

GAZETTE DU NID

N° 543 Semaine du Lundi 13 Mai au Dimanche 19 Mai 2024

CALENDRIER

Lundi 13 Mai
*Sainte Rolande,
Saint Servais*

Mardi 14 Mai
Saint Matthias

Mercredi 15 Mai
Sainte Denise

Jeudi 16 Mai
Saint Honoré

Vendredi 17 Mai
Saint Pascal

Samedi 18 Mai
Saint Éric

Dimanche 19 Mai
PENTECÔTE

On ne possède pas le bonheur comme une acquisition définitive. Il s'agit à chaque instant de faire jaillir une étincelle de joie. Ne l'oublions pas : " Souris au monde et le monde te sourira."

Soeur Emmanuelle



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi 13 Mai 2024

Journée : Préparation des contenants et pots pour les plantations (si météo favorable) (Muriel)
 Journée : Travail individuel (Océane)
 09h30 : Gazette en salle d'activités (Anne)
 14h30 : Chorale avec Anne LACAUD (bénévole) en salle polyvalente (Anne)



Mardi 14 Mai 2024

09h30 : Achat de fleurs pour l'embellissement du patio (Anne et Marie-Françoise, Muriel)
 14h30 : Atelier jardinage dans le patio (Anne, Marie-Françoise, Muriel)

Mercredi 15 Mai 2024

10h00 : Séances snoezelen en salle de relaxation (Anne)
 14h30 : Sortie dans le patio (si le temps le permet) (Anne)
 Après-midi : Activité individuelle en chambre (Muriel)
 14h30 : Atelier mémoire en cuisine thérapeutique (Marie)
 14h00 : Atelier couture avec Françoise (bénévole) en salle d'activités

Jeudi 16 Mai 2024

09h00 : Coiffure Evelyne (Anne)
 10h00 : Revue de presse « Vite Lu » au Café Épicerie « Le Café du Nid » (Muriel)
 13h30 Coiffure Evelyne avec (Morganne)
 14h00 : Visite de Béatrice (bénévole)
 14h30 : Tables de belote au salon du rez de chaussée
 Après-midi : Lecture ouvrage d'Oradour sur Glane au salon du 1^{er} étage (Muriel)



Vendredi 17 Mai 2024

10h00 : Lecture du journal en salle d'activités (Anne)
 14h30 : Visite des poneys dans le patio avec Chloé (Anne, Morganne)
 14h30 : Club de scrabble au 2^{ème} étage

Samedi 18 Mai 2024

10h00 : « Revue de presse « Vite Lu » avec un café au Café Épicerie (Muriel)
 Après-midi : Sortie « Vide grenier » à Châlus (invitation de l'association bouge tes jeunes) (Muriel)

Dimanche 19 Mai 2024

Matinée : Distribution de la gazette en chambre (Muriel)
 Après-midi : Sortie sur la voie verte (si le temps le permet) ou jeu Linkedo au café épicerie « Le Café du Nid »

Nota : Nous vous informons que des changements peuvent intervenir. Pour certaines activités veuillez-vous inscrire auprès des animatrices.

MENU DE LA SEMAINE

Lundi 13 Mai au 19 Mai 2024

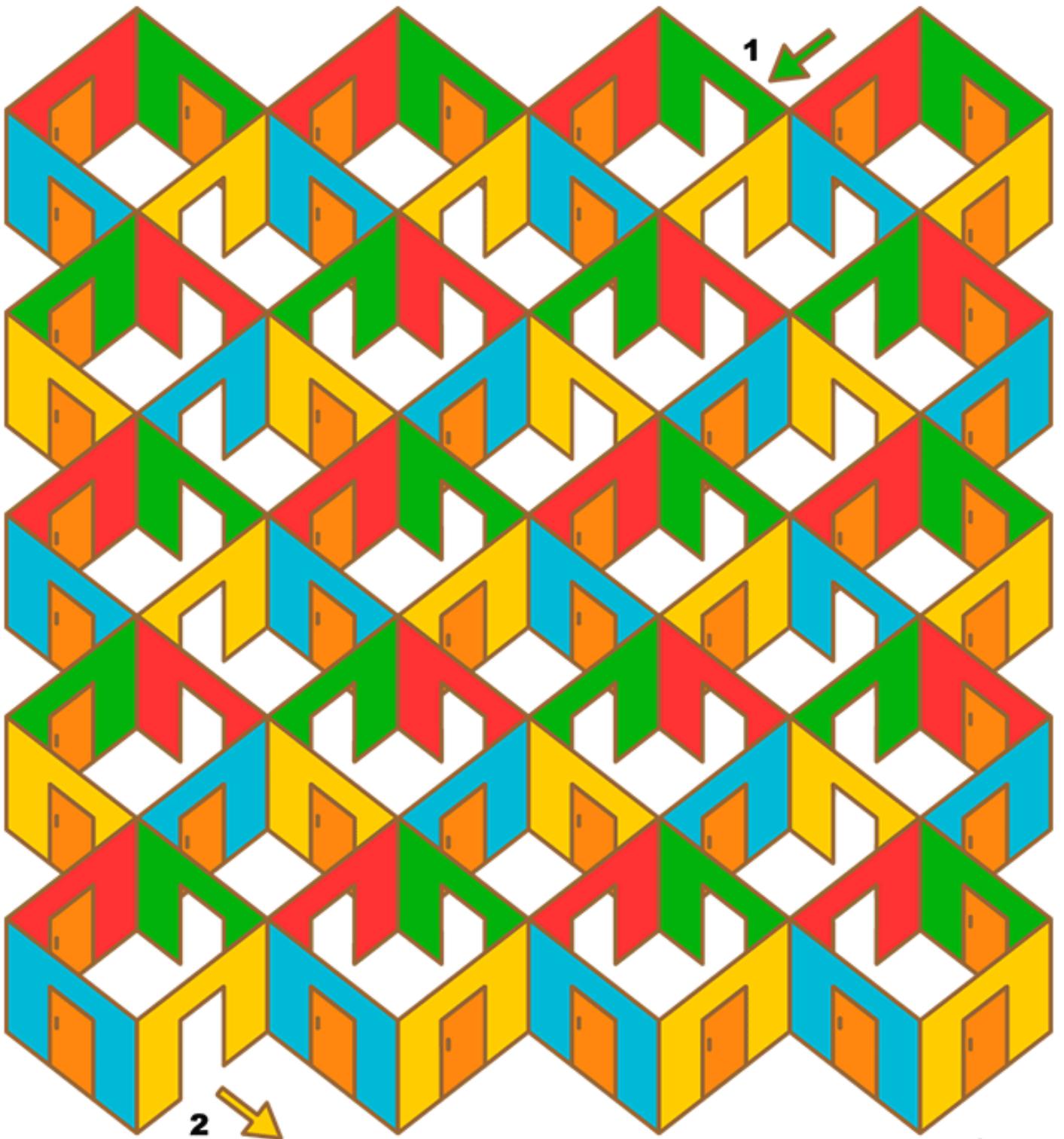
	MIDI	SOIR
LUNDI 13 Mai 2024	Potage	Potage
MARDI 14 Mai 2024	Potage	Potage
MERCREDI 15 Mai 2024	Potage	Potage
JEUDI 16 Mai 2024	Potage	Potage
VENDREDI 17 Mai 2024	Potage	Potage
SAMEDI 18 Mai 2024	Potage	Potage
DIMANCHE 19 Mai 2024	Potage	Potage

Nota : Nous vous informons que des changements de menu peuvent intervenir au cours de la semaine

COLORIAGE



LABYRINTHE



Animations passées



A l'occasion de la fête du 1^{er} Mai, les résidents ont reçu chacun un brin de muguet (porte bonheur).



Info

Le dimanche 26 Mai, nous fêterons les mamans. L'atelier couture présente des réalisations qui pourraient leur plaire (sacs, coussins....).

L'exposition se tiendra dans le hall de l'EHPAD à partir de 14h00 le samedi 25 Mai 2024.

Le vent

L'énergie du vent provient de l'énergie solaire. Celle-ci ne se répartit pas uniformément sur la surface terrestre. Cela conduit à la naissance d'anticyclones (zones de haute pression atmosphérique) et de dépressions (zones de faible pression) zones à l'origine du vent. Comment cela se fait-il ? Et pourquoi le vent ne mollit-t-il jamais au bord de la mer ?

En principe, le vent naît à partir de l'énergie solaire.

Quand le soleil brille la surface terrestre et l'atmosphère ne s'échauffent pas uniformément. Les surfaces continentales, par exemple, s'échauffent plus que les océans, les déserts plus que les zones à forte végétation, les régions très ensoleillées plus que celles à forte nébulosité. Comme l'air chaud monte et que l'air froid descend, la pression atmosphérique varie d'une région à l'autre.

