



GAZETTE DU NID

Semaine du Lundi 18 Octobre au Dimanche 24 Octobre 2021

Lundi 18 Octobre

Saint Luc

Mardi 19 Octobre

Saint René

Mercredi 20 Octobre

Sainte Adeline

Jeudi 21 Octobre

Sainte Céline

Vendredi 22 Octobre

Sainte Élodie

Samedi 23 Octobre

*Saint Jean de
Capistran*

Dimanche 24 Octobre

Saint Florentin



POEME



Matin d'Octobre

C'est l'heure exquise et matinale
Que rougit un soleil soudain.
A travers la brume automnale
Tombent les feuilles du jardin.

Leur chute est lente. On peut les suivre
Du regard en reconnaissant
Le chêne à sa feuille de cuivre,
L'érable à sa feuille de sang.

Les dernières, les plus rouillées,
Tombent des branches dépouillées :
Mais ce n'est pas l'hiver encor.

Une blonde lumière arrose
La nature, et, dans l'air tout rose,
On croirait qu'il neige de l'or.

François Coppée

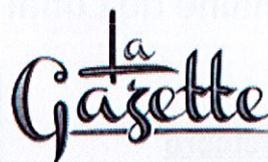
N°408

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 18 Octobre au Dimanche 24 Octobre 2021

Lundi 18 Octobre 2021

10h00 : Gazette dans le salon côté salle d'activité (Anne)
 10h00 : Pliage des lingettes en salle d'activité (Karine)
 14h00 : Activités manuelles (Khemissa)
 14h30 : Intervention des chiens visiteurs dans la salle polyvalente (Équipe d'animation)



Mardi 19 Octobre 2021

9h30 : Café participatif à l'ancienne administration avec discussion autour d'un café, Art thérapie, initiation de Shiatsu, hypnose, détente (Nathalie)
 10h00 : Activités manuelles en salle d'activités (Animatrices)
 10h00 : Gym douce en salle sportive (Océane)
 14h00 : Jeux de société (Khemissa)
 14h30 : Activités manuelles en salle polyvalente (Karine)

Mercredi 20 Octobre 2021

10h00 : Activités manuelles (Karine)
 14h00 : Activités manuelles (Khemissa)



Jeudi 21 Octobre 2021

10h00 : Atelier de culinothérapie en cuisine thérapeutique (gâteaux d'anniversaires du mois d'Octobre) (Anne/Karine)
 13h30 : Coiffure Evelyne au salon de coiffure du 1^{er} étage
 14h00 : Activités manuelles (Khemissa)
 14h30 : Histoires Limousines côté salle d'activités (Mme Toucas)
 15h00 : Anniversaires du mois d'Octobre en salle polyvalente (Anne/Karine)
 Journée : Travail individuel en chambre (Océane)

Vendredi 22 Octobre 2021

9h30 : Pliage des serviettes en salle d'activité à l'occasion de la Toussaint et de la journée éééééééééé et décoration automnale (Équipe d'animation)
 14h30 : Groupe de paroles en salle d'activités (Karine)
 15h00 : Célébration à l'occasion de la Toussaint dans la salle polyvalente



Samedi 23 Octobre 2021

14h00 : Visite des familles (Khemissa)

Dimanche 24 Octobre 2021

14h00 : Visite des familles (Khemissa)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 18 Octobre au Dimanche 24 Octobre 2021

	MIDI	SOIR
LUNDI 18 Octobre 2021	Potage légumes Endive aux noix Paëlla Coulommiers Glace	Potage féculent Omelette au fromage Salade verte Tome grise Pain perdu
MARDI 19 Octobre 2021	Potage féculent Champignon à la Grecque Paupiette de veau Carotte et pomme de terre Pyrénée Fruit	Potage féculent Rôti de dinde Petit pois Flan
MERCREDI 20 Octobre 2021	Potage féculent Asperges Rôti de porc Navet au jus Mi-Chèvre Banane	Potage légumes Tagliatelle au saumon Salade Crème renversée
JEUDI 21 Octobre 2021	Potage légumes Concombre vinaigrette Joue de bœuf Pomme de terre vapeur Camembert Pomme cuite framboise et amande grillée	Potage légumes Quiche aux poireaux Salade Fromage blanc Salade de fruit exotique
VENDREDI 22 Octobre 2021	Potage légumes Duo carotte cèleri Aile de raie Pâtes Cantal Compote	Potage légumes Quenelle de veau Champignons Œuf au lait
SAMEDI 23 Octobre 2021	Potage légumes Taboulé oriental Sauté de porc Purée de potiron Tome blanche Fruit	Potage légumes Friand à la viande Salade Yaourt aux fruits
DIMANCHE 24 Octobre 2021	Potage légumes Terrine de campagne Poulet rôti Pomme de terre et garniture forestière Pâtisserie	Potage légumes Ravioli Salade Chanteneige Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

Animations Passées :

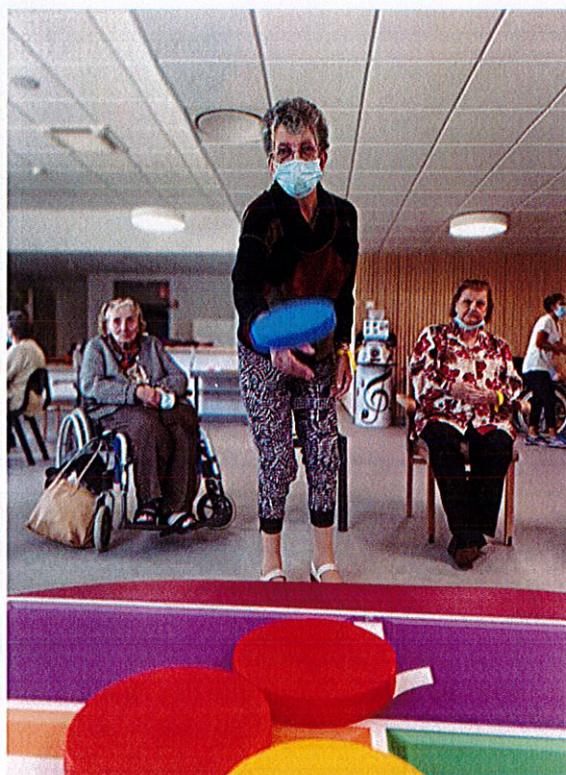
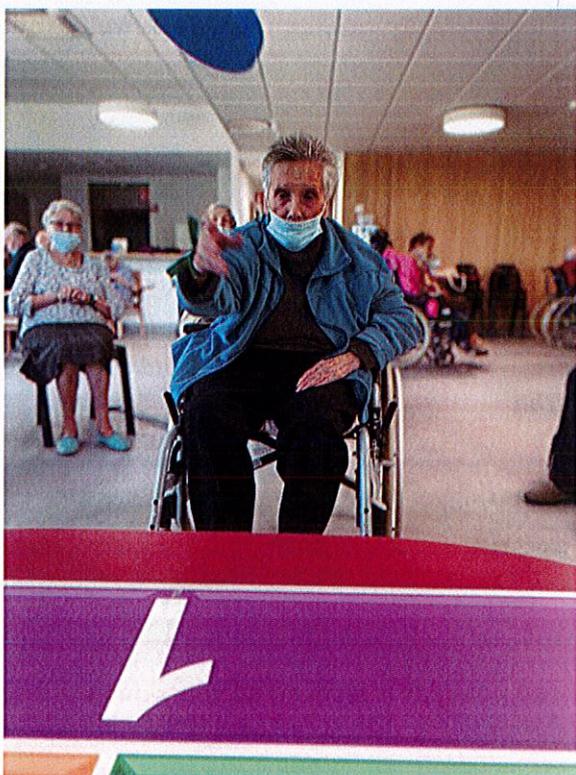
Jeudi 7 octobre, nous avons reçu un groupe de résidents de l'EHPAD de Nexon pour une rencontre sportive avec 4 disciplines :

- ❖ Tir à l'arbalette
- ❖ La Boccia
- ❖ La Palette
- ❖ Tir à la cible

Un goûter avec tartes aux pommes accompagnées de jus de pomme préparé par nos cuisiniers apprécié par tous.

