



N°475

# GAZETTE DU NID



Semaine du Lundi 23 Janvier au Dimanche 29 Janvier 2023

## CALENDRIER

**Lundi 23 Janvier**  
*Saint Barnard*

**Mardi 24 Janvier**  
*Saint François de Sales*

**Mercredi 25 Janvier**  
*Sainte Ananie*

**Judi 26 Janvier**  
*Sainte Paule*

**Vendredi 27 Janvier**  
*Sainte Angèle*

**Samedi 28 Janvier**  
*Saint Thomas d'Aquin*

**Dimanche 29 Janvier**  
*Saint Gildas*

## Le loup

Je suis poilu, fauve et dentu, j'ai les yeux verts.  
Mes crocs pointus me donnent l'air patibulaire.

Le vent qui siffle, moleste et gifle le promeneur,  
Je le renifle et son odeur parle à mon cœur.

Sur l'autre rive qui donc arrive à petits pas ?  
Hmmm ! je salive c'est mon repas qui vient là-bas !

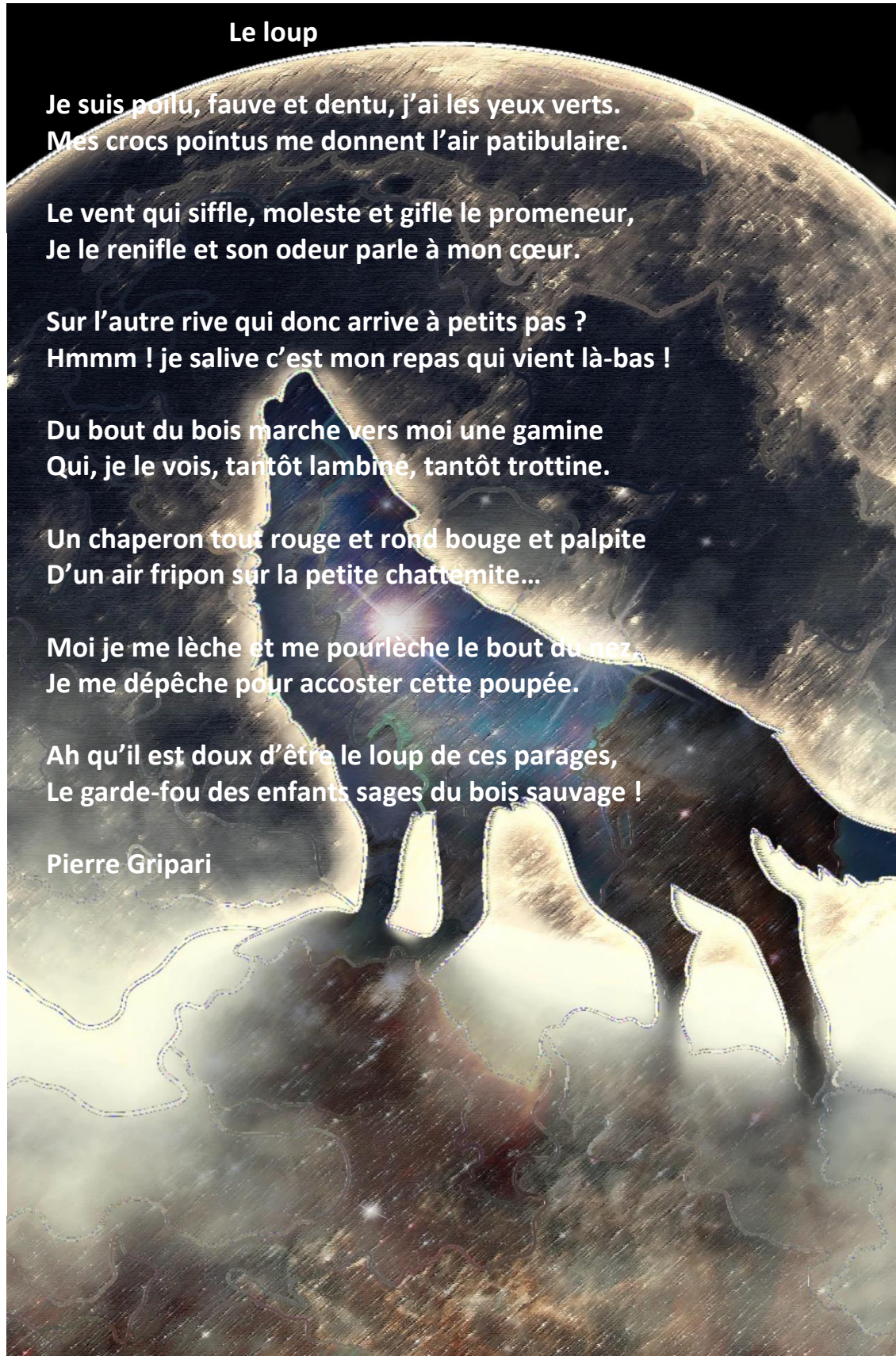
Du bout du bois marche vers moi une gamine  
Qui, je le vois, tantôt lambiné, tantôt trottine.

Un chaperon tout rouge et rond bouge et palpite  
D'un air fripon sur la petite chattemite...

Moi je me lèche et me purlèche le bout du nez,  
Je me dépêche pour accoster cette poupée.

Ah qu'il est doux d'être le loup de ces parages,  
Le garde-fou des enfants sages du bois sauvage !

Pierre Gripari



# CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 23 Janvier au 29 Janvier 2023

## Lundi 23 Janvier 2023

9h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)  
 9h30 : Préparation des décorations pour la semaine de l'amour (Muriel) au salon du 1<sup>er</sup> étage  
 14h30 : Chorale avec Anne LACAUD en salle polyvalente (Anne)  
 15h00 : Pour les personnes concernées, goûter au salon du 1<sup>er</sup> étage



### Au Revoir !

Tout ce qui a un début a une fin mais chaque fin est le début d'un nouveau départ

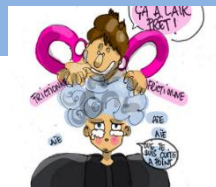


Bonne Continuation

textes-vœux.com

## Mardi 24 Janvier 2023

**Matin :** Ramassage des livres en chambre (Anne)  
**15h30 :** Départ en retraite de Béatrice VILLARD et Evelyne DENIS et remise de la médaille du travail à Marie-Agnès ANDREAU. Cérémonie des vœux autour d'un buffet (hall)



## Mercredi 25 Janvier 2023

10h30 : Atelier informatique en salle de réunion (Marie)  
 10h00 : Revue de presse « Vite Lu » en salle d'activités (Muriel)  
 Après-midi : Cartes de vœux des collégiens ainsi que l'intervention du Populaire pour réalisation d'un article sur le livre UN NID PLEIN DE SOUVENIRS



## Jeudi 26 Janvier 2023

10h00 : Tablette en chambre (Jordan)  
 10h00 : Atelier de culinothérapie « spécial raclette » en cuisine thérapeutique (Natacha et Anne)  
 14h00 : coiffure Evelyne au 1<sup>er</sup> étage  
 14h30 : Préparation de la semaine « L'Amour est dans l'EHPAD » en salle d'activités (Sylvie, Anne et Jordan)

## Vendredi 27 Janvier 2023

9h30 : Intervention de Leïla (bibliothécaire) dans le hall d'entrée (Anne)  
 Journée : Préparation de la semaine « L'Amour est dans l'EHPAD » en salle d'activités (Sylvie, Anne et Jordan)  
 14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)  
 14h30 : Visite de Béatrice (bénévole)



### J'ai la mémoire qui flanche !



## Samedi 28 Janvier 2023

Journée : Tablette en chambre (Jordan)



## Dimanche 29 Janvier 2023

10h00 : Distribution des gazettes en chambre (Jordan)  
 14h30 : Film en salle polyvalente (Jordan)

## MENU DE LA SEMAINE

**Lundi 23 Janvier 2023 au Dimanche 29 Janvier 2023**

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI 23 Janvier 2023</b>	Potage de féculent Salade Niçoise au riz Sauté de dinde Carottes Camembert Galette des Rois	Potage de légumes Quiche aux oignons Salade Crème brûlée
<b>MARDI 24 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Céleri vinaigrette Couscous poulet boulettes Légumes et semoule Fromage blanc Fruit	Potage de féculents Roti de bœuf Flan de légumes Vache qui rit Fruit
<b>MERCREDI 25 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Haricots verts vinaigrette Choucroute Yaourt aux fruits	Potage de féculents Poisson vapeur Poireaux sauce mornay Fruit
<b>JEUDI 26 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Salade d'endives/mimolette râpée œuf dur Saucisse fumée/haricots blancs/couenne Pomme au four	Potage de féculents Langue de porc en gelée Poêlée de champignons Riz au lait
<b>VENDREDI 27 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Carottes et pommes râpées Filet de lieu sauce crevette Tagliatelles Emmental Mousse au chocolat	Potage de féculents Omelette aux croûtons Salade Val de Vienne Fruit
<b>SAMEDI 28 Janvier 2023</b>	Potage de féculents Salade de pommes de terre et hareng Escalope de dinde Épinards à la crème Bleu Fruit	Potage de légumes Crêpes fourrées Salade Île flottante
<b>DIMANCHE 29 Janvier 2023</b>	Potage de légumes Salade de fonds d'artichauts Poule pochée sauce suprême (Poule bio ferme de BJ) Pommes dauphine Cantal Pâtisserie	Potage de féculents Saucisse de francfort Garniture céleri béchamel Fruit

