



La  
Gazette

# GAZETTE DU NID



N°449

Semaine du Lundi 25 Juillet au Dimanche 31 Juillet 2022

## CALENDRIER

**Lundi 25 Juillet**  
*Saint Jacques*

**Mardi 26 Juillet**  
*Saint Joachim*

**Mercredi 27 Juillet**  
*Sainte Nathalie*

**Jeudi 28 Juillet**  
*Saint Samson*

**Vendredi 29 Juillet**  
*Sainte Marthe*

**Samedi 30 Juillet**  
*Sainte Juliette*

**Dimanche 31 Juillet**  
*Saint Ignace de  
Loyola*

## Poème d'Août

Durant les longs étés, quand la terre altérée  
Semble se soulever, blanchie et déchirée,  
Pour chercher vainement un souffle de fraîcheur  
Qui soulage en passant son inquiète ardeur ;  
Quand la moisson jaunie, éparse, échevelée,  
Se penche tristement sur sa tige brûlée,  
Qu'il est doux, sur ces champs tout à coup suspendu,  
De voir poindre et grandir le nuage attendu !  
Qu'il est doux, sous les flots de sa tiède rosée  
De voir se ranimer la nature embrasée,  
Et de sentir la vie, arrêtée un moment,  
Rentrer dans chaque feuille avec frémissement !  
Dans ces vallons étroits, profonds, et solitaires,  
Où plonge un jour douteux pesant, plein de mystères ;  
Où l'ombre des sapins couvre les champs pâlis,  
Loin de l'air et du ciel terrains ensevelis ;  
Qu'il est doux, au milieu de la sombre journée,  
De voir éclore enfin une heure fortunée,  
De voir l'astre de feu, que le mont veut cacher,  
S'élevant glorieux, dominer le rocher !  
Ouvrant sa gerbe d'or sur ce côté du monde,  
De ses jets lumineux il l'échauffé et l'inonde,  
Et l'aride vallon, semé de mille fleurs,  
Resplendira bientôt de divines couleurs !

Ondine Valmore, 1851, Cahiers (Gallica)

# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Semaine du 25 Juillet au 31 Juillet 2022

Lundi 25 Juillet 2022

**Matin : Gazette et pliage des lingettes**  
**Après-midi : Lecture au salon du 1<sup>er</sup> étage « au grenier de mon enfance » (Muriel)**



Mardi 26 Juillet 2022

**Matin : Atelier relaxation, bien-être en salle de relaxation (Muriel)**  
**Matin ; travail individuel (Océane)**  
**14h00 : Sortie pétanque avec les jeunes de Châlus avec (Océane) si accompagnant**  
**14h15 : Sortie « jardin partagé » CHAMPSAC (Muriel)**



Mercredi 27 Juillet 2022

**Matin : Piscine à St Yrieix la Perche (Muriel et Océane)**  
**14h30 : Visite de « scribouille » thème (les nouvelles technologies) (téléphones, voitures....) (Muriel)**  
**14h30 : Visite de Béatrice (Bénévole)**  
**14h30 : Atelier mémoire avec (Marie)**



Jeudi 28 Juillet 2022

**Journée : sortie à partir de 10h00 visite du château des CARS « écuries, salle d'exposition », pique-nique aux CARS (Muriel)**  
**Journée : Evelyne coiffure salon du 1<sup>er</sup> étage**

*Toujours les mêmes potins*



Vendredi 29 Juillet 2022

**,14h30 : Histoires Limousines avec Mme TOUCAS**  
**Après-midi : Boccia rez de chaussé Kiwi**

*Les livres anciens  
ont le parfum  
des mots oubliés.*

SANDRA DULIER AUTEUR



©www.ClipProject.info

Samedi 30 Juillet 2022

**Matin : « Revue de presse » dans le patio**  
**Après-midi : jeu dans l(e) patio (Scrabble) (Muriel)**



Dimanche 31 Juillet 2022

**Matin : Distribution de la gazette et visite en chambre**  
**Après-midi : Sortie au Plan d'eau Hermeline « Goûter »**

**Avec Muriel**

**Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir, veuillez-vous inscrire pour certaines sorties. (Infos auprès des animatrices).**

