



N°448

La
Gazette

GAZETTE DU NID

Poésie

Page 1



Semaine du Lundi 18 Juillet au Dimanche 24 Juillet 2022

CALENDRIER

Lundi 18 Juillet
Saint Frédéric

Mardi 19 Juillet
Saint Arsène

Mercredi 20 Juillet
Sainte Marina

Jeudi 21 Juillet
Saint Victor

Vendredi 22 Juillet
*Saint Marie-
Madeleine*

Samedi 23 Juillet
Sainte Brigitte

Dimanche 24 Juillet
Sainte Christine

Chaleur

Tout luit, tout bleuit, tout bruit,
Le jour est brûlant comme un fruit
Que le soleil fendille et cuit.
Chaque petite feuille est chaude
Et miroite dans l'air où rôde
Comme un parfum de reine-claude.

Du soleil comme de l'eau pleut
Sur tout le pays jaune et bleu
Qui grésille et oscille un peu.

Un infini plaisir de vivre

S'élance de la forêt ivre,

Des blés roses comme du cuivre.

(Anna de Noailles, "L'Ombre des jours", 1902)

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 18 Juillet au 24 Juillet 2022

Lundi 18 Juillet 2022

10h00 : Gazette en salle d'activités (Anne)
14h30 : Histoires Limouzines en salle d'activités Mme TOUCAS
Après-midi : Chiens visiteurs salle polyvalente (Anne et Océane)



L'art
d'être
conteuse



Mardi 19 Juillet 2022

09h00 : Café participatif : atelier équilibre/ gym douce (Océane)
10h00 : séances snoezelen en salle de relaxation (Anne)
14h30 : Café participatif en salle d'activités (Anne)



Mercredi 20 Juillet 2022

10h00 : Gym douce en salle sportive (Océane)
Après-midi : Travail individuel en chambre (Océane)



Jeudi 21 Juillet 2022

Journée : Pique-nique à l'étang de St hilaire Les Places Avec pétanque, belote, molkky (Anne, Océane, Sandrine et Laurence)
(si fortes chaleurs, le pique-nique se déroulera à l'EHPAD)



Vendredi 22 Juillet 2022

09h30 : Atelier pâtisserie à l'occasion des anniversaires du mois de Juillet (Chouchou et Anne)
14h30 : Pétanque à Châlus (Chouchou et Océane)
14h30 : Visite de Béatrice (bénévole)
15h00 : Anniversaires du mois du Juillet (Anne)



Samedi 23 Juillet 2022

Pas d'animations

Dimanche 24 Juillet 2022

Matin : Distribution gazette
Journée : Travail individuel

Dimanche avec Océane



©www.ClipProject.info

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir sous réserves d'inscriptions pour certaines sorties.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 18 Juillet 2022 au Dimanche 24 Juillet 2022

	MIDI	SOIR
LUNDI 18 Juillet 2022	Potage de légumes Melon Poulet rôti Pomme pin Bleu d'auvergne Pêches au sirop	Potage de féculents Boulettes de bœuf Blettes à la tomate Tartare Gâteau de riz
MARDI 19 Juillet 2022	Potage de féculents Macédoine vinaigrette Parmentier de canard Salade Panna cotta + coulis de fruits	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Salade Yaourt nature Fruit
MERCREDI 20 Juillet 2022	Potage de féculents Tomate vinaigrette + ½ œuf Sauté de veau marengo Carottes Bûche de chèvre Glace + biscuit	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Saint Paulin Ananas au sirop
JEUDI 21 Juillet 2022	Potage de légumes Tourtière Salade Cantal Fruit	Potage de féculents Rôti de dinde Cœur de céleri gratiné Fromage blanc Banane
VENDREDI 22 Juillet 2022	Potage de légumes Fond d'artichaut Paella (poulet et fruits de mer) Tomme Fruit	Potage de féculents Œuf dur Haricots verts Tiramisu
SAMEDI 23 Juillet 2022	Potage de féculents Salade verte au fromage Boudin aux châtaignes Pomme (fruit) et purée Saint Nectaire Fruit	Potage de légumes Poisson vapeur sauce champignons Coquillettes gratinées Kiri Fruit
DIMANCHE 24 Juillet 2022	Potage de féculents Melon à l'italienne Lapin à la moutarde à l'ancienne Chou romanesco Chaume Pâtisserie	Potage de légumes Jambon blanc Gratin dauphinois Petits suisses Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir.

Animations Passées

Le jeudi 7 Juillet, Une petite après-midi pétanque s'est déroulée au champ de foire de Châlus.

BRAVO à la seule femme Mme BERLAND qui s'est défendue avec succès !



Le vendredi 8 Juillet, un autre groupe de résidents est allé sur la voie verte de Châlus pour une ballade en vélo à assistance électrique (journée sportive et agréable).



Animation à venir

Le jeudi 21 Juillet, un grand pique-nique est organisé à l'étang de Saint-Hilaire Les Places avec plusieurs activités de prévu : pétanque, jeux de cartes, molkky....

