

## CALENDRIER

Lundi 22 Mai  
*Saint Emile*

Mardi 23 Mai  
*Saint Didier*

Mercredi 24 Mai  
*Saint Donatien*

Jeudi 25 Mai  
*Sainte Sophie*

Vendredi 26 Mai  
*Saint Béranger*

Samedi 27 Mai  
*Saint Augustin*

Dimanche 28 Mai  
**FERIE**  
**PENTECOTE**

### Mai

Le mai le joli mai en barque sur le Rhin  
Des dames regardaient du haut de la montagne  
Vous êtes si jolies mais la barque s'éloigne  
Qui donc a fait pleurer les saules riverains

Or des vergers fleuris se figeaient en arrière  
Les pétales tombés des cerisiers de mai  
Sont les ongles de celle que j'ai tant aimée  
Les pétales flétris sont comme ses paupières

Sur le chemin du bord du fleuve lentement  
Un ours un singe un chien menés par des tziganes  
Suivaient une roulotte traînée par un âne  
Tandis que s'éloignait dans les vignes rhénanes  
Sur un fifre lointain un air de régiment

Le mai le joli mai a paré les ruines  
De lierre de vigne vierge et de rosiers  
Le vent du Rhin secoue sur le bord les osiers  
Et les roseaux jaseurs et les fleurs nues des vignes

*Apollinaire, Alcools*



# CALENDRIER DES ANIMATIONS

## Lundi 22 Mai 2023

Journée : Préparation de livre (Muriel)  
10h : Gazette en salle d'activités (Anne)  
14h30 : Visite de Béatrice et de Mme Toucas, bénévoles (Anne)

La  
Gazette

## Mardi 23 Mai 2023

## Mercredi 24 Mai 2023

Journée : Travail individuel (Océane)  
10h : Revu de presse « Vite lu » en salle d'activités (Muriel)  
14h30 : Médiation animale à l'UP et dans le patio (Muriel)



## Jeudi 25 Mai 2023

Journée : Coiffeuse Evelyne au salon du 1<sup>e</sup>  
14h : Inauguration du terrain de pétanque (Océane, Anne, David )



## Vendredi 26 Mai 2023

Journée : Travail individuel (Océane)  
10h : Jeu du loto au 1<sup>e</sup> étage (Anne)  
14h : Départ pour l'équithérapie à Dournazac (Anne, Séverine et Christine)



## Samedi 27 Mai 2023

Matin : Tablettes en chambre (Jordan)  
Après-midi : jeu de société au 1<sup>e</sup> étage kiwi (Jordan)



## Dimanche 28 Mai 2023

Matin : Distribution de la gazette (Jordan)  
Après-midi : Film « Camping » avec Franck Dubosc en salle polyvalente

La  
Gazette



# MENU DE LA SEMAINE

Lundi 29 Mai 2023 au Dimanche 4 Juin 2023

## MIDI

## SOIR

LUNDI 29 Mai 2023	Potage féculent Asperges Blanquette de veau / Riz Saint Moret Fruit	Potage légumes Quiches aux moules Salade Flan à la vanille
MARDI 30 MAI 2023	Potage légumes Charcuterie Saucisses / Frites Saint Maure Glace	Potage féculent Rôti de dinde Petits pois Kiri Fruit
MERCREDI 31 MAI 2023	Potage féculent Pastèque Boudins / Purée de pomme de terre et pommes Tome grise Salade de fruits exotiques	Potage féculent Œuf dur florentine gratiné Cantal Compote
JEUDI 1 <sup>e</sup> Juin 2023	Potage légumes Betterave à la crème et ciboulette Couscous poulet boulette / légumes et semoule Edam Fruit	Potage légumes Jambon Printanière de légumes Petits suisses aux fruits et biscuits
VENDREDI 2 Juin 2023	Potage féculent Carottes et radis noirs râpés Aile de raie aux câpres Pâtes aux petits légumes Emmenthal Fruits au sirop	Potage légumes Museau de bœuf à la lyonnaise Chou-fleur en vinaigrette Val de vienne Cake aux fruits
SAMEDI 3 Juin 2023	Potage légumes Maquereau Échine de porc salée Purée saint Germain Mi- chèvre Fruit	Potage légumes Feuillette volaille et champignons Salade Yaourt aromatisé
DIMANCHE 4 Juin 2023	Apéritif Terrine de lapin au vin blanc Poulet bio aux cèpes Tomates à la provençale Fourme d'Ambert Pâtisserie	Potage féculent Rôti de porc courgette béchamel Samos Fruit