## MENU DE LA SEMAINE

### Lundi 25 Juillet 2022 au Dimanche 31 Juillet 2022

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 25 Juillet 2022</b>	Potage de féculents Betteraves mimosa Joue de porc Printanière de légumes Tome blanche Compote	Potage de féculents Jambonneau Ratatouille et semoule Faisselle Fruit
<b>MARDI 26 Juillet 2022</b>	Potage de féculents Pommes de terre et hareng Rôti de porc/blettes Bûche de chèvre Fruit	Potage de légumes Raviolis Salade Flan
<b>MERCREDI 27 Juillet 2022</b>	Potage de légumes Melon Cuisse de poulet aux herbes Flageolets Yaourt aromatisé Fruit	Potage de féculents Mortadelle Haricots beurre en salade Gâteau de semoule au caramel
<b>JEUDI 28 Juillet 2022</b>	Potage de légumes Tomates mozzarella Légumes farcies/semoule Salade Bleu Glace	Potage de légumes Tarte au saumon Salade Fromage blanc et coulis de fruits rouge
<b>VENDREDI 29 Juillet 2022</b>	Potage de féculents Pâté de campagne Filet de lieu sauce Homardine Gratin de courgettes (bio) Camembert Tarte au flan	Potage de légumes Poêlée de pâtes champignons et volaille émincée Salade Petit suisse Fruit
<b>SAMEDI 30 Juillet 2022</b>	Potage de légumes Salade de cœurs de palmier Andouillette/purée de pommes de terre Saint Paulin Fruit	Potage de féculents Salade de riz/œufs durs/tomates/maïs/soja Cantal Pomme au four
<b>DIMANCHE 31 Juillet 2022</b>	Potage de féculents Melon Sauté de veau aux olives Flan brocolis Tome grise Pâtisserie	Potage de féculents Salade de bœuf sur lit de tomates et pommes de terre Tartare Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir.

# coloriage



2 = 

3 = 

4 = 

5 = 

6 = 

7 = 

8 = 

9 = 

5+1 4+3 3+3 2+4 9-1 4+2 3+5 5+1  
1+5 6+2 6+3 1+4 2+7 2+6  
6+1 5+3 5+4 6+3 1+4 6-1 8+1  
7-1 1+7 7+2 8-3 4+1 7-2  
2+5 9-3 1+1 3+1 5-2 2+3  
1+5 4+4 10-1 1+2 9-5  
7+1 6+2 5-1 4-2 2+1 3+6  
5+2 8-1 6-3 5-3 1+3 5+4  
3+4 8-2 4+5 2+2 1+8 10-2  
1+6 3+5 2+6 1+7 1+5 9-1  
9-2 4+2 2+6 3+3 5+3 9-1

magique

## Mots mêlés

L	A	T	N	E	M	E	R	V	I	N	E	R	E	P	P	E	O
E	N	C	H	A	N	T	E	M	E	N	T	N	S	A	T	E	B
E	C	N	A	S	S	I	U	O	J	E	R	E	S	I	S	O	E
N	D	E	L	E	C	T	A	T	I	O	N	S	C	E	N	S	N
T	T	E	D	U	T	I	T	A	E	B	I	I	M	H	N	J	O
H	L	E	B	L	I	E	S	S	E	O	L	E	E	A	O	O	I
O	E	U	P	H	O	R	I	E	N	E	R	U	R	I	N	H	T
U	G	E	R	U	E	V	A	F	F	V	R	T	E	E	U	R	A
S	R	L	N	O	I	T	O	M	E	E	N	U	T	R	O	F	R
I	A	A	C	E	S	A	T	I	S	F	A	C	T	I	O	N	I
A	C	N	S	T	T	A	L	L	E	G	R	E	S	S	E	O	M
S	E	J	U	B	I	L	A	T	I	O	N	E	C	I	L	E	D
M	C	O	N	T	E	M	P	L	A	T	I	O	N	U	J	O	A
E	U	R	E	M	N	O	I	T	A	T	S	E	F	I	N	A	M
S	P	S	E	I	V	R	E	S	S	E	R	T	E	N	E	I	B
O	I	N	U	T	R	O	P	S	N	A	R	T	R	T	A	B	E
A	T	D	E	T	N	E	M	E	T	N	E	T	N	O	C	M	A
C	H	A	N	C	E	J	O	U	I	S	S	A	N	C	E	I	N

