



## Janvier

**Lundi 09 Janvier 2023**

*Saint Alix*

**Mardi 10 Janvier 2023**

*Saint Guillaume*

**Mercredi 11 Janvier 2023**

*Saint Paulin*

**Jeudi 12 Janvier 2023**

*Sainte Tatiana*

**Vendredi 13 Janvier 2023**

*Sainte Yvette*

**Samedi 14 Janvier 2023**

*Sainte Nina*

**Dimanche 15 Janvier 2023**

*Saint Rémi*

*Janvier est revenu. Ne crains rien, noble femme !*

*Qu'importe l'an qui passe et ceux qui passeront !*

*Mon amour toujours jeune est en fleur dans mon âme ;*

*Ta beauté toujours jeune est en fleur sur ton front.*

*Sois toujours grave et douce, ô toi que j'idolâtre ;*

*Que ton humble auréole éblouisse les yeux !*

*Comme on verse un lait pur dans un vase d'albâtre,*

*Emplis de dignité ton cœur religieux.*

*Brave le temps qui fuit. Ta beauté te protège.*

*Brave l'hiver. Bientôt mai sera de retour.*

*Dieu, pour effacer l'âge et pour fondre la neige,*

*Nous rendra le printemps et nous laisse l'amour.*

**1<sup>er</sup> Janvier 1842**

**Victor HUGO**



# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Lundi 09 Janvier 2023

**Matin : Retrait des décorations de Noël (Équipe d'animations)**

**10h30 : Atelier informatique en salle de réunion (Marie)**

**Matin : Travail individuel en chambre (Océane)**

**14h30 : Chorale avec Mme LACAUD en salle polyvalente (Jordan)**

La Gazette



## Mercredi 11 Janvier 2023

**Journée : Travail individuel en chambre (Océane)**

**Journée : Tablette en chambre (Jordan)**

**9h30 : Revue de presse « Vite Lu » (Muriel)**

**14h30 /15h00 : Visite de Béatrice (bénévole)**

**14h30 : Final du livre des résidents visite de scribouille (Muriel)**



## Mardi 10 Janvier 2023

**9h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)**

**9h30 : Visite en chambre (Muriel)**

**14h00 : Sortie sur Limoges (Artothèque choix d'œuvres Muriel)**

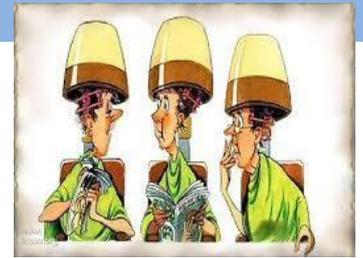
**14h30 : Jeu de scrabble au salon du 2<sup>ème</sup> étage (Anne)**

**14h30 : Jeu des dominos au 2<sup>ème</sup> étage (Jordan)**

Soyez actif à votre façon,  
tous les jours!



L'âge n'est pas une barrière



## Vendredi 13 Janvier 2023

**10h00 : Réveil musculaire en musique en salle sportive (Océane)**

**Après-midi : stimulation à la marche (Océane)**

**14h30 : Jeu du lynx au salon du 2<sup>ème</sup> étage (Jordan)**

**14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)**

## Jeudi 12 Janvier 2023

**9h00 : Coiffure Evelyne au salon 1<sup>er</sup> étage (Muriel)**

**Matin : Épilation en chambre (Anne)**

**10h00 : Gym douce en salle sportive (Océane)**

**14h30 : Cartes de vœux en salle d'activités (Anne)**

**14h30 : Jeu des dominos salon 2<sup>ème</sup> étage (Jordan)**

**15h00 : Activité physique adapté en salle sportive (Océane)**



J'ai la mémoire  
qui flanche !



