

GAZETTE DU NID

N°491

Semaine du Lundi 15 Mai au Dimanche 21 Mai 2023

CALENDRIER

Lundi 15 Mai
Sainte Denise

Mardi 16 Mai
Saint Simon

Mercredi 17 Mai
Saint Pascal

Jeudi 18 Mai
FERIE
Ascension

Vendredi 19 Mai
Saint Yves

Samedi 20 Mai
Saint Bernard

Dimanche 21 Mai
Saint Constantin



La pluie



Les cent mille doigts de la pluie
tambourinent sur mon toit gris,
la pluie, la pluie, la pluie, la pluie,
berce ma grise songerie.

Elle est petite, elle est tranquille,
la pluie qui caresse la ville,
elle s'étire, elle s'effile,
chantant des romances faciles.

J'écoute ses légers ruisseaux
et je vois ses patients fuseaux
tisser les plus subtils réseaux
de dentelles d'argent et d'eau.

Pluie menue, ô pluie passagère,
tendre pluie, onde potagère,
tu t'enfuis sans plus de manières
et tu vas rêver sous la terre...

Là-bas, dans la nuit et le vent,
les vagues s'en vont déferlant
avec de sombres hurlements
et ton dos se gonfle, Océan !



Pierre Gamarra

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Lundi 15 Mai 2023

10h : Gazette en salle d'activités (Anne)
10h : Tablettes en chambre (Jordan)
14h30 : Chorale avec Anne Lacaud, bénévole en salle polyvalente (Anne et Jordan)



Mardi 16 Mai 2023

Matin : Soins de pieds au 1^{er} étage (Alice et Mr Cruanes)
10h : Loto des saveurs et des sons en salle d'activités (Jordan)
10h30 : Courses à Intermarché à Châlus (Anne et Jordan)
11h30 : Départ pour Châlus pour le Repas des aînés pour les inscrits (Muriel)

Mercredi 17 Mai 2023

10h : Lingettes au salon du 1^{er} étage (Muriel)
10h : Tablettes en chambre (Jordan)
14h15 : Cinéma Cussac « juste Ciel » (Muriel)
14h30 : Atelier mémoire en salle d'activités (Marie)
14h30 : Jeux de société au 2^e étage (Jordan)



Jeudi 18 Mai 2023

10h : Café et revue de presse « Vite lu » (Muriel)
14h15 : livre à assembler les « souvenirs du Nid » (Muriel)

Vendredi 19 Mai 2023

9h : Coiffure Evelyne au salon de coiffure du 1^{er} étage (Muriel)
15h : Atelier sur les souvenirs d'autrefois au salon du 1^{er} étage (Muriel)



Samedi 20 Mai 2023

Matin : Activités manuelles en salle d'activités (Anne)
Après-midi : Départ pour les ostensions à Aix-sur-Vienne (Anne et Marie Jeanne)



Dimanche 21 Mai 2023

Matin : Distribution de la gazette et groupe de paroles en salle d'activités (Anne)
Après-midi : Balade en extérieur si beau temps et film si mauvais temps « Sister Act » avec Whoopi Goldberg (Anne)



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 15 Mai 2023 au Dimanche 21 Mai 2023

MIDI

SOIR

LUNDI 15 MAI 2023	Potage féculent Lentilles vinaigrette Confit de poule Courgettes sautées Emmenthal Cocktail de fruits	Potage légumes Quiche Salade Carré frais Fruits
MARDI 16 MAI 2023	Potage féculent Terrine de campagne Lapin à la moutarde Salsifis Chèvre Banane	Potage légumes Pâtes au jambon gratinées Salade Yaourt aromatisé
MERCREDI 17 MAI 2023	Potage légumes Salade de tomates concombre feta Tajine de poulet et semoule et ses légumes Flan	Potage féculent Œuf dur Terrine de légumes Crème pâtissière à l'ananas
JEUDI 18 MAI 2023	Apéritif Terrine de saint jacques Poitrine de veau aux pleurotes Pomme duchesse et fagot d'haricots verts Mesclun et comte Pâtisserie	Potage légumes Cake au jambon, emmenthal et tomate Salade Vache qui rit Fruit
VENDREDI 19 MAI 2023	Potage légumes Macédoine vinaigrette Filet de lieu Pommes de terre vapeur Camembert Fruit	Potage légumes Boulette de bœuf Ratatouille Riz au lait
SAMEDI 20 MAI 2023	Potage féculent Taboulé Poulet rôti aux herbes Brocolis Saint Nectaire Fruit	Potage féculent Dauphinois au jambon Salade Pêche chantilly
DIMANCHE 21 MAI 2023	Potage légumes Melon Confit Pommes de terre sautées Brie Pâtisserie	Potage légumes Salade de riz et thon Yaourt aux fruits