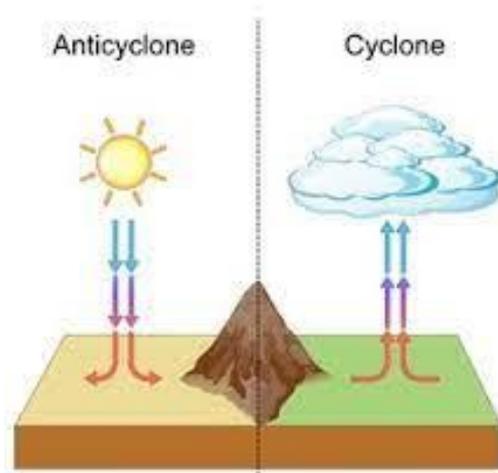
Les zones à plus forte pression atmosphérique sont appelées « anticyclones », celles à plus faible pression « dépressions ». Les différences de pression engendrent la force motrice du vent, orientée de l'anticyclone vers la dépression. L'air est donc propulsé de l'anticyclone vers la dépression.

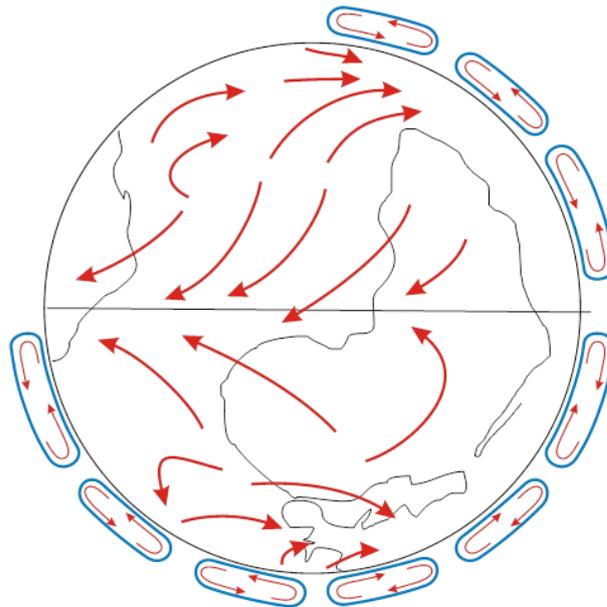
Comme la terre tourne, l'air ne peut pas atteindre la dépression sur le chemin direct et le plus court, mais il suit des trajectoires compliquées, en spirale, et dont les prévisions constituent d'ailleurs un élément important de la prévision du temps.

La circulation de l'air, c'est le vent !

Comment se forme une dépression ou un anticyclone ?

En principe, une dépression se forme lorsque l'air monte sur une vaste surface, un anticyclone lorsque l'air descend.





Dans les régions équatoriales, par exemple, l'air se réchauffe beaucoup. Comme il se dilate sa masse volumique y devient plus faible que celle de l'air frais des régions avoisinantes. C'est pourquoi l'air chaud monte. Par suite il « manque de l'air » au niveau du sol : une dépression s'est formée. C'est justement ce mouvement ascendant de l'air (quelques cm par seconde) qui est à l'origine de la dépression ! Dans les cyclones tropicaux, par exemple, la vitesse ascendante de l'air peut dépasser les 100 km/h.

Dans d'autres régions, l'air descend globalement. Au sol, il se forme une « accumulation d'air » et la pression y s'accroît. Un anticyclone se forme.

Suite aux mouvements horizontaux et verticaux de l'air, une circulation globale se met en marche et représentée de façon simplifiée sur le schéma ci-joint. Entre les Pôles et l'Équateur, on reconnaît trois cellules, dans lesquelles l'air monte, se déplace en altitude, descend et retourne au point de départ au niveau du sol, créant ainsi un cycle de circulation. Ces systèmes fonctionnent à la manière de roues dentées couplées les unes aux autres.

Pourquoi le vent ne mollit-il jamais dans les zones côtières ?

Dans les zones côtières, le vent se forme grâce au réchauffement inégal de la mer et de la terre ferme. Quand le soleil brille, au cours de la journée, la terre ferme et l'air au-dessus se réchauffent plus fortement que la mer et l'air au-dessus d'elle. (L'eau a la propriété de ne s'échauffer que relativement peu lorsqu'elle reçoit de la chaleur, au contraire d'autres substances.) L'air chaud au-dessus de la terre ferme monte, aspirant ainsi l'air frais au-dessus de la mer. Le vent souffle de la mer vers la terre. Au cours de la nuit, c'est l'inverse qui se produit : la terre se refroidit plus rapidement que la mer et le vent souffle de la terre vers la mer.

