

N°482

Semaine du Lundi 13 Mars au 19 Mars Dimanche 2023

CALENDRIER

Lundi 13 Mars

Saint Rodrigue

Mardi 14 Mars

Sainte Mathilde

Mercredi 15 Mars

Sainte Louise

Jeudi 16 Mars

Sainte Bénédicte /Mi-Carême

Vendredi 17 Mars

Saint Patrick

Samedi 18 Mars

Saint Cyrille

Dimanche 19 Mars

Saint Joseph

Impression de printemps

*Il est des jours - avez-vous remarqué ? -
Où l'on se sent plus léger qu'un oiseau,
Plus jeune qu'un enfant, et, vrai ! plus gai
Que la même gaieté d'un damoiseau.*

*L'on se souvient sans bien se rappeler...
Évidemment l'on rêve, et non, pourtant.
L'on semble nager et l'on croirait voler.
L'on aime ardemment sans amour cependant*

*Tant est léger le coeur sous le ciel clair
Et tant l'on va, sûr de soi, plein de foi
Dans les autres, que l'on trompe avec l'air
D'être plutôt trompé gentiment, soi.*

*La vie est bonne et l'on voudrait mourir,
Bien que n'ayant pas peur du lendemain,
Un désir indécis s'en vient fleurir,
Dirait-on, au coeur plus et moins qu'humain.*

*Hélas ! faut-il que meure ce bonheur ?
Meurent plutôt la vie et son tourment !
Ô dieux cléments, gardez-moi du malheur
D'à jamais perdre un moment si charmant.*

Paul VERLAINE

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 13 Mars au 19 Mars 2023

Lundi 13 Mars 2023

9h30 : gazette en salle d'activités (Anne)
 9h30 : Activité lecture d'autrefois au salon du 1^{er} étage avec Muriel
 14h30 : Activités manuelles (décos de pâques) en salle d'activités avec Anne
 14h30 : Visite de Béatrice (bénévole)
 Journée : travail individuel en chambre avec Océane

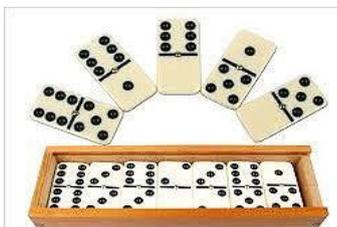


Mardi 14 Mars 2023

8h00 : Petit déjeuner amélioré au salon du 2^{ème} étage pour les résidents de l'étage (équipe d'animation et de restauration)
 9h00 : Impression du livre « Un Nid plein de souvenirs » avec Muriel et Isabel (matinée)
 14h30 : Loto sur le thème des sons et des odeurs au salon du 1^{er} étage (Anne)
 14h30 : Jeu du lynx au 2^{ème} étage avec Jordan

Mercredi 15 Mars 2023

9h30 : Pliage de lingettes au salon du 1^{er} étage avec Muriel
 10h00 : Gym douce en salle sportive avec Océane
 10h00 : Tablette en chambre avec Jordan
 14h30 : Atelier mémoire avec Marie 'psychologue'
 14h30 : Jeu des dominos au 2^{ème} 2tage avec Jordan
 14h30 : Visite de Mme Toucas (lecture et jeux)
 Après-midi : Organisation de la vente du livre (Muriel)



Jeudi 16 Mars 2023

9h00 : Coiffure EVELYNE au salon du 1^{er} étage accompagnatrice Anne
 9h30 : Épilation et manucure en chambre avec Anne
 10h00 : Réunion avec « Médiation Animale » Muriel
 14h30 : Jeux sur les souvenirs au 1^{er} étage avec Anne
 14h30 : Jeu du lynx au rez de chaussé avec Jordan
 15h00 : Courses à Intermarché (Muriel)
 Journée : Snoezelen et toucher massage relationnel en salle de relaxation avec Océane

Vendredi 17 Mars 2023

Après-midi : Jeu des dominos au 2^{ème} étage avec Jordan
 Matinée : Impression du livre « Un nid plein de souvenirs »
 14h30 : Loto en salle polyvalente avec pour objectif de reconnaître les chiffres et savoir les placer (sans lots)



Samedi 18 Mars 2023

Matin : vers 10h00 gym douce en salle sportive avec Océane
 Après-midi : travail individuel ou balades en extérieur 'en fonction du temps' avec Océane



Dimanche 19 Mars 2023

Matin : distribution de la gazette et passage en chambre avec Océane
 Après-midi : Séance cinéma en salle polyvalente (film au choix des résidents) avec Océane



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 13 Mars 2023 au 19 Mars Dimanche 2023

	MIDI	SOIR
LUNDI 13 Mars 2023	Potage de féculents Salade de riz au surimi Veau aux olives Poêle de légumes Bleu Fruit	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Salade Yaourt aromatisé
MARDI 14 Mars 2023	Potage de légumes Sardines Rôti de porc Haricots blancs /couenne Saint Paulin Crème dessert	Potage de féculents Langon Brunoise de légumes Samos Cocktail de fruits au sirop
MERCREDI 15 Mars 2023	Potage de féculents Pâté de campagne Lapin/carottes braisées Edam Banane	Potage de légumes Pommes de terre farcies Salade Flan
JEUDI 16 Mars 2023	Potage de féculents Poireaux vinaigrette Couscous poulet/merguez Légumes et semoule Petit suisse aux fruits	Potage de féculents Jambonneau Petits pois Fromage blanc au miel
VENDREDI 17 Mars 2023	Potage de légumes Friand au fromage Aile de raie Épinards Crème pâtissière aux fruits	Potage de légumes Œuf dur à la tomate Coquillettes Tome blanche Fruit
SAMEDI 18 Mars 2023	Potage de féculents Salade aux noix Joue de bœuf Purée de pommes de terre Val de Vienne Fruit	Potage de légumes Quiche au thon Salade Saint Nectaire Fruit au sirop
DIMANCHE 19 Mars 2023	Potage de légumes Terrine de légumes Rôti de veau/Choux de Bruxelles Roquefort Pâtisserie	Potage de féculents Jambon blanc Endives béchamel Fromage blanc Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Ils sont arrivés



Mme MARCHIVE MONIQUE

Mr FAURE François

Mme JAVELAUD Denise

Mme CHASTAGNOL Monique

Mr MONCHATY André

L'ensemble du personnel et des résidents leur souhaitent la BIENVENUE.

