



# GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 6 Septembre au Dimanche 12 Septembre 2021

**Lundi 6 Septembre**

*Saint Bertrand*

**Mardi 7 Septembre**

*Sainte Reine*

**Mercredi 8 Septembre**

*Sainte Nativité*

**Jeudi 9 Septembre**

*Saint Alain*

**Vendredi 10 Septembre**

*Sainte Inès*

**Samedi 11 Septembre**

*Sainte Adelphe*

**Dimanche 12 Septembre**

*Saint Apollinaire*



## POEME



Salut ! bois couronnés d'un reste de verdure !  
Feuillages jaunissants sur les gazons épars !  
Salut, derniers beaux jours ! le deuil de la nature  
Convient à la douleur et plaît à mes regards !

Je suis d'un pas rêveur le sentier solitaire,  
J'aime à revoir encore, pour la dernière fois,  
Ce soleil pâissant, dont la faible lumière  
Perce à peine à mes pieds l'obscurité des bois !

Oui, dans ces jours d'automne où la nature expire,  
A ses regards voilés, je trouve plus d'attraits,  
C'est l'adieu d'un ami, c'est le dernier sourire  
Des lèvres que la mort va fermer pour jamais !

Ainsi, prêt à quitter l'horizon de la vie,  
Pleurant de mes longs jours l'espoir évanoui  
Je me retourne encore et d'un regard d'envie  
Je contemple ses biens dont je n'ai pas joui !

Peut-être l'avenir me gardait-il encore  
Un retour de bonheur dont l'espoir est perdu ?  
Peut-être dans la foule, une âme que j'ignore  
Aurait compris mon âme et m'aurait répondu ? ...

La fleur tombe en livrant ses parfums au zéphyr ;  
A la vie, au soleil, ce sont là mes adieux ;  
Moi, je meurs et mon âme au moment qu'elle expire,  
S'exhale comme un son triste et mélodieux.

Alphonse de Lamartine

N°403

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 6 Septembre au Dimanche 12 Septembre 2021

## Lundi 6 Septembre 2021

**Matin :** Travail individuel en chambre + Toucher massage relationnel en salle de relaxation (Océane)  
**10h00 :** Gazette dans le salon coté salle d'activité (Anne)  
**10h30 :** Pliage des lingettes en salle d'activité (Karine)  
**14h30 :** Jeu des dominos au 2<sup>ème</sup> étage (Karine)  
**14h30 :** Histoires Limousines au salon du rez de chaussée (Mme Toucas)



## Mardi 7 Septembre 2021

**10h00 :** Gym douce au 2<sup>ème</sup> étage (Océane)  
**10h30 :** Activités manuelles (Karine)  
**Matin :** Élaboration d'un repas en cuisine thérapeutique (Marie-Agnès/Anne)  
**Midi :** Repas convivial en cuisine thérapeutique (Marie-Agnès/Anne)  
**Après-Midi :** Promenade dans le patio (Karine/Khémissa) + Jeu du Molkhy au rdc Kiwi



## Mercredi 8 Septembre 2021

**Matin :** Séance Snoezelen en salle de relaxation (Anne) + Travail individuel en chambre (Océane)  
**10h30 :** Pliage des lingettes (Karine)  
**11h00 :** Gym douce à l'UP (Océane)  
**14h30 :** Jeux de scrabble au 2<sup>ème</sup> étage (Karine)



## Jeudi 9 Septembre 2021

**10h30 :** Pliage des lingettes en salle d'activité (Karine)  
**Matin :** Atelier réminiscence au 1<sup>er</sup> étage (Anne)  
**Matin :** Sortie au marché à Châlus (Océane/Isabelle)  
**Après-Midi :** Séance Snoezelen en salle de relaxation (Océane)  
**Journée :** Coiffure Evelyne  
**16h00 :** Visite de l'association « Amis sans frontières » à l'EHPAD pour récupérer les œuvres de nos tricoteuses autour d'un goûter (Karine/Anne)



## Vendredi 10 Septembre 2021

**10h00 :** Réveil musculaire en musique en salle sportive (Océane)  
**11h00 :** Travail individuel en chambre (Océane)  
**14h30 :** Visite de notre mascotte, la jument Tika dans le patio (Equipe animation)  
**Après-Midi :** Boccia au 1<sup>er</sup> Kiwi (Océane)



## Samedi 11 Septembre 2021

**10h00 :** Pliage des lingettes en salle d'activités (Karine)  
**Après-Midi :** Visite des familles (Karine)

## Dimanche 12 Septembre 2021

**Après-Midi :** Visite des familles (Karine)



# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 6 Septembre au Dimanche 12 Septembre 2021