**Nota :** Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

## Animations passées :

**Mardi 9 mai** : 🎨🖌️ JOURNÉE BIEN ÊTRE & DÉTENTE 🎨🖌️

Hier, trois agents ont proposé une journée détente avec manucures, soins du visage et massages !! Un moment d'évasion et de relaxation apprécié par nos résidents !!



Ce mardi, la MFR (Maison Familiale Rurale) de Bennac est venue visiter la maison de retraite et participer à un atelier de JARDIN'ART pour embellir notre patio !! Un grand merci à eux !!



**Mercredi 10 Mai** : PETIT DEJEUNE AMELIORE !!

Un petit déjeuner amélioré a été proposé pour nos résidents du 1<sup>e</sup> étage dans le salon kiwi !! Nos résidents ont pu se régaler avec du pain et brioches toastés, des chouquettes, du jus d'orange frais et pressé minutes, des confitures, des fruits frais... Matinée très conviviale appréciée par l'ensemble de nos résidents !!! Merci aux services Animation, Hotellerie restauration et cuisine pour ces délices !!



**Jeudi 11 Mai : Plusieurs animations en ce mercredi 11 Mai.**



Tout d'abord, la première sortie à la foire de l'année sous un temps pluvieux. C'est entre deux averses, qu'un groupe de résidents a pu aller se balader à la foire de Chalus, et ainsi profiter des commerçants.



Pendant ce temps, d'autres résidents accompagnés par nos agents embellissaient le patio en plantant des fleurs.





**Vendredi 12 Mai** : Un vendredi chargé !!! Matin, un groupe de résidents est parti à Dournazac à la ferme de Masnaud pour une séance d'équithérapie !!



L'après midi, un groupe de résidents a été invité à l'EHPAD de Cussac pour un « QUI VEUX GAGNER DES MILLIONS ??? ». Après midi très convivial avec des rires et une bonne humeur suivi d'un bon goûter. Merci pour l'accueil et la gentillesse de Cussac !!!



Pendant que certains essaient de gagner des millions, un groupe de résidents a été à la Pâtinoire de Limoges non pas pour patiner mais bel et bien au salon du Livre « Lire à limoges » qui accueillait des écrivains pour l'occasion.



Ils ont fêté leur anniversaire ce mois ci !!

Mme DUPUY Yvonne

Mme NICOLAUD Edith

Mme RAYMONDEAU Denise

Mme PAULHIAC Marie

Mme RAVAUD Marguerite

Mr GAUDUCHEAU Yves

Mr BARBIER Robert

Mme PEYLET Adrienne

Mr MOUSNIER Michel

Mme MARCHIVE Monique



L'ensemble du personnel et  
des résidents souhaitent un  
**JOYEUX ANNIVERSAIRE** à  
tous les résidents nés au  
mois de mai !!!

# Ils sont arrivés parmi nous !!!

L'ensemble du personnel et des résidents souhaitent la bienvenue à

**Mme BESSAGUET Henriette**

**Mr BESSAGUET Elie**

**Mme LAPEYRE Michèle**

**Mme CHABROL HENRIETTE**



# Ils nous ont quitté...

Nous adressons nos sincères condoléances aux familles et proches des résidents décédés ...