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Animations passées :

Mardi 2 Mai : La classe de 3^e du collège Pierre Desproges est venu nous présenter le programme de leur voyage à Barcelone il y a un an. Nous avons pu voir également un reportage sur l'Espagne avec l'émission Echappées Belles. En fin de séance, les jeunes ont partagé un goûter avec les résidents.



Samedi 6 Mai : Marché de printemps sous un grand soleil dans le patio !!

Vente de livres qui a eu un grand succès, merci aux acheteurs cela va permettre aux résidents de profiter de belles activités de sorties... Nombreux exposants, les résidents et les familles ont pu déguster de délicieuses crêpes. La bande « Les p'tits cu'ivres » ont enchanté le public par de nombreux morceaux variés. Un bel après-midi pour tous, résidents familles et personnel. À renouveler.



(?) COURGETTES	(?) GINGEMBRE
(?) CAROTTES	(?) MANGUE
(?) TOMATE	(?) ABRICOT
(?) CERISE	(?) DATTES
(?) FRMABOISE	(?) NAVET
(?) POMME	(?) CRONE
(?) BANANE	(?) RUTABAGA
(?) BETTERAVE	(?) PERSIL
(?) CHOU	(?) MENTHE
(?) POIRE	(?) CIBOULETTE
(?) CONCOMBRE	(?) PASTÈQUE
(?) AUBERGINES	
(?) OIGNONS	
(?) AILS	
(?) PECHE	
(?) KIWI	
(?) SALADE	
(?) NECTARINE	
(?) HARICOT	
(?) ASPERGES	
(?) ORANGE	
(?) EPINARD	
(?) BUTTERNUT	
(?) POIVRONS	
(?) PATATE	
(?) PRUNE	
(?) PRUNEAUX	
(?) MELON	
(?) ANANAS	
(?) PASSION	

W G V S O M E B Q S S Y D X Ç W B K S N V U D Ç K
W H G K A P J A Y S R S Y O S Q I H Y P T L A Ç O
K M F E Y N A N L X Z N L E T H D W X D W I T T U
X W X Ç S B A A G A A T E R I O P I G F K B U P
O R L N R I Ç N P G S T Y L N I C M R K Y F B N X
W L J I A P O E A P O N Y E Z I J Ç G W G Q H R A
F J C N F E Z B E R U O E D A L A S Z U S V E A
M O W G H U A R A T E V H R O C M I I R H B Z T S
T P E I O T G C T M T R Z Y V J A F N N M S C T Z
Ç A A H U E U O G R R D B L D I E F D C O M B U C
S E C R S Q D T O N H F V M Z V O D B H Ç L Y B E
I P T U X Ç F W Z Y U H R P O W N P M V D O E R Ç
Ç B Ç T U M P Ç B Q Y T B O M C A G W T U I B M C
N L X E E G W B S G F I Ç V O T N C M G M B A Q
E Q G P R L S F R Z H O E M A K J O O T E E I N O
C N H I T X U A E N U R P T L P G Q C G Q V Z G Ç
W H K N V D E O Q S O E E V X D R D N O R A O U O
N P V A Q E F C B E E Q Y C O Y X I J P B R Ç E X
J H G R X V U P U I S L N O Ç A G U O V Z E B Y Q
I J T D Y S A Q Q W C S W U E S I R E C U T Y X F
Y Y X J R S E Ç D V D Y P R L C E C R R O T W F Y
X Z C M S T C M R V D J F G D E D N H U T E F K X
L D H I S E Y Y M A J A T E V A N R I O O B X Z D
H E O A N L E K S O B W T T Q V L I U G Y A L Q S
A N P L O K N Y O W P E U T Q Q E G U R P R X V V A
R O T P N M U C G Q D E E A I L S J S S T U R T R B D L
I R P B G D R D E E A I L S J S S T U R T R B D L
C C B O I O P M H M E H O P E C H E N O T C S U H
O E R G O M H O R A N G E U Y W T O E E M G E I A
T L E T A M O T N C R U B J S V V H E Q M Q K N L

Page Coloriage

