

GAZETTE DU NID

N°483

Semaine du Lundi 20 Mars au 26 Mars Dimanche

CITATIONS

CALENDRIER

Le printemps brille partout de la même façon. Mais dans un lieu il fait croître des épines et dans un autre des fleurs.

Sultân Valâd

Lundi 20 Mars

Printemps

Mardi 21 Mars

Sainte Clémence

Mercredi 22 Mars

Sainte Léa

Jeudi 23 Mars

Saint Victorien

Vendredi 24 Mars

Sainte Catherine de Suède

Samedi 25 Mars

Annonciation

Dimanche 26 Mars

Sainte Larissa

L'amour est une plante de printemps qui parfume tout de son espoir, même les ruines où il s'accroche.

Gustave Flaubert

L'amitié sans confiance, c'est une fleur sans parfum.

Laure Conan

C'est au printemps de sa vie que l'on commence à en préparer l'automne.

Michel Largillière

Le printemps est un devenir, c'est la saison de la préparation, de l'espoir. J'ai toujours préféré le bouton plein de promesse à l'épanouissement de la fleur, le désir à la possession, le progrès à l'achèvement, l'adolescence à l'âge mûr.

> André Gide Feuillets d'automne (1949)

La nature est pleine d'enseignements, ouvrez grands les yeux, et elle vous instruira.

Félicité Robert de Lamennais



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 20 Mars au 26 Mars 2023

Lundi 20 Mars 2023

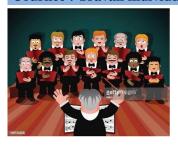
9h30 : Gazette en salle d'activités avec Anne

14h30 : Chorale avec Anne LACAUD en salle polyvalente avec Anne et Jordan

15h00: Confection du livre 'Le Nid' salon du rez de

chaussée avec Muriel

Journée : Travail individuel en chambre avec Océane





Mardi 21 Mars 2023

9h00 : Soins des pieds avec Mr CRUANES et Marie-

Agnès en salle de pédicure (Anne)

10h00 : Revue de presse 'Vite Lu' en salle d'activités avec Muriel

10h00: Tablette en chambre avec Jordan

14h15 : Sortie au club des Ainés à la salle polyvalente de Châlus avec Muriel

Journée : Préparation des décos de pâques ainsi que des fleurs pour les ostensions au salon du 1^{er} étage avec Anne



9h30 : Atelier de cuisine (spéciale raclette) en cuisine thérapeutique avec Claire et Anne

10h00 : Pliage des lingettes au salon du 1er étage avec Muriel

13h30 : Sortie Bowling à Limoges avec Séverine et Océane

14h30 : Fabrication de fleurs en papier pour les ostensions avec Anne en salle d'activités

14h30 : Confection du livre salon du rez de chaussée Muriel

14h30 : Jeu des dominos au 2ème étage avec Jordan





Jeudi 23 Mars2023

Matin: Coiffure au 1er étage avec Evelyne

10h00 : Gym douce en salle sportive avec Océane

10h00: Tablette en chambre avec Jordan

14h00: Sortie à l'EHPAD de Nexon (Fleurs pour

ostensions) Muriel

14h30 : Jeu du Lynx au 2ème étage avec Jordan

14h30: Atelier mémoire en salle d'activités avec

Marie



9h30 : Visite de LEÏLA (Bibliothécaire) avec Muriel 10h00 : Gym douce au salon du 1er étage avec Océane

14h30 : Visite de BEATRICE (bénévole) 14h30 : Visite de Mme TOUCAS (bénévole)

15h00: Histoires d'autrefois au salon du 1er étage avec

Muriel

Après-midi : Jeux de société avec Jordan







Samedi 25 Mars 2023

Journée : Activités manuelles (décos de pâques) avec Anne



10h00 : Groupe de paroles en salle d'activités

14h30 : Film 'Astérix et Obélix mission Cléopâtre' en salle

polyvalente avec Anne



Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillezvous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 20 Mars 2023 au 26 Mars Dimanche 2023

	MIDI	SOIR
LUNDI 20 Mars 2023	Potage de féculents Betteraves vinaigrette Cordon bleu Petits pois carotte Bleu Fruit	Potage de féculents Gratin de poissons Fondue de poireaux Six de Savoie Fruit
MARDI 21 Mars 2023	Potage de légumes Œuf dur mayonnaise Côte de porc/flageolets Tome blanche Fruit	Potage de féculents Rôti de dinde Purée de carottes 2 petits suisses aux fruits
MERCREDI 22 Mars 2023	Potage de légumes Concombre à la crème de ciboulette Tartiflette Salade Tome grise Salade de fruits exotiques	Potage de légumes Cake au jambon et olives Salade Île flottante
JEUDI 23 Mars 2023	Potage de légumes Salade verte à la mimolette Bœuf braisé Pâtes à la tomate Fruit	Potage de féculents Omelette au fromage Salade Pudding
VENDREDI 24 Mars 2023	Potage de légumes Carottes et pommes râpées Filet de lieu sauce crevette Polenta Emmenthal Pruneaux au sirop	Potage de légumes Boulettes de bœuf Poêlée de ratatouille Flan + biscuit
SAMEDI 25 Mars 2023	Potage de féculents Salade de pommes de terre et hareng Escalope de dinde Chou-fleur braisé Pyrénées Fruit	Potage de légumes Feuilleté de viande Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 26 Mars 2023	Potage de légumes Galantine Poulet fermier (ferme de tintin et flo) Pommes de terre sautées Comté Pâtisserie	Potage de féculents Endive/jambon/béchamel Petit louis Fruit

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Page coloriage



Mots mélés

PLUKHKADWFKSPHJOKC FNMPPDEBATIRSYZBLA LGXIZEOURLERAQJXVP DMFIVSVDESAGREGERE PQWPFCSGARGOU ESEFPODECONS JEAOLVTABLE SE BUTSPRXSDCAC HNRAEINENE Т PIENRSAREC WRDDUESURC NCEERRAPEAUF EZVRQGLEEAPP IBOGGDISSUADE GARDERSURCHAU EBETGDECOLON RKRHVOREHAB

ANIMALISER
BUDGETISER
CAPER
DECONSTIPER
DISSUADER
GARDER
LARGUER
NETTOYER
POMPER
SURCHAUFFER

APPRECIER
CACHETER
CHOISIR
DESAGREGER
ENTREDEVORER
GARGOUILLER
NASALISER
OURLER
RECAPITULER
SURCLASSER

BATIR
CANTER
DECOLONISER
DESCOLARISER
FAISANDER
JAUNIR
NEIGER
PEAUFINER
REHABILITER
TABLETTER

L'Historique des ostensions

Origines médiévales

La légende fixe l'origine de cette fête religieuse à l'an 994, alors que le <u>Limousin</u>, comme une grande partie de l'<u>Aquitaine</u>, se trouvait aux prises avec le *mal des ardents*, ou <u>ergotisme</u>, épidémie qui se déclenche à la fin des moissons. Cette intoxication est causée par la consommation de pain de seigle contaminé par un champignon parasite, l'<u>ergot du seigle</u>. Elle provoque une sensation d'atroce brûlure et d'hallucination (d'où l'appellation « ardent », du latin *ardere*, brûler), des crises de <u>convulsions</u> et des <u>spasmes</u> douloureux, des <u>diarrhées</u>, des <u>paresthésies</u>, des démangeaisons, des maux de tête, des <u>nausées</u> et des vomissements. Les malades ont également des <u>hallucinations</u>, et des troubles psychiatriques comme la <u>manie</u> ou la <u>psychose</u>.

Les <u>chroniqueurs médiévaux</u> ont décrit en plus le noircissement, la <u>nécrose</u> puis la chute des mains et des pieds chez les personnes atteintes. Les morts se comptent par centaines. En 994, cette maladie est perçue comme un châtiment de Dieu. À <u>Limoges</u>, les malades, venus implorer la protection divine, s'entassent dans les églises. Face à l'étendue du drame, l'évêque Hilduin et son frère Geoffroy, abbé de <u>Saint-Martial</u>, décident d'organiser un grand rassemblement autour des reliques de plusieurs saints limousins.

Des ambassadeurs sont envoyés dans toute l'Aquitaine pour convier les archevêques de Bordeaux et de Bourges, les évêques de Clermont, du Puy, de Saintes, de Périgueux, d'Angoulême et de Poitiers, à se réunir en concile à Limoges. Le 12 novembre 994, après trois jours de prières et de jeûne, le corps de saint Martial, premier des évêques de Limoges et protecteur de la cité, est levé de son tombeau, placé dans une châsse d'or, et porté en procession depuis la basilique du Sauveur (place de la République actuelle) jusqu'au mont Jovis (montis Gaudii), à l'extérieur des murailles. Cette colline porte ce nom qui signifie Mont de la joie depuis cette époque. Elle est située, aujourd'hui, en pleine ville de Limoges, dans le quartier Montjovis.

La procession est conduite par tous les prélats, les moines de l'abbaye de Saint-Martial, et <u>Guillaume IV</u> <u>duc d'Aquitaine</u>, suivis de nombreux pèlerins. Une foule immense se presse tout au long du parcours, peu à peu rejointe par des groupes de moines chargés de reliques venues de <u>Figeac</u>, <u>Chambon</u>, <u>Salagnac</u>, et de nombreuses autres paroisses. Arrivées sur la colline dominant la ville, les reliques des saints limousins sont offertes à la vénération de la population en détresse. Cette manifestation de masse est la toute première ostension (une appellation qui trouve son origine dans le verbe latin *ostendere*, qui signifie montrer, ou exposer, et qu'employa pour la première fois <u>Bernard Itier</u>, moine bibliothécaire de l'abbaye Saint-Martial, en 1211). Le 4 décembre, alors que le corps de saint Martial est ramené jusqu'à son tombeau, l'épidémie a cessé de sévir. Les chroniques de l'époque font état de plus de sept mille guérisons.

Les Ostensions de nos jours

De nos jours, les Ostensions limousines sont des manifestations d'intérêt patrimonial, social et touristique, qui, comme le prouve l'intérêt que continue de lui porter l'Église, gardent une forte dimension religieuse. L'organisation de ces évènements mobilise les acteurs publics, le

monde associatif et de nombreux particuliers. Les dernières ostensions septennales, 72^e du nom, se sont déroulées de février à octobre 2016. Les prochaines se dérouleront en 2023.

Infos

Les ostensions auront lieu au mois de Mai à Aixe/Vienne.

Les résidents sont investis dans la réalisation des fleurs pour aider la commune à préparer cet évènement (qui à lieu tous les 7 ans)





Animations passées

Le mercredi 8 Mars 2023, le Lions club a organisé la venue du groupe folklorique 'Les balladins du Limousin' qui ont fait passé un moment magique entre danses traditionnelles et chansons limousines à nos résidents.

Un grand MERCI à eux pour leur dynamisme et leur bonne humeur !!!























Animations à venir

Un autre repas spécial « raclette » a été demandé par certains résidents.

Donc, nous vous donnons rendez-vous pour un repas convivial le mercredi 22 Mars.



Une sortie bowling à Limoges est également prévue le 22 Mars, les résidents intéréssés doivent s'adresser à Océane.





Illusion d'optique

Oleg shuplyak (peintre ukrainien)