## Samedi 14 Janvier 2023

**10h00 : Revue de presse « Vite Lu » autour d'un café en salle d'activités**

**14h30 : Scrabble en salle d'activités**

**Muriel**

## Dimanche 15 Janvier 2023

**Matin : Distribution de la gazette en chambre**

**Après-midi : séance de cinéma ; Le fabuleux destin d'Amélie Poulain**

**Muriel**



La Gazette

# MENU DE LA SEMAINE

## Lundi au Dimanche

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 09 Janvier 2023</b>	Potage de féculents Choucroute garnie Edam Fruit	Potage de féculents Omelette aux fines herbes Salade Pudding crème Anglaise
<b>MARDI 10 Janvier 2023</b>	Potage de féculents Rosette Échine de porc Endives béchamel Pruneaux au sirop	Potage de légumes Feuilleté poulet poireau Salade Brie Fruit
<b>MERCREDI 11 Janvier 2023</b>	Potage de féculents Carottes râpées et radis daïkon Boudin aux châtaignes Purée de pommes de terre et pommes Flan pâtissier	Potage de légumes Brandade de poissons Salade Tartare Fruit
<b>JEUDI 12 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Pâtes au surimi Langue de bœuf Pommes de terre vapeur Saint Paulin Fruit	Potage de légumes Cannellonis Salade Flan
<b>VENDREDI 13 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Raie Riz Saint Albray Compote	Potage de féculents Émincé de dinde Printanière de légumes Tome blanche Fruit
<b>SAMEDI 14 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Salade piémontaise Bœuf mode Carottes Cantal Salade de fruits	Potage de légumes Cake aux olives/jambon/fromage Salade Fromage blanc/fruits rouge
<b>DIMANCHE 15 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Terrine de poissons Poulet fermier/pomme dauphine Fourme d'Ambert Pâtisserie	Potage de féculents Feuilleté au saumon Salade Saint Moret Banane

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine.

## Animations passées

Un grand MERCI au service cuisine qui ont servi d'excellents repas de fêtes de fin d'année.

L'apéritif du 31 Décembre fut animé par de la musique, intervention d'un flûtiste (Flûte traversière).





# Vente de Tourtière

**Organisée par l'amicale du personnel du Nid**

**L'Amicale du personnel mettra en vente des Tourtières de 6 parts.**

**(Pâte briochée, petit salé et pomme de terre)**

**Au prix de : 12 euros**

**Pour les familles et personnes qui souhaitent réserver des Tourtières :**

**Appeler le 06/70/91/08/21**

**Merci de bien préciser le nombre de tourtières ainsi que vos noms et prénoms.**

**Les réservations sont ouvertes jusqu'au vendredi 13 Janvier 2023.**

**L'amicale vous remercie par avance de votre aimable participation.**

**Date de retrait des commandes : Jeudi 26 Janvier 2023**

**À partir de 9h00 jusqu'à 17h00**

**Lieu : Restaurant du personnel (une signalisation sera mise en place pour l'occasion)**



La page Jeux et Réflexion



www.fortissimots.com

ABEILLE  
BIODIVERSITE  
BOTANISTE  
CARBONE  
CLIMAT  
COMPOST  
DECHET  
ECOLO  
ENERGIE

FAUNE  
FLORE  
IMPACT  
MARAIS  
MARE  
MENACE  
NATUREL  
PATRIMOINE

PLANTE  
PONTE  
PROTECTION  
RECYCLER  
TRAME  
VEGETAL  
VERGER  
VERTE

>>>>> *On recherche 10 noms*

**... de souliers:**

- SANSSOUCH .....
- TOBETS .....
- APRICENSS .....
- RABLELINES .....
- TESBAKS .....
- DANLESAS .....
- ASPIDELLERS .....
- BATOSS .....
- PIRATESSAT .....
- SELUM .....

>>>>> *On recherche 10 noms*

**... de fruits:**

- RUME .....
- SILLEROGE .....
- DAMENA .....
- SANNAA .....
- IKKA .....
- NAROGE .....
- ACISS .....
- NIGOC .....
- ERAMANDIN .....
- OTRINC .....

La page coloriage



# *ILLUSION D'OPTIQUE*

