

GAZETTE DU NID

N° 509 Semaine du Lundi 18 au Dimanche 24 Septembre 2023

CALENDRIER

Lundi 18 Septembre
Sainte Nadège

Mardi 19 Septembre
Sainte Émilie

Mercredi 20 Septembre
Saint Davy

Jeudi 21 Septembre
Saint Matthieu

Vendredi 22 Septembre
Saint Maurice

Samedi 23 Septembre
Automne

Dimanche 24 septembre
Saint Thècle

Septembre...

Le ciel se fait plus tendre
Le soleil joue à cache-cache avec les nuages
Ce frémissement de l'air
Cet infini immatériel intellectuellement insaisissable
Touche l'âme en vagues ardentes...

La simplicité
Son mystère
ses entrelacements mélodieux
En dépit des paisibles fleurs
et tous les passages exubérants
il reste pour finir un son triste qui s'étire
sombre coup d'archer de la mélancolie..

Je suis nourrie de cette liberté aveugle
... de l'instinct
je laisse jaillir les mots qui s'infiltrèrent dans mon
sang
je savoure les nuances les plus imperceptibles
les impressions sensorielles
les couchers de soleil
et les sentiments confus
produits par les couleurs si éternellement belles...

Ciel que le jour est trop lent
et que ma sagesse est lointaine.

Auteur inconnu

Lundi 18 septembre 2023

9h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)

14h30 : Spectacle de percussions avec le groupe du CDTPI d'Isle (Muriel, Anne et Clémence) en salle polyvalente

**Mardi 19 septembre 2023**

8h00 : Petit déjeuner amélioré pour les résidents du rez-de-chaussée dans le salon Kiwi (équipe de restauration et d'animations)

14h00 : Sortie au club des aînés « scrabble » salle polyvalente de Châlus (Morlanne, Anne)

14h30 : Visite de Mme TOUCAS (bénévole)

**Mercredi 20 septembre 2023**

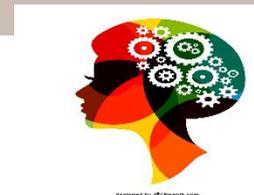
Journée : Vente de vêtements avec « Le papillon bleu » dans le hall d'entrée à partir de 11h (équipe d'animations)

14h30 : Atelier couture avec Françoise (bénévole)

**Jeudi 21 septembre 2023**Journée : Coiffure Evelyne au 1^{er} étage (Morganne)

13h30 : Départ à Nexon pour un concours de belote (Anne, Muriel)

14h30 : Atelier mémoire (Marie)

**Vendredi 22 Septembre 2023**

Matin : Épilation et manucure en chambre (Anne)

14h30 : Préparation du marché de Noël en salle d'activités (Anne)

15h00 : Temps de prières en salle polyvalente (Anne, Morganne)

J'PEUX PAS
J'AI MANUCURE

**Samedi 23 Septembre 2023**

PAS D'ANIMATIONS

Dimanche 24 Septembre 2023

PAS D'ANIMATIONS

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

Animations passées

Vendredi 08 septembre au matin, Jean Michel est venu animer le patio avec son accordéon.

Les résidents ont beaucoup apprécié cette matinée musicale en extérieur et de pouvoir profiter des enfants de « La Cabane des Loulous » en partageant tous ensemble un goûter.



Animations à venir

Lundi 18 septembre, un spectacle de percussions vous sera présenté à 14h30 par le groupe du CDTPI d'Isle en salle polyvalente.

Venez nombreux !!!

Le mercredi 20 septembre, une exposition vente de vêtements et chaussures (grand confort) sera présentée dans le hall d'accueil à partir de 11h00 par l'association « **Le papillon bleu** »



Jeudi 21 septembre, une rencontre à l'EHPAD de NEXON aura lieu, avec un concours de belote. Le départ est prévu vers 13h30.

CONCOURS DE BELOTE



MENU DE LA SEMAINE

Lundi 18 septembre 2023 au Dimanche 24 Septembre 2023

| | MIDI | SOIR |
|---------------------------------------|---|---|
| LUNDI 18 Septembre 2023 | Potage de féculents Saucisson à l'ail Escalope de dinde Poêlée aux champignons Fromage blanc Banane | Potage de légumes Pâtes aux fruits de mer Salade Crème brûlée |
| MARDI 19 Septembre 2023 | Potage de légumes Betteraves et thon vinaigrette Boudins aux châtaignes Purée de pomme de terre Flan | Potage de féculents Œuf dur Chimay Blettes Bleu Fruit |
| MERCREDI 20 Septembre 2023 | Potage de féculents Cœurs de palmier+ œuf Blanquette de veau Carottes braisées Tome grise Clafoutis | Potage de féculents Rôti de bœuf Petits pois Six de Savoie Fruit |
| JEUDI 21 Septembre 2023 | Potage de légumes Concombres Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre vapeur Pyrénées Fruit | Potage de féculents Jambonneau Haricots verts Riz au lait |
| VENDREDI 22 Septembre 2023 | Potage de féculents Tomates vinaigrette Filet de lieu sauce crevette Épinards à la crème Emmenthal Chou chantilly | Potage de légumes Crêpe au Jambon Salade Tartare Salade de fruits exotiques |
| SAMEDI 23 Septembre 2023 | Potage de féculents Salade de pommes de terre et hareng Poulet rôti Flan de potiron Camembert Fruit | Potage de légumes Tarte aux oignons et lardons Salade Yaourt aromatisé |
| DIMANCHE 24 Septembre 2023 | Potage de légumes Chou-fleur vinaigrette Sauté de canard aux olives Pommes de terre à l'ancienne Cantal Pâtisserie | Potage de légumes Endive/jambon/béchamel Petit Louis Banane |

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

Mots mêlés

UNE PLUIE DE MOTS

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | I | N | O | N | D | A | T | I | O | N |
| R | D | E | M | E | E | S | R | E | V | A |
| E | B | E | A | G | R | E | L | E | D | A |
| C | R | O | L | U | B | R | U | I | N | E |
| I | O | R | E | U | T | A | M | I | L | C |
| P | U | A | I | E | G | M | E | T | E | O |
| I | I | G | U | O | R | E | T | N | E | V |
| T | L | E | L | L | B | R | U | M | E | S |
| A | L | C | P | E | F | L | A | Q | U | E |
| T | A | I | S | E | T | E | P | M | E | T |
| I | R | E | P | L | U | V | I | E | U | X |
| O | D | L | D | N | U | A | G | E | U | X |
| N | S | E | I | C | R | I | A | L | C | E |
| S | S | E | C | H | E | R | E | S | S | E |

Eole
 Ciel
 Vent
 Météo
 Pluie
 Grêle
 Orage
 Climat
 Déluge
 Averse
 Flaque
 Brumes
 Bruine
 Nuageux
 Pluvieux
 Tempêtes
 Inondation
 Sécheresse
 Brouillard
 Éclaircies
 Précipitations

Avec les lettres restantes, trouve le mot caché

C'est sa fête le 8 juin

- - - - -

COLORIAGE



L'Automne

L'automne est l'une des quatre saisons de l'année dans les zones tempérées. L'automne suit l'été et précède l'hiver.

Il existe plusieurs définitions de l'automne : astronomique, météorologique (demi-saison se trouvant entre les saisons chaude et froide), et calendaire (dont les dates varient selon les pays).

Dans l'hémisphère nord, l'automne se situe entre le troisième et le dernier trimestre de l'année ; dans l'hémisphère sud, il se situe entre le premier et le deuxième trimestre de l'année.

L'automne se caractérise par une baisse progressive des températures et un délai de plus en plus court entre le lever et le coucher du soleil. Cette saison est notamment marquée par un temps devenant progressivement plus nuageux, pluvieux et venteux, parfois neigeux en fin de saison. Mais l'automne peut encore donner de belles journées ensoleillées et douces notamment en début de saison. Plus tard dans la saison jusqu'à la mi-novembre dans l'hémisphère nord ou jusqu'à la mi-mai dans l'hémisphère sud, après les premières gelées, peut se produire ou non selon les années une période de temps ensoleillé et radouci, qu'on appelle en Europe « l'été de la Saint-Martin » (fêté le 11 novembre) et en Amérique du Nord « l'été indien ».

Astronomique

Les saisons sur Terre.

Du point de vue astronomique, l'automne correspond à la période des jours intermédiaires, situés entre les jours les plus longs de l'année (saison de l'été) et les jours les plus courts de l'année (saison de l'hiver). Dans l'hémisphère nord, il s'étend du 7 août au 7 novembre. L'équinoxe d'automne (le 22 ou le 23 septembre et exceptionnellement le 21 ou 24 septembre) dans l'hémisphère nord représente donc le milieu de l'automne astronomique.

Les saisons étant inversées dans l'hémisphère sud, l'automne astronomique dit austral va du 7 février au 7 mai, l'équinoxe d'automne austral se situant vers le 20 ou le 21 mars.

Lors de l'équinoxe, pour un bref moment, la terre dans son orbite présente au soleil son axe de rotation de façon que les deux pôles soient exposés exactement de la même façon, et donc la terre entière connaît ce jour-là une durée de jour et de nuit égale.

Météorologique

Du point de vue météorologique, l'automne est une demi-saison se situant entre la saison chaude et la saison froide. Dans l'hémisphère nord, l'automne boréal comprend donc les mois de septembre, octobre et novembre, soit pour les météorologues du 1er septembre au 30 novembre.

Dans l'hémisphère sud, ce découpage correspond à la saison de printemps, l'automne austral est inversé, se situant donc en mars, avril et mai.

