



Semaine du Lundi 4 Octobre au Dimanche 10 Octobre 2021

**Lundi 4 Octobre**

*Saint François d'Assise*

**Mardi 5 Octobre**

*Sainte Fleur*

**Mercredi 6 Octobre**

*Saint Bruno*

**Jeudi 7 Octobre**

*Saint Serge*

**Vendredi 8 Octobre**

*Sainte Pélagie*

**Samedi 9 Octobre**

*Saint Denis*

**Dimanche 10 Octobre**

*Saint Ghislain*



## POEME



### Chanson d'automne

Les sanglots longs  
Des violons  
De l'automne  
Blessent mon cœur  
D'une langueur  
Monotone.

Tout suffocant  
Et blême, quand  
Sonne l'heure,  
Je me souviens  
Des jours anciens  
Et je pleure

Et je m'en vais  
Au vent mauvais  
Qui m'emporte  
Deçà, delà,  
Pareil à la  
Feuille morte.

Paul Verlaine, Poèmes saturniens

N°406

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du Lundi 4 Octobre au Dimanche 10 Octobre 2021

## Lundi 4 Octobre 2021

10h00 : Gazette dans le salon côté salle d'activités (Anne)  
 14h30 : Préparation de la journée festive du 05/10  
 Journée : Pliage des serviettes, bouquets (Anne)  
 Journée : Travail individuel en chambre (Océane)



La  
Gazette

## Mardi 5 Octobre 2021

Midi : Repas animés par Serge Conjad et l'orchestre Loup Parça dans les salles à manger (Equipe d'animation)  
 9h30 : Café participatif  
 Après-Midi : Rosalie la carriole dans le patio si beau temps, sinon animation musette



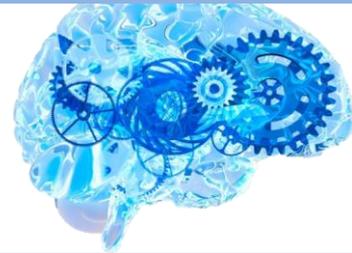
## Mercredi 6 Octobre 2021

10h30 : Pliage des lingettes en salle d'activités (Karine)  
 13h30 : Sortie piscine à St Yrieix (Océane)  
 14h30 : Activités manuelles au rez de chaussée (Karine)



## Jeudi 7 Octobre 2021

Matin : Préparation des rencontres Inter EHPAD  
 13h30 : Coiffure Evelyne  
 14h30 : Rencontres sportives à l'EHPAD avec l'EHPAD de Nexon suivi d'un goûter partagé ensemble (Equipe d'animation)



## Vendredi 8 Octobre 2021

10h30 : Pliage des lingettes en salle d'activités (Karine)  
 14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)  
 14h30 : Histoires Limousines avec Mme Toucas  
 14h30 : Jeux de société au 2<sup>ème</sup> étage (Karine)



## Samedi 9 Octobre 2021

9h30 : Activités manuelles en salle d'activité (Anne)  
 14h00 : Visite des familles (Anne)

## Dimanche 10 Octobre 2021

9h30 : Groupe de paroles (Anne)  
 14h00 : Visite des familles (Anne)



# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi 4 Octobre au Dimanche 10 Octobre 2021

	MIDI	SOIR
LUNDI 4 Octobre 2021	Potage féculent Betterave Choucroute Roquefort Fruit	Potage légumes Escalope de dinde émincée Pâte au beurre Yaourt aromatisé
MARDI 5 Octobre 2021	Potage légumes Rillettes de porc Paupiette de veau Riz Coulommiers Poire cuite	Potage légumes Tourte Méditerranéenne Salade Vache qui rit Fruit
MERCREDI 6 Octobre 2021	Potage féculent Cèleri rémoulade aux raisins Pintade Carottes Chèvre Flognarde aux pommes	Potage légumes Jambon Pomme de terre sautée Val de Vienne Compote
JEUDI 7 Octobre 2021	Potage féculent Sardines Joue de bœuf Roasty de légumes Pyrénées Fruit	Potage légumes Cake lardons / Tomates Salade Coupe de fromage blanc Abricot au sirop
VENDREDI 8 Octobre 2021	Potage légumes Concombre à la crème Filet de cabillaud sauce Provençale Pâte gratinée Cantal Pruneau au sirop	Potage féculent Omelette aux fines herbes Salade Cremis Petit Suisse aux fruits + Biscuit
SAMEDI 9 Octobre 2021	Potage féculent Lentille vinaigrette Navarin d'agneau Navets Tome grise Fruit	Potage légumes Brandade de morue Salade Yaourt Nature
DIMANCHE 10 Octobre 2021	Potage légumes Terrine de légumes Coq au vin Pomme de terre vapeur Bleu Pâtisserie	Potage légumes Jambon blanc Endive Béchamel Saint Moret Banane

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## Animations Passées :

**Mardi 21 Septembre**, un petit déjeuner amélioré a été organisé cette fois-ci au salon du 1<sup>er</sup> étage Kiwi. Croissants, café, chocolats, fraises, yaourts, brioches, kiwis appréciés par tous.



**Vendredi 24 Septembre**, les anniversaires du mois de Septembre ont été fêtés autour d'un marbré de chocolat et d'une tarte aux pêches dans le patio.



### **Animations à Venir :**

Dans le cadre de la semaine bleue, une animation musette est organisée par Serge Conjad pendant le repas du mardi midi puis si le temps le permet, Mr Conjad et sa carriole Rosalie viendra pour faire faire un tour aux résidents dans le patio ou dans le lotissement.

Jeudi 7 Octobre, une rencontre inter EHPAD sportive va être organisée au sein de l'établissement avec des résidents de Nexon avec différentes disciplines : arbalette, la cible à scratch et palet (jeux d'automne).

## L'Info

A compter du 12 octobre, le mardi et le jeudi après-midi ( lors des séances portraits ) vous avez la possibilité de venir regarder le diaporama des photos réalisées depuis le mois de juillet sur l'écran de TV dans le hall d'accueil.

N'hésitez pas à solliciter notre aide pour l'accompagnement si vous en avez besoin.

En ce moment, vous pouvez admirer dans le couloir allant vers la salle d'activité jusqu'à la mi-novembre, une magnifique exposition sur l'Art Culinaire en lien avec le thème de la Semaine du Goût.

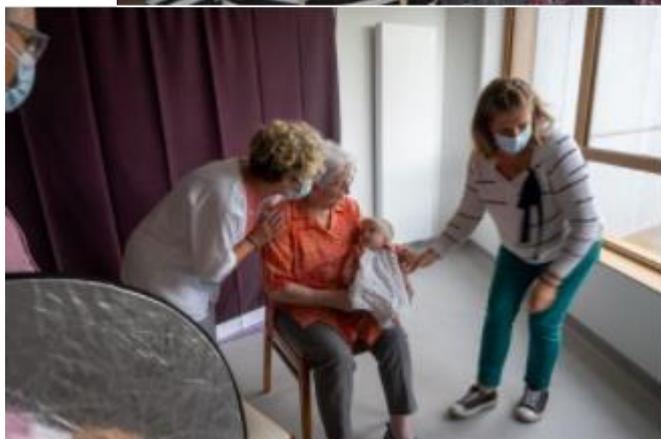
Nous remercions une fois de plus le Club Photo de Nexon pour le prêt de ces tableaux.

Nous apprécions leur talent artistique, un vrai plaisir pour les yeux.



*Nous poursuivons les séances portraits jusqu'à la mi-novembre. Nombreux de ses participants à ce jour, vous avez encore la possibilité de vous inscrire pour partager des moments de plaisirs avec vos proches dans une ambiance chaleureuse et conviviale.*

*Séance le mardi et le jeudi après-midi de 14h45 à 16h15. Avec nos photographes amateurs de Nexon. Activité avec Muriel. Possibilité de commander les photos si c'est votre souhait à un tarif de 8 ou 12 Euros selon le format avec un petit bénéfice pour notre association. Le but est surtout de faire une magnifique exposition de nos résidents.*



# Café participatif et ateliers bien être à l'EHPAD de Chalus

Grace au soutien financier du Département dans le cadre de la CFPPA, un **Café participatif et des ateliers** vous sont proposés **tous les mardis matins** à votre convenance entre **9h30 et 10h45** à partir du **5 Octobre**.

Ces cafés et ateliers sont également ouvert à vos amis et familles ainsi qu'à toute personne intéressée par un moment de partage convivial.



A cette occasion vous pourrez participer à un groupe de paroles sur le thème « création d'un tiers lieu en EHPAD ».



**Les ateliers ou prestations proposés :**

Hypnose

Shiatsu

Do in

Atelier « memoire »

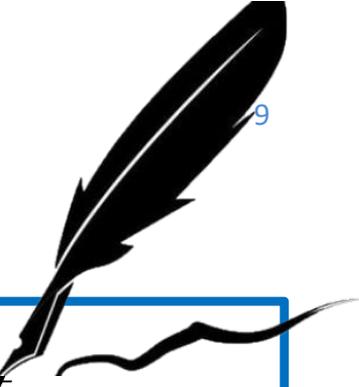
Art-thérapie

Atelier Equilibre

Atelier art plastique

Atelier gym douce...