	MIDI	SOIR
LUNDI 6 Septembre 2021	Potage légumes Sardine Tripes à la mode de Caen Purée de pomme de terre Val de Vienne Fruit	Potage féculent Sauté de porc Petit pois carotte Crème brûlée
MARDI 7 Septembre 2021	Potage légumes Charcuterie Lapin persillé Blettes Saint Paulin Biscuit roulé à la confiture	Potage légumes Pâtes aux fruits de mer Petit Suisse Fruit
MERCREDI 8 Septembre 2021	Potage légumes Cœur de palmier Pomme de terre farcies Salade Camembert Fruit	Potage féculent Œuf pochés Ratatouille Yaourt aromatisé + biscuit
JEUDI 9 Septembre 2021	Potage féculent Tomate mozzarella Sauté de dinde Brocolis Saint Nectaire Semoule au lait caramel	Potage légumes Croque-Monsieur Salade Fromage blanc Fruit
VENDREDI 10 Septembre 2021	Potage légumes Melon Blanquette de saumon Riz Flan à la vanille	Potage légumes Quiche aux oignons Salade Cantal Fruit
SAMEDI 11 Septembre 2021	Potage légumes Betterave Andouille de viande Potée de légumes et pomme de terre Tome blanche Banane	Potage légumes Lasagnes Salade Œuf au lait
DIMANCHE 12 Septembre 2021	Potage légumes Terrine de poisson Confit de canette Haricot verts persillés Bleu Pâtisserie	Potage légumes Rôti de dinde Purée de pomme de terre Saint Moret Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## Animations Passées :

**Jeudi 26 août**, les sorties piscine se poursuivent. Ces séances bénéfiques procurent chez nos résidents de la détente, de la relaxation grâce à des exercices effectués dans l'eau.

**Vendredi 27 août**, les anniversaires du mois d'août ont été fêtés autour d'une tarte aux abricots et un clafoutis aux mirabelles.





## Animations à Venir :

**Mardi 7 septembre**, un repas complet sera réalisé par un groupe de résidents en cuisine thérapeutique. Les résidents mangeront ensemble leur repas le midi.

**Vendredi 10 septembre**, si la météo le permet , Tika la jument, viendra rendre visite aux résident dans le patio !

---

### L'Info

---

Merci à Laïla, notre bibliothécaire de Châlus d'avoir fait un don de plusieurs magazines sur le Limousin pour nos résidents !



---

### Moment Récréatif !

---



Un petit garçon accompagné de son père, rend visite à sa maman qui vient d'accoucher à la clinique.

L'enfant remarque étonné, que son frère porte un bracelet autour du poignet.

- Papa, papa, tu te rends compte, ils ont même oublié d'enlever le prix.

## ***Ca s'est passé un...***

### **Richard Cœur de Lion : 8 Septembre 1157 (Woodstock) – 6 Avril 1199 (Châlus)**

Fils préféré d'Aliénor d'Aquitaine, Richard 1er, qui sera surnommé *Coeur de Lion* à la suite de ses « *exploits* » en Terre sainte, naît sur le sol anglais mais ne résidera en tout et pour tout que quelques mois dans le royaume que lui aura légué son père Henri II Plantagenêt.

Ce chef de guerre aux moeurs brutales et dépourvu de sens politique bénéficie d'une aura paradoxale, en partie à cause de son surnom, en partie à cause des héros de légende auxquels on l'associe : Robin des Bois et Ivanhoé.

Selon la tradition familiale, le roi Henri II envisage de léguer à son fils aîné Henri Court-Mantel le trône d'Angleterre et le duché de Normandie, à Richard, le préféré d'Aliénor, l'Aquitaine et l'Anjou, et à Geoffroy, la Bretagne. Il ne prévoit rien pour le petit dernier, Jean, qui restera dans l'Histoire sous le nom de Jean sans Terre.

Précaire, l'entente familiale est mise à mal par la mort d'Henri Court-Mantel, frappé de maladie.

Comme Richard devient le nouvel héritier du trône d'Angleterre, Henri projette de transférer l'Anjou et l'Aquitaine à Jean. Protestation de Richard, qui s'est attaché à ses domaines continentaux.

Ce sont des disputes à n'en plus finir entre les fils et leur père, jusqu'à la mort de celui-ci, le 6 juillet 1189, à Chinon.

Voilà Richard roi ! Il est couronné le 3 septembre 1189 à Westminster. Brutal, colérique, cupide, il est pris en main par sa mère et s'assagit quelque peu. Il se met en marche enfin pour la Terre Sainte, non sans se heurter avec le roi de France Philippe Auguste.