Chaque résident a pu repartir avec sa médaille et son diplôme.

Bravo à tous les participants !





Animations à Venir :

Les anniversaires du mois d'octobre seront célébrés le jeudi 21 octobre.

L'Info

Une messe de la Toussaint sera célébrée le vendredi 22 octobre à partir de 15h dans la salle polyvalente.

La page des jeux

Les fleurs



Z X Y X Ô C C U V E W F Î A D Ç P J Û R
 Ÿ X E M C Î À I Û B D I Ô E A R É B Q J
 G Î À È D I G I T A L E G S Z I T W M É
 U C Y C L A M E N I N B L D G R U G Y Q
 E C A P U C I N E A R A E W H R N Z O È
 É Ÿ J E D U Û S Y H I P C A E Y I M S H
 L È Ÿ N X T D D I N I I P G R I A R O E
 F O F S N G I K O L C S L Û Q J S É T S
 O R T É A G N G U Ê X S Z T X O T S I A
 R C T E R O É T Y Z N E K M Z Ô Q P S N
 I H G V C B J R E I P N V X U N T R N É
 G I M Û I W Ÿ G A N O L Z S K G A I A M
 N D R Ç S R L V P N H I O Y B A U M Ÿ O
 O É I I S Y È É X I I T I L L U W E V N
 G E R P E X M E Â A F U À Q E P È V T E
 C I Î B G È O L U P I N M Z U G F É A X
 L J O N Q U I L L E Q P M B E T Z R Q O
 J Â S U C O R C J X E Ÿ U Z T E M E Z È
 M G X Z D Y Q E T I R E U G R A M D È J
 Û T E S O R F K Q J M Û Q A I L H A D Ç



NARCISSE
 PÉTUNIA
 BLEUET
 EDELWEISS
 ZINNIA
 GIROFLÉE
 DAHLIA
 GÉRANIUM
 ORCHIDÉE

PRIMEVÈRE
 JONQUILLE
 ANÉMONE
 LYS
 MYOSOTIS
 ROSE
 PISSENLIT
 BÉGONIA
 MARGUERITE

PENSÉE
 CROCUS
 IRIS
 CAPUCINE
 LUPIN
 TULIPE
 MUGUET
 CYCLAMEN
 DIGITALE

Les fruits



T O M A T E L M Ô À Y Q V F X P O Q X A
 R U Ç E N Â A J G M À Q E O À K S U C A
 A N F M I N F E H C Ê P À N É E R I O P
 K N R Ê G E B P N O I S E T T E I P X D
 V R A U J Ÿ I F W O I Z Â I T F W V B F
 É N E N T C T Ô W D I À È T R Â V V S M
 Ô N T E A K T F E Ç Û X A A É K C C Y M
 P É C S Ô S R D H Û H D M Û H I N R Ê O
 A L X Û C A A K I G Ô B W M Â B T C N X
 P Ê F H I N O Û D È O C E C Â I W I R P
 A È P S E Z Y I L I G L P S L S H U A X
 Y Q E R D K B J S Ÿ L É X L I O G V X È
 E B G K U N F E Û E F M E S Y R O O È Ì
 Î A A V C N Î A B R I E W C A C E R Ô M
 G N Î F R A E A É Y G N Y B A D M C I X
 Y A S Ì Q A R T I Û U T R T E S J D Q G
 M N T Û M I I U Û I E I U K Y M S K H L
 S E K Û M S O S T M C N Z H G G M I Â E
 C S B B O Z U H I O M E E G N A R O S X
 À K Z Â N W L J T N J C G W C E Û C P A



DATTE
 POMME
 TOMATE
 BANANE
 MYRTILLE
 PAPAYE
 CASSIS
 FIGUE
 GRENADE

ORANGE
 RAISIN
 ANANAS
 CLÉMENTINE
 FRAISE
 NOISETTE
 PÊCHE
 MIRABELLE
 AVOCAT

MÛRE
 MANGUE
 POIRE
 ABRICOT
 CERISE
 FRAMBOISE
 PRUNE
 NOIX

La page coloriage