## Parole de Résident



« Nous sommes en automne, de toute façon, qu'elle que soit la saison, nous nous trouvons bien ici, une certaine fraternité existe et c'est très bien.

Nous traversons l'automne, et ensemble, pensons au temps froid.

L'hiver a son charme aussi.

Ensemble on se réchauffe.

L'hiver a ses contraintes, les femmes tricotent, il y a des œuvres d'art.

Vive le Printemps ! »

M.L. Lecocq



## La page des jeux

A l'école / 1



È A N G L A I S L R J I H É À E ÿ L I Ê  
 A X O Ô C Ë N U M É R A T I O N O O U R  
 C E Ê S T R A D Q Z Ÿ U C W S N I Z É À  
 P C O N J U G A I S O N M J G T W S W S  
 F F W T J E A G W I H À K A K M O C E V  
 C S M É D H M Ê Y E M À P V U Ù O I O G  
 X D J Â E P G N S C I S W S Ÿ D K E R K  
 J Z X N I A Y O Ô E E G I C A S Ê N J E  
 G A K Z H R L I Q Z U Q O G I T U C L O  
 L T L D P G O T J È U Q E L K V L E E G  
 U H J S A O S A A E C U I S O È I S U M  
 C L C G R H À T H T X F U S E N L S A E  
 L É U S G T S A J Î Q Z Z Z Y R H J M H  
 A T P R O R X N W D J C U V E H U C G E  
 C I A Y É O Ô E I R T É M O É G P S E Ô  
 S S A D G W B E S K Q N B E Q È D Z E T  
 T M D N A M E L L A L E X I Q U E C M M  
 Ï E P J Ù T C Y C L I S M E S Z Ÿ A G A  
 B A R Ê C S E W Ÿ F Y Q E E M Z Ï Î S J  
 J S E R I A M M A R G D L A T I N Ù M L



CONJUGAISON  
 CIVISME  
 MESURES  
 PHYSIQUES  
 GÉOGRAPHIE  
 GÉOMÉTRIE  
 TECHNOLOGIE  
 ESPAGNOL

NUMÉRATION  
 ANGLAIS  
 HISTOIRE  
 ATHLÉTISME  
 ARTS  
 CYCLISME  
 LEXIQUE  
 CODAGE

NATATION  
 GRAMMAIRE  
 SCIENCES  
 MUSIQUE  
 ORTHOGRAPHE  
 ALLEMAND  
 CALCUL  
 LATIN

## A l'école / 2



N O G ù U A E C N I P É Ó O L Y T S Q I  
 E K J L H V I B B N X Z K ù B S P î T C  
 A X È È O H L P P V V Ê C P O È Y ÿ S R  
 È D M X N B A R D O I S E V Z R M M L C  
 È Ó S Y J K E U D O Y E C S U U C Ó A I  
 E L B A T R A C F T î A T E E J D H N S  
 W M P P P N P ï B C N D C Ô U S I L S E  
 W A È A A M F E O ÿ Ç A N Û E E S E Ÿ A  
 K Z S Â F Z O L R X F U Q M R E Ô O H U  
 H E P È F C L C U F T Ô M M C Z I M R X  
 E O M Ê I E À R E J O O O L E I A R C B  
 R N M î C È E U Z A G R A F E U S E B Ô  
 V È È È H E ï É V S U S A M D T Ç V V Y  
 I I M E E G N Q G C S W E T R S V È Y Ô  
 L E Ô T L À G U M E R U X O R È W B T R  
 È Ô M A G G D E U A È A U E P I K E N A  
 B R K M E I È R E E ï S Y Z Ô È C î K N  
 Q ï E P S ï N R K Ÿ S T W O V V J E G ï  
 H Ÿ D O C Ô P E O E R E F W N G N A G Ÿ  
 A Z N N Q P O C H E T T E É G V K Y C Y



COLLE  
 ARDOISE  
 CRAYON  
 ÉQUERRE  
 POCLETTE  
 EFFACEUR  
 BROSSE  
 AGRAFEUSE

TROUSSE  
 RÈGLE  
 STYLO  
 CAHIER  
 LIVRE  
 CARTABLE  
 AFFICHE  
 TAMPON

CISEAUX  
 COMPAS  
 PINCEAU  
 CLASSEUR  
 GOMME  
 CRAIE  
 PERFORATRICE  
 GLOBE

La page coloriage