C'est le début de la troisième croisade... Un flamboyant échec !

Comme le roi a ouï des intrigues troubles de son frère Jean sans Terre et du roi Philippe Auguste, qui est depuis longtemps retourné en France, il décide de rentrer à son tour sans tarder. Las, voilà que son bateau fait naufrage sur les côtes italiennes. Tandis qu'à Londres, on croit le roi perdu, celui-ci tente de regagner en secret son royaume avec une poignée de compagnons.

Déguisés en voyageurs anonymes, les Anglais pénètrent en Autriche mais ils sont reconnus, capturés et livrés à l'empereur d'Allemagne Henri VI, lequel va négocier sa libération contre une énorme rançon (100.000 livres). Ce n'est en définitive qu'en mars 1194 que Richard retrouve ses terres.

Richard 1er doit en premier lieu reprendre la Normandie. Là-dessus, ayant entendu parler d'un trésor caché dans la seigneurie de Châlus-en-Limousin, le roi décide de s'en emparer. C'est alors qu'il est blessé à mort d'un carreau d'arbalète. On est le 6 avril 1199.

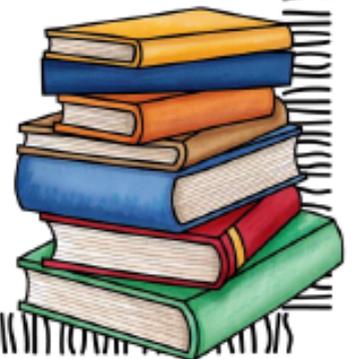
## La page des jeux

K	E	P	F	O	F	E	L	E	T	N	E	I	L	C	O
R	A	E	V	R	V	O	C	A	B	U	L	A	I	R	E
I	W	M	R	O	U	S	O	C	Z	Y	L	N	I	G	R
V	G	V	H	I	L	E	R	E	I	L	A	V	A	C	M
W	M	R	E	D	A	M	S	Y	P	Y	H	Z	R	Ç	A
E	R	E	A	R	O	T	N	S	A	A	L	I	E	C	R
I	E	L	S	M	B	Ç	N	R	I	A	N	T	N	Q	A
R	G	B	E	L	M	E	C	E	X	A	E	I	I	S	I
I	N	A	R	D	E	A	L	Y	M	G	P	N	M	R	S
A	E	M	G	K	I	T	I	E	Q	I	F	E	I	G	A
R	N	I	N	E	O	Z	I	R	C	S	L	R	X	R	R
B	H	A	O	X	V	R	A	A	E	H	A	A	A	A	T
I	T	O	C	D	S	E	F	I	F	Q	V	I	G	I	E
L	O	C	W	N	R	S	S	X	N	R	Y	R	H	S	R
E	R	I	A	T	F	N	I	E	C	E	A	E	L	S	E
X	E	R	I	A	R	O	H	F	B	A	E	P	X	E	O

AIMABLE  
ALIMENTAIRE  
ARTERE  
CAVALIERE  
CELEBRE  
CLIENTELE  
CONGRES  
DIZAINE

EPAISSEUR  
GRAISSE  
GRAMMAIRE  
HAIE  
HORAIRE  
ITINERAIRE  
LIBRAIRIE  
MARAIS

MINERAI  
NIECE  
PARFAITE  
REGNE  
SEVE  
TAIRE  
VOCABULAIRE



S T Q C G Y I S I A N N O D R O  
 R U B S I A H C O R C C A N Y H  
 E T P C S I A T I G A F L N Z J  
 M R I P W N T I A R U O T N E Ç  
 E A W A O L H A P L W X N V W O  
 R S G I R R E S H N Q L E W J I  
 C S T A S A T T A Q U A I E N T  
 I U I T I T P A Ç L E M A Z I F  
 A R A T A S A E I R U P S M E Z  
 I A I I N I D L S T E A S L M A  
 T I G R N P L O N G E A I E N T  
 Z S U A O S I A H C E S A E V X  
 G I F I S N S T W X N Y B H N Z  
 Z Ç E E V K S I A L F F U O S T  
 F O R N N S I A S S E R D L A O  
 U W D T Q U I Q R E C U L A I S

ACCROCHAIS  
 AGITAIS  
 ATTAQUAIENT  
 ATTIRAIENT  
 BAISSAIENT  
 DRESSAIS  
 ENTOURAIT  
 ORDONNAIS

PLONGEAIENT  
 RASSUR AIS  
 RECU LAIS  
 REFUGIAIT  
 REMER CIAIT  
 SALUAIENT  
 SECHAIS  
 SEPARAIT

SONNAIS  
 SOUFFLAIS  
 SUPPORTAIT



La page coloriage