Calendaire

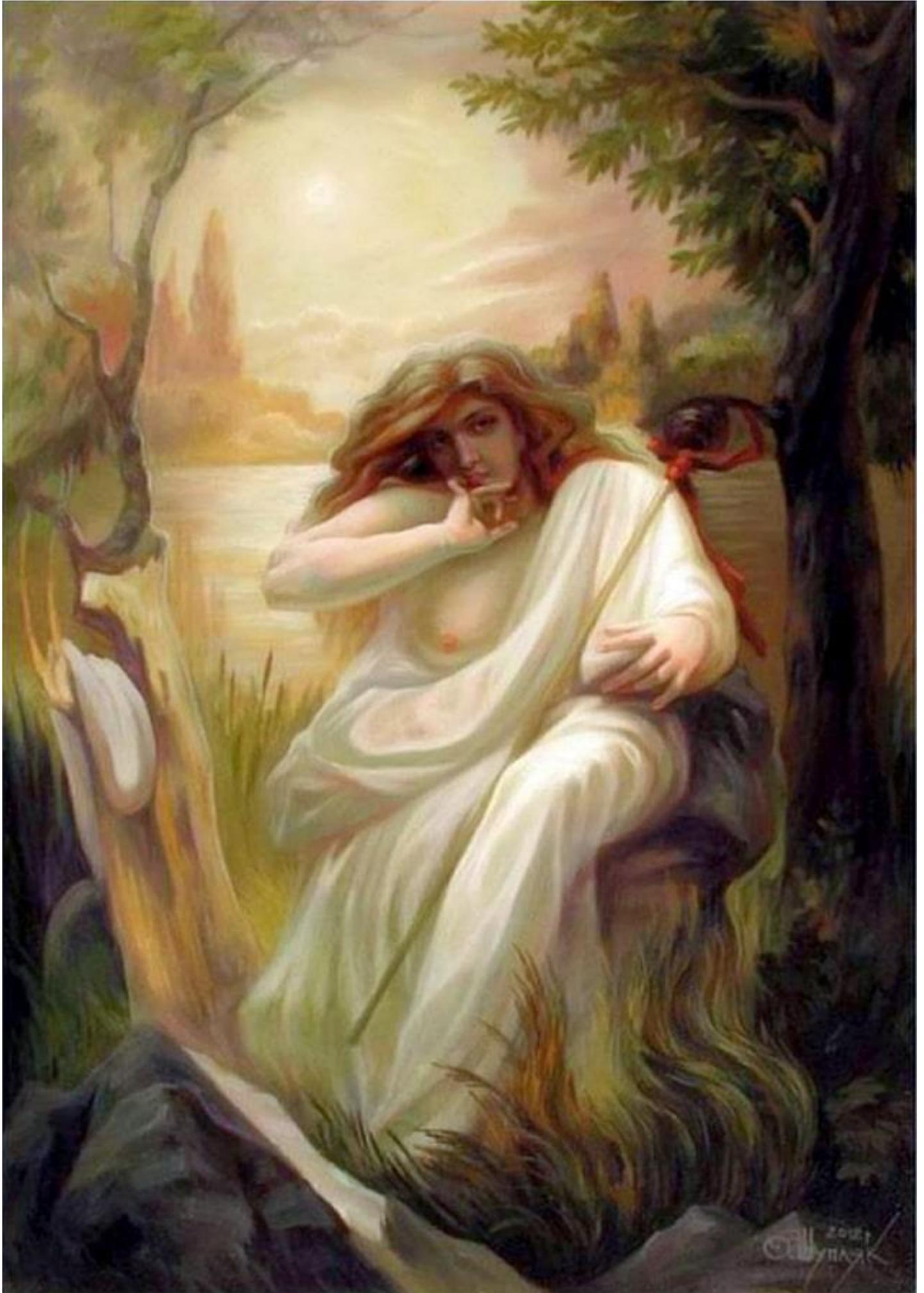
Les dates officielles de début et de fin de l'automne peuvent varier selon les cultures et les pays. Dans le calendrier français, tout comme en Amérique du Nord, la date du début de l'automne correspond à l'équinoxe d'automne (le plus souvent les 22 ou 23 septembre selon les années) et se termine au début du solstice d'hiver (21 ou 22 décembre). Dans le calendrier républicain français, l'automne était la première saison de l'année et comprenait les mois de vendémiaire, brumaire et frimaire. Ces saisons calendaires sont donc en décalage par rapport aux saisons astronomiques et météorologiques. La référence au fait astronomique est devenu la seule norme internationale puisque basée sur un phénomène observable dont on peut situer la date et l'heure pour des années à venir.

Dans d'autres pays, par exemple en Russie, l'automne calendaire commence le 1er septembre, et correspond au début de l'automne météorologique.

Dans le calendrier celtique, l'automne commençait dès le 1er août et dans le calendrier chinois traditionnel, il commence vers le 7 août.

Dans le calendrier tibétain, l'automne comprend les 7e, 8e et 9e mois. Dans ce calendrier, l'équinoxe d'automne se produit au milieu de la saison, le 15e jour du 2e mois de l'automne.





ILLUSION D'OPTIQUE

Oleg Shuplyak