**admiration - aise - allégresse - béatitude - bien-être - bonheur**  
**chance - contemplation - contentement - délectation - délice - ébat**  
**élan - émerveillement - émotion - enchantement - éniivrement**  
**enthousiasme - euphorie - faveur - félicité - fortune - grâce**  
**ivresse - joie - jouissance - jubilation - liesse - manifestation**  
**passion - réjouissance - satisfaction - transe - transport**

# Idées positives

La sagesse est de voir le nouveau dans l'ordinaire, en s'accommodant du monde tel qu'il est.

Santoka (moine et poète Japonais ; 1882-1940)

Il faut deux ans pour apprendre à parler et toute une vie pour apprendre à se taire.

Proverbe chinois

Si un problème a une solution, alors il est inutile de s'en inquiéter ; s'il n'en a pas, s'inquiéter n'y changera rien.

Proverbe Tibétain

Lorsque l'homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible.

Proverbe Indien

Seuls les gens que nous connaissons et qui nous créent des problèmes nous fournissent vraiment l'occasion de pratiquer la tolérance et la patience. Nos ennemis, ou plus largement tous ceux qui nous veulent du mal méritent le plus grand respect et doivent être considérés comme nos professeurs les plus précieux.

Le Dalai Lama, Gyatso Tenzin dit (chef suprême du bouddhisme Tibétain ; né en 1935)

Le mensonge donne des fleurs mais pas de fruits.

Proverbe Africain

Exige beaucoup de toi-même et attend peu des autres. Beaucoup d'ennuis te seront épargnés.

Confucius (Philosophe Chinois : 555- 479 av J-C)

# Animations passées

**Mardi 12 Juillet**, un atelier de culinothérapie s'est déroulé avec un petit groupe de résidents.

## Au menu :

toasts au pâté de chataignes,

gratin de courgettes,

Steaks hâchés,

fromages,

tiramisu aux fruits rouges,

Café

Les résidents ont dégusté leur repas dans le patio et tout le monde s'est régalé.



**Jeudi 14 Juillet**, L'ambiance était au rendez-vous avec déguisements bleu, blanc, rouge du personnel, apéritif, fleurs, danses et repas de fête.

Le soir, certains résidents ont pu entendre et d'autres voir le feu d'artifice de Châlus



**Mardi 12 Juillet**, une sortie à TEXON a été organisée pour voir : des Alpagas, des lamas ainsi que des chevrettes blanches.

Les résidents ont pu les caresser. L'hôte a montré comment filer et tricoter un pull-over.

Une trentaine d'enfants du centre de loisirs était également présent.

Cette belle matinée a été maintenue mais le repas de midi au centre de loisir et les activités de l'après-midi ont été annulés à cause de la crise sanitaire.



## Animations à venir

**Le jeudi 28 Juillet**, une sortie au Château des CARS est prévue le matin suivi d'un pique-nique (si le temps le permet).

## Infos

La rencontre avec les enfants du centre de loisirs du mercredi 13 juillet a été annulée à cause de la nouvelle hausse des cas de COVID.

Le pique-nique prévu le jeudi 21 juillet a été annulé pour cause de fortes chaleurs, le repas aura lieu dans un salon climatisé à l'EHPAD.



## ATTENTION CANICULE



## Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez  
l'alcool



Mangez en  
quantité suffisante



Fermez les volets  
et fenêtres le jour,  
aérez la nuit



Mouillez-vous  
le corps



Donnez et prenez  
des nouvelles  
de vos proches



Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule