



Semaine du Lundi 26 Juillet au Dimanche 1 Août 2021

Lundi 26 Juillet

Sainte Anne

Mardi 27 Juillet

Sainte Nathalie

Mercredi 28 Juillet

Saint Samson

Jeudi 29 Juillet

Sainte Marthe

Vendredi 30 Juillet

Sainte Juliette

Samedi 31 Juillet

Saint Ignace de Loyola

Dimanche 1 Août

Saint Alphonse



POEME



Le Tournesol

Moi, me confie le tournesol,
Je me croyais figé au sol
Lorsque je suis sorti de terre
Mais je bouge, je l'ai découvert

Je m'oriente vers le soleil
Je frémis quand vient l'abeille
Je danse quand la pluie m'arrose
Je vibre quand l'oiseau se pose

Je me balance dans le vent

Et j'ai aussi des sentiments :
Lorsque ton regard me surprend
C'est de l'amour que je ressens

Toi humain, mon petit frère,
Ton cœur aussi aime être ouvert

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 26 Juillet au Dimanche 1 Août 2021

Lundi 26 Juillet 2021

Jeux de société dans le salon à coté de la salle d'activité (Khemissa)



La Gazette

Mardi 27 Juillet 2021

Gazette dans le salon (Karine)
Gym collective (fauteuil) (Valentin)
14h30 : Activités manuelles au 1^{er} étage (Karine)

Mercredi 28 Juillet 2021

10h30 : Pliage des lingettes en salle d'activité (Karine)
Activité manuelle « Créer ton UNO » (Khemissa)
Gym collective (debout) (Valentin)
14h30 : Jeux de société (Karine)
14h30 : Atelier mémoire avec Marie



Jeudi 29 Juillet 2021

10h30 : Pliage des lingettes (Karine)
14h30 : Activités manuelles (Karine)
Coiffure Evelyne à l'UP
Promenade dans le lotissement et dans le patio (Khemissa)



Vendredi 30 Juillet 2021

10h30 : Pliage des lingettes (Karine)
14h30 : Lecture Limousine avec Mme Toucas
Baccalauréat dans le patio (Khemissa)



Samedi 31 Juillet 2021

APA avec Océane
Balade avec Océane selon la météo



Dimanche 1 Août 2021

APA avec Océane
Balade avec Océane selon la météo



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 26 Juillet au Dimanche 1 Août 2021

	MIDI	SOIR
LUNDI 26 Juillet 2021	Potage féculent Betterave Mimosa Sot-L'y-laisse de dinde Printanière de légumes Tome blanche Compote	Potage féculent Jambonneau Ratatouille et semoule Faiselles Fruit
MARDI 27 Juillet 2021	Potage féculent Pomme de terre et hareng Rôti de porc Blette Bûche de chèvre Fruit	Potage légumes Lasagnes Salade Flan
MERCREDI 28 Juillet 2021	Potage légumes Pastèque Cuisse de poulet aux herbes Flageolet Yaourt aromatisé Fruit	Potage féculent Mortadelle Haricot beurre en salade Gâteau de semoule au caramel
JEUDI 29 Juillet 2021	Potage légumes Tomate mozzarella Courgette farcies / semoule Salade Bleu Glace	Potage légumes Tarte saumon Salade Fromage blanc et coulis de fruit rouge
VENDREDI 30 Juillet 2021	Potage féculent Pâté de campagne Filet de lieu sauce homardine Gratin de courgette (bio) Camembert Tarte au flan	Potage légumes Poêlée de pâte champignons et volaille émincée Salade Petit suisse Fruit
SAMEDI 31 Juillet 2021	Potage légumes Salade de cœur de palmier Andouillette Purée de pomme de terre Saint Paulin Fruit	Potage féculent Salade de riz/Œuf dur/Tomate/Maïs/Soja Cantal Pomme au four
DIMANCHE 1 Août 2021	Potage féculent Melon Sauté de veau aux olives Flan de brocolis Tome grise Pâtisserie	Potage féculent Salade de bœuf sur lit e tomate et pomme de terre Tartare Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations Passées :

Mercredi 14 Juillet, un repas de fête a été préparé afin de célébrer la fête national, suivi du visionnage du défilé du 14 Juillet à la télévision.

Merci aux cuisiniers pour ce bon repas, et à l'ensemble du personnel pour avoir participer !



Mardi 20 Juillet, peu avant midi, un apéritif convivial a été organisé dans le patio avec toast, saucisson...



L'Info

Vous avez découvert depuis le Mardi 20 Juillet dans le couloir conduisant à la salle d'activité une exposition photo sur le thème « Equin Comédien » Le Cheval et le Clown.

Choix en lien avec le festival de l'art du cirque contemporain actuellement à Nexon (Hommage à Annie Fratellini).

Un autre thème a été abordé, celui des cours d'eau du département.

Ces clichés artistiques nous sont gentiment prêtés par Mr Atzémis Jean, qui est à l'origine de ces photos. Et c'est également le président du Club Photo de Nexon. Il a effectué les photos avec ses partenaires sur vous tous du 1^{er} au 23 Juillet.

Nous les retrouverons en Septembre pour la 2^{ème} phase du projet : les portraits dans un studio agencé rien que pour vous. Je remercie sincèrement tous les participants, Richard pour la mise en place des cimaises, et surtout nos bénévoles photographes.

L'exposition restera en place jusqu'à la mi-septembre pour laisser place à d'autres photos.

Prenez soin de vous

Muriel



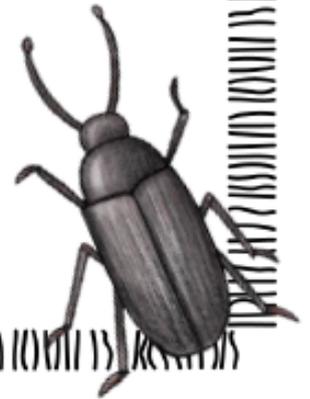
La page des jeux

R	R	E	M	S	I	N	A	C	E	M	R	W	W	B	D
P	U	F	E	E	T	S	A	V	T	Ç	G	A	C	E	M
R	E	L	L	I	E	V	R	U	S	U	S	K	U	M	B
M	T	E	R	I	S	Q	U	E	R	A	I	T	E	I	K
Ç	S	M	M	S	E	L	L	E	L	F	L	M	T	T	P
B	A	X	T	S	P	Ç	H	A	C	S	L	E	U	S	L
S	P	C	Ç	Y	I	F	I	Ç	N	Ç	U	K	P	E	Y
N	O	I	T	C	A	R	T	S	U	O	S	E	S	I	V
E	L	L	E	M	E	S	U	X	Q	K	T	S	I	A	E
B	P	N	O	T	S	E	V	O	C	M	R	E	D	A	Z
O	E	S	I	G	H	V	U	B	T	Z	A	K	N	G	V
U	V	E	S	T	E	I	E	U	Q	I	T	S	U	O	M
R	C	N	O	I	T	C	A	R	T	S	I	D	T	Z	M
S	K	Z	E	N	G	I	S	N	O	C	O	D	I	R	Q
E	Q	K	P	V	Q	N	B	O	A	R	N	U	G	N	E
H	Ç	N	C	T	I	U	R	T	E	L	O	T	S	I	P

ASTRE
BOURSE
CONSIGNE
DISPUTE
DISTRACTION
ESTIME
ILLUSTRATION
MECANISME

MOUSTIQUE
PASTEUR
PISTOLET
RISQUER
SALAIRE
SEL
SELLE
SEMELLE

SOUSTRACTION
SURVEILLER
TOURISME
VASTE
VESTE
VESTON
VIS



H L D T I S S A G E Q Ç J H H N
 Y N E T A B L I S S E M E N T I
 Z C E T N Ç H N D I V O R C E N
 N A I L E C N A D N O B A P E F
 V P R E D Q H B D R Q I T R C R
 B R E S O U P C O N S C I R E E
 R I S S E N I A T N E C D Q U C
 K C S I V T Z E S I A C N A R F
 M E I V Z E L I C I M O D U U D
 E C T E G X R E C A L P E D H M
 S U A N O I T A I C N O N O R P
 S O P P R A C O N F E R E N C E
 E P S C O N C E R T D O O Ç T P
 R C E C R U O S S E R V P Ç O Q
 A R S K G S Z E C I F I D E M V
 P X F F A C A D E E C N E S B A

ABONDANCE
 ABSENCE
 CAPRICE
 CENTAINE
 CERF
 CIRE
 CONCERT
 CONFERENCE

DEPLACER
 DIVORCE
 DOMICILE
 EDIFICE
 ETABLISSEMENT
 FACADE
 FRANCAISE
 LESSIVE

PARESSE
 PATISSERIE
 POUCE
 PRONONCIATION
 RESSOURCE
 SOUPCON
 TISSAGE



La page coloriage