Ils nous ont quitté



Mme VIGNERAS Marie Suzanne

Mr DOMINGE Claude

Mr BERLAND Jacques

Mme CHABROL Jeanne

Nos sincères condoléances aux familles et proches des résidents disparus...

« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où je suis. » Victor HUGO

Animations passées

Le mardi 28 Février, les résidents nés au mois de février ont pu fêter ensemble leurs anniversaires.



Durant la semaine, les résidents ont préparé les décorations de Pâques qui seront installées dans l'établissement.

Le dimanche 5 mars, un petit groupe de résidents a profité d'un après-midi cabaret « Les teenagers » à la salle La fontanelle à Cussac.

Une troupe de french cancan avec tenues et frou-frou était de la partie.

Cet après-midi de spectacle a été apprécié de tous.

Animations à venir

Le mardi 14 Mars, un petit déjeuner amélioré sera servi au petit salon du 2^{ème} étage.

La fois prochaine, ce petit déjeuner sera organisé au salon du 1^{er} étage avec les résidents de l'étage puis ceux du rez-de-chaussée.

Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M
 Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N
 Y E U P A P I L L O N M U K B S V
 O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B
 T V L G K N M L L R K G A D Y T A
 N O L L I S I O U B L R E T F R S
 A L N D I J R A W I W A J H G E R
 S Z O K S E K U W W E T V B P V U
 P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A
 M K G K E F Y A S L A O L E T A E
 E N R S C L O W L H U N B A C N S
 T X U O L E L W E E B O C T I K I
 N Q O T O U O E S R R S C P U A O
 I N B Q S R G O H B R B O S D O K
 R A K K I U J E S E O U B Q N R R
 P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L
 E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	

Page coloriage



Mots mêlés

A	R	E	S	S	O	U	R	C	E	S	T	I	M	A	T	I	O	N
Z	E	R	T	Y	U	I	O	P	M	L	K	J	O	U	T	I	L	S
Y	T	R	E	Z	A	N	B	V	C	X	W	Q	D	S	D	F	G	H
U	I	O	G	E	S	T	I	O	N	P	M	L	K	J	S	D	F	S
E	Z	A	N	Q	Z	A	L	Y	T	R	E	C	O	U	T	S	W	Q
L	U	I	O	U	R	T	A	Y	J	D	S	W	D	H	R	T	X	A
E	R	V	R	I	I	U	N	Z	A	N	I	X	F	G	A	R	V	C
A	C	X	R	P	I	O	P	M	B	G	A	C	H	A	T	E	B	T
D	S	D	I	E	U	I	O	C	D	E	L	V	N	Z	E	R	N	E
E	F	G	S	T	U	O	P	R	O	J	E	T	B	E	G	D	H	U
R	V	O	Q	H	B	N	I	O	P	M	D	Y	U	R	I	P	P	R
S	B	I	U	G	E	L	I	U	Z	A	N	Y	T	T	E	O	E	S
H	C	X	E	D	T	G	K	O	Y	T	R	E	O	Y	U	I	R	E
I	F	G	S	X	A	N	F	I	N	A	N	C	E	M	E	N	T	Z
P	I	O	P	M	T	I	O	P	M	S	V	C	X	W	Q	D	S	A
Y	T	R	E	U	I	O	P	P	E	R	F	O	R	M	A	N	C	E
P	G	A	N	T	T	Z	A	N	U	I	O	Z	A	N	Y	T	R	E

RESSOURCES

ESTIMATION

OUTILS

GESTION

COUTS

PROJET

FINANCEMENT

PERFORMANCE

GANTT

LEADERSHIP

RISQUES

EQUIPE

ETAT

REUNION

BILAN

DELAIS

STRATEGIE

PERT

ACTEURS

Idées positives



Celui qui parle trop et raffine sur tout ne connaîtra jamais la paix.

Lao-Tseu (philosophe et maître taoïste chinois)

Il faut deux ans pour apprendre à parler et toute une vie pour apprendre à se taire.

Proverbe chinois

Notre pouvoir ne réside pas dans notre capacité à refaire le monde, mais dans notre habileté à nous recréer nous-même.

Gandhi (homme d'état Indien)



Les idées ne sont pas faites pour être pensées, mais pour être vécues.

André Malraux (écrivain français)

L'homme a ce choix : laisser entrer la lumière ou garder les volets fermés.

Henry Miller (Romancier américain)

Nous ne devrions pas seulement dépenser toute notre énergie à recueillir des informations, mais nous efforcer d'éprouver leur validité en faisant preuve de clairvoyance dans notre vie quotidienne.

Geshe Rabten (maître bouddhiste tibétain)



Ne pas imposer aux autres ce qu'on est incapable de faire soi-même. Ne pas exiger des autres ce qu'ils sont incapables de faire eux-mêmes.

Maître Hsing Yun (moine bouddhiste chinois)