

GAZETTE DU NID

N°490

Semaine du Lundi 8 Mai au Dimanche 14 Mai 2023

CALENDRIER

Lundi 8 Mai

FERIE

Victoire 1945

Mardi 9 Mai

Saint Pacôme

Mercredi 10 Mai

Saint Solange

Jeudi 11 Mai

Sainte Estelle

Vendredi 12 Mai

Saint Achille

Samedi 13 Mai

Sainte Rolande

Dimanche 14 Mai

Saint Matthias

Poésie de Mai

Puisque mes jours m'autorisent
Puisque le temps continue
Je colore cette page blanche
Qui toujours s'épanche

Je suis un passant de vie
Je distille mon ennui
Au long des rues des chemins
Du Passé qui me revient

Bois plaines montagnes mer
J'entends vos murmures amers
Vous m'invitez en vos fêtes
Avant qu'elles ne s'arrêtent

Je sais regarder les chevaux
J'aime la musique du vent
Il y a au bord des ruisseaux
Des herbes folles du chiendent

Il y a des garçons des filles
Qui s'embrassent le long des rues
Je les regarde sans famille
Je les aime mes avenues

C'est le mois de Mai c'est l'amour
Qui fait chanter les oiseaux blancs
Mois du peuple Mois du retour
Des fleurs en nos jardins brûlants.



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Lundi 8 Mai 2023

10h : Groupe de paroles avec petit café en salle d'activités (Muriel)

Après-midi : Sortie dans le patio en fonction du temps ou jeu du scrabble (Muriel)



Mardi 9 Mai 2023

Journée : Détente avec massages, soins du visage, épilation, manucure au salon de coiffure et pédicure (Anne et Amandine)

Matin : Tablette en chambre (Jordan)

10h30 : Visite de l'EHPAD avec la MFR

14h15 : Sortie au jardin partagé avec la MFR (Muriel)

14h30 : Atelier mémoire salle d'activités (Marie)

14h30 : Jeu du lynx au 2^e étage (Jordan)

Mercredi 10 Mai 2023

A partir de 8 h : Petit déjeuner amélioré au 1^e étage pour les résidents du 1^e étage uniquement ! (Équipes animation et restauration)

14h30 : Intervention de Mme Toucas au salon du 1^e



Jeudi 11 Mai 2023

Journée : Jardinage dans le patio (Anne, Muriel, Claire et Marie Françoise)

10h : Départ pour la foire de Châlus (Océane et Jordan)

Vendredi 12 Mai 2023

Journée : Visite des animaux de Cédric

Matin : Soins des pieds au 1^e étage (Mr Cruanes et Marie-Agnès)

10h : Départ pour l'Equithérapie à Dournazac (Anne, Saida et Christine)

13h30 : Départ pour Cussac pour un « Qui veut gagner des millions ? » (Anne, Océane et Marie Agnès)

14h : Visite de Béatrice, bénévole



Samedi 13 Mai 2023

Matin : Distribution gazettes et travail individuel en chambre

Après-midi : Film « Le gendarme se marie » avec Louis de Funès salle polyvalente (Océane)

Dimanche 14 Mai 2023

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 8 Mai 2023 au Dimanche 14 Mai 2023

	MIDI	SOIR
LUNDI 8 Mai 2023	Apéritif Jambon sec Lotte, encornets à l'américaine et Riz madrace Fromage Pâtisserie	Potage féculent Boulette de bœuf Haricot vert Fromage blanc et coulis de fruits rouges et biscuit
MARDI 9 Mai 2023	Potage féculent Hareng et pomme de terre Escalope de dinde et champignons rôtis Camembert Fruit au sirop	Potage légumes Pomme de terre farcie Salade Faisselle Fruit
MERCREDI 10 Mai 2023	Potage légumes Sardines Paupiette de veau et Petit pois Chanteneige Fruit	Potage féculent Hachis Parmentier Salade Crème caramel
JEUDI 11 Mai 2023	Potage légumes Fond d'artichaut Sauté d'agneau et Haricot vert Gouda Fruit	Potage légumes Feuillette jambon emmenthal Salade Flan
VENDREDI 12 Mai 2023	Potage féculent Salade de noix Paupiette de poisson et épinard à la crème Chèvre Baba au rhum	Potage légumes Croque-monsieur Salade Tome blanche Fruit
SAMEDI 13 Mai 2023	Potage féculent Haricots vert et beurre vinaigrette Bœuf aux olives et carottes Flognarde	Potage légumes Poisson pané et riz à la tomate Saint Nectaire Fruit
DIMANCHE 14 Mai 2023	Potage légumes Melon au porto Cuisse de poule confite et pomme duchesse Comte Pâtisserie	Potage féculent Crêpe fourrée Salade Petit Louis Banane

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Animations passées :

Vendredi 28 Avril : Au matin, les tous petits du Relais d'Assistance Maternelle « Bouges tes loulous » sont venus participer à une chasse aux œufs avec les résidents suivie d'une collation et d'un petit spectacle de comptines chantées par les enfants.



Animation à venir :



Mercredi 10 Mai : Cette fois-ci, le petit déjeuner sera organisé pour les résidents du 1^e étage dans le salon kiwi.

Jeudi 11 Mai : Des plantations de fleurs se feront dans les jardinières pour agrémenter le patio durant les beaux jours.



Vendredi 12 Mai : Une sortie à Cussac est prévue à l'EHPAD autour du jeu « Qui veut gagner des millions ? ». Les passionnés de jeux et de divertissements peuvent s'inscrire auprès du service animation.

Ce même jour, Cédric, aide-soignant à l'EHPAD, amènera quelques-uns de ses animaux provenant de sa ferme. Les résidents qui le souhaitent pourront venir les voir et profiter dans la patio durant toute la journée.



Page Jeux et réflexion

E	S	I	U	T	R	E	P	E	L	L	I	M
L	H	E	N	I	A	L	O	J	R	A	M	Y
L	E	T	R	T	O	L	I	L	E	M	A	H
I	R	M	N	I	M	S	A	J	N	N	E	T
U	O	E	E	E	E	S	O	R	I	A	L	A
E	L	R	T	L	M	L	N	S	P	G	L	L
F	F	D	T	I	T	B	I	I	E	I	I	U
E	I	N	E	S	U	E	E	A	B	R	M	D
R	S	A	L	R	E	E	V	G	U	O	O	N
V	S	I	O	E	L	E	G	U	A	S	M	E
E	A	R	I	P	B	E	D	N	A	V	A	L
H	P	O	V	E	S	S	I	L	E	M	C	A
C	G	C	T	O	C	I	L	E	U	Q	O	C

CHEVREFEUILLE
MILLEPERTUIS
COQUELICOT
MARJOLAINE
PASSIFLORE
CALENDULA
CAMOMILLE
CORIANDRE
AUBEPINE
VIOLETTE
LAVANDE
MELILOT
MELISSE
BLEUET

JASMIN
MENTHE
ORIGAN
PERSIL
MAUVE
SAUGE
ANIS
ROSE
THYM
AIL



E	L	L	E	N	N	O	R	T	I	C	C
E	N	I	A	L	O	J	R	A	M	U	E
R	I	L	N	I	N	I	R	A	M	O	R
E	R	I	A	R	E	N	A	I	D	A	B
I	L	S	G	E	E	A	N	I	S	E	M
L	I	R	I	L	D	E	G	U	A	S	E
F	U	E	R	E	C	T	H	Y	M	S	G
O	O	P	O	C	A	R	V	I	A	I	N
R	N	O	G	A	R	T	S	E	N	L	I
I	E	U	Q	I	L	E	G	N	A	E	G
G	F	R	E	D	R	A	T	U	O	M	O

CITRONNELLE
MARJOLAINE
GINGEMBRE
GIROFLIER
ANGELIQUE
MOUTARDE
ESTRAGON
BADIANE
ROMARIN
MELISSE
FENOUIL
PERSIL
ORIGAN
CELERI
CARVI

SAUGE
CUMIN
THYM
ANIS



Page Coloriage