coloriage

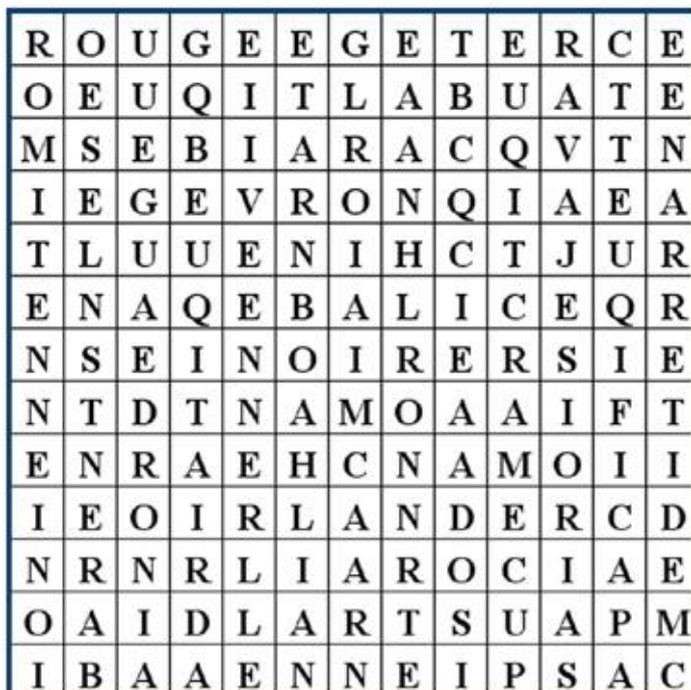


Mots Mêlés



PANEGYRIQUE
VAUDEVILLE
CONFERENCE
PLAIDOYER
MELODRAME
CRITIQUES
EPIGRAMME
MEMOIRES
NOUVELLE
HISTOIRE
TRAGEDIE
DISCOURS
COMEDIE
HOMELIE
JOURNAL
LETTRES
SATIRE
EPITRE

SERMON
POESIE
EPOPEE
ELEGIE
ROMAN
ESSAI
FABLE
FARCE
CONTE
ODE



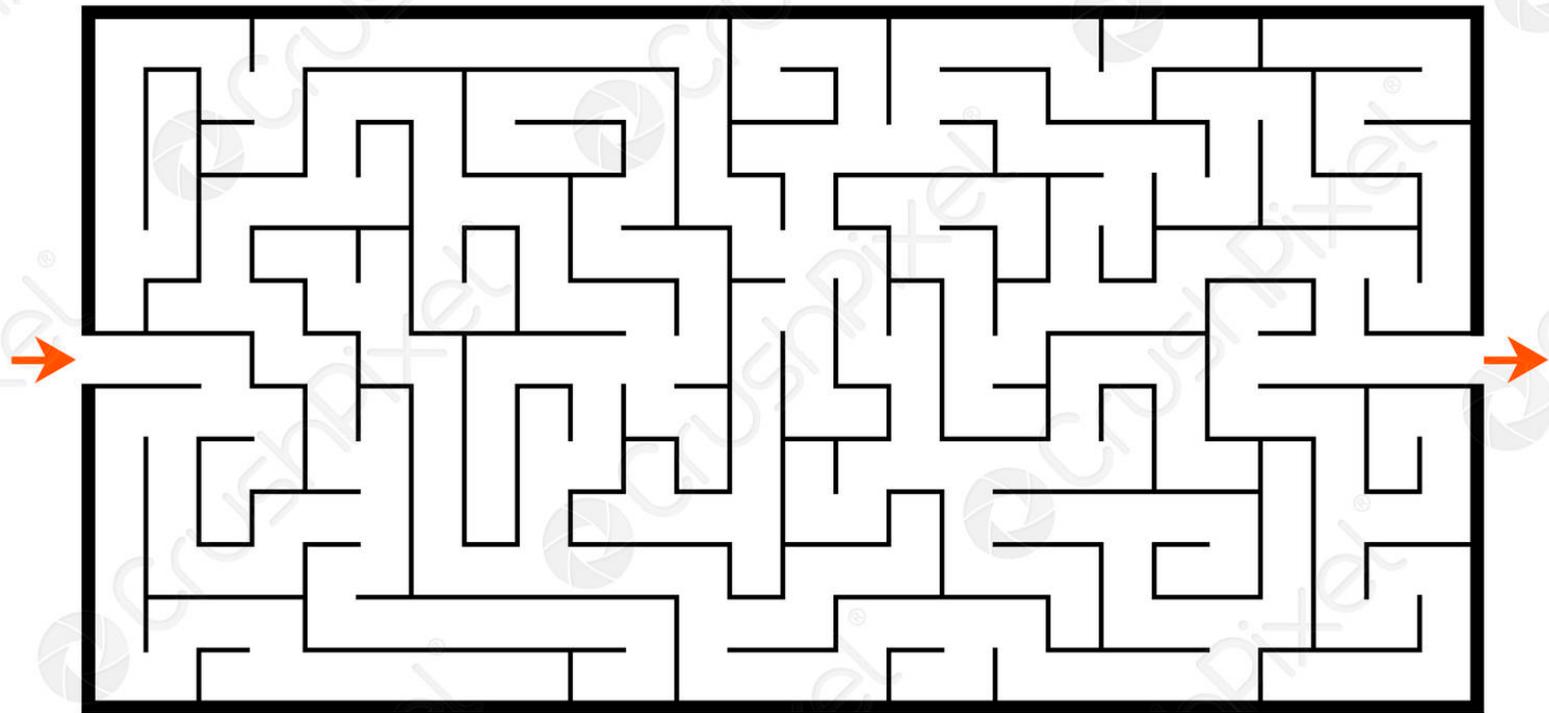
MEDITERRANEE
ADRIATIQUE
CASPIENNE
PACIFIQUE
ARCTIQUE
BALTIQUE
CARAIBES
IONIENNE
AUSTRAL
BARENTS
IRLANDE
MARMARA
NORVEGE
CORAIL

INDIEN
IROISE
MANCHE
CHINE
CRETE
NOIRE
ROUGE

TIMOR
BALI
EGEE
JAVA
NORD
OMAN



Labyrinthe



Illusion d'optique



*« La vie, comme l'eau de mer, ne
s'adoucit qu'en s'élevant vers le ciel. »*

Alfred De Musset (1810-1857)



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule