec un atelier basket-ball. Nos résidents se sont montrés plein d'énergie et d'adresse pour participer à cette activité !



R	G	A	G	N	E	L	N	E	E	E	G	L	E	E	R
U	D	I	N	M	E	I	E	T	T	R	A	C	R	I	E
E	I	L	L	A	D	M	T	I	O	I	N	E	T	O	E
L	O	O	A	N	S	E	L	S	R	R	S	N	R	D	
L	L	N	O	I	Z	I	E	O	R	U	E	U	E	D	R
I	B	G	V	A	T	I	T	E	D	V	C	I	T	U	A
T	A	A	G	B	L	I	V	R	A	U	Z	R	A	A	B
R	T	M	U	L	D	E	E	R	A	I	G	U	E	B	M
A	I	S	E	E	R	P	T	R	R	P	D	R	A	M	E

AIGUE	DOLMEN	MAGNOLIA	RIZIERE
AISE	DRAME	MANIABLE	SUBTILITE
ALLIE	EDITORIAL	MATURITE	TABLOID
ARTILLEUR	EMBARDEE	MERCURIEL	TRAVESTITR
ATAVISME	GAGNE	PARTISAN	
AUCUN	GAZETTE	PERDURER	
BAIE	GROSEILLE	RAGONDIN	
BAUDROIE	LAITIER	REVERENCE	

E	M	A	E	I	R	E	U	T	G	A	V	E	R	R	E
L	A	N	E	E	D	E	D	A	L	V	T	X	E	E	X
O	T	I	S	M	U	R	R	L	E	I	N	U	S	U	E
M	R	U	O	T	A	D	O	U	L	S	B	E	E	Q	L
A	A	Q	I	L	E	N	A	A	A	I	S	L	R	I	P
C	P	N	L	B	G	E	I	M	R	T	L	U	V	F	M
A	S	I	O	E	U	V	P	T	E	E	S	B	O	A	O
U	A	U	C	I	O	E	E	L	O	R	F	E	I	R	C
G	E	Q	S	J	R	R	E	M	E	U	O	N	R	T	T

ALLONGE	GAVER	NOUE	STEEPLE
ASPARTAM	GUACAMOLE	QUINQUINA	STELE
CAUSER	JOVIALITE	RESERVOIR	TRAFIQUER
COMPLEXE	MANITOU	RESTAURER	TROUSSEAU
DAMER	MANOIR	RETRIBUER	TUERIE
FROLE	MOELLEUX	REVENDRE	VISITER
GAILLARD	NEBULEUX	ROUGEAUD	
GARDE-BOUE	NERF	SCOLIOSE	

O	B	S	E	A	S	T	S	U	R	T	E	V	F	B	O
U	M	S	T	Z	G	O	R	E	B	U	E	O	I	L	R
Q	Q	N	E	R	E	G	L	A	Q	N	E	C	L	E	Q
O	L	L	I	X	U	L	L	I	N	U	P	A	L	U	U
R	P	G	G	V	I	C	A	O	L	S	E	L	E	A	A
P	R	I	N	U	O	S	T	T	M	O	I	L	U	T	L
I	U	S	O	N	O	R	M	U	E	E	Q	T	L	R	I
U	S	R	I	M	A	L	E	E	R	U	R	E	E	T	
Q	G	E	R	C	U	S	G	O	E	E	R	E	E	R	E

AGGLOMERE	GLOUGLOU	QUIPROQUO	TRANSITER
ALLO	GRIGRI	SEQUELLE	TRUST
BALCON	GROUILLER	SEXISME	UNIR
BLEUATRE	MOSAIQUE	SOLILOQUE	VOCAL
CARTONNE	OMNIVORE	SONO	ZELATEUR
EPEE	OREILLER	STRUCTURE	
ETEIGNOIR	QUALITE	SUCRE	
FILLEULE	QUELQUE	SURPLOMB	

G	V	V	M	U	P	Y	R	R	C	E	N	N	E	F	L
N	I	E	O	A	R	U	A	E	R	P	I	R	E	A	G
A	C	R	R	Y	Q	T	Q	W	T	A	D	S	R	A	E
R	R	F	O	S	A	U	I	N	M	U	N	M	B	D	G
E	U	N	S	F	E	G	E	C	O	A	O	A	E	N	A
M	C	O	I	U	L	M	I	S	A	Y	R	R	T	A	M
O	S	A	T	C	G	I	E	S	A	I	G	T	R	R	R
O	B	E	E	E	A	R	E	N	T	C	R	I	E	E	E
B	O	I	S	A	R	D	T	R	T	E	O	E	V	V	F

ARNICA	GRONDIN	RATAFIA	VERTEBRE
BOOMERANG	ISARD	RESOUDRE	VOYAGISTE
CRIEE	LARMOYANT	RETOUR	
EQUEUTE	MOROSITE	SEGMENT	
FENNEC	OBSCURCI	SMART	
FERMAGE	PARFUM	TRAMWAY	
FERROUTER	PREAU	URTICAIRE	
GABARIT	QUESACO	VERANDA	
GIROFLIER	RANATRE	VERSEMENT	

La page coloriage