**Mr THEILLAUD Jean Claude**

**Mme CLEMENT Marguerite**

**Mme MAZIERE Marcelle**

# Page Jeux et réflexion

I H E I K L M T E B B A E E H N M U G S  
 R C Y L H N H S R A U E R X Ç W G C Z S  
 E T O N B S W K V M R M I C I V H D V Z  
 C D M Q N A V R I H E Y R Y D A N D W D  
 R M A I U H T Y L R A H C L T S K I S Y  
 E G A L P I S R I G U N E E O S C R Q C  
 A R Q Q W E L J A E K O A I R A Ç E F L  
 T E Y E T N S L L C S U Q I H U U C R A  
 I L M R P G N N A W X R O I M Ç N T V S  
 O O A U D A I X A G X V E L Q R J E U S  
 N C K O Z T A E S S E R T I A M E U X E  
 A E G M B N P H S D J K E R E M H R H R  
 Ç N T E D O O A E A C C Q T V G V B Ç E  
 B L D E S M C S C H V H O I I U J G B F  
 D W R R L I G L N E O A L E S A P M O C  
 A T H V M O G F A Y I I Y M I K Ç A B B  
 V J C N K Ç R P C Ç T S T O T E O B A V  
 I E L E V E S P A B U E S F E V M L E A  
 O P I S C I N E V A R Z I J S Q Z W Y X  
 N J C G J D R E G L E J E U X C T V W C

(?) AVION  
 (?) BUREAU  
 (?) CAHIER  
 (?) CARTABLE  
 (?) CARTES  
 (?) CHAISE  
 (?) CHATEAUX  
 (?) CLASSE  
 (?) COMPAS  
 (?) COPAINS  
 (?) COQUILLAGE  
 (?) DEVOIRS  
 (?) DIRECTEUR  
 (?) ECOLE  
 (?) ECRIRE  
 (?) ELEVES  
 (?) JEU  
 (?) JEUX  
 (?) LIVRE  
 (?) MAITRESSE  
 (?) MER  
 (?) MONTAGNE  
 (?) PISCINE  
 (?) PLAGE  
 (?) RECREATION  
 (?) REGLE  
 (?) STYLO  
 (?) TRAIN  
 (?) VACANCES  
 (?) VISITES  
 (?) VOITURE

## Liste de mots:

- ATLANTIQUE
- PACIFIQUE
- INDIEN
- ARCTIQUE
- ANTARCTIQUE
- MER
- CRABES
- CREVETTES
- PÊCHE
- MÉDUSES
- VAGUES
- ALGUES
- OcéAN
- REQUIN
- COQUILLAGE
- BATEAU
- DAUPHIN
- CORAIL
- POISSONS
- PHARE

Q M E N V Z Y G V V U R F J M C A V M L Z E V R J  
 V K I L R I T I G R N T O Y N Ç T T C E F H M Ç B  
 R V S V R Q G C R O E P C Q U A L Y B W G P M G Y  
 U V C Z N L M R K X C T E T M N A A J X P Z Z J C  
 H U R N B Q C A W U H F A T A T N H L N E U V P O  
 E Ç E K U X Y B I A R P N T H A T C Z Y C Y Z Ç R  
 P G V Ç D N B E R L R D O Ç Q R I J F G H W Z L A  
 V X E Y E R Z S W G J S D D P C Q H R Z E J R A I  
 E L T Q S P V A G U E S U O J T U T P Ç P T E A L  
 B V T I C N F S P E Ç I S Q L I E T J E F D Q V V  
 Z V E J G P X P A S W E X L I Q C S S V Ç A U E L  
 O V S A M K P O C D D G Z M Y U B A T E A U I F F  
 V F B W C O Q U I L L A G E R E W J Ç K Ç P N G V  
 P Q A R Ç S A Z F V G I N D I E N S Y H O H Z Q I  
 H P X I Y R Ç J I Ç V K L U Z L Y R M Y K I D R K  
 A M M X P C Y M Q P O I S S O N S Q T Y D N M J L  
 R H E L R I X S U X Q X S E G K E G S U Y A Ç M W  
 E A R C T I Q U E X I B B S R K Z L K V E K L D Ç



# Page Coloriage