**Nota** : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir.

# MANDALA



## Mots Mêlés

**MOTS CACHES HIVER**

V V Y H X L E A B H G L F E V R I E R S  
 G N H K C N Ç M Ç Z B P I W C T Z C W K  
 L I H U V D G Ç W T X M N Q Ç M E H S N  
 Ç Ç S V J N L P M H I V E R T C T A G W  
 I F R O I D Y W J G T G C F A W D R C R  
 D E A F B W A A I X J V Q L L Y E P D G  
 A F M I E Q N V B I W I G N Z O E E Z P  
 R H K H S V X P U V R X K Ç Z M C D H L  
 C O S E I L D C D E C E M B R E P O B D  
 O N X E G U Z V K G Q M I M W Z P O N X  
 X Z R F E E M B B L T X B I F L H J M W  
 X M S D N A G G O W F T W T H V L H U N  
 I R M H U V Ç G V T S L L D U I L Q A W  
 F M C Ç O D R K K T T F D L E E Y T J Z  
 L U G E D C A I N F R E V X R B G O V R  
 Y Z Y R U A E T N A M G S O O S K I Ç I  
 Ç A Ç I O A Q F Z S L D Ç N A F A P E Ç  
 H W J T D A V G Ç S F O N L Z J Z R X N  
 J H I J Z O E A F D Ç E D T U X J A R C  
 T F J O R L U G U O T I K N V Q U I E Z

---

HIVER	ECHARPE	DOUDOUNE	GEL
DECEMBRE	GANDS	NEIGE	SKI
JANVIER	BONNET	FLOCON	LUGE
FEVRIER	BOTTES	FROID	
MARS	MANTEAU	GLACE	



*Ils sont nés au mois*  
*de Janvier*



L'ensemble du personnel et des  
résidents souhaite un JOYEUX  
ANNIVERSAIRE aux résidents nés au mois de Janvier !!!!

Mme DELAMASSIAUDE Renée

Mme RIBETTE Irène

Mme GARABEUF Odette

Mme DUTHEIL Muriel

Mme COURCELAUD Ginette

Mme DUWOYE Georgette



# VENTE DU LIVRE

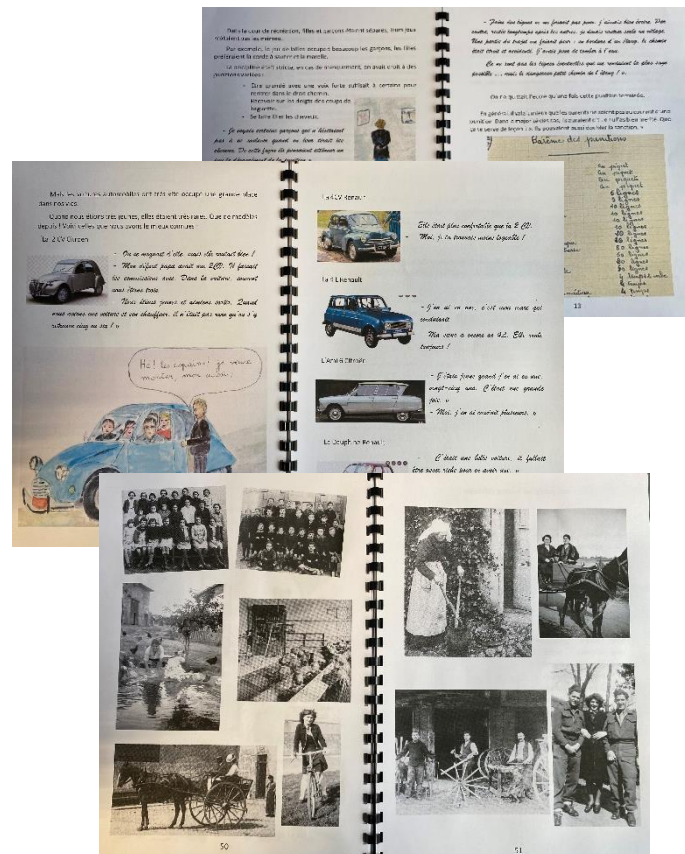
## Un « Nid » plein de souvenirs

Les Scribouilles, nos deux bénévoles ont fait un magnifique ouvrage avec les récits racontés lors des ateliers, de belles illustrations en aquarelles et des documents d'époques. Sur plusieurs mois, les résidents ont pris plaisir à raconter et à partager leurs souvenirs. Une génération qui a connu de grands bouleversements (guerres, nouvelles technologies...). Le but est de transmettre aux générations futures leurs souvenirs. Le cadeau parfait pour les enfants et arrières petits-enfants.

Le prix sera fonction du nombre de tirages à éditer ; l'estimation actuelle se situe aux alentours de **15€**. Nous vous proposons une **feuille d'inscription** pour connaître le nombre de commandes (tableau ci-joint) avec un exemplaire à l'accueil et en salle d'activités les week-ends.

Pour tous renseignements ou questions, Muriel reste à votre disposition !!

Le livre des souvenirs des résidents est terminé.



## *Ils sont arrivés*

L'ensemble du personnel et des résidents souhaite la BIENVENUE aux résidents qui ont rejoint l'établissement au mois de Janvier !!



*Mr GROS Jean*

*Mme CHAMOULAUD Gisèle*

*Mme LOUY Monique*

## *Ils nous ont quitté*

Nos sincères condoléances aux famille et proches des résidents disparus...

*Mme MIGOUT Madeleine*

*Mme BOISSIERE Léontine*

*Mme BOULESTIN Marie Jeanne*

*Mr DEBORD Léon*

*Mme LAGARNEAUDIE Lucienne*

*Mr VIARTEIX André*

*Mme MOURIER Ida*

*Mme ROUSSEAU Elise*

*Mr ASTIER Robert*



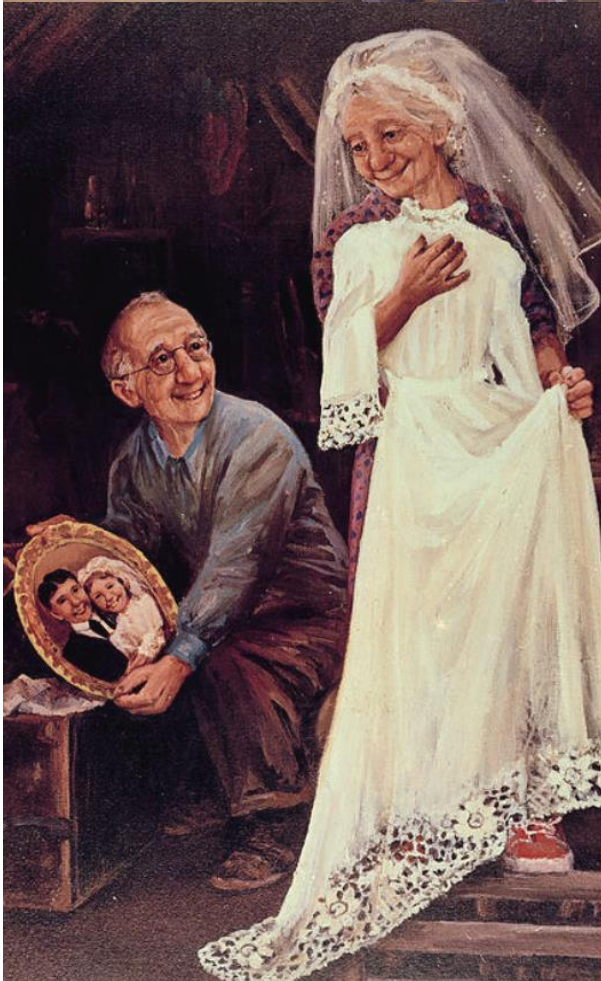


# *Semaine de l'Amour*

Du 13 au 17 février 2023

Plusieurs thèmes en lien avec l'Amour seront abordés cette semaine au travers de plusieurs manifestations (Groupe de parole, film et débat, expositions photos et œuvres d'art, conférence et thé dansant) !!

N'hésitez pas à venir nombreux !!



On lui reprochait, étant vieux, de trop aimer les femmes. Que voulez-vous, mon cher, on n'est vieux qu'une fois !

Henri de Régnier



# Programme

## « L'Amour est dans l'EHPAD »

Semaine du 13 Février au 17 Février

**Le lundi 13 Février à 14h30 :** sortie à l'EHPAD de NEXON. Un groupe de réflexion avec les résidents et les personnes âgées à domicile sur le thème de l'intimité des personnes âgées.

**Le Mardi 14 Février :** Repas Spécial Saint Valentin suivi à 14h30 du film « Nos âmes la nuit » en salle polyvalente.

**Le Mercredi 15 Février à 10h30 :** Un groupe de paroles aura lieu pour les résidents avec Marie (psychologue) suivi à 15h00 d'un groupe de paroles des familles. Une exposition photos sur le thème de l'Amour à lieu en ce moment et pour une période de 3 mois au salon du rez de chaussé de l'EHPAD.

**Le jeudi 16 Février à 14h30 :** Une conférence sur le thème de la « sexualité des personnes âgées » animée par Angélique BODET aura lieu à l'EHPAD de CUSSAC.

**Le vendredi 17 Février à 14h30 :** Un thé dansant avec musettes aura lieu avec l'EHPAD de CUSSAC et de NEXON avec petits fours et boissons. La matinée sera consacrée à la mise en beauté (coiffage, maquillage) des résidents.

